

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

1月号  
vol.317

## 新年の挨拶



管理者 兼 病院長  
堀井 学

謹んで新年のお祝いを申し上げます。  
昨今の病院経営を取り巻く環境は非常に厳しいものがありますが、職員一同一丸となって地域の皆様へ良質な医療の提供に努めてまいります。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



副病院長  
田島 正稔

新年明けましておめでとうございます。  
今年は午年「人間万事塞翁が馬」ということわざにあるように、色々な出来事に一喜一憂することなく、健康に留意しつつ、充実した一年にしていきたいものです。病院として少しでも皆様に寄り添える医療を提供できるよう努力いたします。



副病院長  
松山 明道

新年あけましておめでとうございます。  
昨年は夏の異常な暑さから一転して早い冬の訪れと気候の変動に翻弄され、さらに全国のあちこちで熊による被害や大火事と、心がざわめきながら年末を迎えた感があります。  
令和8年は午年で前に進むエネルギーが高まる年であるとされ、伊勢では7年後のご遷宮に向けたお木曳行事も始まります。今年は志摩の地域も志摩病院も穏やかにかつ力強く前に進んでいけるよう祈りたいと思います。



看護部長  
中川 佳代

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
2026年は『午年』！  
駆け抜ける馬のように皆様にとりまして活気ある年になりますようお祈り申し上げます。  
変化する医療情勢のもと、より良い医療環境の提供に努めてまいります。



事務部長  
笠谷 昇

謹んで、新春をお祝い申し上げます。  
地域の人口減少、高齢化が加速する中、病院運営に係る環境は厳しさを増していますが、職員一同、医療提供体制の維持、病院機能のさらなる充実に取り組んでまいります。  
引き続き、皆様のご理解、ご協力を賜りますよう、本年もよろしくお願いいたします。

## 支援医師 紹介



総合内科 パラマ ジョン 賢一<sup>けんいち</sup>

こんにちは、パラマ ジョン 賢一と申します。千葉県浦安市の東京ベイ・浦安市川医療センターから参りました。2026年1月から3か月間だけお世話になります。三重県でのこのような短期勤務は3回目です。短い間になりますが、よろしくお願いいたします。



# 心不全の食事療法

三重県立志摩病院 栄養管理室

心不全の食事療法では、塩分摂取過多で心不全が再増悪する事が多いため、「1日6g未満の減塩」が推奨されています。しかし、減塩をする事で食欲が低下し、栄養状態が悪化する事もあるため注意が必要です。

また、心不全では各ステージにおいて推奨される食事療法が異なります。

生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満など）の管理が重要なステージがある一方で、体重維持のための栄養療法を検討する必要があるステージがあります。

もちろん、一番大切なのはその人に応じた食事療法なので、一概に当てはめる事はできません。

当院では、そのような個人に応じた食事指導を行えるよう、医師・心不全認定看護師・管理栄養士が連携し、「心不全フォロー外来」を実施しています。

「心不全フォロー外来」では医師の診察の後、体組成測定、心不全認定看護師による生活指導、管理栄養士による食事指導を行っています。

体組成測定では、簡単な検査で、身体の中の水分・筋肉・脂肪の量を測定する事ができ、現在の身体の状態や、生活習慣の改善の効果などを数値で見ることが出来ます。

楽しく日々のお話をしながら実施しています♪



## 令和7年度 第7回糖尿病教室を開催します!

今年度  
最後です!

**日時** 1月27日(火)  
13時30分~(受付13時~)  
**場所** 第1会議室(外来棟地下1階)

**栄養:**災害時  
**運動:**認知症  
**テーマ:**シックデイって  
なに?(医師)

**参加費  
無料!**



当日どなたでもご参加いただけます。  
ぜひ来てくださいね。  
今年度は体組成測定ができます!  
筋肉や脂肪の量を計ってみませんか♪  
ご希望の方は13時に会場にお越しください。  
時間の都合上、毎月、先着2名様限定となります。ご了承ください。

# 志摩病院運営状況報告会を開催しました

令和7年12月17日（水）19時から、「県立志摩病院運営状況報告会」を開催しました。

この説明会は、志摩病院が「地域の皆様を大切にし、行政、医療機関と共働しながら、信頼される病院となることをめざします。」という基本理念に基づき、地域の中核病院として住民の皆様にも良質で満足度の高い医療を安定的、継続的に提供していくことを説明させていただく場として、三重県病院事業庁が主催し、今年も志摩市商工会館にて開催しました。

説明会には三重県病院事業庁・河合良之庁長、公益社団法人地域医療振興協会・藤来靖士理事長、堀井学管理者兼病院長が出席し、堀井管理者兼病院長から志摩病院の運営状況について説明後、参加された皆様との質疑応答を行いました。

皆様からいただいたご意見を踏まえ、これからも良質な医療を提供していけるよう、行政・医療機関と連携し取り組んでまいります。

## 【説明内容】

入院・外来等の状況、地域医療支援病院、へき地医療拠点病院としての取組、地域ネットワーク活動等について。

## 【病院機能の向上等】

入院から退院、転院までワンストップで対応できるよう患者支援センターを令和7年1月に設置し、入退院調整を一元的に行っています。

また、今年度電子カルテの更新を行い、令和7年12月から、対応可能な範囲で電子処方箋の運用を開始しました。



## 外来・入（退）院患者さまアンケートの実施

11月25日（火）～12月8日（月）の期間中、患者さまが当院で感じた印象や対応などの満足度に関するアンケート調査を実施しました。

みなさまの率直な声をお聞きし、アンケート結果を真摯に受け止め、ご期待に応えられるよう病院運営に反映させていきたいと考えております。

ご協力ありがとうございました。



# ● 外来担当医表

(令和8年1月1日現在)

科名		月	火	水	木	金
内科 循環器内科(紹介制)		///	///	///	山下(1月8・22日) (内科・予約)	///
		パラマ 1月19日~ (内科・初診)	森本 (内科・初診)	前田 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	佐藤 (内科・初診)
		伊藤(優) (内科・初診)	堀井 (内科・初診)	市川 (内科・初診)	堀井(1月15日) (1月29日のみ診察11:00~) (循環器内科)	///
		大村 (内科・初診)	///	河北 (内科・再診)	担当医(1月8・22日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(1月8日) (内科・予約)	///
脳神経内科(紹介制)		///	///	///	真鈴川(1月8日) (予約)	///
外科 ※乳腺外来(月・水・木・金) 甲状腺外来(水・木・金)		中川	手術日	根本	中川	勝峰
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
		///		///	水野(1月22日)	///
形成外来		///	///	///	大学医師 (予約)	///
脳神経外科		///	亀井(1月6・20日) 受付11:00まで 診察10:00~	宮(1月14・28日) 受付11:00まで 診察9:30~	///	///
小児科	午前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	///	堀
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付13:00~15:00	梨田 受付13:00~15:00	///	堀 受付13:00~15:00
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。						
産婦人科	午前	中島	中島	中島	中島	中島
	午後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
整形外科	初診/ 予約外	牧野	牧野	受付11:00まで 市立伊勢総合病院 吉田(1月7・21日) 受付11:00まで 牧野(1月14・28日)	手術日	市立伊勢総合病院 山部(1月16・30日)
			市立伊勢総合病院 里中(1月6・20日)			田島
	再診	田島(予約)	田島(予約)	牧野(予約)		
泌尿器科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付11:00まで	塚本	大学医師
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	大学医師 診察9:30~
のこ 外こ 来る	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午後		初診 (予約のみ)	松山		岡田
皮膚科		///	波部 受付11:00まで	///	北川 受付11:00まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後	古橋 受付13:00~15:00	///	古橋 受付13:00~15:00	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)  
 ※受付時間は8:00~11:30までとなります。  
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。  
 ※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科に  
 お問い合わせください。

※こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。  
 ※形成外来は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。  
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害  
 者診断書・意見書の作成は行っていません。  
 ※小児科ではエピペンの処方はありません。

## 編集後記

元旦の空に昇る初日の出を眺めると、思わず1年間の幸せをお願いしてしまいます。  
 そして、「今年はいいことありそうだ」と新たな1年への期待が湧いてきます。2026年も  
 小さな良いことを積み重ね、前向きな一歩を踏み出していきたいと思ひます。

ペンネーム 花より団子

