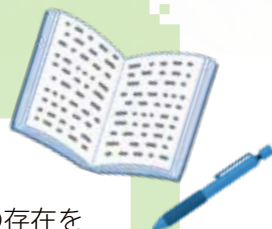


志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

11月号
vol.315

「第8回 MIELS-Disaster」に参加して



この度、ミエルズに参加させていただいた研修医1年目の山本浩之です。

私は、他県の大学出身であったこともあり、志摩病院に研修に来るまでミエルズ存在を認識していませんでした。それもあり、ミエルズへの参加の打診があった時は戸惑いました。しかし、実際に参加させていただいたことで、今まで学べなかった事や多職種の方々との相互理解、コミュニケーションなど非常に学びの多いものになり、大変勉強になりました。今回のミエルズは今までとは異なり、大規模災害や事故、化学兵器テロなどの普段、あまり学ぶ機会の少ない内容だったこともあり、とても新鮮で今回のミエルズに参加しなければ触れることがない可能性のある内容でした。

今回の志摩チームの大会順位は、化学テロ訓練や大規模災害に慣れている他チームに後れを取ったこともあり、あまり良いものではありませんでしたが、このような貴重な機会を頂けたことは幸運であったと感じています。また、今回のミエルズ志摩チームでの食事会など定期的開催していこうという約束もしており、多職種間での親睦も深まりました。これからもミエルズで学んだことを忘れずに頑張っていきます。

令和7年度 第5回糖尿病教室を開催します！

日時 11月25日(火) 13時30分～(受付13時～)

場所 第1会議室(外来棟地下1階)

栄養：間違い探し

運動：眼

テーマ：インスリンの打ち方体験(薬剤師)

参加費
無料！



当日どなたでもご参加いただけます。ぜひ来てくださいね。

今年度は体組成測定ができます！筋肉や脂肪の量を計ってみませんか♪

ご希望の方は13時に会場にお越しください。時間の都合上、毎月、先着2名様限定となります。ご了承ください。



心不全って？

心不全（しんふぜん）という病気の名前をよく耳にされると思います。心不全とは『心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気』です。

日本では高齢化が進み心不全患者さんも増えている状況です。



Q 1. 心不全はどうやってわかるの？

心不全かどうかを知るには血液検査で BNP（ビーエヌピー）または NT-proBNP（エヌティープロビーエヌピー）を測るのが便利です。BNP は 35pg/ml 以上、NT-proBNP は 125pg/ml 以上であると心不全の可能性があります。

Q 2. 心不全になるとどんな症状がでるの？

心不全の初期症状は、息切れ、疲れやすい、からだや足のむくみなどがあります。これらの症状が出たら医師にご相談ください。



Q 3. 心不全の原因は？

心不全は『心臓が悪い』状態の総称です。心不全の原因には狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患、心臓の中の弁が悪くなる心臓弁膜症、心臓の筋肉自体が悪くなる心筋症、不整脈など様々な疾患で心不全となります。

Q 4. もし心不全になってしまったら？

まずは心不全の原因を調べないといけません。心不全の原因を調べるために心電図、血液検査、胸部レントゲン、心臓超音波検査（心エコー）は必須の検査で、さらに必要があれば冠動脈 CT、心筋シンチ、冠動脈造影、心筋生検などが行われます。県立志摩病院では前述の検査は全て対応可能です。



Q 5. 心不全の治療は？

心不全の治療はまずはお薬で行います。心臓の駆出率（収縮する力）により使われるお薬が異なります。利尿剤、β 遮断薬、ARB や ACE 阻害薬、SGLT2 阻害薬などがよく用いられます。また狭心症に対しては経皮的冠動脈形成術（カテーテル手術）も行われます。



Q 6. 心不全の通院は？

軽症の心不全はかかりつけ医でフォローされることがありますが、中等症以上の患者さんは心不全の専門外来でフォローされるのが一般的です。当院では循環器専門医と慢性心不全認定看護師が心不全の患者さんのケアを行っています。

何か気になることがある方は、是非当院循環器内科にご相談ください。

各部署紹介

放射線室

放射線室では、さまざまな画像診断機器を用いて病気の早期発見と治療に役立つ画像を撮影しています。CTは放射線を用いて短時間で体を断面として撮影でき、がんや外傷の診断に欠かせません。一方でMRIは磁気を利用するため被ばくがなく、脳や関節などの組織を鮮明に映し出すことができます。ただし、体内に金属や埋込物がある場合検査できないことや、検査時間が長くなる場合があります。

また、臓器の働きを調べる際にはRIが用いられ、血液の流れや臓器の代謝など、体の中で行われている機能を画像として見るができます。加えて、血管の詳細な評価や治療を行えるアンギオも重要な役割を担っています。

これらの検査を組み合わせることで、より正確な診断と安心できる医療の提供が可能になります。これからも放射線室スタッフ一同、技術とサービスの向上に努め、地域のみなさまに信頼される医療をお届けしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



中学生の職場体験

9月11日浜島中学校、9月25日、26日文岡中学校の2年生が志摩病院で職場体験を行いました。

浜島中学校からは生徒2名が参加し薬剤室の見学、病棟にて看護師体験学習、ヘリポートの見学を行いました。

文岡中学校からは5名が参加、1日目は検査室、放射線室、薬剤室、栄養室、リハビリ室、ヘリポートの見学、2日目は看護師体験学習を行いました。

少しでも医療に対して興味を持ってもらえ、医療者を目指してくれる若者が増える事を願います。



● 外 来 担 当 医 表

(令和7年11月1日現在)

科 名			月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制)			///	///	///	山 下 (11月6・20日) (内科・予約)	///
			伊 藤 (優) (内科・初診)	森 本 (内科・初診)	前 田 (内科・初診)	西 場 (内科・初診)	平 本 (内科・初診)
			大 村 (内科・初診)	堀 井 (内科・初診)	市 川 (内科・初診)	堀 井 (11月13・27日) (循環器内科)	佐 藤 (内科・初診)
			///	///	河 北 (内科・再診)	担当医 (11月13・27日) (内科・初診)	///
			///	///	///	担当医 (11月13日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)			///	///	///	真鈴川 (11月13日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来 (月・水・木・金) 甲状腺外来 (水・木・金)			中 川	手 術 日	根 本	中 川	勝 峰
			///		///	根 本 (消化器科／外科・再診)	吉 川 (乳腺外来)
			///		///	水 野 (11月27日)	///
形 成 外 来			///	///	///	大学医師 (予約)	///
脳 神 経 外 科			///	亀 井 (11月4・18日) 受付 11:00 まで 診察 10:00～	宮 (11月12・26日) 受付 11:00 まで 診察 9:30～	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)		///	大学医師	梨 田	///	堀
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)		///	大学医師 受付 13:00～15:00	梨 田 受付 13:00～15:00	///	堀 受付 13:00～15:00
※ 小児科午後診療 (急性疾患外来) は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。							
産 婦 人 科		午 前	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島
		午 後 受付13時～15時	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島
整 形 外 科		初診／ 予約外	牧 野	牧 野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉 田 (11月5・19日) 受付 11:00 まで 牧 野 (11月12・26日)	手 術 日	市立伊勢総合病院 山 部 (11月7・21日)
				市立伊勢総合病院 里 中 (11月4・18日)			田 島
		再 診	田 島 (予約)	田 島 (予約)	牧 野 (予約)		
泌 尿 器 科			塚 本	塚 本	加 藤 (桃) 受付 11:00 まで	塚 本	宮 地
眼 科			前 田	前 田 (初診のみ) 受付11:00まで	前 田	前 田	大学医師 診察9:30～
のこ 外こ 来ろ	午 前	再 診	松 山	岡 田	松 山	病棟診察日	岡 田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松 山	岡 田	松 山		岡 田
皮 膚 科			///	波 部 受付 11:00 まで	///	北 川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科		午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
		午 後 受付 13:00～15:00	古 橋 受付 13:00～15:00	///	古 橋 受付 13:00～15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科			///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00～11:30 までとなります。

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科に
お問い合わせください。

※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 形成外来は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
者診断書・意見書の作成は行っておりません。

※ 小児科ではエビペンの処方を行っておりません。

編集後記

11月は寒暖差が大きく、体調管理が重要な季節です。温かい食事と体を内側から温め、
軽い運動で血行を促すことがおすすめです。紅葉散歩など、季節を楽しみながら
健康づくりを意識しましょう。

ペンネーム 基央

