

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

10月号
vol.314

医療の現場を
リアル体験!

第13回 メディカルスクールin県立志摩病院

未来の医療人を目指す高校生たちに、医療現場の“今”を体験してもらう特別プログラム「メディカルスクール in 県立志摩病院」の2回目が9月13日(土)に開催されました。

このイベントでは、県立志摩病院の医療スタッフが講師となり、模擬手術体験、医療機器の操作など、実際の医療現場で行われている業務をリアルに学べる貴重な機会を提供しています。体験ブースは全部で9つあり、看護部では腕の模型を使つての採血体験、手術室では実際に手術室に入つての手術体験、リハビリ室では体を動かしてのリハビリ体験、栄養管理室では野菜計量クイズや糖分量クイズ、放射線室では医療機器の見学、薬剤室では設備見学と模擬調剤体験、生理検査室では心電図検査についての見学、医師より三重県の医療における現状の説明、ヘリポート見学等多くの体験をしていただきました。

学生の皆様からは「体験をきっかけに、志望していた職種はもちろん、新たな職種への興味が広がりました」「志望職業ごとに分けられるのではなく、いろいろな医療職を体験できて面白かった」「医療職に対してよりイメージが鮮明になった」など多くの感想をいただきました。ご参加いただきました学生の皆様、ありがとうございました。来年度も開催予定となっておりますので職員一同心よりお待ちしております。



支援医師 紹介



総合内科 ひらもと たくや
平本 琢也

東京ベイ・浦安市川医療センターから参りました平本琢也と申します。福岡出身で、元々は麻酔科医として働いておりましたが、現在は内科医として研鑽を積んでおります。2025年10月から3ヶ月という短い間ですが、地域医療に貢献できるように精一杯頑張ってお参りますので何卒よろしくお願い致します。



「多職種研修会」「多職種交流会」 「認知症事例検討会」を開催しました！ ～地域連携室～

9月8日（月）14時から多職種研修会・多職種交流会（地域の医療・福祉・介護職対象）を開催しました。研修会では、『高齢者の最大の栄養問題は PEM である』をテーマに山本絵留管理栄養士から、高齢者は低栄養になりやすく、中でも死亡リスクとなる PEM（たんぱく質・エネルギー栄養不良）の予防が重要である事、生理的年齢に個人差が大きい高齢者では、多様性を勘案した低栄養予防が重要であることを学びました。

続いて、交流会では『心不全悪化による再入院を防ぐために』をテーマに、山本すみ慢性心不全看護認定看護師が事前質問への回答も含めつつ、体重管理や内服管理、減塩等の大切さや早期受診のタイミングについて、具体的な体重増加の目安やむくみ、息切れなどを挙げながら話しました。

また、9月11日（木）15時30分から、真鈴川聡医師（脳神経内科）をアドバイザーに迎えて地域の多職種による『認知症事例検討会』を開催しました。この検討会は、地域で活動する専門職を支援するために不定期で開催されているものです。今回は、家族が本人の訴えに振り回されている高齢女性の事例をもとに、レビー小体型認知症の特徴（不定愁訴が多い、感情変動の波がある、幻視、物忘れがあるなど）と対応（落ち着かないときには自由の制限も必要など）について理解を深めました。

真鈴川先生の的確なアドバイスから、認知症の種別を知りその特徴にあった対応や支援の大切さを学ぶことができました。



令和7年度 第4回糖尿病教室を開催します！

日 時 10月28日（火） 13時30分～（受付13時～）

場 所 第1会議室（外来棟地下1階）

栄 養：O×クイズ

運 動：末梢神経

テーマ：爪の切り方（看護師）

**参加費
無料！**



当日どなたでもご参加いただけます。ぜひ来てくださいね。

今年度は体組成測定ができます！筋肉や脂肪の量を計ってみませんか♪

ご希望の方は13時に会場にお越しください。時間の都合上、毎月、先着2名様限定となります。ご了承ください。

各部署紹介

医療安全管理室

医療安全管理室は、皆さまに安心して医療を受けていただくために、病院の中で“安全”を見守る役割を担っている部署です。病気やけがの治療には、確かな医療と同じくらい「安心できる環境」が大切です。当室では、転倒や誤薬などの事故を防ぐ仕組みづくりを進めたり、職員への研修を通じて安全への意識を高めたりしています。また、実際に起こった出来事を振り返って改善につなげることで、より安全な医療の実現をめざしています。また、患者さんやご家族からのご意見やご相談にも耳を傾け、一緒に安心できる医療環境をつくるお手伝いをしています。私たちは、地域に根ざした病院として「安全・安心の医療」を提供できるよう、今後も皆さまと共に、信頼される医療環境づくりを進めてまいります。



産婦人科外来



産婦人科外来の紹介をします。

当院では、妊婦健康診査、産婦健康診査、妊娠中や産後の体調のトラブルなどに対応しています。例えば、「他の病院で出産をしたけど、産後の健診をしてもらえるのかな？」など問い合わせをいただくことがあります。県内、県外問わず、産後の健診を受けることが可能です。

また、若い人から高齢者まで幅広い年齢の婦人科疾患にも対応しています。丁寧な診察を心がけていますので、お気軽に受診してください。



🌸 妊娠健診について

- 妊娠届書の発行
- 妊婦健康診査（妊娠 20 週頃まで、以降は分娩可能な医療機関を紹介）
- つわりや便秘、風邪などの症状に対応（当院にかかりつけでなくても受診可能）

🌸 出産後の健診について（※子どもの健診については当院小児科で対応しています）

予約方法

- ①ご自身で予約を取る場合は、産婦人科外来にお電話ください。
- ②医療機関を通して予約を取る場合は、地域連携室へ連絡してください。

持ち物

分娩した医療機関からの紹介状、母子手帳、産婦健康診査の受診券（市町村で発行されている場合）

🌸 その他婦人科疾患に対応しています

- 不正出血、子宮筋腫、子宮脱、下腹部痛、陰部のかゆみ、更年期障害などの処置や治療
- 月経困難症に対して低用量ピルの処方
- がん検診の実施
- アフターピルの処方

※診察の結果、高次医療機関を紹介する場合があります。

※夜間や休日は対応ができないこともありますので、ご了承ください。



産婦人科は
選定療養費(7,700円)が
不要です。



待合室の様子

● 外 来 担 当 医 表

(令和7年10月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (10月2・16日) (内科・予約)	///
		伊藤 (優) (内科・初診)	森本 (内科・初診)	前田 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	黒川 10月3日まで 平本 10月10日～ (内科・初診)
		大村 (内科・初診)	堀井 (内科・初診)	市川 10月8日～ (内科・初診)	堀井 (10月9・23・30日) (循環器内科)	市川 10月3日まで 佐藤 10月10日～ (内科・初診)
		///	///	河北 (内科・再診)	担当医 (10月9・23日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医 (10月9日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川 (10月9日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来 (月・水・木・金) 甲状腺外来 (水・木・金)		中川	///	根本	中川	勝峰
		///	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
		///		///	水野 (10月23日)	///
形 成 外 来		///	///	///	大学医師 (予約)	///
脳 神 経 外 科		///	亀井 (10月14・28日) 受付 11:00 まで 診察 10:00～	宮 (10月8・22日) 受付 11:00 まで 診察 9:30～	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	///	堀
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00～15:00	梨田 受付 13:00～15:00	///	堀 受付 13:00～15:00
	※小児科午後診療 (急性疾患外来) は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。					
産 婦 人 科	午 前	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後 受付13時～15時	中島	中島	中島	中島	中島
整 形 外 科	初診／ 予約外	牧野	牧野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田 (10月1・15・29日) 受付 11:00 まで 牧野 (10月8・22日)	手術日	市立伊勢総合病院 山部 (10月3・17・31日)
			市立伊勢総合病院 里中 (10月7・21日)			田島
	再 診	田島 (予約)	田島 (予約)			牧野 (予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 (桃) 受付 11:00 まで	塚本	宮地
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	大学医師 診察9:30～
のこ 外こ 来	午 前	再 診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松山	岡田		岡田
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	北川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後	古橋 受付 13:00～15:00	///	古橋 受付 13:00～15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00～11:30 までとなります。

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科に
お問い合わせください。

※こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※形成外来は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科ではエピペンの処方はありません。

編集後記

秋晴れの空の下、ターフを駆ける馬たちの姿に心弾む季節となりました。

私たちの日常も寄り道や時には立ち止まったりもしながらゴール目指して楽しく

駆け抜けていきたいですね。

ペンネーム アキウラ

