

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号  
vol.313

## 1日看護師体験

8月7日(木)、6年ぶりに「1日看護師体験」が開催され、高校生17名が参加しました。内科病棟には4名が訪れ、患者様とのコミュニケーション、足浴やシーツ交換、車椅子移送などの体験を行いました。

初めての病棟、見慣れない医療機器に最初は緊張していましたが、興味を持って積極的に参加していました。患者様に対する高校生のひたむきな姿勢とキラキラした笑顔はとても素敵で、私自身も看護の基本を振り返る良い機会となりました。中でも、看護師と多職種がコミュニケーションを図っている状況を目の前にし、チーム医療の重要性も感じていただけたようです。他にもヘリポートの見学、手術室では滅菌手袋の装着や腹腔鏡体験など行いました。

体験後は、「実際に病棟の雰囲気や看護師さんの働く姿が見られてよかった」「ケアを通して患者様と関わることができて良い経験となった」「患者様からありがとうとお礼の言葉をもらって嬉しかった」などの前向きな声が聞かれました。高校生の皆さんにとってこの「1日看護師体験」が、今後の進路を考えるうえで、一つのきっかけとなれば幸いです。ご協力いただいた患者様にも、心より感謝いたします。



## 地域活動をされている皆さんを対象に研修会を開きました ～地域連携室～

7月8日(火)と16日(水)の2日間、民生委員・児童委員さん(鳥羽市、志摩市、南伊勢町)や地域活動をされているボランティアさん等に当院へお越しいただき研修会を開催しました。

参加された方は、「1日8回の水分補給を心がけますね」「いい情報をたくさん教えてもらったから、いきいきサロンでも伝えます」「ダニに刺されて紅斑が出てきたら、早くかかりつけ医さんに診てもらうようにサロンでも言いますね」などと話していました。



**7月8日** 14時～16時

「暑すぎる夏に要注意!～気をつけたい食中毒や熱中症」…講師:鳥羽志摩薬剤師会 西井貴由記薬剤師  
「こんな症状があれば、迷わず救急車を呼ぼう」……………講師:県立志摩病院 内科 前田遥医師

**7月16日** 14時～16時

「高齢者に多い病気いろいろ～見逃しご用心」……………講師:県立志摩病院 内科 市川守佑医師  
「ご存じですか?よく使われるクスの注意点について」……講師:鳥羽志摩薬剤師会 西井貴由記薬剤師



## 第13回 メディカルスクールin県立志摩病院

未来の医療人を目指す高校生たちに、医療現場の“今”を体験してもらう特別プログラム「メディカルスクールin 県立志摩病院」を8月9日（土）に開催いたしました。

このイベントでは、県立志摩病院の医療スタッフが講師となり、模擬手術体験、医療機器の操作など、実際の医療現場で行われている業務をリアルに学べる貴重な機会を提供しています。

体験ブースは全部で9つあり、看護部では腕の模型を使っての採血体験、手術室では実際に手術室に入っの手術体験、リハビリ室では体を動かしてのリハビリ体験、栄養室では糖分量クイズ、放射線室では医療機器の見学、薬剤室では設備見学と模擬調剤体験、生理検査室では、心電図検査についての見学、三重県の医療における現状の説明やヘリポート見学、など他にも多くの体験をしていただきました。

各ブースを体験した学生の皆様からは「普段絶対にできない経験ができたことから、医療職に就きたい気持ちがより強くなった」「もともと興味があった職種だけではなく、当日に職務内容を聞いて興味がわいた医療職も増えた」「医療職に対してよりイメージが鮮明になった」など多くの感想をいただきました。ご参加いただきました学生の皆様、ありがとうございました。

今年度は9月13日（土）に第2回を開催予定です。

残念ながら今年度の募集はすでに締め切っておりますが、来年度も開催予定になっておりますので惜しくも参加できなかった学生の皆様、ぜひ来年参加してください。職員一同心よりお待ちしております。



## 令和7年度 第3回糖尿病教室を開催します！

**日時** 9月30日（火） 13時30分～（受付13時～） ※9月は第4火曜日が祝日のため第5火曜日に実施します。  
**場所** 第1会議室（外来棟地下1階）

**栄養：**間食  
**運動：**骨粗鬆症  
**テーマ：**歯との関係（歯科衛生士）

**参加費  
無料！**



当日どなたでもご参加いただけます。ぜひ来てくださいね。

今年度は体組成測定ができます！筋肉や脂肪の量を計ってみませんか♪

ご希望の方は13時に会場にお越しください。時間の都合上、毎月、先着2名様限定となります。ご了承ください。



## 各部署紹介

### 看護部

当院の特定ケア看護師 (NDC) 3 名を紹介します。

私は特定ケア看護師の友井奈月<sup>ともい なつき</sup>と申します。

特定ケア看護師とは、医師の指示のもと手順書により、21 区分 38 行為の特定の医療行為を行うことができる看護師です。医師の視点と看護師の視点の両方から患者様を総合的にとらえ「看護師だからこそできること」を基盤に医療・看護を提供します。

私は昨年度に JADECOR-NDC 研修センターでの研修を終え、現在は院内で臨床研修を行っています。

私が特定ケア看護師を目指そうとした理由は二つあります。一つは、多職種と連携し患者様に寄り添い、患者様やご家族様が望む場所で安心して過ごすことが出来るよう支援できる看護師になること、もう一つは、医師や看護師が不足と言われる社会問題の中で、タスクシェアをして少しでも業務の負担軽減が図れるような人材になりたいと思ったからです。地域医療に少しでも力になれるよう、日々精進してまいります。

よろしく  
お願いします。



先輩特定ケア看護師松尾さん！

エコー  
検査中です。



先輩特定ケア看護師田畑さん！

間崎島巡回  
診療中です。



## ヘリポート消火訓練

令和7年8月1日（金）、ヘリポート消火訓練を実施しました。

ヘリコプター飛来時に対応する職員等が、航空灯火設備及び操作要領、予備部品の保管場所等の確認、灯火システムの故障等による運用停止時や、災害等が発生した場合における関係各機関の通報先や通報要領、屋上ヘリポートに設置してある消火器や消火栓の使用方法等について再確認することで、病院として不測事態における対応能力を向上させることができました。

その後、万が一の緊急時に、安全確実かつ迅速に消火設備を使用できるよう、訓練参加者が実際に消火栓を使用した放水訓練を実施して訓練を終了しました。

訓練に参加していただきました皆様、暑い中大変お疲れ様でした。



# ● 外 来 担 当 医 表

(令和7年9月1日現在)

| 科 名                               |                                                      |                         | 月                       | 火                                           | 水                                                                         | 木                        | 金                        |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 内 科 (紹介制)<br>循 環 器 内 科 (紹介制)      |                                                      |                         | ///                     | ///                                         | ///                                                                       | 山 下<br>(内科・予約)           | ///                      |
|                                   |                                                      |                         | 伊 藤 (優)<br>(内科・初診)      | 森 本<br>(内科・初診)                              | 前 田<br>(内科・初診)                                                            | 西 場<br>(内科・初診)           | 黒 川<br>(内科・初診)           |
|                                   |                                                      |                         | 大 村<br>(内科・初診)          | 堀 井<br>(内科・初診)                              | ///                                                                       | 堀 井(9月11・25日)<br>(循環器内科) | 市 川<br>(内科・初診)           |
|                                   |                                                      |                         | ///                     | ///                                         | 河 北<br>(内科・再診)                                                            | 担当医(9月11・25日)<br>(内科・初診) | ///                      |
|                                   |                                                      |                         | ///                     | ///                                         | ///                                                                       | 担当医(9月11日)<br>(内科・予約)    | ///                      |
| 脳 神 経 内 科 (紹介制)                   |                                                      |                         | ///                     | ///                                         | ///                                                                       | 真鈴川(9月11日)<br>(予約)       | ///                      |
| 外 科<br>※乳腺外来 (月～金)<br>甲状腺外来 (火～金) |                                                      |                         | 中 川                     | 勝 峰                                         | 根 本                                                                       | 中 川                      | 勝 峰                      |
|                                   |                                                      |                         | ///                     | 手 術 日                                       | ///                                                                       | 根 本<br>(消化器科／外科・再診)      | 吉 川<br>(乳腺外来)            |
|                                   |                                                      |                         | ///                     |                                             | ///                                                                       | 水 野 (9月25日)              | ///                      |
| 形 成 外 来                           |                                                      |                         | ///                     | ///                                         | ///                                                                       | 大学医師<br>(予約)             | ///                      |
| 脳 神 経 外 科                         |                                                      |                         | ///                     | 亀 井(9月2・16・30日)<br>受付 11:00 まで<br>診察 10:00～ | 宮 (9月10・24日)<br>受付 11:00 まで<br>診察 9:30～                                   | ///                      | ///                      |
| 小 児 科                             | 午 前<br>(急性疾患外来)                                      |                         | ///                     | 大学医師                                        | 梨 田                                                                       | ///                      | 堀                        |
|                                   | 午 後※<br>(予約:慢性疾患・予防接種・<br>乳児健診)                      |                         | ///                     | 大学医師<br>受付 13:00 ～ 15:00                    | 梨 田<br>受付 13:00 ～ 15:00                                                   | ///                      | 堀<br>受付 13:00 ～ 15:00    |
|                                   | ※ 小児科午後診療 (急性疾患外来) は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。 |                         |                         |                                             |                                                                           |                          |                          |
| 産 婦 人 科                           |                                                      | 午 前                     | 中 島                     | 中 島                                         | 中 島                                                                       | 中 島                      | 中 島                      |
|                                   |                                                      | 午 後<br>受付13時～15時        | 中 島                     | 中 島                                         | 中 島                                                                       | 中 島                      | 中 島                      |
| 整 形 外 科                           |                                                      | 初診／<br>予約外              | 牧 野                     | 牧 野                                         | 受付 11:00 まで<br>市立伊勢総合病院<br>吉 田 (9月3・17日)<br>受付 11:00 まで<br>牧 野 (9月10・24日) | 手 術 日                    | 市立伊勢総合病院<br>山 部(9月5・19日) |
|                                   |                                                      |                         |                         | 市立伊勢総合病院<br>里 中(9月2・16・30日)                 |                                                                           |                          | 田 島                      |
|                                   |                                                      | 再 診                     | 田 島 (予約)                | 田 島 (予約)                                    | 牧 野 (予約)                                                                  |                          |                          |
| 泌 尿 器 科                           |                                                      |                         | 塚 本                     | 塚 本                                         | 加 藤 (桃)<br>受付 11:00 まで                                                    | 塚 本                      | 宮 地                      |
| 眼 科                               |                                                      |                         | 前 田                     | 前 田 (初診のみ)<br>受付11:00まで                     | 前 田                                                                       | 前 田                      | 大学医師<br>診察9:30～          |
| のこ<br>外こ<br>来る                    | 午 前                                                  | 再 診                     | 松 山                     | 岡 田                                         | 松 山                                                                       | 病棟診察日                    | 岡 田                      |
|                                   | 午 後                                                  | 初 診<br>(予約のみ)           | 松 山                     | 岡 田                                         | 松 山                                                                       |                          | 岡 田                      |
| 皮 膚 科                             |                                                      |                         | ///                     | 波 部<br>受付 11:00 まで                          | ///                                                                       | 北 川<br>受付 11:00 まで       | ///                      |
| 漢方内科・<br>漢方皮膚科                    |                                                      | 午 前                     | 古 橋                     | ///                                         | 古 橋                                                                       | ///                      | 古 橋                      |
|                                   |                                                      | 午 後<br>受付 13:00 ～ 15:00 | 古 橋<br>受付 13:00 ～ 15:00 | ///                                         | 古 橋<br>受付 13:00 ～ 15:00                                                   | ///                      | ///                      |
| 耳 鼻 咽 喉 科                         |                                                      |                         | ///                     | ///                                         | ///                                                                       | 伊勢赤十字病院医師                | ///                      |

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00～11:30 までとなります。

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科に  
お問い合わせください。

※こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※形成外来は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害  
者診断書・意見書の作成は行っておりません。

※小児科ではエビペンの処方を行っておりません。

## 編集後記

9月1日は防災の日です。今年7月に「日本で大災害が起きる」という噂に備えて準備された方もいたのではないのでしょうか。防災グッズの中には未使用でも使用推奨期限というものがあるそうです。備えあれば嬉しいな!の気持ちで防災グッズの点検をしてみませんか。

ペンネーム チョコようかん

