

令和7年度 糖尿病教室のお知らせ

日時 🦋 第4火曜日 13時30分～
(13時～ 受付開始)

場所 🦋 第1会議室 (地下1階)

参加費 🦋 無料

※9月は祝日のため第5火曜日

お申込み不要です。
当日、会場までお越しください！

希望者には血糖測定を行います。

食事と**運動**のお話をメインで行います！
動きやすい服装でお越しください♪

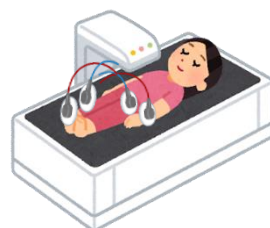


月日	栄養講座	運動講座	テーマ
7月 22日	食事療法の 基本	運動のススメ方	気を付けよう！ 糖尿病の合併症(医師)
8月 26日	食塩	腎臓と運動	糖尿病と腎不全(臨床検査技師)
9月 30日	間食	骨粗鬆症	歯との関係(歯科衛生士)
10月 28日	〇×クイズ	末梢神経	爪の切り方(看護師)
11月 25日	間違い探し	眼	インスリンの打ち方体験(薬剤師)
12月 23日		糖尿病と血管	バイキングパーティー(管理栄養士) ※食事の提供はありません
1月 27日	災害時	認知症	シックデイって何？(医師)

※プログラムは変更する事がございます。

体組成測定ができます！毎月先着2名様限定！

※素足で測定します。測定希望の方は13：10までに、素足になりやすい服装でお越しください（ストッキングなど注意）



おねがい

感染対策のためマスク着用をお願いします。
風邪症状のある方は来院をご遠慮ください。

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養管理室
電話 0599-43-0501