

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

12月号  
vol.304



## 志摩病院運営状況報告会



### ご案内

県立志摩病院の状況や今後の病院運営などについて、三重県病院事業庁と地域医療振興協会（指定管理者）から、ご説明させていただくとともに、県立志摩病院に対するご意見などをお聞かせいただきたいと思います。

**皆様の参加**（申込み不要）をお待ちしています。

**日時** 令和6年 **12月13日**（金）午後**7時**～午後**8時15分**

**会場** 志摩市商工会館 多目的ホール

☆主催 三重県病院事業庁

☆出席者（予定）三重県病院事業庁長、志摩病院管理者兼病院長（ほか）

※感染予防の観点からマスクの着用にご協力をお願いします。

※体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

### 会場案内図



お問い合わせ先

三重県病院事業庁 県立病院課 企画・財務班

☎ 059-224-2350





## 心不全って…？

心不全とは心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。

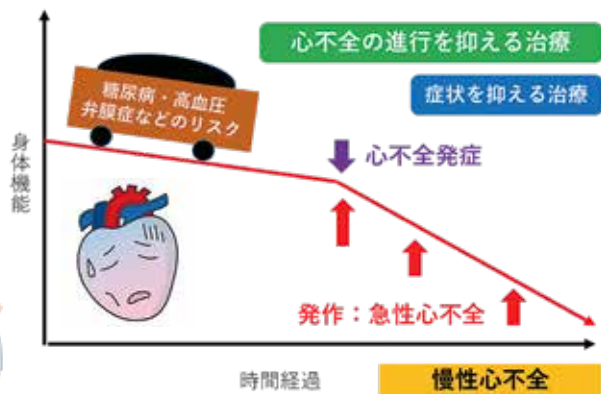
心不全は発作のように急に症状が悪くなる「急性心不全」、徐々に悪化していく「慢性心不全」の2つに分類されます。

心不全の治療は原因となる病気の治療を行うほか、病気を進行させない、発作などの症状を抑えるといった点が重要です。お薬にも病気の進行を抑えるお薬と症状を抑えるお薬があります。

今回は心不全で使用される代表的なお薬についてご紹介します。



\* ( ) のお薬はジェネリックのお薬です。



## ① 心不全の進行を遅らせるお薬

病気の進行を抑えるお薬は、その効果が目に見えなく実感しづらいことがあります。時には効果が出るまでに数カ月お薬を飲み続ける必要があります。しかしながら、長い目で見ると発作の回数を減らし、入院する可能性を減らす効果があります。そのため、**自己判断でやめずに継続して飲み続けることが大切です。**



### <心臓の保護をするお薬>

分類	主なお薬
アンギオテンシン変換酵素阻害薬 (ACE)	・レニベース錠 (エナラプリル) ・ロンゲス錠 (リシノプリル) など
アンギオテンシンII受容体拮抗薬 (ARB)	・プロプレス錠 (カンデサルタン) など
アンギオテンシン受容体ネプリライシン阻害薬 (ARNI)	・エンレスト錠 * ACE/ARB のお薬と一緒に飲むことはありません。
ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬	・アルダクトン A 錠・細粒 (スピロノラクトン) ・セララ錠 (エプレレノン)

### <心臓を休ませるお薬>

分類	主なお薬
β遮断薬	・メインテート錠 (ビソプロロール)
αβ遮断薬	・アーチスト錠 (カルベジロール) * 喘息の方は医師・薬剤師と相談しましょう。

### <おしっこに余分な糖を出すお薬>

元々は糖尿病のお薬として使用されていましたが、近年糖尿病のない人にも心不全の進行を防ぐ効果があることがわかり、急速に普及したお薬です。様々な作用により心不全の進行を防ぎます。

分類	主なお薬
SGLT2阻害薬	・フォシーガ錠 ・ジャディアンス錠

## ② 心不全の症状をやわらげるお薬

むくみによる息切れや手足の冷え、血圧の低下などをやわらげるお薬です。比較的すぐに効果が現れるのでその働きを実感しやすいでしょう。ですが、塩分制限や①の心不全の症状を遅らせるお薬をきちんと飲むことで発作の回数を減らし、出来るだけ症状をやわらげるお薬の順番を減らしてあげることも大切です。



### <心臓の働きを助けるお薬>

分類	主なお薬
強心薬	・ジゴシン錠・ハーフジゴキシン KY 錠など * 食欲不振などの症状が現れたら医師・薬剤師と相談しましょう ・(ピモベンダン錠)

### <むくみをとるお薬>

おしっこを多く出させて、体に溜まった余分な水分を外に出すことで、心臓にかかる負担を減らします。**\*おしっこの回数が増えます。まれに立ちくらむ場合がありますので転倒に注意しましょう。**

分類	主なお薬
ループ利尿薬	・ラシックス錠 (フロセミド) ・ダイアート錠 (アゾセミド) など
チアジド系利尿薬	・(ヒドロクロロチアジド) ・フルイトラン錠 (トリクロルメチアジド) など
バンプレシンV2受容体拮抗薬	・サムスカ OD 錠・顆粒 (トルバプタン)

# ～インフルエンザについて～



インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症です。インフルエンザウイルスは、A、B、C型に大きく分類され、大きな流行の原因となるのはA型とB型です。

## 1 インフルエンザと普通の風邪との違い

風邪は、様々なウイルスによって起こります。のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。一方インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。あわせて普通の風邪と同様に、のどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。子どもは、まれに急性脳炎を合併することがあり、老人や免疫力の低下している人は、肺炎を合併するなど、重症になることがあります。

## 2 インフルエンザの予防

- 1 流行前のワクチン接種
- 2 外出後の手洗い、うがい
- 3 十分な休養と  
バランスのとれた栄養摂取
- 4 人混みや繁華街への外出を控える



## インフルエンザワクチンについて

発症を抑える効果は、一定程度認められていますが、最も大きな効果は、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ、重症化防止効果です。ワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間を要し、5ヶ月程度効果が期待できます。インフルエンザは、例年12月～3月頃に流行することから、毎年12月中旬までに接種を終えることが望ましいです。6ヶ月以上13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種です。予防接種を避けたほうがよい人は、ワクチンの材料である卵に対してアレルギーのある人や、急性の病気にかかっている人や発熱している人などです。

**【診断】** 通常インフルエンザ迅速検査を用いますが、インフルエンザに感染していても陽性となるのは約8割です。検査のタイミングが早すぎても陽性率が低くなり、見逃されやすくなるので、発熱後12時間以上たってから検査を行うのが大切です。

**【治療】** 抗インフルエンザ薬があります。適切な時期（発症から48時間以内）に開始すると十分な効果がありますが、使用するかしらないかあるいは使用薬の選択は医師の判断によります。

**【感染の拡大防止】** 咳エチケットが重要です。マスクは自らの感染予防以上に感染拡大防止に有用です。

## 糖尿病教室の開催



日時：令和6年12月24日（火）13：30～

場所：外来棟地下1階 第1会議室

テーマ：知ってみよう、糖尿病とお薬の関係について

講師：薬剤師

毎回ミニストレッチと食事の話もあります！

※感染対策の為、マスクの着用・手指消毒をお願いしております。

お問い合わせ：三重県立志摩病院 栄養室 ☎ 0599-43-0501

参加費無料！



# ● 外来担当医表

(令和6年12月1日現在)

科名		月	火	水	木	金
内 循環器内科(紹介制) 緩和ケア内科(紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(12月27日) (緩和ケア内科)
		伊藤(優) (内科・初診)	黒川 (内科・初診)	前田 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	芝原 (内科・初診)
		榊原 (内科・初診)	堀井 (内科・初診)	丸井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・再診)	小柳 (内科・初診)
		大村 (内科・初診)	小柳 (呼吸器外来・予約)14時~	河北 (内科・予約)	担当医(12月12・26日) (内科・初診)	メディカルダイエット外来 (予約)14時~
		///	///	///	担当医(12月12日) (内科・予約)	///
	///	///	///	小柳 (呼吸器外来・予約)14時~	///	
脳神経内科(紹介制)		///	///	///	真鈴川(12月12日) (予約)	///
外 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (水・木・金)・(月・水・木)		勝峰	中川 受付11:00まで	根本	勝峰	中川
		///	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
形成外来		///	///	///	三井(予約)	///
脳神経外科		///	亀井(12月3・17日) 受付11:00まで 診察10:00~	宮(12月25日) 受付11:00まで 診察9:30~	///	///
小 児 科	午前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	///	堀
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付13:00~15:00	梨田 受付13:00~15:00	///	堀 受付13:00~15:00
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。						
産婦人科	午前	中島	中島	中島	中島	中島
	午後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整形外科	初診/ 予約外	牧野	牧野 市立伊勢総合病院 里中(12月3・17日)	受付11:00まで 市立伊勢総合病院 吉田(12月4・18日) 市立伊勢総合病院 山部(12月11・25日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野(12月6・20日)
	再診	田島(予約)	田島(予約)	山部(12月11・25日)	///	田島 牧野(予約)
泌尿器科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付11:00まで	塚本	※1 景山(12月6・20日) 宮地(12月13・27日)
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		松山
皮膚科		///	波部 受付11:00まで	///	北川 受付11:00まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後 受付13:00~15:00	古橋	///	古橋 受付13:00~15:00	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)  
 ※受付時間は8:00~11:30までとなります。  
 ※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。  
 ※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)  
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。  
 ※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、  
 各科にお問い合わせください。

※こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。  
 ※形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。  
 (初診は第2・第4木曜日です)  
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断  
 書・意見書の作成は行っていません。  
 ※小児科ではエビペンの処方を行っておりません。

## 編集後記

早いものでもうすぐ年末です。カイロやホットカーペットなどを使う機会が増えますね。暖かくて  
 重宝しますが、肌が乾燥しやすいため保湿が大切です。手洗いの後やお風呂上りに保湿し、あか  
 ざれや痒みを上手く予防して冬本番を迎えられたらいいですね。

ペンネーム かんそうはだ

