

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

11月号
vol.303

新任医師 紹介



内科 えんどう ひろたか
遠藤 啓孝 医師

学生時代の地域医療研修で志摩市にお世話になり、地域医療に使命感を抱くようになりました。卒業後、地域医療に貢献できる医者になることを目指し、全国各地で研修してきました。志摩市そして地域医療に貢献できるよう真摯に取り組んでいきますので、よろしくお願いします。



内科 しばはら たくま
芝原 拓真 医師

2023年度に引き続き1年ぶりに当院で勤務させていただく芝原拓真です。他院で研修の後に再び半年間程度当院で勤務させていただくこととなりました。志摩市の地域医療に貢献できるように一生懸命勤務させていただきます。

支援医師 紹介



総合内科 くろかわ こう
黒川 洸 医師

こんにちは、東京ベイ浦安市川医療センターから参りました、黒川洸と申します。2024年10月より3ヶ月間、内科診療を主に勤めさせていただくこととなりました。皆様の送りたい生活が送れ、皆様らしく生きていけるように医療を通じて最大限サポートしていきたいと思っております。何卒よろしくお願い申し上げます。

糖尿病教室の開催

日時：令和6年11月26日（火）13:30～

場所：外来棟地下1階 第1会議室

テーマ：その足大丈夫ですか!?

講師：看護師

毎回ミニストレッチと食事の話もあります！

※感染対策の為、マスクの着用・手指消毒をお願いしております。

お問い合わせ：三重県立志摩病院 栄養室 ☎ 0599-43-0501

参加費無料！



心不全とは

心不全という病気の名前を聞いたことがある方が多いと思います。心不全とは、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」です。日本は、高齢化に伴い、心不全となる方が年々増加しており、今や「心不全パンデミック」と呼ばれる時代に突入しています。心不全は起こす前に予防することが非常に重要です。それと同時に、「心不全急性増悪」と呼ばれる心不全の再発を防ぐことがとても重要です。



今回は、そんな心不全に関するよくある質問にお答えします！

Q. 心不全で入院した後、薬が多くて大変！特に症状がないのに、こんなに続けなきゃいけないの？

お薬がしっかり効果を発揮しているから苦しくないのかもしれませんが。処方医と相談して、重要な薬を確認しましょう。



★心保護薬

近年、心不全による死亡や再入院を防ぐ効果が期待できる薬剤が注目されています。お薬自体は、内服しても特別症状が良くなる感じはないかもしれませんが、知らず知らずのうちにお薬が心臓を保護し、心不全再発の予防を担っています。心保護薬は4種類ありますので、どうしても内服薬の数が多くなってしまいましたが、続ける方法を主治医と一緒に考えていきましょう。

Q. 外来では何をチェックしているの？

心不全の症状がないか確認しています。血液検査では、BNPという心臓の数値や腎臓の状態、ミネラルバランスを確認します。その他、胸部レントゲン写真や心臓超音波検査も心臓の動きや現状を把握するために非常に重要な検査です！



★慢性心不全認定看護師

当院では心不全認定看護師と一緒に外来診療を行っています。心不全とうまく付き合うために、外来はとても大切な時間です。体調管理に役立つ心不全手帳の使い方や、日常生活での不安、主治医には相談しにくいことなど、相談してみてください！力になってくれるはずですよ。

Q. 三重県立志摩病院ではどんな検査ができるの？

心臓超音波検査や冠動脈CT、心筋シンチグラフィーなど外来でできる検査から、心臓カテーテル検査など入院が必要な検査など様々な検査が可能です。

★当院が最近特に力を入れていること★

狭心症や心筋梗塞といった、心臓の血管が狭くなる病気が心不全の原因となることがあります。当院では、これらの病気の早期発見や治療に力を入れており、その一環として2024年10月から心臓カテーテル検査・治療を新しく開始しました。心臓の血管に細い部分が見つかった場合に、カテーテル、バルーン、ステントと呼ばれる道具を使って治療を行います。

気になる症状がある方は、ぜひ相談ください！

院内保育所 “ひなたぼっこ” 子どもたちの作品展

当院では、職員のお子様をお預かりする院内保育所“ひなたぼっこ”を開設しております。8つの保育目標を掲げ、お子様ひとり一人の内面の成長を育む保育を行っています。

お子様方の“したい、やりたい”という自由な気持ちを引き出す遊びや工作を創造し、日々の保育に取り組んでおります。

先月より、日々の成長と活動の記録をアルバム風にまとめ、保育中に作った作品と共に院内に展示させていただいています。純真な眼差しと豊かな想像が溢れる、素敵な作品の数々です。どうかご来院の皆様、一度足を止めてご覧をいただきたくご案内を申し上げます。展示場所は、正面入口に入って左でございます。毎月、作品の入替えを行っております。

ひなたぼっこの保育の8つ目標



自分を信じ愛することができる
子どもになあれ!!



病院ボランティア『うさぎの会』のメンバーを募集しています!

当院を受診する患者さんの多くが高齢のみなさんです。

慣れない大きな病院へ来ることを不安に思いながらお越しになる患者さんたちを、少し手助けしていただける方を募集しています。

現在、火曜日と金曜日の9時30分～11時30分の約2時間、2人一組で活動していただいています（きちんと決まった回数はなく、ボランティアさんの都合次第です）。

「おはようございます」「CT室（レントゲン室）はこちらですよ」「この車イスをご利用くださいね」「雨なので滑らないよう気をつけて」の声かけや、院内案内など患者さんの身体に触れない支援をお願いしています。

「試しにやってみようかしら」「少しの時間なら地域貢献のつもりで」と思われる方は、ぜひご協力をお願いします。活動前後のボランティアさん同士の交流もお楽しみくださいね。



● 外 来 担 当 医 表

(令和6年11月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制) 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(11月22日) (緩和ケア内科)
		伊藤(優) (内科・初診)	黒川 (内科・初診)	前田 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	芝原 (内科・初診)
		榊原 (内科・初診)	堀井 (内科・初診)	丸井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・再診)	小柳 (内科・初診)
		大村 (内科・初診)	小柳 (呼吸器外来・予約)14時~	河北 (内科・予約)	担当医(11月14・28日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(11月14日) (内科・予約)	///
	///	///	///	小柳 (呼吸器外来・予約)14時~	///	
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(11月14日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (水・木・金)・(月・水・木)		勝峰	中川 受付 11:00 まで	根本	勝峰	中川
		///	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
形 成 外 来		///	///	///	三井(予約)	///
脳 神 経 外 科		///	亀井(11月5・19日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(11月13・27日) 受付 11:00 まで 診察 9:30~	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	///	堀
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00 ~ 15:00	梨田 受付 13:00 ~ 15:00	///	堀 受付 13:00 ~ 15:00
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。						
産 婦 人 科	午 前	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	牧野	牧野 市立伊勢総合病院 里中(11月5・19日)	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田(11月6・20日) 市立伊勢総合病院 山部(11月13・27日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野(11月1・15日)
	再 診	田島(予約)	田島(予約)	山部(11月13・27日)	///	田島 牧野(予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(11月1・8・22日) 宮地(11月15・29日)
眼 科		前田	前田(初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午 前	再 診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松山	岡田		松山
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	北川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後 受付 13:00 ~ 15:00	古橋	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。

※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ここの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

(初診は第2・第4木曜日です)

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科ではエビペンの処方はありません。

編集後記

寒さを感じられる日が少しずつ増え季節の移り変わりが感じられますね。季節の感染症が増えてくる時期です。夏の暑さで食欲が減ってしまった方もいらっしゃるのではないでしょうか。食欲の秋ということで、お芋や栗、秋刀魚など美味しいものをたくさん食べて栄養たっぷり元気に過ごしたいですね。



パンネーム 食欲年中無休