

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

10月号  
vol.302

## 第12回メディカルスクール in 志摩病院について

当院では三重県下の高校生・専門学校などを対象に、体験型実習を通じて医療についてのイメージを育み、理解を深めてもらうことにより、医療の世界を目指すきっかけを作ればと思います。毎年度、学生を集めメディカルスクールを実施しています。

近年はコロナウイルス感染対策防止の為、病院内での現地開催を見送っておりましたが、晴れて5年ぶりにメディカルスクールを開催することができました。今年は予想を超える大勢の学生から応募があり、8月3日と9月7日の2日間で開催し、総勢56名の学生の皆様にご参加いただきました。

体験ブースは全部で9つあり、看護部では腕の模型を使っでの採血体験、手術室では実際に手術室に入っでの手術体験、リハビリ室では体を動かしてのリハビリ体験、栄養室では糖分量クイズ、放射線室では医療機器の見学、薬剤室では設備見学と模擬調剤体験、検査室では血液型検査体験、三重県の医療における現状の説明やヘリポート見学、など他にも多くの体験をしていただきました。

各ブースを体験した学生の皆様からは「参加無料でこんな貴重な体験ができるとは思わなかった」「どのブースも楽しく、様々なことを学ぶことができた」「医療職になりたい気持ちが強くなりました」など多くの感想をいただきました。ご参加いただいた学生の皆様、ありがとうございました。

来年も開催予定ですので、今年参加できなかった学生の皆様、是非来年参加してください。職員一同心よりお待ちしております。



看護部



リハビリ室



栄養室



放射線室



薬剤室



検査室



三重県医療保健部



ヘリポート



手術室



全体集合



## 三重県へき地体験実習

三重県へき地体験実習で三重大学医学部3年生と自治医科大学医学部2年生の学生さんが、8月22～23日に当院で実習を行い、8月24日に三重県へき地医療研修会で体験実習の報告をしてくださいました。三重県のへき地医療にほとんど触れたことのない学生さんであったため新鮮な実習になったと思います。実際に患者様と話していただき、様々なお話を聞いてもらいました。ある患者様が学生さんに退院したら志摩のカツオを食べたいといきいきと話されており、学生さんだけではなく患者様にもいい機会になったと思います。病院だけではなく、志摩の町も回っていただき、志摩を肌で感じていただきました。体験実習の報告会では実習してみて思ったこと、感じたことを率直に話していただきました。大勢の人が聞いている中しっかり伝えてくださいました。3日間の実習本当にお疲れ様でした。



## 職場体験

9月10日、11日の2日間、志摩市立大王中学校2年生の生徒さんが1名、志摩病院へ職場体験に来てくれました。1日目は施設案内とリハビリテーションの体験学習、2日目は、3病棟での体験学習を行いました。午前中は看護師と一緒に全身清拭や検温を行い、MRI検査室への患者様の移送や看護師の仕事を見学しました。昼食時は、配膳や食事介助を手伝ってもらいながら食事形態の違いについて説明をしました。午後からは、患者様の足浴を看護師と一緒に行いました。また、患者様と談話室でオセロの真剣勝負！生徒さんの勝利でした。

人と関わることが好きだと話していた生徒さんだけあって、コミュニケーションがとても上手で患者様の笑顔をたくさん見ることができました。生徒さんと触れ合う優しい眼差しのお客様を見て、私たちも温かい気持ちになりました。そして、生徒さんから若いパワーをいただきスタッフにとっても貴重な2日になったと思います。

職場体験の後、看護師になりたい気持ちが強くなったか尋ねると元気に「はい」と言っていただきました。今回の体験が、将来看護師を目指すきっかけとなれば大変うれしく思います。



1日目 リハビリ体験



1日目 検査室①



1日目 検査室②



2日目 患者様とオセロ勝負



2日目 清拭



2日目 配膳



2日目 病棟スタッフと

## 多職種研修会・多職種交流会を開催しました！ ～地域連携センター～

8月28日（水）午後から多職種研修会（地域の医療・福祉・介護職対象）を開催しました。台風接近に伴い日程変更を行ったため、参加申し込みをいただいた方の中には都合のつかない方もいて、ご迷惑をおかけしました。

さて、当日は、『腹痛から考えられる疾患について』をテーマに前田遥医師（内科）からおなかのどこの部分が痛いか？どのような痛みか？によって予想される疾患や、医療機関を受診したほうが良い疾患等について学びました。参加者からは、「おなかの図を用いてわかりやすく教えてもらえたので、知識が増えて良かった」「様子をみていいときと医療機関を受診したほうが良いときの目安がわかったので、今後の支援に役立てられる」等の感想が聞かれました。

ひき続き行った交流会では、同じく前田医師が『食べられない原因いろいろ』をテーマにミニ講義を行った後、参加者がグループに分かれて意見交換・情報交換を行いました。食事量の低下した施設利用者が好物をきっかけに食べられるようになった例や「食べられないのは自然な流れ」と捉えて穏やかな看取りを望む家族も多いといった話、薄味のもは身体に良いけれど食が進まない高齢者もいるので味に工夫が必要といった話も出ていました。



### 糖尿病教室の開催

日時：令和6年10月22日（火）13:30～

場所：外来棟地下1階 第1会議室

テーマ：運動のちょっとしたコツを学んでみよう

講師：理学療法士

毎回ミニストレッチと食事の話もあります！

※感染対策の為、マスクの着用・手指消毒をお願いしております。

お問い合わせ：三重県立志摩病院 栄養室 ☎ 0599-43-0501

参加費無料！



# ● 外来担当医表

(令和6年10月1日現在)

科名		月	火	水	木	金
内科 循環器内科(紹介制) 緩和ケア内科(紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(10月25日) (緩和ケア内科)
		伊藤(優) (内科・初診)	伊藤(優) 10月1日まで 黒川 10月8日~ (内科・初診)	前田 (内科・初診)	佐藤 10月3日まで 西場 10月10日~ (内科・初診)	パラマ 10月4日まで 芝原 10月11日~ (内科・初診)
		榊原 (内科・初診)	堀井 (内科・初診)	丸井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・再診)	小柳 (内科・初診)
		大村 (内科・初診)	小柳 (呼吸器外来・予約)14時~	河北 (内科・予約)	担当医(10月10・24日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(10月10日) (内科・予約)	///
		///	///	///	小柳 (呼吸器外来・予約)14時~	///
脳神経内科(紹介制)		///	///	///	真鈴川(10月10日) (予約)	///
外科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (水・木・金)、(月・水・木)		勝峰	中川 受付 11:00 まで	根本	勝峰	中川
形成外来		///	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
脳神経外科		///	亀井(10月1・15・29日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(10月9・23日) 受付 11:00 まで 診察 9:30~	///	///
小児科	午前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	///	堀
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00 ~ 15:00	梨田 受付 13:00 ~ 15:00	///	堀 受付 13:00 ~ 15:00
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。						
産婦人科	午前	中島	中島	中島	中島	中島
	午後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整形外科	初診/ 予約外	牧野	牧野 市立伊勢総合病院 里中(10月1・15・29日)	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田(10月2・16・30日) 市立伊勢総合病院 山部(10月9・23日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野(10月4・18日)
	再診	田島(予約)	田島(予約)	田島(10月9・23日)	///	田島
						牧野(予約)
泌尿器科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(10月4・18・25日) 宮地(10月11日)
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
この 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		松山
皮膚科		///	波部 受付 11:00 まで	///	北川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。

※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※このころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

(初診は第2・第4木曜日です)

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科ではエビペンの処方はありません。

## 編集後記

秋の訪れを感じる時期となり、ずいぶん過ごしやすくなりました。私は猛暑でなかなかできなかった屋外での運動が快適にできるようになり、心も体も充実しています。行動しやすいこの季節、みなさんも食事、運動、読書など、ご自分に合ったリフレッシュをされていますでしょうか?少し家から外に出てみるだけでもいいかもしれませんね。

ペンネーム Tj

