

令和6年度

糖尿病教室のお知らせ

日時 第4火曜日 13時30分～
(13時～ 受付開始)

場所 第1会議室 (地下1階)

参加費 無料

お申込み不要です。
当日、当院までお越しください!

希望者には血糖測定を行います。



| 月日 | メインテーマ | 講師 |
|--------|---------------------------|--------|
| 7月23日 | 糖尿病って?? | 医師 |
| 8月27日 | 糖尿病から目を守ろう | 医師 |
| 9月24日 | 糖尿病の検査～検査結果の見方～ | 臨床検査技師 |
| 10月22日 | 運動のちょっとしたコツについて 学んでみよう | 理学療法士 |
| 11月26日 | その足大丈夫ですか!? | 看護師 |
| 12月24日 | 知ってみよう、 糖尿病とお薬の関係について | 薬剤師 |
| 1月28日 | 災害の時どうする? | 医師 |

毎回ミニストレッチと食事のお話もあります!

おねがい

感染対策のためマスク着用をお願いします。
風邪症状のある方は来院をご遠慮ください。



お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室
電話 0599-43-0501