

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

7月号
vol.299

令和6年度 糖尿病教室 を開催します



「糖尿病だけど、どうしたらよいかわからない」「家族が糖尿病」「糖尿病予備軍といわれている」など、糖尿病に関心のある方ならどなたでも無料で参加可能です。希望者には血糖測定を行っています。ぜひお気軽にご参加ください。

- 場 所** 第1会議室（地下1階）
- 日 時** 第4火曜日
13時30分～（13時～受付開始）
- 参加費** 無料

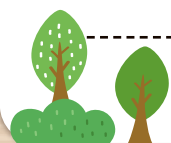


⇒ 毎回**ミニストレッチ**と**食事**のお話もあります！ ⇒

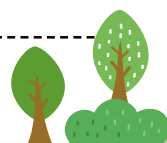


月日	メインテーマ	講師
7月23日	糖尿病って??	医師
8月27日	糖尿病から目を守ろう	医師
9月24日	糖尿病の検査～検査結果の見方～	臨床検査技師
10月22日	運動のちょっとしたコツについて学んでみよう	理学療法士
11月26日	その足大丈夫ですか!?	看護師
12月24日	知ってみよう、糖尿病とお薬の関係について	薬剤師
1月28日	災害の時どうする?	医師

なお、感染症対策に配慮して、マスクの着用・
手指消毒をお願いしております。
ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



お問い合わせ先 三重県立志摩病院 栄養室 ☎ 0599-43-0501



支援医師 紹介



総合内科 パラマ ジョン 賢一^{けんいち}

こんにちは、パラマ ジョン 賢一と申します。千葉県の東京ベイ・浦安市川医療センターから来ました。7月から3か月間お世話になります。2023年の夏頃にもお世話になりました。また三重県の皆様と会えて嬉しく思っています。短い間になりますが、よろしくお願いいたします。



総合内科 前田 遥^{まえだ はるか}

2年ぶりに、市立奈良病院から志摩へ戻ってきました。初期研修医時代は志摩病院や地域の医療機関でお世話になり、奈良では総合診療科で勤務していました。志摩生まれ、志摩育ちなので、慣れ親しんだ地域の中核医療機関で働けることを嬉しく思っています。すこしでも皆さまのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

地域連携センター

多職種研修会・多職種交流会を開催しました！

5月15日（水）午後から開催した多職種研修会（地域の医療・福祉・介護職対象）では、『消化器疾患』をテーマに榊原卓医師（内科）から便秘や下痢、内視鏡下の胃ろう造設などについて学び知識を深めました。参加者からは「便秘改善の大切さがわかったので支援に役立てたい」「身近なテーマで役立つ内容だった」「腸にキノコが残っている話を聞き、咀嚼・嚥下能力に応じた食事形態を提供することの大事さがわかった」等の感想が聞かれました。

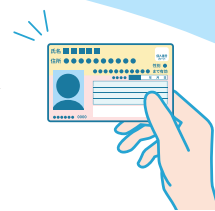
引き続き行った交流会では、当院看護師と地域の多職種が情報交換を行いました。各病棟看護師が、外科・整形外科病棟、内科病棟、精神科病棟、包括ケア病棟の特徴や情報共有が可能な時間帯を説明後、認定看護師等が「皮膚・排泄ケア（ストマ外来の紹介含む）」「がん薬物療法」「慢性心不全看護」「精神科看護」「感染管理」の立場でそれぞれの専門性と対応できる内容等について話しました。

最後に、地域連携センターから外来受診時に紹介状の必要な科、予約の必要な科、選定療養費の必要な科などについて一覧表を配布した他、入院中や退院にあたっての相談事や困り事、心配事があった場合の担当相談員を紹介しました。



マイナンバーカード（マイナ保険証）を 利用しましょう！

当院では、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。また、本年12月2日（月）で現行の健康保険証の新規発行が終了となるため、患者様にいち早くマイナンバーカードに慣れていただくために、以下のご案内をしております。



1. 院内への掲示

総合受付にマイナンバーカードで受付ができるようなポスターを掲示し、カードリーダーを設置しています。



2. 窓口でのお声かけ

受付の際に「マイナンバーカードはお持ちですか」とお声かけしております。

また、お持ちでない患者様には次回以降の利用のご案内をしております。



使い方はとても簡単で、総合窓口設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置いていただくだけで認証され、保険確認ができます。（※マイナンバーカードの健康保険証利用には、申込みが必要です。事前にご自身のスマートフォンで申し込いただくか、診療当日でも病院に設置している顔認証付きカードリーダーからお手続きいただけます。）



利用方法等わからない場合は、総合窓口にお気軽にお声かけください！

2025年度 三重県立志摩病院 看護職員募集要項

1. 募集職種 看護師

2. 応募資格

- ・看護師の資格を有する方
- ・令和7年3月に看護師の資格取得見込みの方

3. 応募方法

- ① 資格を有する方 …………… ・履歴書 ・看護師の免許証（写）
- ② 令和7年3月卒業見込みの方 …… ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書

4. 試験日

	試験日	応募書類提出期限（必着）
第1回採用試験	令和6年8月8日（木）13:00～	令和6年7月25日（木）
第2回採用試験	令和6年8月9日（金）13:00～	令和6年7月25日（木）

5. 選考方法

小論文及び面接試験 ※筆記用具（鉛筆、消しゴム）をご持参ください。

6. 書類提出先及び連絡・照会先

〒517-0595 志摩市阿児町鷺方 1257 番地
三重県立志摩病院 事務部 中井 ☎ 0599-43-0501

※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きしてください。



※施設見学及び説明会については、随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

（お問い合わせ先：看護部 岡野 ☎ 0599-43-0501）

● 外 来 担 当 医 表

(令和6年7月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制) 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	小 柳 (呼吸器外来・予約) 14時~	///	山 下 (内科・予約)	山 際(7月26日) (緩和ケア内科)	
		榊 原 (内科・初診)	伊 藤 (優) (内科・初診)	大 村 (内科・初診)	佐 藤 (内科・初診)	パラマジョン賢一 (内科・初診)	
		前 田 (内科・初診)	堀 井 (内科・初診)	丸 井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約)	小 柳 (内科・初診)	
		///	///	河 北 (内科・予約)	担当医(7月11・25日) (内科・初診)	///	
		///	///	///	担当医(7月11日) (内科・予約)	///	
	///	///	///	小 柳 (呼吸器外来・予約) 14時~	///		
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(7月11日) (予約)	///	
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (水・木・金)、(月・水・木)		勝 峰	中 川 受付 11:00 まで	根 本	勝 峰	中 川	
		///	手 術 日	///	根 本 (消化器科/外科・再診)	吉 川 (乳腺外来)	
形 成 外 来		///	///	///	三 井 (予約)	///	
脳 神 経 外 科		///	亀 井(7月2・16・30日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(7月10・24日) 受付 11:00 まで 診察 9:30~	///	///	
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨 田	堀	///	
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00 ~ 15:00	梨 田 受付 13:00 ~ 15:00	堀 受付 13:00 ~ 15:00	///	
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますので電話にてお問い合わせください。					
産 婦 人 科	午 前	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
	午 後 受付13時~15時	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///	
整 形 外 科	初診/ 予約外	牧 野	牧 野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉 田(7月3・17日) 市立伊勢総合病院 山 部(7月10・24日)	手 術 日	市立伊勢総合病院 浅 野 (7月5・19日)	
	再 診		田 島 (予約)			田 島 (予約)	田 島
		田 島 (予約)	田 島 (予約)				
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤 (桃) 受付 11:00 まで	塚 本	※1 景 山 (7月5・19日) 宮 地 (7月12・26日)	
眼 科		前 田	前 田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前 田	前 田	前 田	
の こ 外 こ 来 る	午 前	再 診	松 山	岡 田	病棟診察日	岡 田	
	午 後	初 診 (予約のみ)	松 山	岡 田		岡 田	
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	北 川 受付 11:00 まで	///	
漢 方 内 科・ 漢 方 皮 膚 科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋	
	午 後	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。

※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※こちらの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

(初診は第2・第4木曜日です)

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科ではエビペンの処方はありません。

編集後記

7月と言えば何を思い浮かべますか？私は、高校野球の三重県大会の開幕を思い浮かべ、学生の頃、球場へ応援に行ったことを懐かしく思います。

最近、テレビ観戦ばかりですが小学生の息子も野球を始めたので、今年は息子と一緒にぜひ球場へ行って応援したいと思います。



ペンネーム K