

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

6月号
vol.298

産婦人科外来

産婦人科外来の紹介をします。

令和4年度に中島医師が着任後、妊婦さんや産婦さんの受診も増えています（産科診療の一部を再開しています）。妊婦健康診査は、安全・安心に出産を迎えていただくため妊娠20週頃を目安に分娩可能施設へ紹介をしています。また、妊娠中の便秘やつわりといった困りごとにも対応しています。

さらに、月経の悩み、更年期症状、おりものが多く気になる、不正出血、陰部の痒みがあるなどの他の婦人科の病気にも対応しています。一人ひとりに寄り添い、丁寧な診察を心がけていますので、ちょっとした困りごとでもお気軽に受診相談してくださいね。

* 妊娠中について

- 妊娠の判定（妊娠届書の発行）
- 妊婦健康診査（現在、常に3-4人の妊婦さんの健診を行っています）
- つわりや便秘、風邪発熱などの症状に対応（当院がかりつけでなくても受診可能です）

産婦人科は、初診時の選定療養（7700円）、紹介状は必要ありません。

* 出産後について

- 産婦健康診査（分娩施設からの紹介状が必要です）
※子どもの健診については当院小児科で対応可能です
- 産後の母乳の悩みやトラブルは助産師も一緒に対応
※助産師外来もご利用ください

妊娠、出産、母乳、育児、体調のことなど何でも相談してくださいね。

* 不妊治療について

- 検査：排卵の有無を確認、精液検査、子宮卵管造影検査
- 治療：タイミング法、クロミフェン-タイミング法、クロミフェン-無調整の人工授精



* ピルの処方について

- アフターピルの処方
- 月経困難症に対して低用量ピルを処方

* 婦人科疾患について

- 不正出血、子宮脱、下腹部痛、陰部のかゆみなどの処置や治療にも対応しています
- 子宮がん検診の実施

※診察の結果、専門の医療機関を紹介する場合があります。



心不全の日常生活の心がけ

慢性心不全看護認定看護師：山本ますみ

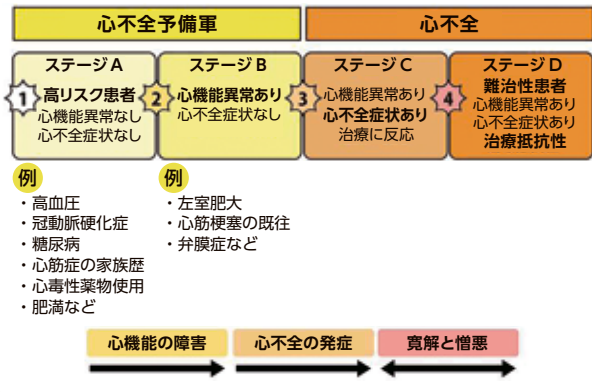
心不全の方でも自覚症状がないことは多いのですが、からだに塩分や水分がたまると体重が増えてむくみが出たりするため、気づくこともあります。

また、風邪をひくと一過性に息切れや体のだるさが生じますが、心不全ではしばしばこれらの症状が、日々強くなったり軽くなったりします。

体重、血圧、むくみ、息切れや倦怠感のありなしなどを毎日記録して担当の先生に見せることで、薬の量を調整したり、薬を変更したりすることが可能になります。

病気があっても、不快な症状を感じることなく長生きするためには、薬をきちんと飲んだり、塩分や水分の自己管理や血圧、体重を測定することがとても大切です。自分の体調に関する記録を毎日つけることで、たとえ病気があっても入院せずに元気に暮らせる可能性がひろがります。

心不全には A から D の 4 つのステージがあり、ステージは進んでいくと戻すことはできません。それぞれのステージに進まないように予防することが大事になります。



心不全ステージを進めない、悪化させないための生活管理について

- ♥毎日「**体重**」「**血圧**」「**心拍数(脈拍数)**」を測り、心不全の症状を観察しましょう
- ♥感染対策を心がけ、感染症を予防しましょう
風邪や肺炎がきっかけで心不全が急に悪くなることがあります
マスクの装着、手洗い、うがいをしっかり行いましょう
- ♥心臓に優しい入浴をしましょう
熱いお湯や長時間の入浴、急な温度変化は心臓の負担になります
お湯の温度は 40～41 度
湯船につかる時間は 10 分以内
胸より下の深さで入るようにしましょう
浴室や脱衣所は事前に暖め、温度差を少なくしましょう



心不全のサインを見逃さないで!!

- 動いた時の息切れ、動悸
階段・坂道を昇るとき息切れしやすくなった
休まないで長い距離が歩けなくなった
- 夜間の息切れ、咳
布団に入ってから 2～3 時間すると、息苦しさを感じたり、せき込んだりして目が覚めるが、上半身を起こすと息苦しさが少し楽になる
- 足のむくみ
朝起きたときに、すね、足首、足の甲を指で押すと、へこみ、痕がついてなかなか戻らない
- 体重が増加
体重が短期間で増加した
- からだがだるくて、何もやる気が起こらない
倦怠感、食欲不振や便秘などの体調不良が続く



年のせいと思わず変化を大事に！
気になるサインを感じたら**早めに**医療機関を受診しましょう



心不全と診断されたら考えていきたいこと

- ♥病気との付き合い方
心不全を悪くしないためのコツを知り、上手に付き合いながら生活することが大切です。調子が悪くなったときは、そのサインに早めに気づいて受診することで心臓へのダメージを最小限にとどめることができます。
- ♥心不全が悪くなってしまったときに備える
治療方法を選択する際には、あなたが生きる上で大切だと思っていることやどのように生活したいかという気持ちはとても大切です。日ごろから考えを伝えておくようにしましょう。

各部署紹介

経理課

経理課の仕事内容を簡単に表すと「病院のお金の流れを数値化し管理する業務」です。

では一体どんな業務をしているのかももう少し具体的にお話します。経理課では病院の年次予算を作成しています。これは、病院が1年間にどれくらいのお金を使う予定でありそれをどのように使うかを計画することです。

次に、経理課は財務データの処理と記録を担当しています。これは病院がお金を使ったり受け取ったりする取引全てを経理システムに記録する作業です。当然その中には日々患者様から頂戴する診療費、お取引業者様への月々の支払いの管理、そして都度発生する職員の旅費交通費や給与・賞与も含まれます。

また、経理課は定期的に財務報告を行っています。月次や年次のお金に関する報告書（詳しくは損益計算書、貸借対照表、資金繰り表、決算報告書などがあります）を作成し必要に応じて監査を受ける事で関係者や外部の機関に対して公正・信頼性を証明する事が目的です。

このように同じ事務部でも医事課と違い通常は患者様の前にもほとんど出ること無く、総務課ほど病院職員との直接的な関りも少ない経理課ですが、病院が財務面で健全で持続可能な運営を行える様、また地域の皆様に最高の医療サービスを提供するための基盤を陰ながら構築しています。

目立たない部署ではありますが今後も地域のため、病院に来院頂く患者様をはじめ関わって頂く全ての方々のため日々精進して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



生命の駅伝

「生命の駅伝」は、がん研究の重要性を訴え、その研究を支援するための募金活動を目的とし、EKIDEN for LIFE（命の駅伝）の会が行っている駅伝イベントで、今年で30回を迎えます。

今年も、令和6年5月13日（月）に三重大学をスタートし、6月1日（土）ゴールの中部台運動公園まで、三重県内全域29市町を走ります。

5月17日（金）志摩市和具をスタートし、ゴールの市立伊勢総合病院を目指す途中、当院にもランナーさんが立ち寄られました。今年も、天気にも恵まれ、病院スタッフが見守る中、堀井管理者よりランナーさんへ、当院で集めた募金を寄付させていただきました。



● 外 来 担 当 医 表

(令和6年6月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制) 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	小 柳 (呼吸器外来・予約) 14時~	///	山 下 (内科・予約)	山 際(6月28日) (緩和ケア内科)
		神 原 (内科・初診)	伊 藤 (優) (内科・初診)	大 村 (内科・初診)	佐 藤 (内科・初診)	海老原 (内科・初診)
		小 柳 (内科・初診)	堀 井 (内科・初診)	丸 井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約)	小 柳 (内科・初診)
		///	///	河 北 (内科・予約)	担当医(6月13・27日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(6月13日) (内科・予約)	///
	///	///	///	小 柳 (呼吸器外来・予約) 14時~	///	
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(6月13日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (水・木・金)、(月・水・木)		勝 峰	中 川 受付 11:00 まで	根 本	勝 峰	中 川
		///	手 術 日	///	根 本 (消化器科/外科・再診)	吉 川 (乳腺外来)
形 成 外 来		///	///	///	三 井 (予約)	///
脳 神 経 外 科		///	亀 井(6月4・18日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(6月12・26日) 受付 11:00 まで 診察 9:30~	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨 田	堀	///
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00 ~ 15:00	梨 田 受付 13:00 ~ 15:00	堀 受付 13:00 ~ 15:00	///
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますので電話にてお問い合わせください。						
産 婦 人 科	午 前	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島
	午 後 受付13時~15時	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	牧 野	牧 野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉 田(6月5・19日) 市立伊勢総合病院 山 部(6月12・26日)	手 術 日	市立伊勢総合病院 浅 野 (6月7・21日)
	再 診		田 島 (予約)			田 島 (予約)
		田 島 (予約)	田 島 (予約)			田 島 (予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤 (桃) 受付 11:00 まで	塚 本	※1 景 山 (6月7・21日) 宮 地 (6月14・28日)
眼 科		前 田	前 田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前 田	前 田	前 田
の こ 外 来 者	午 前	再 診	松 山	岡 田	病棟診察日	岡 田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松 山	岡 田		岡 田
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	北 川 受付 11:00 まで	///
漢 方 内 科・ 漢 方 皮 膚 科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
	午 後	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。
 ※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。
 ※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。
 ※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、
 各科にお問い合わせください。

※こちらの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
 ※形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
 (初診は第2・第4木曜日です)
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断
 書・意見書の作成は行っていません。
 ※小児科ではエビペンの処方はありません。

編集後記

6月といえば、雨の日が多い季節ですね。

気圧が不安定で自律神経のバランスが乱れやすく、憂鬱な気持ちになりやすい一方で、
 雨音にはリラックス効果があるそうです。

お気に入りの傘を持って、明るい気持ちで梅雨を乗り切りたいですね。

ペンネーム ふおんとつく

