

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

2月号
vol.294

DMATチーム被災地での活動について

令和6年1月1日発生の能登半島地震において、三重県よりDMAT派遣要請を受け、三重県立志摩病院DMATチーム（医師1名、看護師2名、業務調整員2名）が1月6日（土）から1月9日（火）まで石川県の珠洲市総合病院で医療活動を行いました。珠洲市までの道中、道路のひび割れ、土砂崩れ、家屋の倒壊などこの地震における甚大な被害に言葉が出ませんでした。また、電気、水道などライフラインも回復していない状況でした。

DMATの活動した病院は、到着時、電気は使用できる状態でしたが、断水が続いている状況でした。自衛隊の給水支援はあるものの十分とはいえず、生活に支障をきたす状態でした。そして医療スタッフは、発災から一度も自宅へ帰宅することができず、病院での生活を余儀なくされていました。また、患者様も余震や長くなる被災生活の中、不安や精神的ストレスを抱えており、スタッフ、患者様共々疲弊した状態でした。

被災地の病院活動は、病棟の応援・救急外来の対応などを行いました。患者様の多くはトイレ環境が整っていないことや水不足から自主的に水分を控えている方が多く、その影響からか身体の不調を訴える患者様もみえました。また、救急外来では、通常5分で到着する距離であっても、道路状況や雪の影響で30分かけて病院へ到着するという状況でした。その中で、患者様の安全を優先し、安心して診察が受けられるよう活動してきました。

また、珠洲市総合病院から患者様を石川県金沢市内の病院へ搬送する計画もありましたが、雪などの天候の影響で搬送できない状況が続いていました。しかし活動最終日に自衛隊の協力や他県のDMATチームと協力し、病院から患者様16名を石川県金沢市内の病院へ搬送することができました。短期間での活動でしたが被災された方々の支援に繋がっていれば幸いです。



一見三重県知事が当院を訪問されました

令和5年12月15日（金）に、一見三重県知事が視察のため当院を訪問されました。勝峰病院長、中川看護部長、笠谷事務部長から、地域医療振興協会による指定管理が始まってからの運営状況や様々な取組、また人口減少が続く厳しい環境等について説明を行い、引き続き県からの手厚い支援を要請いたしました。

一見知事におかれましては、当院の運営状況や当院を取巻く厳しい環境等についてご理解をいただきました。

その後、新型コロナウイルス感染症の専用病棟として使用していた1病棟や精神科（7、8）病棟、ドクターヘリの離着陸に使用される外来診療棟屋上のヘリポート施設等、当院の施設・設備の現状をご確認いただくとともに、現場の職員とも言葉を交わされ、職員の生の声をお聞きいただきました。





慢性心不全のお薬について

心不全って…？

心不全とは『心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気』と定義されています。症状が安定しているかによって「急性心不全」「慢性心不全」の2つに分類されます。今回は、慢性心不全の治療を行う代表的なお薬を紹介します。

慢性心不全のお薬は、かなり大きく分けると2つの目的でお薬を分けることができます。

- ①つ目は、心不全の進行を遅らせるお薬。
- ②つ目は、心不全の症状をやわらげるお薬です。

慢性心不全の治療薬

①心不全の進行を遅らせるお薬

<心臓の保護をするお薬>

心不全で過剰に分泌されている、血圧を上げるホルモンのバランスを調節し、心臓を保護します。

分類	主なお薬 (先発品と成分名)
ACE阻害薬 (アンジオテンシン変換酵素阻害薬)	・レニベース錠 (成分名：エナラプリル) ・ロンゲス錠 (成分名：リシノプリル)
ARB (アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬)	・プロプレス錠 (成分名：カンデサルタン)
ARNI (アンジオテンシン受容体ネプリライシン阻害薬)	・エンレスト錠 (成分名：サクビト rilパルサルタン)
ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬	・アルダクトンA錠・細粒 (成分名：スピロノラクトン) ・セララ錠 (成分名：エプレレノン)

<心臓を休ませるお薬>

心不全では、心臓が十分な量の血液を送り出すことができないため、それを補うために心拍数が高くなっています。その状態をリラックスさせて、無理をしすぎている心臓を休ませます。

分類	主なお薬 (先発品と名)
β遮断薬	・メインテート錠 (成分名：ピンプロロール)
αβ遮断薬	・アーチスト錠 (成分名：カルベジロール)
HCNチャネル阻害薬	・コララン錠 (成分名：イパブラジン)
<心臓の働きを助けるお薬> 心筋や血管の働きを調節し、心不全の進行を遅らせます。	
分類	主なお薬 (先発品と成分名)
sGC刺激薬	・ベリキューボ錠 (一般名：ベルシグアト)

②心不全の症状をやわらげるお薬

<むくみをとるお薬>

利尿作用により、体に溜まった余分な水分を尿として外に出すことで、心臓にかかる負担を減らします。

分類	主なお薬 (先発品と成分名)
ループ利尿薬	・ラシックス錠 (成分名：フロセミド) ・ダイアート錠 (成分名：アゼセミド)
チアジド系利尿薬	・ヒドロクロロチアジド錠・OD錠 (成分名：ヒドロクロロチアジド) ・ベハイド錠 (成分名：トリクロルメチアジド)
バソプレシンV2受容体拮抗薬	・サムスカOD錠・顆粒 (成分名：トルバプタン)
SGLT2阻害薬	・フォシーガ錠 (成分名：ダバグリフロジン) ・ジャディアンス錠 (成分名：エンバグリフロジン)

<心臓の血管をひろげるお薬>

心臓の血管を拡げることで、心臓にかかる負担を減らします。

分類	主なお薬 (先発品と成分名)
冠拡張薬	・ペルサンチン錠 (成分名：ジピリダモール)

<心臓の収縮力を強めるお薬>

心臓の筋肉に働き、収縮する力を強め、全身に血液を送り出すポンプ機能を強くします。

分類	主なお薬 (先発品と成分名)
強心薬	・ネオフィリン錠・原末 (成分名：アミノフィリン) ・ジゴシン錠・散、ハーフジゴシンKY錠等 (成分名：ジゴキシ) ・モノフィリン錠・原末 (成分名：プロキシフィリン) ・ラニラビッド錠 (成分名：メチルジゴキシ) ・ピモベンダン錠 (成分名：ピモベンダン)

各部署紹介

患者相談支援窓口

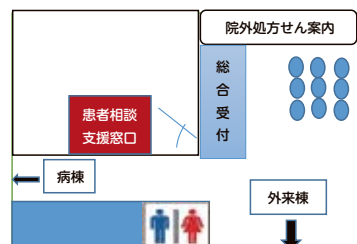
患者相談支援窓口は、当院1階総合受付横にあり、患者様やご家族の方々が抱えている診療に関する不安や疑問、職員の接遇及び当院へのご意見・ご要望について相談に応じ、安心して当院を利用して頂けるよう、専門の支援員を配置しています。

相談は対面、電話相談のほか、院内には「声の箱」という意見箱を各階に設けておりますので、ご意見やご要望がありましたら遠慮なくご提案ください。

なお、皆様のプライバシー保護につきましては、細心の注意を払い、ご相談頂いた内容が、ご本人の同意なく外部に漏れることのないように厳重に取り扱っておりますので、ご安心ください。

当院では皆様から頂いたご意見を病院の改善に役立て、関連部署と連携を図りながら問題解決に向けて取り組みます。

患者相談支援窓口案内図



相談時間：月曜～金曜日 9:00～17:00
(土日祝・年末年始を除く)



お困り事があればお気軽にご相談ください。

三重県立志摩病院 薬学生奨学金制度のご案内

1. 地域医療振興協会の概要

三重県立志摩病院の運営は平成24年4月1日から指定管理者制度が導入され、公益社団法人地域医療振興協会が運営を担っています。

当協会は、地域医療を支援し、それによって地域の振興を図ることを目的に設立された公益社団法人です。

2. 奨学金制度の概要

三重県立志摩病院では、薬科系大学を卒業後に当院への就職を希望する薬学生の皆様を対象に、奨学金を貸与することにより、その修学を支援しています。

3. 貸与対象者

薬科系大学に在学する1年次から6年次の方で、卒業後に当院に常勤職員（薬剤師）として勤務する方を対象としています。

※2年次以降の貸与希望者の場合、希望により貸与開始を1年次まで遡れます。

4. 貸与金額

月額10万円（別途定める規定に該当する期間については貸与の停止があります）。

5. 返還免除及び返済

奨学金の貸与を受けた期間（1年次まで遡った場合は1年次からの期間）に1年を加えた期間当院で勤務することにより、返還義務が免除されます。

ただし、薬科系大学を中途退学した場合や、卒業後に当院に就職しなかった場合などは、原則としてそれまでの貸与額を利息とあわせて一括返済していただきます。

6. 申込期間及び申込方法

随時、受け付けています。

ご希望の方は、次までお気軽にお問い合わせ下さい。

〒517-0595 志摩市阿児町鶴方1257番地
三重県立志摩病院 事務部 総務課 担当：中井
☎0599-43-0501 Fax 0599-43-2507

(参考) 奨学金貸与の流れ

- ① 三重県立志摩病院 事務部 総務課に申し込み(問い合わせ)
- ② 奨学金生の選考面接
- ③ 奨学金の貸与
- ④ 薬剤師免許の取得

- ⑤ 三重県立志摩病院へ就職
※地域医療振興協会へ就職し、三重県立志摩病院で働いて頂きます。
- ⑥ 一定期間(奨学金貸与期間+1年間)勤務することにより奨学金の返還を免除



● 外来担当医表

(令和6年2月1日現在)

科名		月	火	水	木	金
内 循環器内科(紹介制) 緩和ケア内科(紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(第4金曜) (緩和ケア内科)
		榊原 (内科・初診)	廣川 (内科・初診)	伊藤 (内科・初診)	大澤 (内科・初診)	佐藤 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	///	丸井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約)	丸井 (内科・初診)
		野村 (内科・再診)	///	河北 (内科・予約)	担当医(2月8・22日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(2月8日) (内科・予約)	///
	///	///	///	山際(2月29日) (緩和ケア内科)	///	
脳神経内科(紹介制)		///	///	///	真鈴川(2月15日) (予約)	///
外 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝峰	李	根本	勝峰	浜地
		武井	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
形成外来		///	///	///	三井(予約)	///
脳神経外科		///	亀井(2月6・20日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(2月14・28日) 2/14受付 11:00 まで 2/28受付 10:30 まで 診察 9:30~	///	///
小 児 科	午前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	堀	///
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00 ~ 15:00	梨田 受付 13:00 ~ 15:00	堀 受付 13:00 ~ 15:00	///
	※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますので電話にてお問い合わせください。					
産婦人科	午前	中島	中島	中島	中島	中島
	午後 受付 13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整形外科	初診/ 予約外	石黒	牧野	市立伊勢総合病院 吉田(2月7・21日) 市立伊勢総合病院 塚本(2月14・28日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野 (2月2・16日)
			市立伊勢総合病院 里中 (2月6・20日)			田島
	再診	田島(予約)	石黒(予約)	竹原(予約)	牧野(予約)	
泌尿器科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(2月2・16日) 杉野(2月9日)
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午後		初診 (予約のみ)	松山		岡田
皮膚科		///	波部 受付 11:00 まで	///	北川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。
 ※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。
 ※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。
 ※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。
 ※こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。(初診は第1・第3木曜日です)
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。
 ※小児科ではエビペンの処方はありません。
 ※緩和ケア内科・山際医師の2月の第4金曜日は祝日となるため休診となります。(代診日は2月29日、第5木曜日)

編集後記

早くもお正月から1か月が経ちました。年末に大掃除、整理整頓したところが乱れ始めていませんか? 節分でお豆をまいた後に、いつもよりしっかり掃除や整理整頓をすれば、より鬼除けの効果があるかもしれません。

ペンネーム ひよこ豆

