

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

11月号
vol.291

新任医師 紹介



内科 さとう ゆういち
佐藤 祐一

10月から6ヶ月間、県立志摩病院の内科にて勤務させていただきます
佐藤祐一と申します。

愛知県の名古屋市出身です。今回はご縁があり志摩の地で働かせていただけ
ますことを大変うれしく思います。三重県の地域医療に貢献したく
精一杯励んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

災害訓練

令和5年9月26日、病院で災害訓練を実施しました。

今回は、南海トラフ地震を想定した訓練とし、災害対策本部を立ち上げ、防災マニュアルを確認しつつ各種状況に応じた処置・対策を行いました。

また、ある程度の時間が経過したのちに、これまでの状況を振り返り、未解決事案が放置されている状況を防止しながら訓練することにより、漏れのない処置・対策を行うことができました。

災害担当部署としては、近い将来発生するであろう災害に対して実効性ある訓練が実施できたと感じる一方、改善すべき点は改善して少しずつレベルアップが図れるよう努めていこうと考えています。

今後もさらに認識を高めるよう訓練を重ねていきたいと思ひます。



多職種研修会 & 多職種交流会を開催しました

10月18日(水)午後、地域の医療・福祉・介護職を対象とした研修会を開催しました。「上肢骨折後のリハビリについて」をテーマに浜岸作業療法士(当院リハビリ室)が講師を務めて、上腕骨の骨折や橈骨骨折のリハビリ等について実技を交えて説明し、参加者の皆さんも指の訓練などを体験しました。

引き続き行われた交流会では藤原理学療法士も加わり、「ベッドから車いすへ移乗する際はどうすれば負担を軽くできるか」などの質問に、実際に車いすを使って介助方法を見てもらうなど答えました。実技を交えた解説は、参加者に大変好評でした。



出前講座に行ってきました

10月11日(水)、大王地区民生委員・児童委員の皆さんの定例会へお邪魔しました。「認知症について知ろう」をテーマに、症状や対応方法、軽度認知障害、医療機関への受診方法などを話しました。皆さんが熱心にメモを取りながら聞き入っていたことが印象的でした。

認知症の人が地域で暮らしていくためには、周囲の理解や配慮、医療機関受診が望まれます。地域福祉の担い手である民生委員・児童委員の皆さんに認知症を理解していただくことで高齢化が進んでも暮らしやすい志摩になるよう、今後の活動に役立てていただければと思います。



第3回糖尿病教室を開催しました!

9月26日に開催した糖尿病教室では、毎回恒例の理学療法士・作業療法士によるストレッチからスタートしました。そのあと、管理栄養士より「食事から始める!治療の一步」をテーマに、食事の基本や栄養素などについてクイズを取り入れながらお話がありました。クイズには、皆様悩みながらも真剣に取り組まれていました。“食欲の秋”ということで秋の食材についてもお話があり、果物の適正量について皆様に考えていただきました。適正量については、「少ない」「意外と食べられる」などいろいろな声が聞かれました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



次回は11月28日(火)、薬剤師より「糖尿病の薬について知ろう」をテーマにお話します。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください♪



各部署紹介

各部署紹介（7病棟）

7病棟は、「精神科療養病棟」です。今回は、私たちが行っている退院支援について紹介させていただきます。

精神科病棟では訪問看護を実施し、スムーズに地域生活へ移行できるよう支援しています。退院前訪問看護では、看護師や精神保健福祉士が、入院中の患者様の外出・外泊の機会に合わせ、住まいの状況や暮らし方などを確認したり、作業所見学へ同行したりします。また、退院後訪問看護では、退院後に病棟看護師がご自宅やグループホームなどにかがいを、暮らしの状況などを確認し、ご本人が長く地域で暮らしていくことができるように支援しています。

そのような関わりの中で、患者様やご家族様からは、「入院中から同じ看護師さんやと心配なことも話しやすい」とのお声をいただくことがあります。そして、地域の支援者の方からは、「訪問看護に来てくれた時に直接いろいろ聞けるのは助かる」とのお声をいただくことがあります。訪問看護時の様子は、病棟内だけでなく多職種で共有を行い、より良い退院支援につなげられるように取り組んでいます。

これからもスタッフ一同、多職種と連携し患者様の「その人らしい暮らし」の実現に向けて看護させていただきたいと思っております。



訪問看護へ行ってきます



作業療法中



出来上がった作品です

2024年度 三重県立志摩病院 薬剤師募集要項

- 1. 募集職種** 薬剤師（正職員）
- 2. 応募資格** ・薬剤師の資格を有する方 ・令和6年3月に薬剤師 資格取得見込の方
- 3. 応募方法** ① 資格を有する方 …… ・履歴書 ・薬剤師の免許証（写）
② 令和6年3月卒業見込みの方 …… ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書
- 4. 試験日** 随時
- 5. 選考方法** 書類選考後、面接試験
- 6. 勤務時間** ・日 勤 : 8時30分～17時00分 実働7.75時間（残業あり）
・当 直 : なし（オンコール体制） ・休日：日曜日を除くシフト制
- 7. 待遇** ・給 与 : 規定により支給
新卒 入社5年目のモデル給与：276,000円（基本給＋地域人材手当）
※有資格者は経験値加算あり
・賞 与 : 4.0ヶ月/年（R4年度実績）
・その他 : 交通費、住居手当、家族手当等支給
・休暇制度：年次有給休暇、夏季休暇、時間休暇制度あり
- 8. 書類提出先及び連絡・照会先**
〒517-0595 志摩市阿児町鶴方1257番地
三重県立志摩病院 事務部 中井 ☎0599-43-0501
※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。
- 9. 施設見学及び説明会**
・施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



● 外 来 担 当 医 表

(令和5年11月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(11月24日) (緩和ケア内科)
		榊原 (内科・初診)	加藤 (内科・初診)	伊藤 (内科・初診)	中尾 (内科・初診)	佐藤 (内科・初診)
	循 環 器 内 科 (紹介制)	森 (内科・初診)	///	丸井 (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約)	丸井 (内科・初診)
	緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)	野村 (内科・再診)	///	河北 (内科・予約)	担当医(11月9日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(11月9日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(11月16日) (予約)	///
外 科		勝峰	李	根本	勝峰	浜地
※乳腺外来・甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		武井	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)
形 成 外 来		///	///	///	三井 (予約)	///
脳 神 経 外 科		///	亀井(11月14・28日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(11月8・22日) 受付 11:00 まで 診察 9:30~	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨田	堀	///
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00 ~ 15:00	梨田 受付 13:00 ~ 15:00	堀 受付 13:00 ~ 15:00	///
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますので電話にてお問い合わせください。						
産 婦 人 科	午 前	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	石黒	牧野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田(11月1・15・29日) 市立伊勢総合病院 塚本(11月8・22日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野 (11月17日)
			里中 (11月7・21日)			田島
	再診	田島(予約)	石黒(予約)	竹原(予約)		牧野(予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(11月17日) 杉野(11月10・24日)
眼 科		前田	前田(初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来る	午 前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午 後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		岡田
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	北川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後 受付 13:00 ~ 15:00	古橋	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は8:00~11:30までとなります。

※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。

※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※こころの外来・形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科ではエピペンの処方を行っていません。

編集後記

日に日に冷え込み、冬の訪れを全身で感じております。寒くなってくると無性に鍋が食べたくなりますね。皆さんは何鍋が好きでしょうか。私は最近キムチ鍋にはまっております。体の芯まで温まるアツアツの鍋をみんなで囲みながらワイワイ過ごしたいものですね。



ペンネーム アク取り係