

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号
vol.289

令和5年度 みえ地域医療メディカルスクール「地域医療オンラインセミナー」

当院では一人でも多くの学生が医療や医療職に興味を持っていただけたらと考え、毎年メディカルスクールを開催しております。今年も昨年度同様に三重県医療保健部及び三重県教育委員会主催のみえ地域医療メディカルスクール「地域医療オンラインセミナー」に参加することになりました。

参加病院は当院の他に、紀南病院と町立南伊勢病院が参加致しました。

当日は、各施設によるオンライン病院訪問、職種紹介を行いました。当院はオンライン病院訪問として手術室での看護業務の動画視聴、職種紹介では薬剤師及びソーシャルワーカーが参加し仕事の内容や事前質問への回答を行いました。

オンライン開催ということもあり上手くお伝えできなかった部分もあったかと思いますが、少しでも医療に興味をもていただけたら嬉しく思います。

学生の皆様、メディカルスクールは毎年開催予定ですので、是非お気軽にご参加ください。

メディカルスクール事務局



フットケア外来

フットケア外来とは

足病変とは、糖尿病による神経障害や動脈硬化により血流障害などの合併症が起こることにより、**足の潰瘍**や**壊疽**が発生する症状のことをいいます。

糖尿病神経障害を簡単にいうと「**痛みを感じにくい病気**」です。人は痛みがあるからこそ、足を見て、「病院へ行こう」「薬を塗らなきゃ」と行動を起こします。しかし、痛みがないと足は手のように見える場所でないため放置されることが多いです。「痛みを感じるから大丈夫」と思っているうちに発生しているため、痛み自体を感じにくくなっていることに気づきません。足の血流が悪ければ、さらに進行しやすくなります。最も重要なことは、足病変のきっかけは生活のなかにある靴擦れや低温やけどなど非常に些細なことということです。

当院では、糖尿病患者様に対して、医師の指示のもと、糖尿病療養指導士が足病変の予防的ケアを行っています。予防的ケアとして足浴、爪切り、角質除去、胼胝（タコ）研磨、鶏眼（ウオノメ）処置、下肢の血流検査をしています。また、糖尿病の生活指導も行っています。

ご自身の足を見て、「おや?」と思われる方は受診を検討してみてもいいでしょうか?

フットケア外来は第1木曜日、第3木曜日の9時~予約制となっているため、まずはかかりつけ医に相談してみてください。



足のチェックポイント

傷・火傷・怪我 はないか

変形・変色 はないか

爪の長さ・形・色
伸びすぎているか
変形・変色 はないか

ひび割れ
ウオノメ
タコ はないか

水虫、潰瘍、
炎症 はないか





糖尿病教室再開！



新型コロナウイルス感染症の流行により中止していた糖尿病教室を4年ぶりに開催しました！

希望者には、血糖測定をして教室開始です。まず、作業療法士と一緒にストレッチで体をほぐしたあと、古木医師より第1回のテーマ「糖尿病ってなんだろう？」について、管理栄養士より間食と水分の摂り方についてお話ししました。

質問コーナーでは、たくさんの質問が寄せられ、充実した時間を過ごすことができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



マスクを着用し、一人一人の間隔をあけて座っていただくなど、感染対策に配慮して行っています。

今回は9月26日(火)、管理栄養士より「食事から始める！治療の一步」をテーマにお話しします。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください♪

虐待防止研修会について ～全職員で虐待防止に取り組んでいます～

昨年度から病院内に虐待防止委員会（委員長：勝峰院長、事務局：地域連携センター）を設置して、虐待の早期発見と組織的な対応に加え、虐待防止に関する取り組みを行っています。その一環として8月8日（火）、昨年度に続き日本高齢者虐待防止学会理事を務めるなど虐待防止の専門家として活躍中の山口光治先生（淑徳大学学長兼総合福祉学部教授）をお招きし、「虐待への知識と理解を深め、未然防止に努めるために」と題し研修を行いました。研修会の冒頭では、勝峰院長から「最大の悲劇は善人の沈黙である」というキング牧師の言葉は虐待防止活動につながる」と、職員一人一人が学びを深め、見てみぬふりや隠ぺいをしない大切さを伝える挨拶から始まりました。その後、対人援助職の使命、虐待とは何か、虐待はなぜ起こるか、虐待を未然に防ぎより良い医療をめざして組織的な取り組みや感情のコントロールをどうしていくかについて学びました。立ち止まって自分自身や日常業務を権利擁護を意識した視点から見直す機会となりました。

今後も、人権意識が高められるような学びの機会や振り返り、未然防止の仕組み作りに取り組み、安心して利用していただける病院であり続けられるよう努めていきます。



各部署紹介

6 病棟

6 病棟は、退院後も医療や看護・介護が必要となる患者様が、安心して住み慣れた地域へ帰ることができるように、院内の多職種（医療ソーシャルワーカーや理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）、ケアマネジャーや施設・訪問ステーション等と連携をとりながら、退院に向けた支援を行う地域包括ケア病棟です。



私たちは、患者様の意思を尊重することを第一に、ご家族や支援者の意向も汲み取りながら、患者様にとって最も良い意思決定を支援することを大切にしています。病院での療養を終えて、ご自宅へ帰る患者様やご家族・支援者の方は今後の治療や生活に心配や不安を持つ方が多くおられます。そのため、患者様やご家族、支援者の方の想いを聞き取りながら、安心して退院できるように、スタッフ一同で取り組んでいきます。

2024年度 三重県立志摩病院 薬剤師募集要項

- 1. 募集職種** 薬剤師（正職員）
- 2. 応募資格** ・薬剤師の資格を有する方 ・令和6年3月に薬剤師 資格取得見込の方
- 3. 応募方法** ① 資格を有する方 …………… ・履歴書 ・薬剤師の免許証（写）
② 令和6年3月卒業見込みの方 …… ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書
- 4. 試験日** 随時
- 5. 選考方法** 書類選考後、面接試験
- 6. 勤務時間** ・日勤：8時30分～17時00分 実働7.75時間（残業あり）
・当直：なし（オンコール体制） ・休日：日曜日を除くシフト制
- 7. 待遇** ・給 与：規定により支給
新卒 入社5年目のモデル給与：276,000円（基本給＋地域人材手当）
※有資格者は経験値加算あり
・賞 与：4.0ヶ月/年（R4年度実績）
・その他：交通費、住居手当、家族手当等支給
・休暇制度：年次有給休暇、夏季休暇、時間休暇制度あり
- 8. 書類提出先及び連絡・照会先**
〒517-0595 志摩市阿児町鵜方 1257 番地
三重県立志摩病院 事務部 中井 ☎0599-43-0501
※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。
- 9. 施設見学及び説明会**
・施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



● 外 来 担 当 医 表

(令和5年9月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(9月22日) (緩和ケア内科)
		榊原 (内科・初診)	パラマ ジョン賢一 (内科・初診)	西 場 (内科・初診)	澤 邊(9月21日まで) 中 尾(9月28日～) (内科・初診)	芝 原 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊 藤 (消化器科)	河 北 (内科・予約)	担当医 (循環器内科・予約)	丸 井 (内科・初診)
		野村 (内科・再診)	///	///	担当医(9月14・28日) (内科・初診)	///
		///	///	///	担当医(9月14日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(9月21日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝 峰	李	根 本	勝 峰	浜 地
形 成 外 来		///	///	///	三 井 (予約)	///
脳 神 経 外 科		///	亀 井(9月5・19日) 受付 11:00 まで 診察 10:00～	宮(9月13・27日) 受付 11:00 まで 診察 9:30～	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	大学医師	梨 田	堀	///
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	大学医師 受付 13:00～15:00	梨 田 受付 13:00～15:00	堀 受付 13:00～15:00	///
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。						
産 婦 人 科	午 前	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島
	午 後 受付13時～15時	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	石 黒	牧 野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉 田(9月6・20日) 市立伊勢総合病院 塚 本(9月13・27日)	手 術 日	市立伊勢総合病院 浅 野 (9月1・15日)
			市立伊勢総合病院 里 中 (9月5・19日)			田 島
	再 診	田 島 (予約)	石 黒 (予約)	竹 原 (予約)		牧 野 (予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤(桃) 受付 11:00 まで	塚 本	※1 景 山(9月1・15・29日) 杉 野(9月8・22日)
眼 科		前 田	前 田(初診のみ) 受付11:00まで	前 田	前 田	前 田
のこ 外こ 来る	午 前	再 診	松 山	岡 田	病棟診察日	岡 田
	午 後		初 診 (予約のみ)	松 山		岡 田
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	北 川 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
	午 後	古 橋 受付 13:00～15:00	///	古 橋 受付 13:00～15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は8:00～11:30までとなります。

※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。

※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※こころの外来・形成外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科でエピペンの処方はありません。

編集後記

今年の夏は記録的な暑さでした。コロナウイルス拡大防止のために縮小や中止となっていた行事が元通りになりつつあり、活気が戻ってきたように感じます。秋も行事の多い季節です。体調を整えてお過ごしくださいね。

ペンネーム なつうまれ

