

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

6月号
vol.286

◆◆◆ 三重県看護協会 まちの保健室の再開について ◆◆◆

梅雨の晴れ間はもう夏空となり、晴れた日は思いがけない暑さです。皆さま熱中症対策をお願いします。コロナ禍で長らく中断していた三重県看護協会の「まちの保健室」が、5月から再開されました。第1回の担当は志摩病院でした。来ていただいた方に、「以前ずっと利用していた」と声をかけていただき、とてもうれしかったです。

今年度は、来年2月までの10か月間、毎月第2土曜日、10時から12時30分、イオン阿児店、1階昇りエスカレーター付近で開催しています。志摩病院・志摩市民病院・豊和病院の看護師が交代で担当します。

血圧測定・体脂肪率測定・健康よろず相談を行っています。測定や相談は無料です。お買い物の際には、ぜひお立ち寄りください。測定値はメモをしてお渡ししています。メモ用紙は10回分記載できます。次回にお持ちいただくと、前回と比べることができます。まちの保健室を皆さまの健康管理にご活用ください。



まちの保健室

開催日程：毎月第2土曜日 10時00分～12時30分
(2023年5月～2024年2月まで)

開催場所：イオン阿児店 1階昇りエスカレーター付近



新型コロナウイルス感染予防のため、開催を中止しておりました「糖尿病教室」ですが、7月より再開することとなりました。

「糖尿病だけど、どうしたらよいかわからない」「家族が糖尿病」「糖尿病予備軍といわれている」など、糖尿病に関心のある方ならどなたでも無料で参加可能です。希望者には血糖測定を行っています。ぜひお気軽にご参加ください。

なお、感染症対策に配慮して、マスクの着用・手指消毒・問診をお願いしております。
ご理解・ご協力の程よろしく願い致します。

日時：第4火曜日 13:30～
(13:00 受付開始)

場所：外来棟地下1階 第1会議室

月 日	メインテーマ	講 師
7月25日	糖尿病ってなんだろう?	医師
8月22日	糖尿病の検査について知ろう	臨床検査技師
9月26日	食事から始める!治療の一步	管理栄養士
10月24日	自分にあった運動を見つけよう	理学療法士
11月28日	糖尿病の薬について知ろう	薬剤師
12月26日	自分の足を大切にしていますか?	看護師
1月23日	今からできる!災害対策	医師



シミュレーター人形が更新されました

志摩病院に新しいシミュレーター人形、セーブマンプロ (SaveManPro) が入りました。

このシミュレーターは、救急救命処置を一連の流れで訓練することが可能です。さらに、質の高い胸骨圧迫の訓練、バックバルブマスクによる換気訓練、実際に点滴の確保が可能で輸液の訓練も可能です。また心停止の病態把握の訓練も可能です。

このシミュレーターを使用し、より実践的な教育を行い、救急現場に対応出来るスキルの高い教育を行っていきたいと考えています。この教育を通して、一人でも多くの命を救えるよう訓練を行いスキルアップしていきたいと思います。



甲賀公民館で志摩病院出前講座を 開催しました ～地域連携センター～

5月15日(月) 10時から、甲友会(甲賀老人クラブ)の皆さんのお招きで出前講座を開催しました。会員さんの号令で軽体操を行った後、講師の西井貴由記薬剤師(鳥羽志摩薬剤師会)から食事・快便・快眠について学びました。普段食べているものに工夫してたんぱく質を摂る方法や、室内でもできる簡単な筋力アップ体操、排便を促す座り方など、高齢者が健康を維持するために欠かせない内容が盛りだくさんの内容でした。

参加者の皆さんから、「絵がいっぱいで、わかりやすかった」「明日からやれることばかりやった。畑仕事も全身運動なんやなあ。がんばるわ」などの声が聞かれました。

最後に地域連携センタースタッフが志摩病院ニュースを配布して、外来受診の上手なかかり方を紹介しました。志摩病院通院中の方や退院した方からも、「こんなに元気になったよ」などの声をかけていただきました。

これからも住民の皆さんにとって身近な志摩病院となるよう呼ばれた場所へ出かけていきますので、介護予防や健康維持のための出前講座をご活用ください。

★出前講座は無料です



病院ボランティア「うさぎの会」が 活動を再開しました!!

新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止していましたが、5月23日から院内案内や車いすの出し入れなどをお手伝いいただいています。(ただし車いすを押すなどの身体介助は行っていませんので、ご承知おきください)



各部署紹介

3病棟（地域包括ケア病棟）

地域包括ケア病棟は、急性期治療が終了した後すぐ退院するには不安のある患者様や自宅から入院した患者様に対して、診療・看護・リハビリの継続や介護サービスの調整などを行い、スムーズに安心して住み慣れた自宅や施設へ退院することができるよう支援させていただく病棟です。入院時から、入院前の生活状況や退院後のご希望、困っていること等をお伺いし、医師や看護師・看護助手・理学療法士・メディカルソーシャルワーカー・入退院支援看護師など多職種で連携しながら定期的にカンファレンスを行い、患者様一人ひとりに合わせて必要な支援が提供できるように日々取り組んでいます。また、入院中は生活リズムを整えて気分転換や楽しみの時間をもっといただくために看護助手が中心となって貼り絵や塗り絵、体操などのレクリエーションを行っています。これからも、患者様やご家族の方が住み慣れた自宅や地域で安心して自分らしい生活を送ることができるよう、スタッフ一同力を合わせて支援させていただきたいと思っております。



三重県立志摩病院 臨床検査技師募集要項

1. **募集職種** 臨床検査技師
2. **応募資格** 臨床検査技師の資格を有する方
3. **応募方法** ・履歴書 ・臨床検査技師の免許証（写）
4. **面接日** 随時
5. **選考方法** 書類選考後、面接試験
6. **書類提出先及び連絡・照会先**
〒517-0595 志摩市阿児町鷺方 1257 番地
三重県立志摩病院 事務部 中井 ☎0599-43-0501
※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。



7. 施設見学及び説明会

施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

● 外 来 担 当 医 表

(令和5年6月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 内 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(6月23日) (緩和ケア内科)
		榊原 (内科・初診)	古川 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	鈴木(寛) (内科・初診)	芝原 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	///	丸井 (内科・初診)
		野村 (内科・再診)	担当医 (循環器内科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(6月8・22日) (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医(6月8日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(6月15日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝峰	李	根本	勝峰	浜地
形 成 外 来		///	///	///	三井	///
脳 神 経 外 科		///	亀井(6月13・27日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	宮(6月14・28日) 受付 11:00 まで 診察 9:30~	///	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	///	森本(6月6・20日) 豊田(6月13・27日)	梨田	堀	///
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診)	///	森本(6月6・20日) 豊田(6月13・27日) 受付 13:00 ~ 15:00	梨田 受付 13:00 ~ 15:00	堀 受付 13:00 ~ 15:00	///
	※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。					
産 婦 人 科	午 前	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整 形 外 科	初 診 / 予 約 外	石黒	牧野	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田(6月7・21日) 市立伊勢総合病院 塚本(6月14・28日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野 (6月2・16・30日)
			市立伊勢総合病院 里中 (6月6・20日)			田島
	再 診	田島(予約)	石黒(予約)	竹原(予約)		牧野(予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤(桃) 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(6月2・16・30日) 杉野(6月9・23日)
眼 科		前田	前田(初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
の ぐ ち 外 科 来 者	午 前	再 診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松山	岡田		岡田
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	北川 受付 11:00 まで	///
漢 方 内 科・ 漢 方 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※受付時間は8:00~11:30までとなります。
 ※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。
 ※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科
 にお問い合わせください。
 ※こころの外來の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
 者診断書・意見書の作成は行っていません。
 ※小児科でエピペンの処方はありません。

編集後記

6月といえば梅雨ですね。
 じめじめと暑い日が続きますが、きれいなアジサイをみて、癒されましょう。
 それと、夏野菜も楽しんでみてはいかがでしょうか。

ペンネーム とうもろこし

