

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

10月号
vol.278

新任医師 紹介



総合内科 おおさわ しゅんすけ
大澤 俊介

この度10月から三重県立志摩病院で勤務することとなりました大澤俊介と申します。元々関東圏内で生活しており、初めて三重県に参りました。魅力の詰まった志摩地域で診療できることをうれしく思います。3ヶ月間地域の皆様に貢献できるように精進したいと思いますのでよろしくお願い致します。



総合内科 わたなべ のぶたか
渡邊 修貴

千葉県にあります東京ベイ・浦安市川医療センター、総合内科所属の渡邊修貴と申します。一昨年、昨年に引き続き今年も10月から3か月間、志摩病院へ支援に参りました。毎年、志摩の方たちの暖かさに触れ、私も元気を頂いております。患者様のお役に立てますよう今年も一生懸命、診療に取り組みますので、どうぞよろしくお願い致します。

院内職員向けの虐待防止研修会を実施しました！



当院では今年4月から院内に虐待防止委員会（委員長：勝峰院長、事務局：地域連携センター）を新設して、受診を契機とした虐待の早期発見だけでなく、職員が日常業務のなかで権利擁護を意識した行動を行うことを目指して活動を始めました。

その一環として8月19日（金）、日本高齢者虐待防止学会理事を務めるなど虐待防止の専門家として活躍中の山口光治先生（淑徳大学学長兼総合福祉学部教授）をお招きして、院内職員を対象とした虐待防止研修を実施しました。感染防止対策として、医師、看護部長・看護副部長、病棟看護師長・主任、事務部長等は直接参加し、他の職員はDVD視聴にて受講するハイブリット形式としました。

「虐待への知識と理解を深め、未然防止に努めるために」をテーマとした講義では、対人援助職としての使命、権利擁護の推進、虐待の法理解、虐待の未然防止、怒りのコントロール、より良い医療サービスとケアの提供等について学びを深めました。院内の専門職が連携・協働して入院患者さんが不適切な扱いを受けていないか、権利利益を侵害されていないかといったチェックも機能していくよう仕組みを整えているところです。

今後も、職員一人一人の人権意識が高められるような学びの機会を増やして、安心して利用していただける病院であり続けられるよう努めていきます。





秋を楽しむ きのこと鮭のホイル焼き



材料(1人分)

- 鮭…………… 1切れ
- 塩・コショウ…………… 少々
- 玉ねぎ…………… 1/8個
- えのき…………… 1/4株
- しめじ…………… 1/4株
- まいたけ…………… 1/3パック
- エリンギ…………… 小～中1本
- ねぎ…………… 少々
- 酒…………… 小さじ1
- バター…………… 7g



1人前 180kcal 食塩 1.0g 食物繊維 4g

作り方

- ① 鮭に塩・コショウを振り、なじませておく。きのこは食べやすい大きさに割く。玉ねぎはスライスする。
- ② アルミホイルに玉ねぎ、鮭、きのこの順に乗せ、酒を振り、バターを乗せて、アルミホイルを閉じる。
- ③ フライパンに②に乗せ、周りに水を入れて蓋をし、弱火～中火で15分程度加熱する。鮭に火が通ればOK。
- ④ ねぎを上に乗せて完成。お好みでぼん酢しょうゆやレモンをかけてどうぞ。



きのこは、低カロリーで食物繊維が豊富♪食欲の秋にぴったりの食材です！

きのこには、食物繊維の一種である「β-グルカン」が多く含まれています。

β-グルカンには、免疫力を活性化して、体を守る能力を向上させる働きや、アレルギー症状を和らげる働きなどがあると言われています。



すぐに使わない時は…

きのこは鮮度が落ちやすいのが弱点です。すぐに使わない時は冷凍保存しましょう！！

食べやすい大きさにして、冷凍保存用袋になるべく平らにして入れます。冷凍庫で完全に凍らせましょう。使用するときは、うまみを逃さないよう、凍ったまま使しましょう。



各部署紹介

臨床検査室

あまり馴染みがないと思いますが、私たちスタッフの職業は「臨床検査技師」と言います。

臨床検査室では患者様の体の状態を知るために、「検体検査」と「生理検査」の大きく二つに分けて検査を行っています。

「検体検査」では、患者様から採取した体液（血液、髄液など）や、排出物（尿、便、喀痰など）を検査機器や顕微鏡などを用いて検査をしています。近年報道されている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のPCR検査もその一つです。採血室で検査のための採血や、ドライブスルーでの検体採取も行っています。

また当臨床検査室では病棟や、外来患者様の緊急検査を24時間体制で対応しています。

「生理検査」では、患者様と接しながら医療機器を用いて様々な臓器の状態や機能を調べます。比較的馴染みのある、心電図検査・肺機能検査・超音波検査（エコー検査）などがあります。

私たち臨床検査室スタッフ一同は、患者様に安心して検査を受けて頂き、正確で迅速な検査結果を医師に提供し、患者様の診断・治療に貢献できるよう、日々検査技術の向上に努めていきたいと思っています。



奨学金貸与希望者 受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方
★3年次に遡り貸与可能
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額
月額 **140,000円**

看護学生

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額
月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務課 中井

● 外 来 担 当 医 表

(令和4年10月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 (紹介制) 循環器内科 (紹介制) 消化器科 緩和ケア内科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(10月28日) (緩和ケア内科)	
		前田 (内科・初診)	加藤 (内科・初診)	大澤 (内科・初診)	渡邊 (内科・初診)	大村 (内科・初診)	
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	高井 (内科・初診)	
		野村 (内科・再診)	担当医 (循環器内科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(10月13・27日) (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約) (第2は診察なし)	
	///	///	///	担当医(10月13・27日) (内科・予約)	///		
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(10月20日) (予約)	///	
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝峰	李	根本	勝峰	藤村	
		///	小島 診察 10:30まで	小島	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)受付11:00まで	
		///	手術日	///	///	///	
形 成 外 来		///	///	///	三井	///	
脳 神 経 外 科		///	亀井(10月4・18日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮(10月13・27日) 診察 9:30~	///	
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	梨田	梨田	梨田	堀	梨田	
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00 ~ 16:00	梨田	梨田	梨田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨田	
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。					
婦 人 科	午 前	和田	和田	和田	中島	中島	
	午 後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島	
	午 後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///	
整 形 外 科	初診/ 予約外	石黒	石黒	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田(10月5・19日) 市立伊勢総合病院 塚本(10月12・26日)	手術日	市立伊勢総合病院 浅野(10月7・21日) 市立伊勢総合病院 小林(10月14・28日)	
		中瀬	市立伊勢総合病院 里中(10月4・18日)			田島	
	再 診	田島(予約)	中瀬(予約)	竹原(予約)		中瀬(予約)	
泌 尿 器 科		塚本	塚本	岡本 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(10月14・21日) 杉野(10月7・28日)	
眼 科		前田	前田(初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	前田	
のこ 外こ 来る	午 前	再 診	松山	岡田	松山	病棟診察日	岡田
	午 後		初 診 (予約のみ)	松山			岡田
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///	
漢方内科・ 漢方皮膚科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午 後 受付 13:00 ~ 15:00	古橋	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※受付時間は8:00~11:30までとなります。
 ※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。
 ※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科
 にお問い合わせください。
 ※ここの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
 者診断書・意見書の作成は行っていません。
 ※小児科でエピペンの処方が可能となりました。

編集後記

10月はお出雲大社に全国の神様が集まるため、出雲以外には神様が居なくなる月ということから
 神無月といわれています。出雲では神在月といわれているそうですが、出雲へ行かず村や家に
 留まる田の神・家の神的性格を持つ留守神も存在し、すべての神が出雲に出向くわけではない
 ようですね。そんなわけで食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋…これから秋も本番です。

ペンネーム 雲雀丘花屋敷

