

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号
vol.277

老人クラブ、いきいきサロンで 出前講座を開きました！～地域連携センター～



地域連携センターでは、地域住民の皆さんの医療福祉の向上に貢献するために出前講座を始めました。以前は地区公民館や集会所へ出向いて住民学習会を開いていましたが、新型コロナウイルス感染症が流行してからは、病院主催のものは自粛しています。

しかし、老人クラブやいきいきサロンが開かれている場へお誘いいただいた場合は、日時の都合をつけて、地域連携センター職員がテーマに合った講師と共に会場へ出向いて、介護予防や健康づくりのために役立つ話をさせてもらっています。6月の各地区民生委員児童委員協議会でもご案内させていただきました。

さっそく7月15日（金）は鶴方老友会、20日（水）はうらじろいきいきサロンへ出向いて、感染防止や外用薬の正しい使い方、脱水防止を中心とした講義（鳥羽志摩薬剤師会・西井貴由記薬剤師）と病院外来のお話、鶴方老友会では歌謡体操も行い大変好評でした。

これからも感染防止に努めながら、みなさんの地区へおじゃましたいと思います。お気軽にご連絡くださいね。

テーマ例

志摩病院外来の上手な受診方法

認知症のことを知ろう

わかりやすい
介護保険の話

終わり良ければすべてよし
～延命と看取りについて～

どんなところがあるの？
高齢者施設



知って役立つ
クスの話

介護予防いろいろ

など

問い合わせ先：地域連携センター ☎ 0599-43-0501 前田・小川

令和4年度 みえ地域医療メディカルスクール「地域医療オンラインセミナー」

当院では一人でも多くの学生が医療や医療職に興味を持ってもらえたらと考え、毎年メディカルスクールを開催しています。しかし、昨今のコロナの影響もあり病院内での開催が難しくなりました。そこで、本年度は三重県医療保健部及び三重県教育委員会主催のみえ地域医療メディカルスクール「地域医療オンラインセミナー」に参加することになりました。



参加病院は当院の他に、紀南病院と町立南伊勢病院が参加しました。

当日は、各施設からの案内動画、職種紹介、3病院によるトーク、質疑応答等を行いました。当院では初めてのオンライン開催ということもあり至らない点等あったかと思いますが、少しでも医療に興味をもっていただけたら嬉しく思います。学生の皆様、メディカルスクールは毎年開催予定ですので、ぜひお気軽にご参加ください。





看護師さんたちもクールビズです



7月より1週間に水・金曜日の2回、選択式ユニフォームを採用しました。

カラフルな色がそろいました。

患者様からも、「看護師さんのいつも着ているナース服よりも明るい色の服の方が病棟の雰囲気明るくなって入院生活をしている私たちの気分も良くなります。」とのお言葉を頂き大変好評です。



アサガオの壁飾りを作りました



3病棟では、レクリエーション活動として看護助手が中心となって毎月入院患者さんと一緒に壁飾りを作っています。7月のテーマは「アサガオ」です。

折り紙でアサガオの花を折って絵の具で色付けをしました。みなさん好きな色を選んでひとつひとつ一生懸命に作っていただきました。できあがったアサガオの花を台紙に貼って病棟ナースステーション前に飾りました。「素敵なアサガオができたなあ」と満足そうに喜んでおられました！みなさんが協力して作ってくださる壁飾りは季節感を感じることができて穏やか気持ちにしてくれます。



各部署紹介

作業療法室

みなさんこんにちは。今月号では作業療法室の紹介をさせていただきます。

志摩病院作業療法室はリハビリテーション室の一部門で、精神科患者様への作業療法を担当する部署です。現在2名の作業療法士が勤務しており、主に入院患者様への作業療法を提供し、こころの外来からの患者様への作業療法も週1回実施しています。



精神疾患を有する患者様は、意志・意欲・思考・感情などと行動がうまく繋がらず、心と身体のバランスをとって生活することが難しくなることが多く、治療としては脳や身体をしっかりと休めること、服薬することと共にリハビリテーションが大切です。

作業療法では、雑誌を見て過ごしたり、塗り絵や折り紙などをしたりという参加しやすい活動から体操や軽運動、記憶や注意などの認知機能改善のトレーニング、裁縫や調理など日常生活活動の練習、コミュニケーションや人間関係など様々な活動を患者様に合わせて提供します。

入院したばかりの患者様は症状で苦しかったり不安だったりしますし、長い入院生活を送られている患者様は、これからの生活を思い描いたり生き甲斐を持ちにくかったりしますが、「少しホッとする」「今の生活にプラスになる」「これからの生活を考えるきっかけとなる」ことが私たち作業療法士の役割だと考えています。

現在はコロナ禍にあり感染対策上実施できない活動もあり、大変ご迷惑をおかけしています。終息を願いつつ今、提供できることに精一杯取り組んで参ります。

2023年度 三重県立志摩病院 薬剤師募集要項

1. 募集職種 薬剤師
2. 応募資格
 - ・薬剤師の資格を有する方
 - ・令和5年3月に薬剤師資格取得見込の方
3. 応募方法
 - ① 資格を有する方 …………… ・履歴書 ・薬剤師の免許証（写）
 - ② 令和5年3月卒業見込みの方 …… ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書

	試験日	応募書類提出期限（必着）
第4回採用試験	令和4年10月14日（金）	令和4年9月30日（金）

5. 選考方法 書類選考後、面接試験

6. 書類提出先及び連絡・照会先

〒517-0595 志摩市阿児町鷺方 1257 番地
三重県立志摩病院 事務部 中井 ☎0599-43-0501

※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。



7. 施設見学及び説明会

施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

● 外 来 担 当 医 表

(令和4年9月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循環器内科 (紹介制) 消化器科 緩和ケア内科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(9月30日) (緩和ケア内科)
		平田 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	古川 (内科・初診)	鈴木 (内科・初診)	大村 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		野村 (内科・再診)	担当医 (循環器内科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(9月8-22日) (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約) (第2は診察なし)
	///	///	///	担当医(9月8日) (内科・予約)	///	
脳神経内科 (紹介制)	///	///	///	真鈴川(9月15日) (予約)	///	
外 科 ※乳腺外来・甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝峰	李	根本	勝峰	藤村
		///	小島 診察 10:30まで	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来)受付11:00まで
		///	手術日	///	///	///
形成外来	///	///	///	三井	///	
脳神経外科	///	亀井(9月13-27日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	///	宮(9月8-22日) 診察 9:30~	///
小児科	午前 (急性疾患外来)	梨田	梨田	梨田	堀	梨田
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00 ~ 16:00	梨田	梨田	梨田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨田
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。				
婦人科	午前	和田	和田	和田	中島	中島
	午後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島
	午後	///	助産師外来(要予約)	///	///	///
整形外科	初診/ 予約外	石黒	市立伊勢総合病院 小林	受付 11:00 まで 市立伊勢総合病院 吉田(9月7-21日) 市立伊勢総合病院 塚本(9月14-28日)	手術日	田島
		中瀬	市立伊勢総合病院 里中(9月6-20日)	市立伊勢総合病院 浅野		
	再診	田島(予約)	中瀬(予約)	竹原(予約)	中瀬(予約)	
泌尿器科		塚本	塚本	岡本 受付 11:00 まで	塚本	※1 景山(9月2-16-30日) 杉野(9月9日)
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	松山	病棟診察日
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田	松山	
皮膚科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※受付時間は8:00~11:30までとなります。
 ※1 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。
 ※助産師外来は毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科
 にお問い合わせください。
 ※ここの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。
 ※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
 者診断書・意見書の作成は行っていません。
 ※小児科でエピペンの処方が可能となりました。

編集後記

先日、SNSで話題のアイス屋さんに行ってきました。黒ごまとチョコクッキーで迷い、最終的に黒蜜とわらび餅が入ったパフェのようなソフトクリームを注文しました。写真映えはもちろん、とっても美味しかったです。みなさまはどんなアイスがお好きですか？

ペンネーム ワッフルコーン

