

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

7月号
vol.275

標榜科を漢方内科・漢方皮膚科に変えて

三重県立志摩病院 漢方内科・漢方皮膚科 古橋健彦

さて、この7月から東洋医学・皮膚科を漢方内科・漢方皮膚科に正式標榜いたしました。従来通りの診療内容も行いながら、各種慢性疾患に悩む方々への対応を漢方で治療してまいりたいと思っています。

当院での漢方薬は、エキス剤を駆使して行える治療に専念させていただいております。

漢方での治療対象は、病悩期間が長くなり慢性化して、冷え、むくみや湿気による痛みなどからのイライラや気落ち、排便の調子が悪い等、多岐にわたります。

そのため、西洋医学と並行しながら、ある部分は西洋医学で、ある部分は漢方で、それぞれが得意なところを使い分けて、各医療機関や各科の先生方と協力しながら、より良い治療に心掛けてまいります。

また当科では日本東洋医学会認定教育機関に指定されており、漢方医学教育にもあたっています。

どうかご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



支援医師紹介



総合内科 ふるかわ あみ
古川 亜実

東京ベイ・浦安市川医療センター総合内科から3ヶ月間支援に参ります、古川亜実と申します。地域の皆様に信頼される医療を提供できるよう努力いたします。3ヶ月間と短い間ではありますが何卒よろしくお願いいたします。



糖尿病とフットケア

血糖コントロールが不十分な状況で下肢に神経障害や血行不良があると、乾燥程度の足の傷、その部位からの細菌感染をきっかけに足病変が生じます。よく起こるのは、ケガの傷口、靴擦れ、水虫、低温やけどなどを「痛くないから大丈夫」「そのうち治るだろう」と思い放置する、又は自己流で治そうとしてうまくいかなかった場合です。最初は足先の小さなトラブルでも、進行すると下肢全体が赤く腫れてむくんだり（蜂窩織炎）、大きな潰瘍ができたり、黒ずんで腐ったようになります（壊疽）。炎症が骨に及ぶと治療は難しくなり、足を切断することもあります。以下の項目に当てはまる人は、足病変を起こす危険性が高いと考えられます。日常生活の中でこまめに足を観察し、常に清潔に保ちましょう。少しでも足の様子がおかしかったら、すぐ主治医に相談してください。

糖尿病を十年以上患っている、血糖コントロールが良くない

動脈硬化の進行により、閉塞性動脈硬化症や心筋梗塞、脳梗塞をおこしたことがある

腎症の進行により、足がむくんでいる、透析治療をしている

神経障害が進行して、痛みを感じにくくなっている

網膜症などで、ものがよくみえない

たばこをすっている

水虫がある

足が乾燥している



フットケアのポイント

- ★毎日足を観察しましょう：入浴時、爪を切る時は傷、タコ、水虫、皮膚が変色していないかをチェック
- ★足を清潔に保ちましょう：足の裏、指の間もていねいに洗い、洗ったあとは水分をよく拭き取、皮膚が乾燥しやすい人はクリームを塗りましょう
- ★爪は正しく切りましょう：伸びた爪はけがのもとですが、深爪も危険。爪を切るときは皮膚を傷つけないように爪の先がまっすぐになるように切りましょう。

足のセルフチェック

- 皮膚は乾燥していませんか
- 足の形、皮膚の色に変化はありませんか
- 爪の形や爪の色に変化はないですか
- 水虫はありませんか
- タコ・ウオノメはありませんか
- 赤くなったり黒くなった部分はありませんか
- うみがでることはないですか



糖尿病療養推進委員会

各部署紹介

放射線室

放射線室では各診療科からの依頼を受け、放射線を利用した一般撮影・CT撮影・X線透視、磁気と高周波を使用したMRI撮影などの医療機器を操作し、診断や治療を行うための様々な画像情報を提供しています。

放射線領域の発展は目覚ましく、現在も高度な医療機器の開発、画像処理技術の向上やデジタル技術の発展が続いています。

2021年には、持ち運び可能なFPD（フラットパネルディテクター）を導入しました。これにより、患者様の被ばくを低減するとともに、瞬時に画像の確認が出来るようになりました。

私たち診療放射線技師は、医療被ばくの低減、質の高い画像提供による診断の精度向上等、患者様に安心して検査や治療を受けていただけるよう日々取り組んでいます。スタッフ一同、日々研鑽を重ね地域のみなさまに安心して医療を受けていただけるように、サービス・検査技術の向上にこれからも努めていきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。



2023年度 三重県立志摩病院 看護職員募集要項

1. 募集職種 看護師

2. 応募資格

- ・看護師の資格を有する方
- ・令和5年3月に看護師の資格取得見込の方

3. 応募方法

- ① 資格を有する方 …………… ・履歴書 ・看護師の免許証（写）
- ② 令和5年3月卒業見込みの方 …… ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書

4. 試験日

	試験日	応募書類提出期限（必着）
第1回採用試験	令和4年8月17日（水）13:00～	令和4年7月29日（金）
第2回採用試験	令和4年8月18日（木）13:00～	令和4年7月29日（金）

5. 選考方法 小論文及び面接試験 ※筆記用具（鉛筆、消しゴム）をご持参下さい。

6. 書類提出先及び連絡・照会先

〒517-0595 志摩市阿児町鷺方 1257 番地
三重県立志摩病院 事務部 中井 ☎0599-43-0501
※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。



7. 施設見学及び説明会

施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

● 外 来 担 当 医 表

(令和4年7月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(7月22日) (緩和ケア内科)
	循環器内科 (紹介制)	平田 (内科・初診)	西場 (内科・初診)	古川 (内科・初診)	鈴木 (内科・初診)	大村 (内科・初診)
	消化器科	森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
	緩和ケア内科 (紹介制)	野村 (内科・再診)	担当医 (循環器内科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(7月14・28日) (内科・初診)	担当医 (循環器内科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医(7月14・28日) (内科・予約)	///
脳神経内科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(7月21日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝峰	李	根本	勝峰	藤村
		///	小島 診察 10:30まで	///	根本 (消化器科/外科・再診)	吉川 (乳腺外来) 受付 11:00 まで
		///	手術日	///	///	///
形 成 外 来		///	///	///	三井	///
脳 神 経 外 科		///	亀井(7月5・19日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮(7月28日) 診察 9:30~	///
		///	※1 宮(7月12日) 診察 9:30~	///	///	///
小 児 科	午前 (急性疾患外来)	梨田	梨田	梨田	堀	梨田
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00~16:00	梨田	梨田	梨田	堀 受付 13:00~15:00	梨田
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。				
婦 人 科	午前	和田	和田	和田	中島	中島 7月8日~
	午後 受付13時~15時	中島	中島	中島	中島	中島 7月8日~
	午後	///	助産師外来 (要予約)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 小林	市立伊勢総合病院 吉田	手術日	田島
		中瀬 (9:30~)	市立伊勢総合病院 里中(7月5・19日)			市立伊勢総合病院 浅野
	再診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	岡本 受付 11:00 まで	塚本	※2 景山(7月1・15・29日) 杉野(7月8・22日)
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		岡田
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
漢方内科・ 漢方皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後	古橋 受付 13:00~15:00	///	古橋 受付 13:00~15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※1 脳神経外科 宮先生の診察は7月のみ第2火曜日と第4木曜日となります。

※2 泌尿器科の金曜日は担当医が変更となる場合があります。

※助産師外来は7月から毎週火曜日午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科
にお問い合わせください。

※このころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科でエビペンの処方が可能となりました。

編集後記

7月といえば七夕ですね。七夕といえば「そうめん」。そうめんは昔から無病息
災を祈って食べられてきた行事食で七夕に「そうめん」を食べると大病にかか
らないと言われていました。七夕にはそうめんを食べて健康をお祈りしたいです。

ペンネーム STAY DREAM

