

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

5月号
vol.273

糖尿病だより vol.5 >



糖尿病治療薬について

糖尿病って…?

誰でも食事をすると、一時的に血糖値が高くなりますが、「インスリン」というホルモンがすい臓から分泌されることで、時間とともに正常値に戻ります。ところが、このインスリンの分泌量が少なくなったり、インスリンが分泌されてもうまく働かなくなったりすると、血糖値が高い状態が続いてしまいます。これが、糖尿病です¹⁾。
血糖コントロールがうまくいかないと合併症が出現しやすくなり、患者さんの生活の質を落とすだけでなく、生命を脅かす原因になります。

<代表的な合併症>

- ① **神経障害** (手足のしびれ、痛み)
- ② **網膜障害** (視界がかすむ、視力低下)
- ③ **腎障害** (むくみ、貧血、高血圧)

※「しめじ」と覚えてください

合併症を予防するために、適切な運動療法、食事療法を行い、血糖コントロールが不良の場合、薬物療法を行います。

糖尿病の治療薬

経口糖尿病治療薬	特徴と注意点
<インスリン分泌を増やす>	
① スルホニル尿素 (SU) 薬 ex.) グリメピリド グリクラジド	膵臓のインスリン分泌を促します。低血糖に注意しましょう。
② 速効型インスリン分泌促進薬 (グリニド薬) ex.) ナテグリニド ミチグリニド	速やかに効き、短時間の膵臓のインスリン分泌を促し、食後の高血糖を防ぎます。低血糖を防ぐため、食事の直前(5分以内)に服用しましょう。
③ DPP-4阻害薬 ex.) ジャヌビア トラゼンタ	インスリン分泌に関わるインクレチンの働きを強めます。単独投与では低血糖を起こしにくいです。
④ GLP-1受容体作動薬 ex.) リベルサス	吐き気、嘔吐などがみられることがあります。多くの場合、しばらくするとおさまります。症状が強い場合は主治医に相談してください。
<インスリンの働きを改善する>	
⑤ ピグアナイド薬 ex.) メトホルミン ジベトス	肝臓で糖を作る働きを抑えます。また、筋肉でのインスリン感受性を改善して血糖値を下げます。ヨード造影剤を用いた検査では、乳酸アシドーシスという副作用を回避するため、休薬が必要です。
⑥ チアゾリジン薬 ex.) ビオグリタゾン	脂肪組織に働きかけて、インスリンの働きを悪くする物質を減少させます。手足のむくみ、急激な体重増加があれば、すぐにかかりつけ医にお知らせください。
<糖の吸収と排泄を調節する>	
⑦ α-グルコシダーゼ阻害薬 ex.) ボグリボース ミグリトール	小腸での糖質の分解を抑えて、消化・吸収を遅らせることで、食後高血糖になりにくくします。服薬初期に腹部の張りやおならなどが出やすいですが、徐々に改善します。
⑧ SGLT2阻害薬 ex.) フォシーガ ジャディアンス	尿中に糖を排出し血糖を下げる薬です。尿量が増え、脱水を起こしやすいので、水分を多めにとってください。

※各製剤を組み合わせ合わせた配合錠も存在します

インスリン製剤	特徴と注意点
① 超速効型インスリン ex.) ルムジェブ ノボラピッド	食後の高血糖を改善します。効果がすぐに現れるので低血糖を防ぐために、 食事前の直前に使用してください。
② 速効型インスリン ex.) ノボリンR ヒューマリンR	食後の高血糖を改善します。低血糖を防ぐために、 食事前30分以内 に使用してください。
③ 持効型インスリン ex.) インスリン グラルギン	不足しているインスリンの基礎分泌を補い、空腹時血糖の上昇を防ぎます。1日中の血糖値を全体的に下げる働きがあります。
④ 混合型インスリン ex.) ライソデグ ノボリン30R	超速効型や速効型インスリンと、中間型や持効型インスリンを、色々な割合であらかじめ混合したインスリン製剤です。食後だけでなく、空腹時の高血糖も同時に防ぎます。
GLP-1受容体作動薬 (注射) ex.) トルリシチー オゼンピック	インスリン分泌に関わるインクレチンの一つである、GLP-1として働きます。血糖依存的に膵臓からのインスリン分泌を促し、血糖値を改善します。

低血糖時

糖尿病の治療薬を使用した際、**血糖値が正常範囲より下がってしまうことがあります。**右のような症状が現れた場合、**すぐにブドウ糖(10g)や、砂糖(ショ糖20g)、糖分が含まれたジュース、飴などを摂取してください。**

※α-グルコシダーゼ阻害薬を服用している場合は、ショ糖は吸収されないため**必ずブドウ糖を摂取してください。**
※症状に改善が見られないときは**すぐに医療機関に受診してください。**

体調が悪い時

体調が悪い時は、血糖コントロールが不安定になりやすいです。自己判断で休薬したりせずに、**体調不良時の対応をあらかじめ主治医と相談しておきましょう。**

正しい食事療法、運動療法を行ったうえで**安全な薬物療法**を心がけましょう

1) 日本糖尿病学会 編・著：患者さんとその家族のための糖尿病治療の手びき改訂第58版, p.2-6, 南江堂 2020

糖尿病療養推進委員会



新任医師 紹介



外科 ^{り ぢょうろう} 李 正煜

初めまして。4月から三重県立志摩病院に赴任いたしました李 正煜でございます。

私は、平成元年京都大学を卒業し、京都大学第一外科に入局しました。同大学医学部附属病院で研修し、高知市立市民病院で外科臨床に携わったあとに帰学し、臓器グループに所属しました。学位取得後は、滋賀県で臨床に従事しておりましたが、このたび縁あって、志摩の地で働けますことを大変嬉しく思っております。病気は患者本人にしか分からない辛さがあると、自分が大病をして知りました。当院を信頼してお越しくくださる患者さんに寄り添うような医療を目指していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



外科 ^{こじま れな} 小島 玲那

三重大学卒業後4年目の小島玲那と申します。3月まで三重大学医学部附属病院で乳腺外科に勤務しておりました。伊勢出身で、志摩は小さい頃から身近で、いつ来ても懐かしい優しい雰囲気を感じます。至らないことも多いと思いますが、皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



内科 ^{にしば たいき} 西場 大喜

4月から6ヶ月間、志摩病院内科で勤務します西場大喜と申します。

昨年は高知県宿毛市で訪問診療などに従っておりましたが、今年度は、生まれ故郷の三重県へ戻り当院で勤務することとなりました。幼い頃に何度も訪れた志摩市で働けることを楽しみにしております。今後も三重県での地域医療に貢献したく精一杯励んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。

初期研修医 紹介



臨床研修センター ^{おおかわ ももか} 大川 桃佳

4月から三重県立志摩病院で初期研修医としてお世話になります、大川桃佳と申します。私事ですが本籍地が三重県にあり、昔から志摩や鳥羽をよく観光したりと、所縁のある土地で医師としてのスタートを切ることができ非常に感慨深いです。これから、地域の方々に信頼していただける医師を目指し精進して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



臨床研修センター ^{たにもと ゆうた} 谷本 祐

志摩市のみなさま初めまして。4月から新しく初期研修医としてお世話になっております徳島大学出身の谷本祐と申します。志摩市の美しい景色と住民のみなさまの温かい雰囲気の中で働くことができ、とてもうれしく思います。志摩市の医療に少しでも貢献できるよう精一杯努めますので、どうぞよろしくお願い致します。



臨床研修センター ^{ほそみち ゆうや} 細道 優也

4月から初期研修医として三重県立志摩病院で勤務させていただいております細道優也と申します。国家試験が終わりすぐに医師としてスタートするわけですが、学生の時よりもさらに専門的、技術的、臨床的なことを沢山学ぶこととなります。一つ一つ自分のものとして吸収し1日でも早く立派な医師になれるように研修に励みたいと思います。

新任職員 紹介



事務部長 かさたに のぼる
笠谷 昇

この度、事務部長に就任いたしました笠谷と申します。3月まで三重県立看護大学で勤務していました。また、30年以上も前になりますが当院で勤務していた経験もあり、今回、ご縁があって、再び仕事をさせていただくことになりました。微力ではありますが、頑張らせてまいりますので、よろしくお願いいたします。

各部署紹介

看護部

看護部室は、管理棟2階にあり看護部長、副看護部長、教育担当師長、特定ケア看護師2名、看護事務職員の計6名で働いています。



看護・介護職員の健康管理や職場環境の整備、院内外との連携、看護・介護職員の確保・定着など、看護部門の総括を行っています。

看護部の理念でもある『笑顔で心のこもった看護』を提供し、患者様とご家族様が安心してこの地域で暮らすことができるよう支援していきたいと思っています。

病院から地域医療支援として、医師と共に離島の間崎島へ月2回の巡回診療をおこなっており、現在、看護部から特定ケア看護師が支援活動をしています。



今年度は、10名の新人看護師を迎え、教育担当師長を中心に集合研修が始まりました。

今後も看護・介護スタッフ一同、しっかりと学び、良質な看護・介護の提供ができるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

● 外 来 担 当 医 表

(令和4年5月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(5月27日) (緩和ケア内科)
		平田 (内科・初診)	西 場 (内科・初診)	藤 田 (内科・初診)	廣 川 (内科・初診)	大 村 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊 藤 (消化器科)	河 北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		野村 (内科・再診)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(5月12・26日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
	///	///		担当医(5月12・26日) (内科・予約)	///	
脳 神 經 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川※ (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月・水・木・金)、(月・水・木)		勝 峰	李	根 本	勝 峰	藤 村
		///	手 術 日	///	根 本 (消化器科/外科・再診)	吉 川 (乳腺外来)
形 成 外 来		///	///	///	三 井	///
脳 神 經 外 科		///	亀井(5月17-31日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮(5月12-26日) 診察 9:30~	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	梨 田	梨 田	梨 田	堀	梨 田
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00 ~ 16:00	梨 田	梨 田	梨 田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨 田
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。				
婦 人 科	午 前	和 田	和 田	和 田	///	///
	午 後	///	助産師外来 要予約(5月10・24日)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 小 林	市立伊勢総合病院 吉 田	手 術 日	田 島
		中瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里 中(5月17-31日)			市立伊勢総合病院 浅 野
	再 診	田 島 (予約)	中 瀬 (予約)	竹 原 (予約)		中 瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤 受付 11:00 まで	塚 本	景 山(5月6・20日) 杉 野(5月13・27日)
眼 科		前 田	前 田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前 田	前 田	前 田
のこ 外こ 来ろ	午 前	再 診	松 山	岡 田	松 山	病棟診察日
	午 後		初 診 (予約のみ)	松 山		
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	中 井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
	午 後	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※脳神経内科 真鈴川医師の5月の診察は休診となります。

※助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科
にお問い合わせください。

※このころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害
者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科でエピペンの処方が可能となりました。

編集後記

新年度が始まり、就職や異動で新たなスタートを送られている方は、多少慣れてきた頃でしょうか。陽気に誘われて出かけたい季節ですね。感染対策をして心身のリフレッシュも図っていきましょう。

ペンネーム ブドウはナガノパープル派

