

## 県立志摩病院運営状況報告会の 開催延期について

令和4年1月21日（金）に志摩市商工会館で開催を予定していた県立志摩病院運営状況報告会について、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、開催を延期することとしました。

延期後の開催時期は未定です。決定次第、別途ご案内させていただきます。

連絡先 三重県病院事業庁県立病院課  
TEL 059-224-2350



## 小児科外来へ絵本が届きました

株式会社フレーベル館様より小児科外来へたくさんの絵本が届きました。

入院や長く通院したりなど病気と闘っている子ども達に、絵本を届けることで元気になってもらいたいとの思いで刊行した絵本を寄贈していただきました。

絵本は小児科外来と院内保育所で大切に読ませていただきます。

この場をお借りして感謝申し上げます。心あたたまる贈り物をありがとうございました。

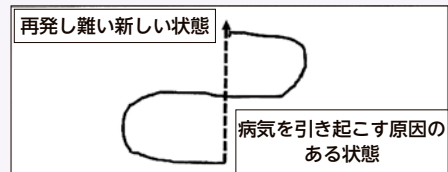


# 治療のゴール元に戻ることがゴールか

東洋医学・皮膚科 古橋 健彦

通院中の患者さんがよく発する不安は『元に戻るんでしょうか?』である。もちろん、元に戻り元の生活が出来る様になるのが一番である。しかし、病気はこれまでの生活の総決算である。元に戻っては又繰り返す可能性がある。出来れば、一段成長してもらおうようにするのが、我々のつとめであると考えている。

病後元に戻るとは



例えば、風邪をひいた人が次は風邪をひかないようにしようと思ひ、これまでの生活態度を振り返り改めるであろう。うつ病であれば、病に至る原因というものが分かりやすい事が多い。まず、自分の限界以上に仕事をこなす事が挙げられる。その要因は性格であったり仕事をする環境であったりする訳であるが、病前に戻るべきではないと考える。

患者さんと医療者又は患者さんの周囲の関係者が語らいの場を持ち、互いに交流をして意見を交わす中に「気づき」に至る環境が整えられる。医師はその中で患者さんの体調を整えるお手伝いを他の医療スタッフと共同して、させていただく。私は、以前藤田医科大学七栗サナトリウムのリハビリ科医師で勤務していた際に、患者さんと医師とリハビリテーションスタッフとの関わり方と治療風景を自分なりに考えました。それは、あたかも飛行士を養成するような学校の授業であると思えました。つまり、患者さんが飛行機の操縦訓練生であり、かつ操縦する「飛行機それ自体」なのです。そして、その飛行機に同乗して指導する教官が理学療法士、作業療法士、言語療法士であり、フライトの整備を担当するのが医師、歯科医師、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、栄養士、調理師他なのです。医師はさらに航空管制官として、他のスタッフの報告をもとにフライト予定の作成と飛行状況を指示し、管理を行います。

看護師からの報告で「便秘があれば下剤を」「発熱があれば解熱剤を」と患者さんの体調を管理し、次のリハビリに備えます。しかし、リハビリをする以前の患者さんもいるのです。それは、リハビリ訓練に耐えられない体力の方です。端的に言えば「慢性疲労症候群」のような方です。椅子から立ち上がろうとする際に掛け声をかけて立ち上がろうとする患者さんはまだましな方です。つまり、何らかの原因（後述する「肝」もその悪化が影響して他の臓器特に「胃」「脾」の働きを阻害します）で食欲がない為に栄養不足で筋肉の繊維が太くならずエネルギー（皆さんが学校の生物の時間に習ったATP）が上手く組織の中にあるミトコンドリアという器管内で産生されないのです。原因には「冷え性」等も関係します。つまり、入院前にリハビリを行うにはあまりにも“整備不良”だったのです。現在私は東洋医学専門医として勤務していますが、以前（東紀州の紀北町相賀で）開業医をしていた頃には主に皮膚科と整形外科の慢性疾患、小児科、婦人科の漢方治療をしていました。漢方の勉強をしていて気づいたことの一つに「肝」の働きが悪いと、怒りや焦燥感があられ病気の元を醸成してしまうことです。ここに一つのたとえを申し上げます。女性は妊娠すると「すっぱいもの」を欲しがります。これはお腹に宿した胎児を養うために「肝（厳密には肝臓という臓器を指すものではなく、システムであり情動や筋の動きに強く関与します）」が酷使されて疲れてしまうので、酸っぱいものが必要なのです。また、妊娠・出産前後やその後の育児を中心とした日常生活は色々な不安や過労を招きます。江戸時代のある名医はこの妊産婦のみならず女性の病は、ほぼ6割は「肝」が原因であると達見して断言すらしています。

自分が心の病だと思っていなくても周囲が心配して精神科の受診を勧められる方がいます。

自分の生活環境（仕事の勤務体制、職場や家庭内の人間関係の「ゆがみ」）が体調を崩させていることに気付いていただきたいです。精神科の先生に診察をしていただき緊急を要する疾患や症状の程度がさほど問題の無い場合には漢方薬もお役に立てると思います。

東静漢方研究会 2021Vol.4 No.4 通巻 No.200+13 より

漢方診療における精神療法的側面と治療の終始についての考察 石川利博 著より 一部改変

# 各部署紹介

## 総務課

総務課の仕事内容について紹介させていただきます。

初めにざっくり言ってしまうと、大部分は民間企業における総務部門の仕事と似た業務であるということです。耳馴染みな言葉で言うと人事、労務管理、用度、給与、外部

機関対応等々。具体的には、雇用契約・入退職手続き・勤怠管理・各種社会保険手続き・設備管理・物品発注・給与計算・福利厚生業務・院内行事サポートなどを院内全ての部署と関わりを持って対応しています。

ここまでは一般的な内容をご説明しましたが、三重県立志摩病院ならではの仕事も担っています。

当院は三重県からの指定管理を受けて公益社団法人地域医療振興協会がその運営を行っていますので、運営状況を三重県に逐一報告していますし、問題が起こった際には迅速に共有・協議し、その後の対応を執っています。

また、病院ですので、医師をはじめとする医療従事者の支援者対応として宿舍の整備や通勤手段となる自家用車の準備、ドクターヘリの運用にかかる航空法に則った対応も行っております。

以上のように総務課職員はその業務を通じて、院内外共に合理的でスムーズな病院運営を目指して日々尽力しています。

日頃、患者さまと関わる仕事は少ないですが、地域の皆さまから信頼される病院づくりに励んでいく所存ですので引き続き何卒よろしくお願いたします。



## 奨学金貸与希望者 受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

### 薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方

- ★3年次に遡り貸与可能
- ★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額

月額 **140,000円**

### 看護学生

- ★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務課 中井

# ● 外来担当医表

(令和4年2月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科	科(紹介制)	///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(2月25日) (緩和ケア内科)	
		前田 (内科・初診)	浜口 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	廣川 (内科・初診)	大村 (内科・初診)	
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	池田 (内科・初診)	
		野村 (内科・再診)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(2月10・24日) (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)	
		///		///	担当医(2月10・24日) (内科・予約)	///	
脳神経内科	紹介制	///	///	///	真鈴川(2月17日) (予約)	///	
外 科	※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月・火・水・木)、(月・水・木)	勝峰	吉川	根本	勝峰	藤村	
		///	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
形成外来		///	///	///	三井	///	
脳神経外科		///	亀井(2月1・15日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮(2月10・24日) 診察 9:30~	///	
小 児 科	午前 (急性疾患外来)	梨田	梨田	梨田	堀	梨田	
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付:13:00~16:00	梨田	梨田	梨田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨田	
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。					
婦人科	午前	和田	和田	和田	///	///	
	午後	///	助産師外来 要予約(2月8・22日)	///	///	///	
整形外科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本(~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手術日	田島	
		中瀬(9:30~)	市立伊勢総合病院 里中(2月1・15日)			市立伊勢総合病院 浅野	
	再診	田島(予約)	中瀬(予約)	竹原(予約)		中瀬(予約)	
泌尿器科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	景山	
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田	
のこ 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	松山	病棟診察日	岡田
	午後		初診 (予約のみ)	松山			岡田
皮膚科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///	
東洋医学・ 皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ここの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科でエピペンの処方が可能となりました。

## 編集後記

年があけたかと思っていたらあっという間に2月ですね。

昔から節分といえば邪気を払って無病息災を願う豆まきでしたが、最近では恵方巻を食べることも定番となりました。節分の日に恵方を向いて行うことはすべて吉とされ、願い事を思い浮かべながら食べることで願いが叶い、厄除けになると言われているそうです。

新型コロナウイルスが終息して良い1年でありますように。

ペンネーム さくたろう

