

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

11月号
vol.267

糖尿病だより < Vol.2 > 糖尿病の合併症について



僕の名前は「しめじ」だ！今日は僕と一緒に**糖尿病の合併症**について考えてみよう！ちまたでよく聞く糖尿病。

あなたの周りにも糖尿病で苦しんでいる人は少ないんじゃないか？今日はしめじという頭文字だけでも覚えて帰ってほしい！



神経障害

糖尿病では神経への血流が悪くなることで、複数の神経が同時に障害される多発神経障害という合併症が生じやすいです。障害された神経の部位により出てくる症状は様々です。最も起こりやすい症状は足先や足の裏のしびれやチクチク突き刺すような痛みです。ほかにも自律神経が障害されることでたちくらみがしやすくなったり、便秘やおしっこが出が悪くなったりすることもよく見られます。



眼

糖尿病性網膜症と呼ばれ、網膜にある毛細血管が傷つけられて発症します。現在、日本の成人の失明原因の第2位であり、進行すると目が見えなくなる怖い合併症です。出血しやすい血管が作られ、網膜剥離が起こりやすくなりそれにより失明してしまいます。糖尿病網膜症も早期に自覚症状はないので、目が見えにくくなった時には進行していることが多いです。



腎臓

高血糖が続くと、腎臓の毛細血管が傷ついて、尿が出にくくなり老廃物がたまるようになってしまいます。最初のうちに症状は出ませんが、病気が進むと、むくみや息切れ、食欲不振、吐き気、嘔吐などの症状がでます。進行すると最終的には透析が必要になってしまいます。透析になると定期的に病院に通う必要も出てきて、日常生活にも支障が出てしまう人も多いです。



僕の名前は「えのき」だよ～。

「しめじ」くんが有名な合併症をいくつか教えてくれたけど、まだ伝えたい合併症がいくつかあるから紹介するね～。今日は僕たち二人の名前を覚えてくれたらうれしいな～。



壊疽

足までの血管は長く特に血流が悪くなりやすいことが知られています。足への血流が悪くなると、酸素が届かなくなるので足の組織が腐って黒くなってしまいます。同時に感覚も鈍くなっているので足が腐っていることに気づきにくくなります。狭い範囲であれば治ることも望めますが、広い範囲だと足の切断が必要になります。足がなくなってしまうと生活に困るのは言うまでもありませんね (^_^)；



脳梗塞

高血糖により、脳の血管が傷つきプラークと呼ばれるかたまりができ、血流が悪くなります。プラークが大きくなり破裂すると血管が詰まってしまいます。脳の血管が細くなったり、詰まったりすると、脳がはたらくのに必要な酸素や栄養が送られなくなり、その先の細胞が死んでしまい、脳が部分的に機能しなくなります。症状は体が部分的に動かなくなったり、しゃべりにくさが出てきます。



心筋梗塞

糖尿病は心臓の血管を詰まらせて心筋梗塞を起こすリスクになります。高血糖の状態が長く続くと血管が傷ついて、詰まりやすくなります。通常は胸が痛くなりますが、神経障害が強い方は、痛みを感じにくいので、心筋梗塞が起きても気づかないまま放っておいてしまうことがあるので、要注意です。



糖尿病療養推進委員会





会計表示システムが稼働しました

患者様は会計窓口と呼ばれることなく、会計完了をモニタ画面にて確認し、自動精算機又は窓口精算へ行き会計完了が可能となります。対面接触の減少により感染防止対策にもなります。

設置場所：会計窓口上部に 55 インチモニタ設置

稼働時間：平日 8:30 ~ 17:00

ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



五感を超えた診察と移精変氣(いせいへんき)の事

東洋医学・皮膚科 古橋 健彦

昭和天皇の皇后陛下 御難産の話。

昭和天皇の皇后陛下(香淳皇后)の第3回目のご出産の時、難産であった。専門医が集まってもどうしても生まれないので田口(西洋医師の資格を有し、且つ漢方医師でもある田口健次郎先生)が呼ばれた。田口は使いの侍従に、「まず(昭和)天皇陛下にお目にかかりたい」と云って陛下にお会いして耳打ちをした。そこで陛下は渡り廊下を渡って産殿近くに行かれて、大きな声で、「お産はまだか。出来ればもう一人女の子が欲しいものだ」と云われ、振り返って「田口あれで良かったかね」と云われ、田口先生は、「ああ、結構でございました」と答えた。その直後、内親王がご誕生になり母子ともに無事であった。

この話を聞いた父(松田邦夫先生の実父)は田口先生の行動の真意を問うた。

先生は「あの方(皇后さまの事)は女子ばかり続いて生んでおられる。また女の子だったらどうしようかと思ひ悩んでいると出そうで出ない、産まれそうで産まれない。それを安心させるのは、他人ではなく天皇陛下の一声が、一番効き目があると考えた」と答えた。因みに次のお産は皇太子で今の天皇(※2021年現在は上皇様)である。

ここに五感を超えた漢方の診察と移精変氣(いせいへんき：今、執心する処のものから、関心を逸らしてやること)の治療を見ることが出来る。



田口健次郎(1890~1952)松田邦夫先生の父の友人。で、大正5年(1916)、東京慈恵医科専門学校(現在の慈恵医科大学)卒業後、日本赤十字社病院に勤務した。浅田宗伯(あさだそうはく)の直弟子、木村博昭、石井就三より漢方を学ぶ。浅田宗伯の孫弟子である。また、沢田流の鍼灸を学ぶ。大正9年(1920)医院を東京麻布に開業。後に昭和天皇の漢方の侍医となる。

《浅田宗伯(あさだそうはく)先生について》

株式会社浅田鮎より販売されている「浅田鮎」のルーツとなる処方を考案した人物である。

尚、創業者である堀内伊太郎の父は、宗伯の書生であった。

出典：日本東洋医学雑誌第51巻第3号(2000) 松田邦夫先生 著

各部署紹介

患者相談支援室

患者相談支援室は、当院1F総合受付横に、みなさまの相談窓口として設置しております。

患者さまやご家族の方々が安心して当院を利用して頂くため、相談支援に関する専門のスタッフを配置しております。



内容については

- ・診療に関すること
 - ・入院生活に関すること
 - ・職員の接遇に関すること
 - ・当院へのご意見やご要望等
 - ・その他、お困りの事や疑問、不安に感じたこと等、
- なんでもお気軽にご相談ください。

また相談内容に応じて、各専門部門に引継ぎさせていただきます。

もちろんご相談いただいた内容は、ご本人の同意なく外部に漏れることはありませんのでご安心ください。

また病院内に数か所設置している「声の箱」の管理も行っております。

みなさまから頂いたご意見やご要望は、毎週各部門の代表者が集まって会議を行い、改善のための検討を行っております。

職員の目線では気づかないこともあり、みなさま方のご意見は病院運営の改善に役立つことが多く、さらに自らへの戒めと励みにもなります。

そのため、より多くのご意見をいただければありがたいと存じますのでよろしくお願い致します。

相談対応日時：月曜～金曜 9:00～17:00（土日祝日、年末年始を除く）

奨学金貸与希望者 受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方
★3年次に遡り貸与可能
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額
月額 **140,000円**

看護学生

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額
月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください

 三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務課 中井

● 外来担当医表

(令和3年11月1日現在)

科名		月	火	水	木	金
内科 循環器科(紹介制) 消化器科 緩和ケア内科(紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山際(11月26日) (緩和ケア内科)
		前田 (内科・初診)	浜口 (内科・初診)	中島 (内科・初診)	渡邊 (内科・初診)	大村 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	浅田 (内科・初診)
		野村 (内科・再診)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(11月11・25日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
	///	///	///	担当医(11月11・25日) (内科・予約)	///	
脳神経内科(紹介制)		///	///	///	真鈴川(11月18日) (予約)	///
外科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月・火・水・木)、(月・水・木)		勝峰	吉川	根本	勝峰	藤村
		///	手術日	///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
形成外来		///	///	///	三井	///
脳神経外科		///	亀井(11月2・16・30日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮(11月11・25日) 診察 9:30~	///
小児科	午前 (急性疾患外来)	梨田	梨田	梨田	堀	梨田
	午後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00 ~ 16:00	梨田	梨田	梨田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨田
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。				
婦人科	午前	和田	和田	和田	///	///
	午後	///	助産師外来 要予約(11月16・30日)	///	///	///
整形外科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手術日	田島
		中瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里中(11月2・16・30日)			市立伊勢総合病院 浅野
	再診	田島(予約)	中瀬(予約)	竹原(予約)		中瀬(予約)
泌尿器科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	景山
眼科		前田	前田(初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		岡田
皮膚科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
東洋医学・ 皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 助産師外来は 11 月のみ第 3・第 5 火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っておりません。

※ 小児科でエピペンの処方が可能となりました。

編集後記

秋風がひんやりし、空気が澄んできましたね。こんな季節は、美術や音楽鑑賞、読書にスポーツ、スイーツ。秋の星座を眺めたり紅葉狩りと楽しいことがたくさんありますね。

私は好みのおやつをリュックに詰めて、野山や海辺をいつもより長い時間歩き五感を刺激。頭も気持ちもほぐれます。三密を避けられるのでおすすめですよ。

皆様も短い秋を楽しみましょう。



ペンネーム：音心