

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

6月号
vol.262

医師 紹介



初期研修医 おかもと ひろき
岡本 大輝

4月から県立志摩病院で働くことになりました。研修医一年目の岡本大輝です。出身は三重県鳥羽市で三重大学医学部卒業です。大学ではラグビー部に所属していました。好きなものは焼肉です。

僕の地元は志摩市の隣なので小さいころから遊びにきたり、部活の遠征で来る機会がたくさんありとても親近感がわいています。

志摩市の皆さんと接し、生活感などを学ぶことでその方に合う医療をしていければと思います。1年目で何もできませんが頑張っって志摩市の医療に貢献していきたいと思っています。



初期研修医 しばはら たくま
芝原 拓真

研修医1年目の芝原拓真です。出身地は鈴鹿市で、鈴鹿サーキットのレーシング音と一緒に育ちました。学生の頃に実習でさせていただいた際に、病院の雰囲気ももちろんですが、志摩市の人たちの温かさにも触れることができ「ここで研修をしたいなあ」と思い研修先として選びました。地域の皆様のお役に立てるようにできる限り努力をしたいと思っています！



初期研修医 はまじ まみこ
浜地 真美子

はじめまして、1年目の浜地真美子と申します。南伊勢町出身で三重大学を卒業し、4月からお世話になっております。志摩にはキャンプ場も多く、大学時代によく遊びにきていました。自然豊かでおいしいものがたくさんある志摩で働けて、とても嬉しいです。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張ります。



みんなに知ってほしいコロナのこと



新型コロナウイルス感染症にご自身やご家族が罹患された方に、心よりお見舞い申し上げます。直接は感染していなくても多くの方がそれぞれに思いがけない変化や戸惑いの中におられるのではないかと思います。

新型コロナウイルス感染症は、国際化が進んだ現代において短期間に人類が経験したことのない規模で拡がりました。ワクチン接種も始まりましたが、「コロナ前」に戻るにはまだ長い時間がかかるでしょう。

予防の基本は、ウイルスに接触しないことです。常に手を清潔にすること、マスクや眼鏡で目・鼻・口を覆うこと。

福井県の令和3年4月の調査では【感染者の85%がマスクをしていない状況、57%が飲食で感染しています】。

また人は意外に何気なく顔を触っているもので、それも重ねてリスクになります。手で顔を触らないよう意識しましょう。マスクなしで感染者の口から出た飛沫中のウイルスが、それを触った別の人の手を介して口に運ばれると考えられています。アルコール消毒や石鹸で手が荒れて辛い方は、流水でしっかりと洗い流した後、皮膚保護剤を使ったりしてください。また、重症化のリスクを上げる要因がいくつか明らかになっており、①喫煙②糖尿病や肥満などの生活習慣病等があります。これを機に①禁煙②日々の食事や運動習慣の見直しなどに取り組んでみるのも良いかもしれません。新型コロナウイルス感染症予防には直接関係ありませんが、私の周りにも自発的に生活改善に取り組んでいる人が増えてきて、体重が減り元気になったというよい結果が出ています。

このウイルスはコントロールが困難です。無症状でも感染していることがあり、また人を感染させる力があること。これは、目の前の元気な人が感染していないとは言えない。また、元気な自分が感染していて目の前の人に感染させる可能性もあるということです。いつも我慢しているからこのくらい良いかな？記念だし集まりたいな等、個々の事情を残念ながらウイルスは忖度してくれません。友人や知り合いが集まって食事をするのは楽しいですが、そのあと感染がわかる事があります。

三重県の指針 (<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>) 等を参考に行動して下さい。

2月には当院でも院内感染が起き、大変ご迷惑をおかけしました。私たちも感染対策の基本に立ち返り、気を引き締めて業務に当たっています。ただ、病院職員の努力だけで感染を完全に防ぐことは出来ません。通院される方、入院されている方のマスク・手指消毒などの対策も非常に重要です。日頃のご協力に感謝いたしますと同時に、これからもどうぞご協力下さいますようお願いいたします。長い戦いになってきましたが、新しい生活様式を意識しつつ皆で頑張りましょう。

2022年度 三重県立志摩病院 看護職員募集要項

1. 募集職種

- ・助産師
- ・看護師

2. 応募資格

- ・助産師、看護師の資格を有する方
- ・令和4年3月に助産師又は看護師の資格取得見込の方



3. 応募方法

- ① 資格を有する方 …………… ・履歴書 ・助産師、看護師の免許証（写）
- ② 令和4年3月卒業見込みの方 … ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書

4. 試験日

	試験日	応募書類提出期限（必着）
第1回採用試験	令和3年8月17日（火）13:00～	令和3年7月30日（金）
第2回採用試験	令和3年8月18日（水）13:00～	令和3年7月30日（金）

5. 選考方法

- ・小論文及び面接試験※ 筆記用具（鉛筆、消しゴム）をご持参下さい。

6. 書類提出先及び連絡・照会先

〒517-0595 志摩市阿児町鷺方1257番地

三重県立志摩病院 事務部 中井

☎0599-43-0501 ※郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。

7. 施設見学及び説明会

- ・施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

各部署紹介

5病棟

皆さんこんにちは。5病棟は、看護師18名、看護助手4名、病棟クーク1名で構成されています。私たちの病棟は、内科急性期の病棟です。内科急性期の看護師として知識・技術を深めるため、部署の勉強会や院外研修への参加により、日々研鑽しています。最近ではオンライン研修が充実し、活用しています。

また、地域包括ケアシステムが進む中、急性期に入院した直後から、退院後の生活を見据えたケアを推進しています。地域連携室・入退院支援室との協働により、急性期の治療をしつつ、退院後どこでどのように過ごすのか、患者様や家族様の希望を聴き、必要に応じて地域包括ケア病棟や地域の施設・在宅へつなぎます。入院による体力や運動機能の低下を、少しでも少なくするよう、早期からリハビリに取り組み、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士とリハビリカンファレンスを行い、情報共有しています。

入退院や検査・治療での搬送が多く、バタバタとしたイメージの病棟かもしれませんが、入院や退院後の生活で不安に思うことやお気づきの点など、お気軽に声をかけてください。

皆様が安心・安全に入院生活を送り、退院できるよう看護させていただきたいと思います。



奨学金貸与希望者 受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方
★3年次に遡り貸与可能
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額

月額 **140,000円**

看護学生

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務課 羽根

● 外 来 担 当 医 表

(令和3年6月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際 (6月25日) (緩和ケア内科)
		平田 (内科・初診)	浜 口 (内科・初診)	村 田 (内科・初診)	松 岡 (内科・初診)	大 村 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊 藤 (消化器科)	河 北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		野 村	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (6月10日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医 (6月10・24日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川 (6月17日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月・水・木) (月・水・木)		勝 峰	手 術 日	根 本	勝 峰	藤 村 (6月4・18日)
		///		///	根 本 (消化器科/外科・再診)	吉 川 (6月11・25日)
形 成 外 来		///	///	///	三 井	///
脳 神 経 外 科		///	亀 井 (6月1・15・29日) 受付 11:00 まで 診察 10:00 ~	///	宮 (6月10・24日) 診察 9:30 ~	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	梨 田	梨 田	梨 田	堀	梨 田
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00 ~ 16:00	梨 田	梨 田	梨 田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨 田
		※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますので電話にてお問い合わせください。				
婦 人 科	午 前	和 田	和 田	和 田	///	///
	午 後	///	助産師外来 要予約 (6月8・22日)	///	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚 本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴 木	市立伊勢総合病院 吉 田	手 術 日	田 島
		中 瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里 中 (6月1・15・29日)			市立伊勢総合病院 浅 野
	再 診	田 島 (予約)	中 瀬 (予約)	竹 原 (予約)		中 瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤 受付 11:00 まで	塚 本	景 山
眼 科		前 田	前 田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前 田	前 田	前 田
の こ 外 こ 来 る	午 前	再 診	松 山	岡 田	病棟診察日	岡 田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松 山	岡 田		岡 田
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	中 井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
	午 後	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

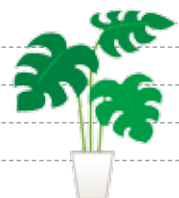
※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っておりません。

※ 小児科でエピペンの処方が可能となりました。

編集後記

最近、少しでも観葉植物に興味を持ちまして、家で5つほどインテリアとして飾りました。以前は少しも興味がなかったんですが、退職の品として送ったことがきっかけで、今では少しずつ成長している姿を見るのが楽しみです。なんだか、緑があることで家の中の雰囲気が変わり、気分転換にもなるように思います。



ペンネーム：あじさい