

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号  
vol.253

## 医師 紹介



小児科 なしだ ゆうじ  
梨田 裕志

令和2年8月に着任しました。私は伊勢市の出身で福井県の大学を卒業後に三重大学の関連病院で小児科の研修をしました。最近10年ほどは個人クリニックにいたので久しぶりの総合病院勤務になります。現在50歳と若くはないですが、初心に帰り研鑽する所存です。乳児検診と予防接種は紹介状も不要なので気楽に来ていただけたらと思います。

### 令和2年10月から志摩病院の

## 選定療養費(紹介状を持参しない場合の負担金)が 変わります

令和2年度の診療報酬改定により、令和2年10月1日(木)以降、紹介状をお持ちにならずに志摩病院(一般病床200床以上の地域医療支援病院)を受診される場合は、通常の診療費とは別に国が定める以下の料金(選定療養費)をご負担いただくこととなりました。

【初診時】 紹介状をお持ちでない初診の患者様にご負担いただく金額が変わります。

(令和2年9月30日まで)

1,100円(税込)



(令和2年10月1日から)

5,500円(税込)

【再診時】 志摩病院から他の医療機関へ紹介を行った患者様が、引き続き志摩病院への受診を希望され、紹介状をお持ちにならずに受診される場合は、新たに以下の金額をご負担いただきます。

(令和2年9月30日まで)

なし



(令和2年10月1日から)

2,750円(税込)



病気かな…?

と思ったら

まずは診療所等(かかりつけ医)へ受診を!

志摩病院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介状をご持参いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

※ただし、緊急その他やむを得ない事情により、他の保険医療機関等からの紹介によらず来院された場合にあっては、この限りではありません。



## 栄養室だより 9月の第3月曜日は、敬老の日。

敬老の日は、長年社会のために働いてきたお年寄りを敬い、長寿を祝う国民の祝日です。

厚生労働省の発表によると、2019年の日本人の平均寿命は男性 81.41歳、女性 87.45歳と過去最高を更新し、世界ランキングでは男性は第3位、女性は第2位となっています。



皆さんは「フレイル」という言葉をご存じですか。

「フレイル」とは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指し、放置すると要介護状態にすすむ可能性があります。

フレイル予防のために大切なポイントは、「適度な運動」と「栄養バランスのとれた食事」「社会参加」です。

高齢になると、「もう歳だから、魚や肉は食べなくても、野菜だけでよい」と言う人もおられますが、それではバランスの良い食事とは言えません。魚や肉、卵、大豆製品、乳製品にはたんぱく質が多く含まれています。たんぱく質は筋肉のもととなるものです。筋肉量は年をとるにつれて減少してしまいますので、高齢者は若い世代以上にたんぱく質をとった方がよいとされています。  
※腎臓の機能が低下している方はこの限りではありません。

食事は3食しっかりと！たんぱく質を意識して、主食・主菜・副菜の揃った食事を心がけましょう。

また、社会とのつながりが減ると心身ともに健康的な生活を維持するのが難しくなります。趣味や地域の交流などで外出するなど、自分に合った活動を見つけましょう。家族や友人と一緒に食事することも良いですね。



# 各部署紹介

## リハビリテーション室

みなさんこんにちは。リハビリテーション室は現在、理学療法士12名、作業療法士3名、言語聴覚士2名、事務員1名の18名で働いています。これまでは入院患者様を対象とした急性期リハビリテーションが中心でしたが、平成28年の地域包括ケア病棟開設にあわせて、回復期に移行される患者様へのリハビリテーションを開始しました。



また、平成30年には介護保険対象の通所リハビリテーション事業を開始し、そして平成31年からは鳥羽市の長岡診療所と提携し鳥羽市長岡地域住民を対象とした訪問リハビリテーションも開始しました。

当院のリハビリテーションの特色を説明しますと、一般病棟における急性期リハビリテーションでは、起き上がる・座る・立ち上がるなどの基本動作能力の獲得を目指します。地域包括ケア病棟においては、基本的に1日2回、計60分以上のリハビリテーションを実施します。通所リハビリテーションでは、介護保険をお持ちの利用者様を対象に、在宅生活における運動機能維持回復を目的にリハビリテーションを実施します。介護保険をお持ちではないけれど通院リハビリテーションをご希望の方には、医療保険を利用した外来リハビリテーションを実施していますので、一度主治医にご相談ください。

当院では急性期から退院後の生活期・維持期に至るまでのリハビリテーションを実施できる体制を徐々に整えてきました。少しでも多くの皆様に運動機能面でのサービスを提供できるよう、リハビリテーションスタッフ一丸となってサポートさせていただきたいと考えております。

## 奨学金貸与希望者 受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方  
★3年次に遡り貸与可能  
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額

月額 **140,000円**

看護学生

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務課 羽根

# ● 外 来 担 当 医 表

(令和2年9月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(9月25日) (緩和ケア内科)
		池田 (内科・初診)	浜口 (内科・初診)	鈴木 (内科・初診)	野村 (内科・初診)	平田 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		///	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(9月10・24日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医(9月10・24日) (内科・予約)	///
脳 神 經 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(9月17日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月・水・木) (月・水・木)		勝峰	手術日	根本	勝峰	市川 (鼠径ヘルニア外来)
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
脳 神 經 外 科		///	亀井(9月1・15日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮(9月10・24日) 診察 9:30~	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	梨田	梨田	梨田	堀	梨田
	午 後※ (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付: 13:00 ~ 16:00	梨田	梨田	梨田	堀 受付 13:00 ~ 15:00	梨田
※小児科午後診療(急性疾患外来)は、場合により応需しておりますのでお電話にてお問い合わせください。						
婦 人 科	午 前	谷奥	和田	谷奥	///	///
	午 後	谷奥 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 ※要予約(9月8・29日)	谷奥 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
※助産師外来は9月のみ第2・第5火曜日の午後となります。						
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手術日	田島
		中瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里中 (奇数週)			市立伊勢総合病院 浅野
	再 診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
のこ 外こ 来ろ	午 前	再 診	松山	岡田	松山	病棟診察日
	午 後		初 診 (予約のみ)	松山		
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※受付時間は8:00 ~ 11:30までとなります。

※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※こちらの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※小児科ではエビペンの処方はありません。

## 編集後記

小学3年生の娘が「一緒に運動しよう」と、話題のハンドクラップダンス(皆さんご存じですか?)をパソコンで再生し30分間全力でダンスしました。そのあと違うダンス動画を再生しさらに15分間ダンスダンス。次の朝、両肩と背中と腰の筋肉痛で目が覚めると、娘が「ふくらはぎが筋肉痛や」と。ふくらはぎだけは娘に勝った、ふふふ。

ペンネーム:イニシャルD

