

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

7月号  
vol.251

## 支援医師 紹介



診療科内科 いけだ あかり  
池田 朱里

7月から3か月間、志摩病院に支援に参ります池田朱里と申します。2019年10月から12月にも支援にきており、2度目の勤務となります。新型コロナウイルスの影響で落ち着かない時期ではありますが、志摩地域の皆さまのお役に立てるよう精いっぱい診療に取り組みますのでどうぞよろしくお願いいたします。



診療科内科 すずき ひろし  
鈴木 大志

はじめまして。この度三重県立志摩病院に赴任となった、内科の鈴木大志と申します。千葉県の東京ベイ・浦安市川医療センターから参りました。三重県には一度旅行で訪れたことがあり、その際触れあった三重の方々の人柄の良さがすごく印象に残っております。3か月という短い間ですが、志摩の方々のお役に立てるように真摯に取り組んで参りたいと思います。

## 2020年度 お盆期間の診療体制について

今年のお盆期間の救急体制（二次）についてお知らせいたします。

この時期の一次救急については、志摩医師会・志摩市休日夜間応急診療所をはじめとする各医療機関と連携しております。検査や治療目的で紹介があった場合や、重症で救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応いたします。

|     | 区分                | 8月     |        |        |        |
|-----|-------------------|--------|--------|--------|--------|
|     |                   | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | 16日(日) |
| 内科系 | 昼間 (8:30~17:00)   | ○      | ○      | ○      | ○      |
|     | 準・深夜(17:00~翌8:30) | ○      | ○      | ○      | ○      |
| 外科系 | 昼間 (8:30~17:00)   | ○      | ○      | ○      | ○      |
|     | 準夜 (17:00~22:30)  | ○      | ○      | ×      | ×      |
|     | 深夜 (22:30~翌8:30)  | ×      | ○      | ×      | ×      |

※内科系は紹介制です。

(救急車で受診、もしくは可能な限り紹介状を持参ください)

※外科系は紹介状は不要ですが、来院前に電話連絡をお願いいたします。

○印は診察を行います。×印は休診となります。



# マダニの季節が やってきました!



「あれ?こんなところにイボ?」

ちょっと待って!  
血を吸って膨れ上がった

マダニ...かもしれません。



えぬくりブログ clinic-n.mitellog.jp/blog/ えぬくりブログ clinic-n.mitellog.jp/blog/

## ●マダニに刺されたら...

▶**基本=自分で取らない!**  
医療機関を受診しましょう!

◆マダニが付いたまま受診しよう!

◆外科的処置が可能な、適切な医療機関(診療科)を選びましょう!

◎受診前に医療機関へ、必ず問い合わせをしてください。



## ●マダニってどんなムシ?どこにいるの?



吸血前のマダニ

マダニは畳やフトンにいるダニとは別の種類で、クモの仲間に近いムシです。

5月から8月にかけて活発となり、10月末頃まで出沒します。民家の裏山や田んぼのあぜ道などの草木の葉先において、やってきた人や動物に飛び移り、キザキザの長い口を突き刺し吸血します。

3mm~8mm大の目に見える大きさですが、刺されている間は  
痛み・かゆみが少なく、気づかれにくいのが特徴です。

## ●怖い!マダニの唾液で感染症?肉アレルギー??

マダニの中には、唾液腺に病原性をもった菌やウイルスを潜ませていることがあります。病原体を持ったマダニに刺されると、唾液とともに病原体が体の中に入り込み、感染します。

マダニの唾液にはB型の血液成分に似たアレルギー物質が含まれているので、B型の血液成分を持たないO型の人とA型の人がマダニに刺されると、**鳥以外の肉のアレルギー体質になる**こともわかってきました。

症状は、肉を食べて3~6時間後に出る痒み・蕁麻疹のほか、アナフィラキシーショックに至る場合もあるため、あなどれません。



食べられなくなるかも...

## マダニから身を守る服装をしよう!

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

ナイロンなどツルツル素材がオススメ

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。



半ズボンやサンダル履きは不適当です!



シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

## 【重要】マダニに刺されないために

- ①皮膚の露出を少なく 長袖・長ズボン!
- ②明るい色目の服を選ぼう!  
虫体が黒っぽいので、見つけやすい。
- ③ツルツル素材の服を選ぼう!  
付きにくく、落ちやすい。
- ④殺虫剤を活用しよう!  
殺虫成分イカリジン入りを選ぼう!  
スプレーより、塗るタイプが尚よし!
- ⑤自宅に入る前に、体や服をはたいて落とそう!
- ⑥入浴時に、体をよく観察しよう!  
首回り、膝裏、脇など、柔らかい部分をよく見よう!



## メディカルスクール開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することと致しました。

楽しみにしていただいた皆様には大変心苦しいですが、何卒ご理解のほど、お願い申し上げます。



# 各部署紹介

## 医療安全管理室

医療安全管理室について紹介させていただきます。

近年医療は年々高度化、専門化してきているため、益々複雑となり医療事故につながりかねない要因も増加しています。当院では「すべての人の安全を守ります」を理念に病院長のリーダーシップのもと病院全体で取り組み、より安全で質の高い医療ができるよう活動しています。

今年度の医療安全管理目標は①医療安全教育システムの効果的な活用とリスクマネジメントの向上②部署間、患者、家族の連携で効果的な医療安全を行う、です。

当院ではヒヤリハット報告を推奨しています。療養中に予想外の事象が発生した、しなかったにかかわらずヒヤリとした時に各自が自主的に報告するシステムです。2019年度のヒヤリハット報告は839件ありました。その報告を集計・分析し再発防止策、マニュアルの整備を行っています。

安全な医療を推進するためには、患者様、ご家族様の協力が不可欠です。

★患者様に名乗っていただくことで、患者間違いを防止します。

私たちは何度もお名前をお聞きします。フルネームでお名前を言ってください。

★入院中は、生活環境・病状の変化に伴い転倒しやすくなる場合があります。その危険度を確認し転倒防止策の説明をいたします。

これからも、皆様の安全を守るため、何卒ご理解とご協力をお願い致します。



## 2020年度 三重県立志摩病院 看護職員募集要項

**募集職種** 助産師、看護師

**応募資格** 助産師、看護師の資格を有する方

令和3年3月に助産師又は看護師の資格取得見込の方

**応募方法** ①資格を有する方

・履歴書 ・助産師、看護師の免許証（写）

②令和3年3月卒業見込みの方

・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書



**試験日**

|         | 試験日                | 応募書類提出期限（必着） |
|---------|--------------------|--------------|
| 第1回採用試験 | 令和2年8月14日（金）14：00～ | 令和2年8月3日（月）  |
| 第2回採用試験 | 令和2年8月15日（土）10：00～ | 令和2年8月3日（月）  |

**選考方法** 小論文及び面接試験

※筆記用具（鉛筆、消しゴム）をご持参下さい。

**書類提出先及び連絡・照会先**

〒517-0595 志摩市阿児町鷄方1257番地

三重県立志摩病院 事務部 羽根 TEL 0599-43-0501

※ 郵送の場合は「採用試験応募書類在中」と朱書きして下さい。

**施設見学及び説明会**

施設見学及び説明会については、随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

# ● 外来担当医表

(令和2年7月1日現在)

| 科名   |   | 月                           | 火   | 水                                     | 木                                  | 金                             |
|--|---|-----------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 内科 (紹介制)<br>循環器科 (紹介制)<br>消化器科<br>緩和ケア内科 (紹介制) |   | ///                         | ///                                       | ///                                   | 山下<br>(内科・予約)                      | 山際 (第4金曜)<br>(緩和ケア内科)         |
|  |   | 池田<br>(内科・初診)               | 浜口<br>(内科・初診)                             | 戸田 (7/1まで)<br>鈴木(大) (7/8~)<br>(内科・初診) | 益岡 (7/2まで)<br>野村 (7/9~)<br>(内科・初診) | 平田<br>(内科・初診)                 |
|  |   | 森<br>(内科・初診)                | 伊藤<br>(消化器科)                              | 河北<br>(内科・予約)                         | 森<br>(内科・初診)                       | ///                           |
|  |   | ///                         | 担当医<br>(循環器科・予約)<br>(月末週の火曜日は<br>診察なし)    | ///                                   | 担当医 (7月9日)<br>(内科・初診)              | 担当医<br>(循環器科・予約)<br>(第2は診察なし) |
|  |   | ///                         |   | ///                                   | 担当医 (7月9日)<br>(内科・予約)              | ///                           |
| 脳神経内科 (紹介制)                                    |   | ///                         | ///                                       | ///                                   | 真鈴川 (7月16日)<br>(予約)                | ///                           |
| 外科<br>※乳腺外来、甲状腺外来併設<br>(水・木) (月・水・木)           |   | 勝峰                          | 手術日                                       | 根本                                    | 勝峰                                 | 市川<br>(鼠径ヘルニア外来)              |
|  |   | ///                         |   | ///                                   | 根本<br>(消化器科/外科・再診)                 | ///                           |
| 脳神経外科  |   | ///                         | 亀井 (7月14・28日)<br>受付 11:00 まで<br>診察 10:00~ | ///                                   | 宮 (7月9日)<br>診察 9:30~               | ///                           |
| 小児科  | 午前<br>(急性疾患外来)  | 堀                           | 担当医<br>(7月7・14・21・28日)<br>(7月7日は午前診察なし)   | 担当医                                   | 大学医師                               | 平                             |
|  | 午後<br>(急性疾患外来)<br>(予約:慢性疾患・予防接種・<br>乳児健診)<br>受付 13:00 ~ 15:00 | 堀                           | 担当医                                       | 担当医                                   | 大学医師                               | 平                             |
| 婦人科  | 午前  | ハンズリー範江                     | 和田  | ハンズリー範江                               | ///                                | ///                           |
|  | 午後  | ハンズリー範江<br>受付 13:00 ~ 15:30 | 助産師外来<br>要予約 (7月14・28日)                   | ハンズリー範江<br>受付 13:00 ~ 15:30           | ///                                | ///                           |
| 整形外科   | 初診/予約外  | 市立伊勢総合病院<br>塚本 (~12:00)     | 市立伊勢総合病院<br>鈴木                            | 市立伊勢総合病院<br>吉田                        | 手術日                                | 田島                            |
|  |   | 中瀬 (9:30 ~)                 | 市立伊勢総合病院<br>里中 (奇数週)                      |                                       |                                    | 市立伊勢総合病院<br>浅野                |
|  | 再診  | 田島 (予約)                     | 中瀬 (予約)                                   | 竹原 (予約)                               |                                    | 中瀬 (予約)                       |
| 泌尿器科   |   | 塚本                          | 塚本  | 加藤<br>受付 11:00 まで                     | 塚本                                 | 塚本                            |
| 眼科   |   | 前田                          | 前田 (初診のみ)<br>受付 11:00 まで                  | 前田                                    | 前田                                 | 前田                            |
| こころの外来   | 午前  | 再診                          | 松山  | 岡田                                    | 病棟診察日                              | 岡田                            |
|  | 午後  | 初診<br>(予約のみ)                | 松山  | 岡田                                    |                                    | 岡田                            |
| 皮膚科  |   | ///                         | 波部<br>受付 11:00 まで                         | ///                                   | 中井<br>受付 11:00 まで                  | ///                           |
| 東洋医学・皮膚科                                       | 午前  | 古橋                          | ///                                       | 古橋                                    | ///                                | 古橋                            |
|  | 午後  | 古橋<br>受付 13:00 ~ 15:00      | ///                                       | 古橋<br>受付 13:00 ~ 15:00                | ///                                | ///                           |
| 耳鼻咽喉科  |   | ///                         | ///                                       | ///                                   | 伊勢赤十字病院医師                          | ///                           |

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)  
 ※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。  
 ※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)  
 ※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。  
 ※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。  
 ※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っておりません。  
 ※ 小児科ではエビペンの処方を行っておりません。  
 ※ 小児科午後診療は、急性疾患外来の対応も可能ですのでお電話にてお問い合わせください。  
 ※ 緩和ケア内科 山際医師の診察日は祝日となるため休診となります。(代診はありません。)

## 編集後記

早いもので2020年も折り返しですね。7月に入り、夏の暑さも本格的となってきました。熱中症に加えて3密には気をつけて、夏の風物詩を楽しみたいですね。  
 ペンネーム：ムシに「ソーシャルディスタンス」を教えたい人。

