

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

6月号
vol.250

医師 紹介



初期研修医 あまの こういちろう
天野 光一郎

はじめまして、初期研修医の天野光一郎と申します。出身は広島で京都府立医科大学を卒業しました。志摩に来て数週間が経ちましたが魚介の新鮮さに衝撃を受け、今では休日になると三枚おろしの技術を磨く生活を送っています。駆け出しゆえ医療従事者として未熟な部分も多々あるとは思いますが、何卒よろしくお願いたします。魚のおいしい食べ方も随時募集中です！



初期研修医 まえだ はるか
前田 遥

初めまして、志摩市出身の前田遥です。生まれ育った志摩地域の医療に貢献したいと考え、県外の大学で学び戻ってきました。幼少期から慣れ親しんだ志摩病院で研修医として働けることを大変嬉しく思っています。

少しでも住民の皆様の皆様のお役に立てるよう、研鑽を重ねていきます。今後ともよろしくお願い致します。



初期研修医 はぎはら りか
萩原 莉花

はじめまして。4月より初期研修医としてお世話になる萩原莉花と申します。出身は南伊勢町で、出身大学は三重大学です。自分にとって馴染みの深い志摩の地で研修ができることを楽しみに思っております。不慣れなところも多々ありますが、一生懸命頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いたします。

糖尿病教室 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催を中止することと致しました。

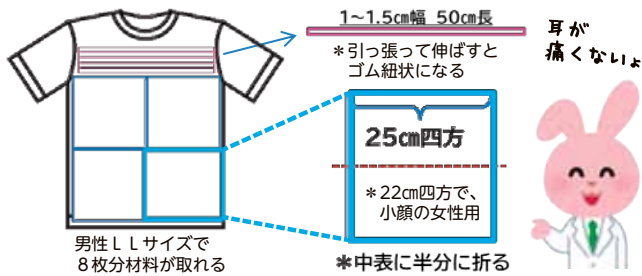
開催の目途が立ち次第、改めてご案内させていただきます。

楽しみにしていただいた皆様には大変心苦しいですが、何卒ご理解のほど、お願申し上げます。

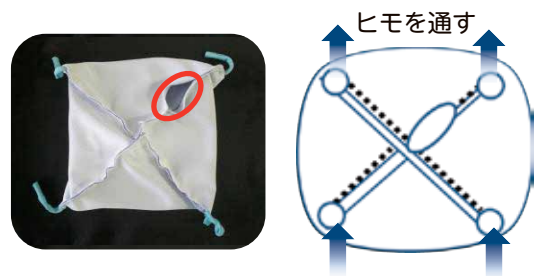


型新・マキ針 不要！ Tシャツから作る 簡単マスク

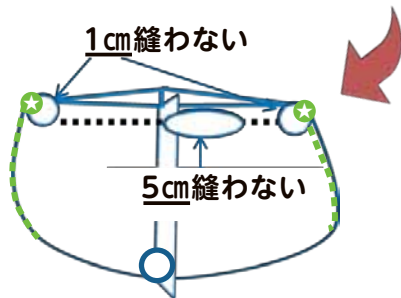
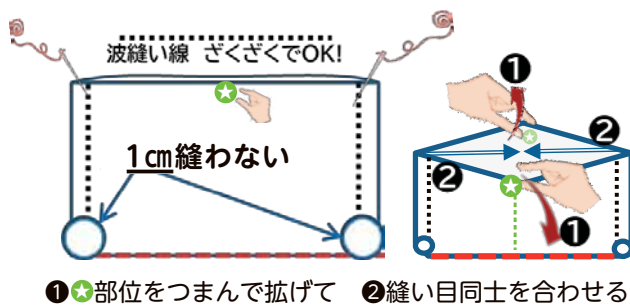
① 材料切り出す



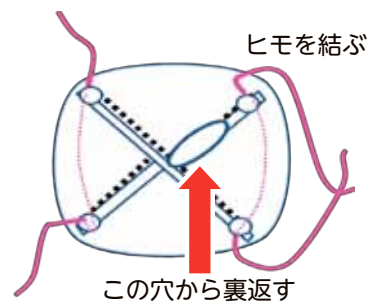
③ 縫い目を中心に整形



② 縫うトコ 縫わんとコ



④ 結んで返す



完成!



栄養室だより ~アジ~

旬を迎えるアジ。日本では、昔からもっとも馴染みのある魚のひとつですね。

その名前の語源は、「おいしい=味が良い」であるとする説と、アジは光に集まることから魚のよく集まる所を意味する「アジロ=網代」であるとする説があります。

アジは様々なアミノ酸を豊富に含んでおり、良質のたんぱく質源です。

また、不飽和脂肪酸であるEPA、DHAも豊富に含まれています。これらは血液をさらさらにする効果があり、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などを予防してくれます。

EPAやDHAは酸化しやすいので新鮮なうちに食べるようにしましょう。



各部署紹介

看護部室

看護部室は、看護・介護職員の教育、健康管理、職場環境、院外の看護連携、人材確保と定着等、看護・介護職員に関連するすべてのことを統括する部署です。

当院は、志摩地域唯一の総合病院です。高度化・多様化する医療現場において、良質な医療を提供するために、特定ケア看護師、認定看護師、専門性を活かしたケアができる看護師を育成しております。そして、院外の看護連携をしながら患者様・家族様が地域で安心して暮らすことができるよう、在宅で暮らすことを視野に入れた看護支援も実施しております。



私たちは、すべての人に対しやさしい心遣いと思いやり、笑顔をお届けできるよう日々頑張っております。「志摩病院でよかった」と言ってもらえるよう、看護師としての責務を果たしていきたいと考えております。これからも志摩病院看護部をどうぞよろしくお願い致します。

看護師、看護助手募集!!

地域の為に働きませんか?



担当者連絡先 総務課 羽根 TEL 0599-43-0501

奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方

★3年次に選り貸与可能

(薬剤師) 貸与金額

★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

月額 **140,000円**

看護学生

★入学時に選り貸与可能

(正看護師) 貸与金額

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 **80,000円**

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501

担当 総務課 羽根

● 外 来 担 当 医 表

(令和2年6月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際 (6月26日) (緩和ケア内科)
		野 村 (内科・初診)	浜 口 (内科・初診)	戸 田 (内科・初診)	益 岡 (内科・初診)	平 田 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊 藤 (消化器科)	河 北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		///	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (6月11・25日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医 (6月11・25日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川 (6月18日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (水・木) (月・水・木)		勝 峰	手 術 日	根 本	勝 峰	市 川 (鼠径ヘルニア外来)
		///		///	根 本 (消化器科/外科・再診)	///
脳 神 経 外 科		///	亀 井 (6月2・16・30日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮 (6月11・25日) 診察 9:30~	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	堀	担当医 (6月9・16・23・30日) (6月23日は午前診察なし)	担当医	大学医師	平
	午 後 (急性疾患外来) (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付 13:00 ~ 15:00	堀	担当医	担当医	大学医師	平
婦 人 科	午 前	ハンズリー範江	和 田	ハンズリー範江	///	///
	午 後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (6月9・23日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
整 形 外 科	初診/予約外	市立伊勢総合病院 塚 本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴 木	市立伊勢総合病院 吉 田	手 術 日	田 島
		中 瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里 中 (奇数週)			市立伊勢総合病院 浅 野
	再 診	田 島 (予約)	中 瀬 (予約)	竹 原 (予約)		中 瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤 受付 11:00 まで	塚 本	塚 本
眼 科		前 田・渡 邊	前 田・渡 邊 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前 田・渡 邊	前 田・渡 邊	前 田・渡 邊
こころの 外 来	午 前	再 診	松 山	岡 田	病棟診察日	岡 田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松 山	岡 田		岡 田
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	中 井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
	午 後	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきまは、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ こころの外來の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者

診断書・意見書の作成は行っておりません。

※ 小児科ではエビペンの処方を行っておりません。

※ 小児科午後診療は、急性疾患外来の対応も可能ですのでお電話にてお問い合わせください。

編集後記

新型コロナ騒動も少し落ち着いてきましたね。自粛の5月が終わり、世の中も少しずつ動き出しましたが、まだまだマスクは必要みたいです。

ですが、夏場のマスク着用はなかなか厄介なようですよ。マスクによって体に熱がこもりやすく、のどの渇きを感じにくくなるので、熱中症のリスクが上がるんだとか。

今年は例年以上に、温度管理・水分補給・適度な休憩を心がけて過ごしましょうね。

ペンネーム：めがねふくろう

