

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

3月号
vol.247

2年間の研修を終えて

初期研修医 山本 勇樹



私が三重県立志摩病院の研修に来させて頂いたのは、もう2年前のことになります。鳥羽市出身ということで、馴染みのある地域で初期研修をさせて頂きました。入職当時はまだまだ何も分かっていない状況で、上級医、コメディカルの方にも助けて頂きました。その後は研修を重ねていくうちに、少しずつですが、色々な事が出来るようになってきました。特に1年目の研修に比べ、2年目の内科研修は自分でも出来る範囲が増え、仕事にやりがいも見出せました。また、当院では外部の病院での研修も多く、様々な病院で研修させて頂きました。勝手の違う外部の病院で一から研修するというのは大変な部分も大きかったのですが、当院では得られない経験もすることが出来ました。来年からは麻酔科として、専門研修に進みますが、ここでの研修をベースに今後も精進していきたいと思えます。

初期研修医 島原 立樹



この3月で初期研修を卒業し、4月からは総合内科医として別の病院へ勤務することとなりました。まずは私を育ててくださった職員の皆様や患者様には心より感謝申し上げます。

志摩病院はまだ多くの人に認知されている研修病院ではありませんが、ときどき自分のように連携施設で研修できるプログラムを偶発的に知り、それに価値を見出し選択する者がいるように思います。他病院を最大限に有効活用することが可能で、研修方針については研修医が研修先をすべて自由に選ぶことができるというある意味、研修医自身に成長のすべてが委ねられているシステムになっています。全国的にもこのようなシステムはとても珍しく、素晴らしいものと思います。私は当院の研修システムのおかげで、来年からも堂々と総合内科をしていく自信ができました。志摩を離れてしまいましたが、いつか戻って来られることを心より願っています。2年間お世話になりました。

エレベーター改修工事のお知らせ

このたび下記の期間に当院におきまして、エレベーターの改修工事を行っています。

2台同時に使用できなくなることはありません。1台ずつの工事となります。

工事期間：3月中旬まで（予定）

当院をご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解ご協力の程よろしくお願い致します。



▶ 県立志摩病院運営状況報告会が開催されました。

令和2年1月31日（金）19時から、志摩庁舎にて「県立志摩病院運営状況報告会」を、病院事業庁主催で開催しました。

説明会には三重県病院事業庁・加藤和浩庁長、公益社団法人地域医療振興協会・吉新理事長が出席し、当院の嶋崎管理者から志摩病院の運営状況や令和2年度に向けた取組などの説明をした後、質疑応答を行いました。

【説明内容】

○最近1年間の主な取組として、入院支援窓口の設置やリハビリ目的の入院の受入れ開始を実施するなど、入院体制の充実を図りました。

○今後の取組について

健診事業の拡大による患者数の増加や常勤医師等の人材の確保に努める。

また、へき地医療拠点病院及び地域医療支援病院の連携強化や災害拠点病院としての体制の整備を行っていきます。



皆さんからいただいた意見を踏まえ、これからも地域の皆さんに安心かつ信頼され親しまれる病院づくりに引き続き努め、志摩地域の中核病院として、安定的、継続的に良質な医療を提供していけるよう、行政とも連携しながら取り組んでまいります。

栄養室だより ～春眠暁（しゅんみんあかつき）を覚えず～



「春眠暁を覚えず」という言葉があります。春は季候が良いので、朝になったことも気づかず眠り込んでしまうということですね。眠り込んでいて、朝ごはんを抜いてしまうことはありませんか？朝ごはんには、体温を上昇させたり脳にも血液を行き渡らせたりと、本当の意味で体を目覚めさせる大切な役目があります。

また、朝ごはんを抜くと、他の2食で栄養を満たさなければならなくなり、結果的には栄養の偏りや不足を招くこととなります。

少し早く起きて、朝食を必ず摂りましょうね。
1日3食、規則正しい食生活を☆



各部署紹介

総務課

総務課は、人事・労務係、施設係の2つからなり、日々縁の下の力持ちとして病院運営を担っております。当課は医師、看護師等の医療職とは違い、患者様と直接接する機会は多くありませんが、より良質で安心な医療をお受け頂けるよう着実に業務を進める事が大きな使命です。

病院運営に関する連絡調整をはじめ、職員の採用や研修等で来院する医師やメディカルスタッフの受入等、各部署と連携しながら様々な業務にあたっております。

また、医療機器や医療資材、建物の修繕なども重要な業務の1つと言えます。日々施設の維持管理に気を配り、患者様が快適に過ごして頂ける病院づくりを目指しております。

常に院内のすべてを見渡し、組織全体を最適化することが求められる職種です。集まる情報を客観的に分析し、いつも『患者様にとって何が大切か』という視点に立ち、公正に業務を行っています。

来院される患者様に安心して医療を受けて頂ける病院を目指して、日々努力して参ります。至らぬ点多々あるかと存じますが、今後とも宜しくお願い申し上げます。



奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方

★3年次に遡り貸与可能 (薬剤師) 貸与金額

★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

月額 **140,000円**

看護学生

★入学時に遡り貸与可能

(正看護師) 貸与金額

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 **80,000円**

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501

担当 総務課 羽根

看護師、看護助手募集!!

地域の為に働きませんか?



担当者連絡先 総務課 羽根 TEL0599-43-0501

● 外 来 担 当 医 表

(令和2年3月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(3月27日) (緩和ケア内科)
		日 比 (内科・初診)	平 松 (内科・初診)	片 迫 (内科・初診)	岩 田 (内科・初診)	日 比 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊 藤 (消化器科)	河 北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		///	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(3月12・26日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医(3月12・26日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(3月19日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (水・木) (月・水・木)		勝 峰	手 術 日	根 本	勝 峰	市 川 (鼠径ヘルニア外来)
		///		///	根 本 (消化器科/外科・再診)	///
脳 神 経 外 科		///	亀 井(3月3・17・31日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮 (3月12・26日) 診察 9:30~	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	堀	※担当医 (3月3・10・17・31日) (3月24日は午前診察なし)	担当医	大学医師	平
	午 後 (急性疾患外来) (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付 13:00 ~ 15:00	堀	担当医	担当医	大学医師	平
婦 人 科	午 前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///
	午 後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約(3月3・17日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
整 形 外 科	初診/予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手 術 日	田 島
		中瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里中 (奇数週)			市立伊勢総合病院 浅野
	再 診	田 島 (予約)	中 瀬 (予約)	竹 原 (予約)		中 瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚 本	塚 本	加 藤 受付 11:00 まで	塚 本	塚 本
眼 科		前 田・渡 邊	前 田・渡 邊 (初診のみ)受付11:00まで	前 田・渡 邊	前 田・渡 邊	前 田・渡 邊
こころの外来	午 前	再 診	松 山	岡 田	病棟診察日	岡 田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松 山	岡 田		松 山
皮 膚 科		///	波 部 受付 11:00 まで	///	中 井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古 橋	///	古 橋	///	古 橋
	午 後	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古 橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※受付時間は8:00 ~ 11:30 までとなります。
 ※助産師外来は3月のみ第1・第3火曜日の午後となります。(事前予約必要)
 ※予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。
 ※医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科に
 お問い合わせください。
 ※こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者
 診断書・意見書の作成は行っていません。
 ※小児科火曜の午前診療は、休診となる場合がありますので、来院前
 にお問い合わせください。
 ※小児科ではエピペンの処方は行っておりません。
 ※小児科午後診療は、急性疾患外来の対応も可能ですので電話にてお問
 い合わせください。

編集後記

寒い冬が終わるとあいつがやってくるんですね、スギ花粉君が…
 冷え性と花粉症の私にはつらい時期が続き大変ですが、そんな時こそ羽を伸ばして
 温泉旅行にいつか乗り切りたいですね

ペンネーム：飛べない鳥

