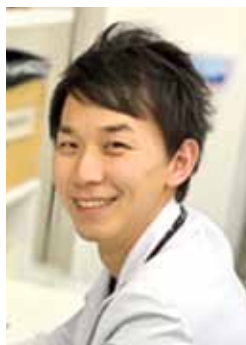


志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

11月号
vol.243

医師 紹介



総合診療科 ^{こいと}小糸 ^{しゅう}秀 先生

福岡県にある飯塚病院より来ました総合内科卒後4年目の小糸秀と申します。出身は瀬戸内海に面した愛媛県であり、志摩に足を踏み入れた際に故郷と似た空気感を感じ、心温まる気持ちを感じたことを思い出します。志摩は食と自然に恵まれた地域と聞いて参りました。3ヶ月という短い期間ですが、志摩地域の患者様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



東洋医学

皮膚科 古橋 健彦

四季について古来中国では春夏秋冬をそれぞれ、「^{せいしゅん}青春」「^{せきか}赤夏」「^{はくしゅう}白秋」「^{げんとう}玄冬」と呼び、春は生物みなが新生し、草木が青く萌え、夏は一年の内で最も日が長く、ギラギラと太陽が赤く照りつけます。屋外での活動時間も長く体力の消耗が大きいのです。その体力の衰えを補い養うのが秋であり、外の景色は自ずと^{しら}白じんできます。その回復した体力の温存をひたすら^{あつ}あつする時期がつまり日照時間が短く、雪などでどんよりと暗（暗い=黒→玄）い、冬なのです。冬は確かにウィンタースポーツを行う人も多いですが、元来は体力を極力温存すべき時期なのです。これを「^{とうぞう}冬蔵」と言います。

春の間に十分な汗を掻く運動をしないで、夏に突入し、過剰なクーラーによる冷え・暴飲暴食・屋外などでの活動による疲労を蓄積する。其れ等が、秋という季節の内に精算しきれないまま、寒い季節を迎えてしまう事の危険性を知って下さい。つまり、「春」という定期点検を十分しないまま、「夏」という長期走行を終えた車が、「秋」の再点検する時期に、小さな故障や不備を十分な修理・補充をせずに、新たな「冬」という走行に繰り出すようなものです。



非常食調理・提供訓練の実施について

9月18日(水)、非常食調理・提供訓練を実施しました。

訓練では、栄養室室長の指導のもと、それぞれのグループに分かれ、1箱(50食)となっている袋にお湯を注ぎ、調理にあたりました。

約15分後、できあがった五目ごはんとかわめごはんを容器に盛り付け、約250食を集まった職員に提供しました。

参加者からは、お湯を入れる前に、具材とごはんを均一に混ぜないと偏りができてしまうなど、調理法についての注意点を確認することができたとの意見が聞かれました。

大規模災害時には、断水や停電など容易に食事を提供できない状況になることが想定されます。入院患者の食事を安心して提供することや災害対策にあたる職員への食事提供は、災害時における重要な要素となります。

いざというとき、職員の誰もが調理できるよう、今後も災害備蓄食料の管理状況に合わせ、定期的に訓練をしていくことが重要と感じました。

災害対策委員会



全職員感染研修を開催しました



今年度1回目の感染研修を、7月30日に開催しました。「もう一度確認しよう！院内感染のポイント」をテーマに院内感染の原因となりやすい微生物や薬剤耐性菌対策、院内で行う感染予防策の基礎知識について学びました。

日頃の感染対策を振り返り、速乾性擦式手指消毒や水洗による手指衛生、マスク・ガウンなどを適材適所で使用し、医療関連感染の発生を未然に防止することや、ひとたび発生した感染症が拡大しないように速やかに制圧、終息を図ることが義務であると再確認しました。引き続き、感染対策に取り組んでいきます。

地域連携センター主催の「多職種研修会」を開催しました。

9月9日、11日、12日と多職種が集まり研修会を行いました。

9月9日午後は、八角和大先生(内科)が講師となり『ACPと意思決定』について講義後、参加者が患者側と説明側に分かれてロールプレイを体験しました。

9月11日午後は、錦戸崇先生(OIC 訪問歯科診療部)が『高齢者の嚥下と口腔ケア』をテーマに講義しました。口腔内のトレーニングとしてペロ回しやあご出し体操などの実技を体験したり、摂食・嚥下のチェックシートを用いて嚥下低下の早期発見の方法を学んだりしました。

9月12日夜間は、鳥羽志摩薬剤師会の西井貴由記薬剤師(かんひちや薬局)と加藤亮太薬剤師(ひかり調剤薬局)から、塗り薬と食品との薬の飲み合わせや褥瘡について学びました。その後、少人数で意見交換を行ったところ、たくさんの質問が出て薬局薬剤師の業務や薬に関する関心の高さがうかがえました。



各部署紹介

8病棟

8病棟は、「精神科の急性期病棟」です。精神科疾患の患者様、身体合併症のある患者様や認知症の患者様が入院しています。

病棟には患者様が集うホールがあります。ホールでは食事をしたり、将棋や卓球をしたり、テレビを見て過ごしています。規則正しい入院生活の中で、日中は作業療法に参加し、軽運動、園芸、カラオケ、工作などを集団で行い、社会技能の向上、コミュニケーション能力の向上を図っています。また、季節を感じながら入院生活を過ごしていただけるように、作業療法士と協同で、花見会、夕涼み会、運動会、クリスマス会のレクリエーションを実施しています。

当科は、精神科認定看護師、認知症看護認定看護師の配置がされ、職員、患者・ご家族様の相談を受け支援をしています。また、患者様の社会復帰にむけて生活訓練の指導や治療について、医師をはじめ看護師、精神保健福祉士、作業療法士、臨床心理士、栄養士がチームで支援をしています。さらに、入院中から退院後の生活を支援するために訪問看護も行っています。

スタッフ一同、「笑顔で心のこもった看護」と「専門性の高い看護」を提供し、患者様ご家族様が安心して入院生活が送れ、また不安なく退院できるように支援したいと思います。



糖尿病教室のおしらせ

日時 2019年11月26日(火) 13:30～

場所 当院 講堂(2階売店となり)

テーマ ①糖尿病から眼を守ろう
②透析って、どんなん…?

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者には、血糖測定を行います。
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。
※12月は12月17日(火)開催を予定しております。

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501



奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学
在学中で3年次
から6年次の方
★3年次に遡り貸与可能
★貸与期間分+1年勤務
すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額 月額 140,000円

看護学生

★入学時に遡り貸与可能
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額 月額 80,000円

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください 三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務課 羽根

● 外 来 担 当 医 表

(令和元年11月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		///	///	///	山下 (内科・予約)	山 際(11月22日) (緩和ケア内科)
		黒田 (内科・初診)	池田 (内科・初診)	小糸 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	日比 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		///	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医(11月14・28日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
		///	///	///	担当医(11月14・28日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川(11月21日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (水・木) (月・水・木)		勝峰	手 術 日	根本	勝峰	市川
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
脳 神 経 外 科		///	亀井(11月5・19日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮 (11月14・28日) 診察 9:30 ~	///
小 児 科	午 前 (急性疾患外来)	堀	※担当医	担当医	大学医師	平
	午 後 (急性疾患外来) (予約:慢性疾患・予防接種・ 乳児健診) 受付 13:00 ~ 15:00	堀	担当医	担当医	大学医師	平
婦 人 科	午 前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///
	午 後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約(11月12・26日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手 術 日	田 島
		中瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里中 (奇数週)			市立伊勢総合病院 浅野
	再 診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本
眼 科		前田・渡邊	前田・渡邊 (初診のみ)受付11:00まで	前田・渡邊	前田・渡邊	前田・渡邊
こころの外来	午 前	再 診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約のみ)	松山	岡田		岡田
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。
 ※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)
 ※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。
 ※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科に
 お問い合わせください。
 ※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者
 診断書・意見書の作成は行っていません。
 ※ 小児科火曜の午前診療は、医師の都合により診察開始時間が遅くなる又
 は休診となる場合がありますので、来院前にお問い合わせください。
 ※ 小児科ではエビペンの処方はありません。
 ※ 小児科午後診療は、急性疾患外来の対応も可能ですので電話にてお問
 い合わせください。

編集後記

「パパの夢はなあに？」娘に聞かれました。7歳の娘の夢は「花屋さんになること」だそうです。
 夢…皆さん夢はお持ちですか？地元市民マラソンが、今まではハーフマラソンだったのが来年12月
 にはフルマラソンになる計画があります。それに出演し完走するのが今の私の夢。娘に胸を張って
 答えました。「パパの夢は、マラソン選手になること！」

ペンネーム：イニシャルD

