

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

7月号  
vol.239

## 新任管理者 紹介



管理者 しまさき せいこう  
嶋崎 正晃

嶋崎 正晃 と申します。この春に還暦を迎えました。石川県の山中温泉にある加賀地域医療支援センターから、4月～鳥羽市立長岡診療所を経て、7月～当院へ異動となりました。専門は内科・消化器科とマネジメントです。

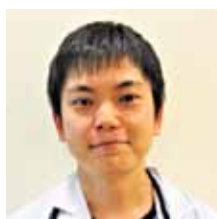
さて、私の親族には法律・金融関係者が多く、その影響で、一般社会では人文社会系の素養が必要、と感じていました。そこで30歳代半ばから、臨床の傍ら独学で、歴史・政治・経済・倫理、さらには法律・財務・経理・人事・労務管理・訴訟対策等の基本的事項を習得するよう努めて来ました。

その後偶然、42歳の時、国立山中病院を①町立とし②公設民営化する国策の案件を担当するよう依頼されました。「一般社会の仕組みは、少しずつ理解して来た。関係者の協力を得られれば、何とかなるかも知れない」と応諾し、44歳から管理者として医療機関のマネジメントに携わっています。もちろん、臨床でも一定水準のものを提供すべく努力しています。

好きな言葉は、Chance favors the prepared minds. (チャンスは準備された心に降り立つ。パスツール) です。

今後は、皆様と共働で、教育・保健・医療・福祉を「自由・闊達に展開できる環境」を整えて参ります。そして、当県出身者等の医療に関連するあらゆる職種の方々が、留まり易い、あるいは、戻って来易い「基盤」を築きたいと思っています。何卒よろしくお願い致します。

## 支援医師 紹介



総合内科 はっかく かづお  
八角 和夫

総合内科の八角和夫と申します。この度は7-9月の3ヶ月間、志摩病院で勤務させていただくこととなりました。私は昨年も志摩病院で半年間、勤務いたしました。自然豊かで食事が美味しく、明るく優しい方々が多い印象で、冬の大変な時期ではありましたが非常に爽やかな時間でした。今回も志摩での生活を楽しみながら貢献できるよう頑張りたいと思います。よろしく申し上げます。



総合内科 みやけ あきひろ  
三宅 晃弘

昨年に引き続き診療にあたらせていただきます。昨年は県立志摩病院のスタッフや志摩地域の方々に支えられて、診療させていただきました。本当にありがとうございました。夏季で蒸し暑い時期ですが、今年も皆様の健康を精一杯サポートさせていただきますので、宜しくお願い申し上げます。

### 2019年度 お盆期間の診療体制について

今年のお盆期間の救急体制（二次）についてお知らせいたします。

この時期の一次救急については、志摩医師会・志摩市休日夜間応急診療所をはじめとする各医療機関と連携しております。検査や治療目的で紹介があった場合や、重症で救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応いたします。

※ 内科系は紹介制です。(救急車で受診、もしくは可能な限り紹介状を持参ください)

※ 外科系は紹介状は不要ですが、来院前に電話連絡をお願いいたします。

区分	8月				
	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
内科系	昼間 (8:30~17:00)	○	○	○	○
	準・深夜 (17:00~翌8:30)	○	○	○	○
外科系	昼間 (8:30~17:00)	○	○	○	○
	準夜 (17:00~22:30)	×	×	○	○
	深夜 (22:30~翌8:30)	×	×	×	○

○印は診察を行います。×印は休診となります。



## 防ごう！お肉による食中毒 ～「新鮮だから安全」ではありません!!～



バーベキューなど屋外での飲食が増える季節ですね。気温が高くなるこの季節は、細菌による食中毒が発生しやすくなる時期です。なかでも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌（O-157、O-111等）」や「カンピロバクター」。例年、肉の生食や加熱不足による食中毒が多く発生しています。

### お肉による食中毒を防ぐには

#### 1. 焼く直前まで低い温度（10度以下）で保存する！

暑い中放置すると細菌はみるみる増殖します。冷蔵庫やクーラーボックスなどに保存しましょう。また、肉汁が他の食品に付かないようにすることも大切です。

#### 2. 中までしっかり焼く！

細菌は熱に弱いので、しっかり焼けば死滅します。

#### 3. トングや箸は使い分ける！

生肉に付いていた細菌が調理器具に移行します。トングや箸の使い回しはやめましょう。まな板や包丁などの調理器具もよく洗い、清潔を保ちましょう。また、生肉を扱ったら手洗いも忘れずに。



抵抗力の弱い子どもたちやお年寄り、妊娠している人などは重症化しやすいので、より気をつけなければいけません。しっかり対策をして、おいしく安全に食べましょう。

## 多職種研修会を開催しました！



こんにちは。リハビリテーション室理学療法士の丸山です。5月16日木曜日に開催しました多職種研修会において講師を務めさせていただきました。当日は地域のケアマネージャー様を始めたくさんの方々にご参加いただきました。ありがとうございました。テーマとしましては、通所リハビリテーションを開設して1年が経過しましたので、1年間の実績や内容のご報告と装具療法についてお話させていただきました。通所リハビリテーションの実績報告では、医療から介護への連携や他の事業所様との連携についてご報告させていただきました。装具療法につきましては、作成の流れや病期・病態に応じて、装具も変化させていく事等をご説明させていただきました。今後も地域の皆様と連携を取って、リハビリテーションを提供させていただきます。

## 令和2年度 地域医療振興協会 三重県立志摩病院 看護師採用試験のご案内

**対象** 令和2年3月に資格取得見込みの方・または有資格者の方

**日時** 令和元年8月23日（金）、8月31日（土）

**場所** 三重県立志摩病院2階・講堂

**選考方法** 小論文および面接試験 ※筆記用具をご持参ください。

**応募方法** ①令和2年3月資格取得見込みの方（・履歴書・卒業見込み証明書・成績証明書）  
②有資格者の方（・履歴書・看護師免許証の写し）

★試験時間、募集期限等の詳細は、後日当院ホームページにてご案内いたします。

お問い合わせ・書類提出先 三重県立志摩病院 総務課 羽根 TEL 0599-43-0501



# 各部署紹介

## 3 病棟

私たちの勤務する3病棟は、2階にあります。看護師15名、看護助手6名、クランク1名の計22名で構成された地域包括ケア病棟です。

地域包括ケア病棟は、急性期治療後の病状が安定した患者さんに対し、自宅や介護施設への退院に向けたリハビリ、退院支援を行う病棟です。そして、患者様やそのご家族が、安心して退院後の生活が送れるよう、院内外が多職種と連携したカンファレンス、退院前家屋調査（必要時）などを行っています。このように、じっくり患者様に関わることができるのも包括ケア病棟の特徴です。また、病棟には談話室があり、談笑したり、みんなで食事をしたり、社会復帰に向けたリハビリのひとつとして軽体操を行ったり憩いの場となっています。



## 奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生	薬科系大学在学中で3年次から6年次の方 ★3年次に遡り貸与可能 (薬剤師) 貸与金額 ★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除 <b>月額140,000円</b>
	★入学時に遡り貸与可能 (正看護師) 貸与金額 ★貸与期間分を勤務すれば返却免除 <b>月額80,000円</b>

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください  
 三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501  
担当 総務課 羽根

## 糖尿病教室のおしらせ

日時 2019年7月23日(火) 13:30～  
 場所 当院 講堂(2階売店となり)  
 テーマ ①知って防ごう合併症  
 ②糖尿病の検査について知ろう

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。  
 希望者には、血糖測定を行います。  
 ミニストレッチや食事の話もあります。



お問い合わせ先  
 三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501

## 健診室増築工事について

下記の通り工事を実施致します。長期間の工事となりご迷惑をお掛け致しますがご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

- 工事期間** 令和元年7月8日(月)～11月末頃 予定
- 増築場所** 外来棟地下1階、健診室と内視鏡室の間(屋外)
- 備考** 大きな音が発生する作業については土日祝にて実施しますが、平日の通常作業でも音が発生する可能性がありますのでご了承ください。また病棟南側駐車場の一角を業者用の駐車及び作業スペースとして使用します。



# ● 外 来 担 当 医 表

(令和元年7月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 (紹介制) 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (7月26日) (緩和ケア内科)
		黒田 (内科・初診)	八角 (内科・初診)	稲田 (内科・初診)	三宅 (内科・初診)	日比 (内科・初診)
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
		///	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (7月11・25日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
		///		///	担当医 (7月11・25日) (内科・予約)	///
脳 神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川 (7月18日) (予約)	///
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (水・木) (月・水・木)		勝峰	手術日	根本	勝峰	市川
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
脳 神 経 外 科		///	亀井 (7月2・16・30日) 受付 11:00 まで 診察 10:00 ~	///	宮 (7月11・25日) 診察 9:30 ~	///
小 児 科	午 前	堀 (急性疾患外来)	平 (急性疾患外来)	///	大学医師 (急性疾患外来)	///
	午 後 (予約)	堀 (慢性疾患外来・予防 接種・乳児健診・予約) 受付 13:00 ~ 15:00	平 (慢性疾患外来・予防 接種・乳児健診・予約) 受付 13:00 ~ 15:00	///	大学医師 (慢性疾患外来・予防 接種・乳児健診・予約) 受付 13:00 ~ 15:00	///
婦 人 科	午 前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///
	午 後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (7月9・23日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手術日	田島
		中瀬 (9:30 ~)	市立伊勢総合病院 里中 (奇数週)			市立伊勢総合病院 浅野
	再診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
こころの 外来	午 前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田
	午 後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		松山
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 耳鼻咽喉科では、身体障害者手帳交付のための指定医による身体障害者診断書・意見書の作成は行っていません。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 小児科に関するお問い合わせは、当院代表番号をお願いします。

## 編集後記

7月に入り、夏を感じる日々をたくさん感じられるようになってきました。暑い日差しを浴びながら、海水浴、川遊び、バーベキューなど楽しみが沢山あります。熱中症に気をつけながら、夏の遊びにいそみたいですね。

