

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

2月号  
vol.234

## こんにちは！健診センターです。



志摩病院健診センターは、地域の皆様の疾病予防や健康増進のお役に立てるよう健康診断・人間ドックを平成29年4月より行っております。当センターの基本コースは3コースです。

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 人間ドック<br>(42,780円)     | 豊富な検査項目があるので、全身の健康状態を調べることができ、疾病の早期発見に役立ちます。     |
| 生活習慣病予防健診<br>(24,980円) | 生活習慣病の診断に限定した検査項目のみを行います。人間ドックよりも短時間で受けることができます。 |
| 法定健診<br>(12,540円)      | 企業にお勤めの方を対象に法律で義務付けられている、一般的な健康診断の内容となります。       |

※金額は個人受診の場合です。ご加入の健康保険により健診費用の助成が受けられる場合があります。

また、上記の基本コースに自由に選べるオプション項目を追加することにより、さらに詳しい健診が可能となります。特に、胃潰瘍の原因や胃がんの発生とも関係があると言われる「ピロリ菌検査」や、がんの存在を推測する「腫瘍マーカー」などは、通常行う尿検査・血液検査に項目を追加するだけで調べることが可能です。また、「骨密度測定装置」「マンモグラフィー」が新しくなり、これまで以上に詳しく検査することが可能となりました。

健診の際には、ぜひオプション項目も追加していただき、ご自身の健康管理と疾病の早期発見に努めていただきたいと思います。

### オプション項目一覧

検査項目	追加料金(税込)
胃カメラ検査 (人間ドックに追加した場合)	2,700円
胃カメラ検査 (生活習慣病健診に追加した場合)	6,910円
胃カメラ検査 (法定健診に追加した場合)	16,780円
子宮がん検診 (毎週水曜日)	3,670円
乳がん検診 (マンモグラフィー・触診含む) (毎週火・水・木曜日) (水曜日は子宮がん検診と同日実施の方のみ)	6,040円
尿中ピロリ菌検査	750円
便培養検査 (3菌種)	2,810円
骨密度検査 (DEXA法)	4,860円
喀痰細胞診	3,670円
肺ヘリカルCT (マルチスライス)	18,900円
腫瘍マーカーセット (男性セット CEA・CA19-9・PSA)	4,640円
腫瘍マーカーセット (女性セット CEA・CA19-9・CA125)	4,640円

※PSA：前立腺がんを発見するための検査

※CA125：卵巣がんを発見するための検査

※CEA：特に消化管のがんなどを発見するための検査

※CA19-9：特に膵癌・胆癌などを発見するための検査

### 健診の申し込み・お問い合わせ

三重県立志摩病院 健診センター TEL：0599-43-0501 (代) 予約受付時間：平日 13:00～17:00

※1日の受入れ枠が決まっておりますので、当センターの健診を希望される方は、事前に予約のご連絡をお願いします。



## 助産師外来のご案内

◆ 助産師 たけうち みほこ 竹内 美保子



志摩市には出産できる施設がなく、妊娠・出産する女性が安心して暮らすには厳しい環境となっています。志摩病院で出産ができなくなったことを契機に平成21年に助産師外来が開設されました。当初からの相談内容で多いのは母乳に関することで「母乳の分泌」「ミルクの補定量」「乳房のしこり」、「赤ちゃんの体重増加」「卒乳や断乳」などです。

助産師外来では、妊娠中から産後の全ての女性が安心して母乳哺育を確立していくためのお手伝いをさせていただいております。また、産後は気持ちの浮き沈みが出やすく不安や心配事が絶えません。そのような時は志摩病院の助産師外来に足をお運びください。なお、ご相談を希望される方は予約制となっておりますので、事前にご連絡をお願いします。

どうぞお気軽にご利用ください！  
お待ちしております。



### 第14回 県立志摩病院 & 地域医療機関交流会を開催しました

12月14日（金）午後7時から、賢島宝生苑で交流会を開催しました。地域医療機関の先生方をお招きして、当院医師やスタッフとの交流を深めることや、また当院への率直なご意見をいただくことを目的として毎年開催しています。当日は、片山管理者が病院運営に関する状況を説明した後、当院医師から各科で行える治療の特徴や現状などを紹介しました。その後、鳥羽志摩地域の高齢者施設や地区の特徴などを学ぶためのクイズなどもあり、テーブルごとに回答を考えました。

地域医療機関の先生方からいただいた貴重なご意見は、今後の病院運営に役立てていきたいと考えています。今後も当院は二次医療機関として、一次医療を担っていただく地域医療機関と良好な関係を築き、住民ニーズに応えられる医療を提供できるよう努めていきます。



### 第17回 多職種研修会を開催しました

1月16日（水）午後1時30分から当院放射線室の星野吉昭室長を講師として『CTやMRIなどの画像診断への知識を持つ』をテーマに研修会を開催しました。

前半はCTやMRIの検査の違いや両方で検査した場合の病巣の見え方、放射線医の役割などを中心に画像に関する講義を受け、後半は実際に医療機器を見てもらい、画像診断への理解を深めました。CT室では、白菜やパイナップルを撮影した場合の中身がどのように映るかなどを確認しました。MRI室では磁気力がどれぐらいなのかをはさみを使って知ることが出来ました。CTやMRIなどを使い分けて適切な撮影をすることにより、病気を早く正確に見つけられることなどを学びました。



# 各部署紹介

## 手術室・中央材料室

### ～手術室～（2病棟の向かい側）

師長・主任・スタッフの計8名で、外科・整形外科・泌尿器科・眼科の4つの科の手術を受けています。前年度は810件の患者様の手術を実施しました。各科手術日は決まっていますが、緊急に手術や処置が必要になる場合は曜日・昼夜関係なく、24時間365日手術を受けています。“手術”と聞くと、どうしても不安と緊張が強くなりますが、手術室ではスタッフ全員が患者様の気持ちに寄り添い、安心して気持ちを楽に、そして安全に手術が受けられるよう日々取り組んでおります。



### ～中央材料室～（手術室と併設）

2名のスタッフが院内各部署や手術室が使用した後の器械等を洗浄→乾燥→包装→滅菌し、再度使用できるようにして各部署へ配給しています。特に、手術室で使用する器具は精密な物がほとんどなので大変注意を要する細かい作業になります。中央材料室がなければ器械等の準備ができず、手術や検査、また処置等ができなくなるという重要な役割を担っている部署です。



## 奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

### 薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方  
★3年次に遡り貸与可能  
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

（薬剤師）貸与金額

月額 **140,000円**

### 看護学生

★入学時に遡り貸与可能  
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

（正看護師）貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務・経理課 今谷

## 住民学習会のおしらせ☆☆☆

**日時** 2月5日(火) 13:30～14:30  
**場所** 当院 講堂（2階売店となり）  
**テーマ** いくつになっても美味しく食べたい！  
～お口の健康やリハビリについて  
**講師** OIC訪問歯科診療部 錦戸 崇 歯科医師

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。  
事前申し込みは必要ありません。

### お問い合わせ先

三重県立志摩病院 地域連携センター  
TEL 0599-43-0501



## 糖尿病教室のおしらせ

**日時** 2月26日(火) 13:30～  
**場所** 当院 講堂（2階売店となり）  
**テーマ** いざというときに守るのは自分です！  
～災害対策していますか？～

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。  
希望者には、血糖測定を行います。  
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。



### お問い合わせ先

三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501

※2月21日(木)に予定しておりました住民学習会は、諸事情により中止となりました。

# ● 外 来 担 当 医 表

(平成31年2月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 (紹介制)		山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (2月22日) (緩和ケア内科)	
	循環器科 (紹介制)	古崎 (内科・初診)	末田 (内科・初診)	石塚 (内科・初診)	能條 (内科・初診)	黒田 (内科・初診)	
	消化器科	森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///	
	緩和ケア内科 (紹介制)	片山 (総合診療科)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (内科・初診) (2月14・28日)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)	
	総合診療科	///	///	///	担当医 (内科・予約) (2月14・28日)	///	
神 経 内 科 (紹介制)	///	///	///	真鈴川 (予約) (2月21日)	///		
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、木)		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永	
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
脳 神 経 外 科		///	亀井 (2月5・19日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮 (2月14・28日) 診察 9:30~	///	
小 児 科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (2月1・22日) 松林 (2月8・15日)	
	午後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
		松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
婦人科	午前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///	
	午後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (2月12・26日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///	
整 形 外 科	初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 鈴木	市立伊勢総合病院 吉田	手術日	田島	
		中瀬 (9:30~)	市立伊勢総合病院 里中 (奇数週)			市立伊勢総合病院 浅野	
	再診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)	
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本	
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田	
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		松山	岡田
		再診	///	///		山村 (2月27日)	///
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///	
東 洋 医 学・ 皮 膚 科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 小児科 金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

## 編集後記

年が明けて、あっという間に2月になりました。

今年は亥年ということもあり、猪突猛進のごとく1年が進みそうです。元号の改定・消費税率の変更等、起こるであろう様々なことに対し周りをよく見渡しなが業務に励みたいです。

ペンネーム：リアッパー

