

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

12月号
vol.232

平成30年度 年末年始期間の診療体制について

今年の年末年始期間の救急体制（二次）についてお知らせいたします。

この時期の一次救急については、志摩医師会・志摩市休日夜間応急診療所をはじめとする各医療機関と連携しております。検査や治療目的で紹介があった場合や、重症で救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応いたします。

	区分	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)
内科系	昼間 (8:30～17:00)	○	○	○	○	○	○
	準・深夜 (17:00～翌8:30)	○	○	○	○	○	○
外科系	昼間 (8:30～17:00)	○	○	○	○	○	○
	準夜 (17:00～22:30)	○	×	×	×	×	×
	深夜 (22:30～翌8:30)	○	×	×	×	×	×

○印は診察を行います。×印は休診となります。

※ 内科系は紹介制です。（救急車での受診、もしくは可能な限り紹介状を持参ください）

※ 外科系は紹介状は不要ですが、受診される際は来院前に電話連絡をお願いいたします。

県立志摩病院 運営状況報告会を開催します

県立志摩病院については、平成24年4月から指定管理者制度を導入し、公益社団法人地域医療振興協会が管理運営を行っています。病院の状況や今後の病院運営などについて、三重県病院事業庁と地域医療振興協会からご説明させていただくとともに、県立志摩病院に対するご意見などをお聞かせいただきたいと思います。みなさまの参加をお待ちしています。

日時 平成31年1月25日（金） 午後7時から午後8時15分

場所 三重県志摩庁舎 大会議室

主催 三重県病院事業庁

問い合わせ 県立病院課 電話 (059) 224-2350

★事前申し込みは不要です。



第10回 メディカルスクール in 志摩病院を開催しました！

(共催：志摩医師会／後援：三重県健康福祉部・三重県教育委員会・鳥羽市・志摩市・南伊勢町)

11月11日、23名の学生の皆さまにご参加いただき、第10回メディカルスクールが開催されました。今回は、院内8つの部署の体験ブースと医師会のブースで様々な職種について学んでいただきました。手術室で真剣な眼差しで模擬手術を行う姿や、リハビリ室では元気に体を動かして笑顔でトレーニングを体験する姿など、各ブースを目一杯楽しんでいただいている姿がとても印象的でした。ご参加いただきました学生の皆さま、ありがとうございました。



医師ブース



医師会ブース



手術室ブース



リハビリブース



看護部ブース



検査室ブース



栄養室ブース



放射線室ブース



薬剤室ブース



第9回 志摩地域まるごとケア交流会を開催しました

11月2日(金)午後7時より、地域まるごとケア交流会を開催しました。志摩地域の医療・福祉・介護等に携わる人や行政、消防、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア、志摩地域医療を考える会、当院医師と看護師等、総勢104名の方にご参加いただきました。

交流会では、「地域の課題を解決していくための解決策を行政に任せるのではなく、地域住民にできることは何か」をテーマにグループワークを行いました。今回は志摩市の竹内市長や小山崎副市長、志摩市議会の皆さまもオブザーバーとして参加され、様々な意見に熱心に耳を傾けておられました。今後は、皆さまからの提案を志摩地域で共有し、それぞれの立場で実行していただけるように各種団体や行政へ提案書をまとめて配布する予定です。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



各部署紹介

栄養室

お食事は、入院患者様にとって楽しみの1つです。

栄養室では、主治医の指示により管理栄養士が栄養バランスを考え、安全で安心して召し上がっていただけるお食事を提供しています。食欲がなかったり、お好みと合わない場合などは、担当管理栄養士がベッドサイドへお伺いし個別に相談させていただきます。

また、食事療法が必要な患者様を対象に、管理栄養士による栄養食事指導を行っています。糖尿病や高血圧・心臓病などの従来の食事療法だけでなく、嚥下機能低下・低栄養・がん・術前術後に対する栄養食事指導も行っています。栄養状態が改善すると、術後の経過や抗がん剤の効果が良くなったり、リハビリも進むと言われていています。ご自宅での食事について、患者様のライフスタイルに合わせて、わかりやすくご提案いたします。



栄養サポートチーム



糖尿病教室バイキング風景



栄養食事指導の様子

このほかに、多職種と協力しながら患者様の治療にかかわらせていただいています。(栄養サポートチーム、糖尿病療養推進チーム、褥瘡対策チームなど)

住民学習会のおしらせ☆☆☆

日時 12月13日(木) 13:30～14:30
場所 当院 講堂 (2F 売店となり)
テーマ いますぐ役に立つ～わかりやすい薬のおはなし～
講師 かんひちや薬局 西井 貴由記 薬剤師

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
 事前申し込みは必要ありません。

お問い合わせ先

三重県立志摩病院 地域連携センター
 TEL 0599-43-0501



糖尿病教室のおしらせ

日時 2018年12月18日(火) 13:30～
場所 当院 講堂 (2階売店となり)
テーマ 合併症に気をつけよう

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
 希望者には、血糖測定を行います。
 ミニストレッチ、お食事のお話もあります。



お問い合わせ先

三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501

ちょっと一息。

志摩病院川柳

院内川柳の投稿作品をご紹介します！

術後 まぶたあければ 子の笑顔
 詠み人…ヒロリンさん

☆ご本人様とご家族様、お互い緊張が解けてほっと安心する瞬間ですね。

『絶対に 歩いて帰る』が 合言葉
 詠み人…明日から本気出すさん

☆この力強い合言葉を胸に、セラピストと一緒に頑張りましょう！

ドクヘリの 命をつなぐ 空の音
 詠み人…ダーズリンさん

☆大きな音で騒がしくしてしまっていますが、とても大事な音です。ご理解・ご協力をよろしく願っています。

ありがとう 笑顔で退院 ナースも笑顔
 詠み人…みいさん

☆元気に笑顔でお帰りになる姿を見届けるとき…。これからも頑張ろう、改めてそう思うひとときです。

● 外来担当医表

(平成30年12月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内科 (紹介制)	循環器科 (紹介制)	山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(12月28日) (緩和ケア内科)	
		古崎 (内科・初診)	東野 (内科・初診)	石塚 (内科・初診)	加藤 (内科・初診)	黒田 (内科・初診)	
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///	
		片山 (総合診療科)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (内科・初診) (12月13・27日)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)	
		///	///	///	担当医 (内科・予約) (12月13・27日)	///	
緩和ケア内科 (紹介制)	///	///	///	真鈴川 (予約) (12月20日)	///		
総合診療科	///	///	///	///	///		
神経内科 (紹介制)	///	///	///	真鈴川 (予約) (12月20日)	///		
外科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、木)	勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永		
	///			根本 (消化器科/外科・再診)	///		
脳神経外科	///	亀井(12月4・18日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮 (12月13・27日) 診察 9:30~	///		
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (12月14・21・28日) 松林 (12月7日)	
		松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
	午後 (予約)	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
婦人科	午前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///	
	午後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約(12月11・25日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///	
整形外科	初診/予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 里中	市立伊勢総合病院 鈴木 (奇数週) 市立伊勢総合病院 吉田 (偶数週)	手術日	田島	
		中瀬 (10:00~)		竹原 (予約)		市立伊勢総合病院 浅野	
	再診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)	中瀬 (予約)		
泌尿器科	塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本		
眼科	前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田		
こころの外来	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田	
	午後	初診 (予約のみ)	松山	岡田		松山	岡田
		再診	///	///		山村 (12月26日)	///
皮膚科	///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///		
東洋医学・皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳鼻咽喉科	///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///		

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)
 ※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。
 ※ 小児科 金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)
 ※ こころの外来の初診は完全予約制となりますので、事前予約が必要です。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)
 ※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。
 ※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

編集後記

今から千年近く前の12月4日、平安時代の最高権力者・藤原道長が62歳でその生涯を終えました。残された日記などから、道長は糖尿病(昔でいう飲水病)であり、原因は贅を尽くした食生活であったと言われていました。年末年始を目前に控え、食生活をもう一度見直し、寒さに負けず、散歩を続けてみようと思います。



ペンネーム：頑張れ！寒がりの私！