

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

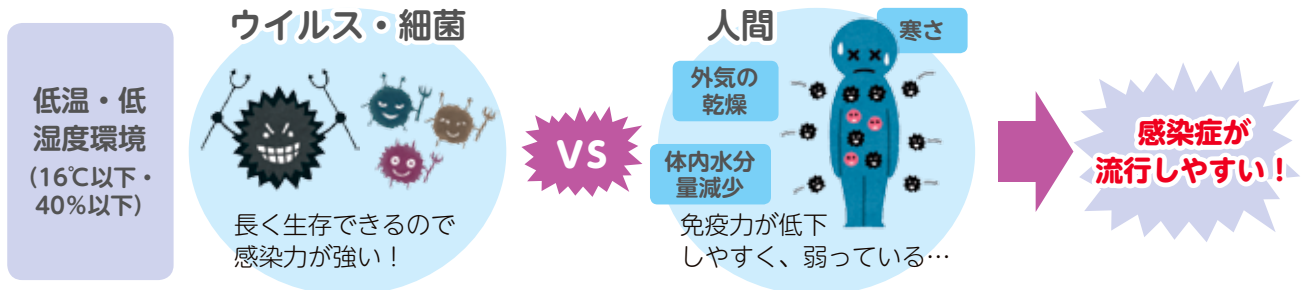
11月号
vol.231

寒い季節はご用心！ 冬に流行する感染症について

◆ 三重県立志摩病院 感染対策チーム

● 冬に感染症が流行しやすいのはなぜ？

ウイルスや細菌は、寒くて湿気の少ない環境を好みます。冬の気温と湿度（気温 16℃以下・湿度 40%以下）は、ウイルスや細菌にとって長く生存できる最適な環境のため、感染力が強くなります。そんなウイルスや細菌とは反対に、私たち人間は寒く乾燥した冬には体内の水分量が減ってしまい、免疫力が低下しやすくなります。このため、冬は感染症が流行しやすくなるのです。



● 「冬に流行する感染症」と「感染を防ぐためのポイント」

どんな感染症であってもまず、ウイルスや細菌が体内に入らないようにすることが大切です。

人が多く集まる場所ではマスクを着用し、うがい・手洗いを徹底してください。 それに加えて、それぞれの感染症ごとのポイントを押さえてしっかり予防し、冬を乗り切りましょう！

★インフルエンザ

インフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症

- ・栄養と休養を十分にとる
- ・室内を加湿する
- ・換気をよくする
(適切な湿度は60%)



★感染性胃腸炎

ノロウイルスなどの病原体を原因とする感染性の強い胃腸炎

- ・消毒用アルコールで手指消毒をする
- ・ドアノブ・パソコン（キーボードやマウス）・トイレ（便座・手すり）を塩素系消毒液で消毒する
- ・食器や調理器具は、80～90℃で90秒以上加熱する
- ・生ものと加熱済みの食材は、分けて調理または保存する



★溶連菌感染症

A群溶血性レンサ球菌によって引き起こされる感染症

- ・バランスの良い食事をとる
- ・同じ食器やタオルを使わない

* 溶連菌は、健康な状態で菌を持っている人が多く、周りへの感染力を持っています。免疫力が低下すると感染しやすいです。



★マイコプラズマ肺炎

肺炎マイコプラズマという微生物の影響で起こる呼吸器感染症

- ・患者との接触を極力減らす（特に子供からの感染に注意）
- ・人込みを避ける
- * マイコプラズマ肺炎患者の約9割は14歳以下の子供です。症状が軽い場合は、知らないうちに感染を広げてしまうことがあります。



第2回 鳥羽志摩地域医療職交流会を開催しました

9月20日（木）午後7時から、当院にて鳥羽志摩地域医療職交流会を開催しました。この交流会は、志摩医師会・鳥羽志摩歯科医師会・鳥羽志摩薬剤師会と当院が共同で主催しており、今回は2回目の開催でした。鳥羽志摩地域で活動する医師や歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士など総勢48名の皆さまにご参加いただきました。

当院の勝峰院長と鳥羽志摩歯科医師会の山本会長のあいさつから始まり、肝臓疾患をかかえる独居高齢者について病院主治医と在宅主治医・訪問看護師が連携したケースとして、当院内科の伊藤 圭一医師と西岡記念セントラルクリニックの西岡 洋右医師、柴原 喜子訪問看護師による事例検討が行われ、それぞれがどのように連携し、治療や支援を行っていったかをお話いただきました。

続いて、鳥羽志摩薬剤師会の上村 肇会長から、前述の症例にもからめて薬局薬剤師の役割についての説明をいただき、その後は『多職種連携における情報共有』をテーマにグループ別意見交換を行い交流を深めました。そして最後は、志摩医師会の日比会長と鳥羽志摩薬剤師会の上村会長のあいさつで締めくくりました。



感染対策研修「^{かいせん}疥癬について」を行いました

10月4日、院内で感染対策研修を行い、『^{かいせん}疥癬』という皮膚の病気について学びました。疥癬とは、ヒゼンダニという小さなダニがヒトの皮膚に寄生して起こる、痒みをともなう皮膚の病気です。直接的に肌から肌へ、また衣類やシーツなどを介して間接的にヒトからヒトへとヒゼンダニが移動していくことで感染します。最近では、高齢者施設や病院・療養施設などで流行することがあります。



そこで今回の研修では、院内で疥癬を流行させないために、疥癬についての基礎知識と予防法・発生時の対応方法を、実際に疥癬の治療経験のある当院の東洋医学・皮膚科の古橋医師から解説してもらいました。これからも、皆さまが安心して当院を受診し治療を受けていただけるよう、職員一同いろいろな症例についてしっかり学び、対応に努めていきたいと思っております。

災害机上訓練を実施しました

10月17日、災害机上訓練を実施しました。机上訓練とは、緊急時の対応マニュアルが決まった段階で参加者が一室に集まって、その名の通り机上で災害状況を想定し、シミュレーションをする形式の訓練のことです。今回当院では、休日深夜に震度7の地震が起こったと想定して、少ない職員数でどのように対応していくかというシミュレーションを行いました。

訓練中は、マニュアルに沿って実際に行動する人と、それを観察してマニュアルの改善すべき点などを探していく人に分かれて、災害対策本部の設置から被災者の対応までの流れを確認しました。

今後も定期的にこの訓練を実施しマニュアルの精度を高めていき、有事の際に災害拠点病院としての役割をしっかりと果たせるように精進してまいります。



各部署紹介

薬剤室

こんにちは。薬剤室では、今年4月に3名の新しい薬剤師が入職し、現在8名が勤務しています。室長を除く7名の平均年齢が20代半ばという若く元気がある職場です。患者様の病状にあわせた医師からの処方箋の内容を確認し、細心の注意を払い調剤することが主な業務です。



薬剤室での製剤業務として、抗悪性腫瘍剤の無菌的調製を実施し、医療従事者の安全性を確保するとともに医療事故の防止に努めています。また、医薬品の有効性・安全性などの情報を収集・整理・保管し、患者様や医師・看護師などに提供しています。

病棟における業務では、患者様のベットサイドで、医薬品の作用・副作用・服用方法を説明し、疑問や不安なく安心して服薬できるよう努めています。

そのほか、医師・看護師・栄養士などいろいろな職種の職員とともにチームを組んで、それぞれの専門性を活かし、患者様が適切な医療をうけていただけるようにしています。

最後に、医薬品は正しく使用して初めて十分な効果が得られますが、最近の医薬品は効果が高い反面、使用方法をまちがうと逆効果になるものが多くあり、「クスリがリスク」になる場合があります。薬剤室職員一同、「薬あるところに、薬剤師あり」を実践し、医薬品にかかる医療安全に貢献していきます。

住民学習会のおしらせ☆☆☆

日時 11月19日(月) 13:30～14:30
場所 当院 講堂(2階売店となり)
テーマ 風邪と間違えやすい病気について学ぼう
講師 内科 東野 誠 先生

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
 事前申し込みは必要ありません。

お問い合わせ先

三重県立志摩病院 地域連携センター
 TEL 0599-43-0501



糖尿病教室のおしらせ

日時 2018年11月27日(火) 13:30～
場所 当院 講堂(2階売店となり)
テーマ ①合併症に気をつけよう
 ②透析って？

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
 希望者には、血糖測定を行います。
 ミニストレッチ、お食事のお話もあります。

お問い合わせ先

三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501



ちょっと一息。 志摩病院川柳

院内川柳の投稿作品をご紹介します！

来年も 笑顔のために 健診へ
 詠み人…へつぽこ太郎さん

☆病気の早期発見・早期治療のため、年に1度の健康診断は大切です。

通勤で 四季を感じる 伊勢道路
 詠み人…はなとゆめさん

☆四季折々いろんな姿をみせる伊勢道路。しばらくは凍結にご注意を！

うれしいな 孫が見舞いに ひよっこりはん
 詠み人…ホーホーさん

☆不意の来客は嬉しいものですね。ほころぶ笑顔が目につかびます。

● 外来担当医表

(平成30年11月1日現在)

科名			月	火	水	木	金
内科 (紹介制)	循環器科 (紹介制)		山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (第4金曜) *(緩和ケア内科)
	消化器科		古崎 (内科・初診)	東野 (内科・初診)	石塚 (内科・初診)	加藤 (内科・初診)	黒田 (内科・初診)
	緩和ケア内科 (紹介制)		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///
	総合診療科		片山 (総合診療科)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (内科・初診) (11月8・22日)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)
			///		///	担当医 (内科・予約) (11月8・22日)	///
神経内科 (紹介制)			///	///	///	真鈴川 (予約) (11月15日)	///
外科 *乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、木)			勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永
			///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
脳神経外科			///	亀井 (11月13・27日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	宮 (11月8・22日) 診察 9:30~	///
小児科	午前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (11月2・9日) 松林 (11月16・30日)
		午後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
	松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。) (金曜日のみ月1回休診・不定期)						
婦人科	午前		ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///
	午後		ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (11月13・27日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
整形外科	初診/予約外		市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 里中	市立伊勢総合病院 鈴木 (奇数週)	手術日	田島
			中瀬 (10:00~)		市立伊勢総合病院 吉田 (偶数週)		市立伊勢総合病院 浅野
	再診		田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)
泌尿器科			塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本
眼科			前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田
こころの外来	午前	再診	松山	岡田	松山 山村 (11月28日)	病棟診察日	岡田
	午後	初診 (予約)	松山	岡田	松山		岡田
		再診	///	///	山村 (11月28日)		///
皮膚科			///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///
東洋医学・皮膚科	午前		古橋	///	古橋	///	古橋
	午後		古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳鼻咽喉科			///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 小児科 金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

※ 緩和ケア内科 山際医師の診察日は祝日のため休診となります。(代診はありません。)

編集後記

私は、お寺やお城を拝観することが好きです。今年は、奈良市にある興福寺で約300年ぶりに中金堂が再建されることになり、10月20日から11月11日までの間、音楽と照明を融合させたライトアップが実施されます。機会があれば是非行ってみたいですねッ!

ペンネーム：はなとゆめ

