

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号
vol.229



9月9日は 救急の日

9月9日は「9(きゅう) 9(きゅう)」の語呂合わせから、昭和57年に厚生労働省によって救急の日と定められました。簡単にいうと、「**救急について知ろう!**」という日です。

救急医療体制のしくみ

日本では救急医療機関を重症度に応じて3段階に分けて対応しています。当院はそのうちの二次救急医療機関に該当します。

初期(一次)救急医療機関

主に入院治療の必要がなく、帰宅可能な患者様への対応機関。
※志摩市休日夜間応急診療所



二次救急医療機関

主に入院治療を必要とする重症患者様への対応機関。
※県立志摩病院・市立伊勢総合病院・伊勢赤十字病院など



三次救急医療機関

主に二次救急医療機関では対応できない高度な処置が必要な重篤患者様への対応機関。
※伊勢赤十字病院・三重大学医学部附属病院など



症状・緊急性 軽い・低い

重い・高い

救急車・救急医療機関の正しい利用にご協力をお願いします

救急車は、ケガや病気で“命にかかわる方を搬送するため”の緊急車両です。緊急ではないのに救急車を要請してしまうと、本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れてしまいます。また近年、「日中は用事があるから」などの理由で、休日や夜間に緊急性のない軽症で救急外来を受診する『コンビニ受診』が全国的に増えています。

このような要請・受診が増えると、本当に重症な患者さんへの対応が困難になってしまいます。救える命を確実に救うため、緊急性に応じた救急車・救急医療機関の適正な利用にご協力をお願いします。緊急性がなく自分で医療機関に行ける場合には、救急車以外の交通機関等をご利用ください。傷病者の様子や事故の状況などから「急いで医療機関に行くべき」と判断したときには、迷わず119番通報をしてください。

こんな時は迷わず119番!

- ・意識がない
- ・呼吸がない
- ・突然の激しい頭痛
- ・胸が圧迫されるように痛む
- ・突然うまく話せなくなる
- ・血を吐いた
- ・大ケガ

119番通報をしたら、こんなことを聞かれます

- ・現在地の場所(住所)と目印になる建物名など
- ・傷病者の氏名と年齢
- ・いつからどんなことがあったか、現在の様子はどうか
- ・持病やかかりつけの病院があるか
- ・通報者の氏名と住所・電話番号

☆救急車のピーポー音が聞こえたら、わかりやすい所に出て手を振り、夜間の場合は懐中電灯などで合図をして場所を知らせましょう。



救急車が来るまでに用意しておく便利なもの

- ・保険証や診察券
- ・普段飲んでいる薬やおくすり手帳
- ・靴
- ・お金

※乳幼児の場合はさらに、

- ・母子健康手帳
- ・紙オムツや哺乳瓶、タオルなど



第10回 **メディカルスクール in 志摩病院 開催!**

医療の世界をリアルに体験!

病院という場所には様々な職種の人が働いています。けれど、それぞれの具体的な業務内容まで知る機会は少ないですね。当院では、院内の多職種業務を少しずつ体験することで、1人でも多くの学生さんに医療や医療職に興味を持ってもらえたらと、毎年メディカルスクールを開催しています。ぜひご参加ください!

◆日 時：平成30年11月11日(日)

◆場 所：三重県立志摩病院

◆参加募集者：三重県下の高校生・看護学生等30名程度

◆お問い合わせ：三重県立志摩病院 総務・経理課

Tel：0599-43-0501 Fax：0599-43-2507

※詳細は後日ホームページにてお知らせします。あわせてご確認ください。



地域の医療・福祉・介護専門職を対象とした多職種研修会を開催しました

●薬局薬剤師による講義&ミニ交流会～7月19日19時から～

当院講堂にて、かんひちや薬局の西井 貴由記薬剤師から『薬についての知識を深める～薬剤による転倒リスクを考える』、続いてひかり調剤薬局の加藤 亮太薬剤師から『吸入薬いろいろ』と題してご講義いただきました。ミニ交流会には鳥羽志摩薬剤師会の上村 肇会長等も加わり、うまく内服できない人への工夫、下剤の選び方などに関してアドバイスを受けました。



●歯科医師による講義&ミニ交流会～7月24日19時から～

当院第1会議室にて『口腔ケアの勘どころ』をテーマにOIC訪問歯科診療部の錦戸 崇歯科医師から、介護が必要な人の口腔ケアやマッサージについて実技を交えてお話いただきました。ミニ交流会では鳥羽志摩歯科医師会の山本修会長等を囲んで3組に分かれ、参加された方々は普段気になっている事や歯ブラシ・歯磨き粉の選び方等を質問していました。



絵画2点をご寄贈いただきました

茨城県在住の西岡 民雄様から、また当院小児科医の松林 信幸先生から絵画作品をご寄贈いただきました。外来棟地下1階から1病棟への連絡通路に展示させていただいております。ぜひご鑑賞ください。



西岡 民雄 様作「山と少女」



松林 信幸 先生作「ラリペラの太鼓」

各部署紹介

臨床検査室

臨床検査室では、血液や尿などの体液や臓器を調べたり、心電計や超音波装置などの医療機器を使って臓器の機能を調べ、患者様の体の状態を知るための検査を行っています。

臨床検査は大きく分類すると、「検体検査」と「生理機能検査」の2つに分けられます。

「検体検査」では、患者様から採取した体液を分析装置で測定したり細胞を顕微鏡で観察し、色々な成分の変動や細胞の変化から体の機能異常や病態を調べます。また輸血の際には、安全かつ適正に輸血をするために患者様の血液を調べ、適合する血液製剤を選択する検査も行います。

「生理機能検査」では、患者様と接しながら専用の医療機器を用いて生体情報を画像化・波形化し、臓器の形態の観察や臓器の機能を調べます。心電図検査や超音波検査・肺機能検査などは比較的馴染みのある検査かと思います。主な生理機能検査は基本的に非侵襲的な検査であり、痛みや体への影響はほとんどありません。

これらのデータは臨床検査室から医師へと提供され、様々な検査の結果を総合して病気の診断や治療選択を行っていきます。私たち臨床検査技師は、正確な検査結果をより早く医師に届け、患者様の診断や治療に貢献できるよう、日々努力を続けています。



奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生	薬科系大学在学中で3年次から6年次の方 ★3年次に遡り貸与可能 (薬剤師) 貸与金額 ★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除 月額 140,000円
看護学生	★入学時に遡り貸与可能 (正看護師) 貸与金額 ★貸与期間分を勤務すれば返却免除 月額 80,000円

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください
三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501
 担当 総務・経理課 今谷

糖尿病教室のおしらせ

日時 2018年9月25日(火) 13:30～
 場所 当院 講堂(2階売店となり)
 テーマ いざというときに守るのは自分です！
 ～災害対策していますか？～

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
 希望者には、血糖測定を行います。
 ミニストレッチ、お食事のお話もあります。



お問い合わせ先
 三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501

ちょっと一息。新コーナー！ 志摩病院川柳

今月号から期間限定で、
院内川柳の投稿作品をご紹介します！

☆皆様からのこの一言が職員全員のパワーワードです！

ありがとうございます その一言で 頑張れる
 詠み人..和哲さん

☆水曜日限定で看護部ユニフォームが変化します！
 ご注目ください！

カラフルな ナース服みて 曜日知る
 詠み人..きつつさん

☆女関でつぎの会の皆さんの挨拶が輝いています！

おはようの 笑顔がステキ ボランティア
 詠み人..さーやさん

● 外 来 担 当 医 表

(平成30年9月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 (紹介制)	循環器科 (紹介制)	山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (9月28日) (緩和ケア内科)	
		古崎 (内科・初診)	平松 (内科・初診)	稲田 (内科・初診)	三宅 (内科・初診)	黒田 (内科・初診)	
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・初診)	///	
		片山 (総合診療科)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は診察なし)	///	担当医 (内科・初診) (9月13・27日)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)	
		///	///	///	担当医 (内科・予約) (9月13・27日)	///	
緩和ケア内科 (紹介制)	総合診療科	///	///	真鈴川 (予約) (9月20日)	///		
神 経 内 科 (紹介制)	///	///	///	///	///		
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、金)	勝峰	手術日	///	根本	勝峰	藤永	
	///			///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
脳 神 経 外 科	///	亀井 (9月4・18日) 受付 11:00 まで 診察 10:00~	///	///	宮 (9月13・27日) 診察 9:30~	///	
小 児 科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (9月14・28日) 松林 (9月7日)	
		松林 (育児支援相談・慢性疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
	午後 (予約)	松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
婦人科	午前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///	
	午後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (9月11・25日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///	
整 形 外 科	初診/予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 里中	市立伊勢総合病院 鈴木 (奇数週)	手術日	田島	
		中瀬 (10:00~)		市立伊勢総合病院 吉田 (偶数週)		市立伊勢総合病院 浅野	
	再診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)	
泌 尿 器 科	塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本		
眼 科	前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田		
こころの外来	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田	
	午後	初診 (予約)	松山	岡田		松山	岡田
		再診	///	///		山村 (9月26日)	///
皮 膚 科	///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///		
東 洋 医 学・皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科	///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///		

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 小児科 金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)

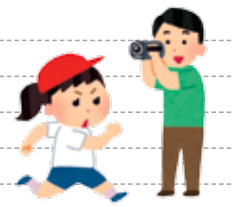
※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により、休診または変更となる場合がありますので、各科にお問い合わせください。

編集後記

暑さも少しずつ和らいでくる季節になってきましたが、我が家では小学校最後の運動会を目前に子供にいやな顔をされながら、応援グッズを作成しております！子供にとっても親にとっても最後の運動会なので精いっぱい準備から取り掛かり、悔いのない素晴らしい最後の運動会になったらいいと考えております。子供の行事は親の行事。親は2回目の最後の運動会を楽しみます。



ペンネーム：BTS