

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

7月号
vol.227

支援医師 紹介



総合内科 ^{ひらまつ ゆうき}
平松 由布季

皆さま、お久しぶりです。2017年4～6月の間、志摩病院で研修をさせていただきました。その経験から色々な課題が明らかとなったことで、東京ベイ・浦安市川医療センターでの研修がより有意義になったと感じています。1年ぶりの志摩病院での勤務となりますが、この1年間、東京ベイで身につけたことを志摩の皆さまのお役に立てることができれば幸いです。3ヶ月間お世話になります。よろしくお願いいたします。



総合内科 ^{みやけ あきひろ}
三宅 晃弘

7月から9月までの3ヶ月間、総合内科で診療にあたらせていただきます。初めて志摩を訪れましたが、自然豊かな環境でとても魅力的な場所だと感じております。皆様の健康をサポート出来るように、誠心誠意診療にあたらせていただきます。よろしくお願いいたします。

新任職員 紹介



地域支援部 支援センター ^{うちだ こうじ}
内田 晃司

はじめまして。地域支援部支援センターの内田晃司といたします。私は前職を本年3月末に定年退職し、4月から現部署で患者様・ご家族様・職員等の相談支援業務を担当しています。皆さまからのご意見をお聞かせいただき、より良い病院にしていきたいと考えています。管理検査棟1階・医事課に居ますので、いつでもお気軽にお声かけください。

平成30年度 お盆期間の診療体制について

今年のお盆期間の救急体制（二次）についてお知らせいたします。

この時期の一次救急については、志摩医師会・志摩市休日夜間応急診療所をはじめとする各医療機関と連携しております。検査や治療目的で紹介があった場合や、重症で救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応いたします。

		区分	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
内科系	昼間 (8:30 ~ 17:00)		○	○	○	○
	準・深夜 (17:00 ~ 翌 8:30)		○	○	○	○
外科系	昼間 (8:30 ~ 17:00)		○	○	○	○
	準夜 (17:00 ~ 22:30)		○	×	×	○
	深夜 (22:30 ~ 翌 8:30)		×	×	×	×

※内科系は紹介制です。(救急車での受診、もしくは可能な限り紹介状をご持参ください)○印は診察を行います。×印は休診となります。
※外科系は紹介状は不要ですが、来院前に電話連絡をお願いいたします。



多職種研修会を開催しました

リハビリテーション室・室長 まるやま かつや 丸山 勝也 理学療法士

5月17日に、糖尿病の運動療法をテーマに多職種研修会を開催いたしました。

「2016年国民健康・栄養調査」によると、糖尿病が疑われる成人の推計が1,000万人にのぼると報告されるなか、糖尿病の治療には、食事・薬剤・運動の3本柱が大事であると言われていています。また、最近の健康ブームにより、糖尿病の有無に関わらず運動に励まれる方も増えています。そういった背景を踏まえ、改めて糖尿病に対する運動療法の意味を知っていただくため、そしてその効果だけでなく運動療法を始める際の健康管理の大事さもお伝えできればと考え、お話いたしました。

研修会では、運動をするにあたっての糖のエネルギー源としての役割や、インスリン抵抗性の変化等のメカニズム、有酸素運動が効果的である理由等を説明いたしました。また「健康づくりのための身体活動基準2013」という指針をもとに厚生労働省が作成した、身体活動の重要性と取り組み方についてわかりやすく示した「健康づくりのための身体活動指針」をもとに、運動を行う際の注意点を説明いたしました。

わかりにくい内容であったかもしれませんが、皆さまが糖尿病の治療のためや、ご自分やご家族の健康のために運動を始める・勧める際には、リスクの少ない効果的な運動を実践していただければと思います。最後になりましたが、当日はたくさんの方にお越しいただきまして、誠にありがとうございました。



いのち 生命の駅伝に参加しました

『生命の駅伝』は、がん研究の重要性を訴え、そしてその研究を支援するための募金活動を目的として、EKIDEN for LIFE（生命の駅伝）の会が毎年行っている駅伝イベントです。平成30年5月23日、この日は志摩市役所から市立伊勢総合病院までを走るコースの途中、当院にもランナーさんが立ち寄られました。小雨の降るあいにくの天気ではありましたが、志摩市内のボランティアさんたちも見守るなか、勝峰院長からランナーさんへ、当院で集めた募金を寄付させていただきました。



病院ボランティア「うさぎの会」メンバー募集！

当院では、高齢の患者様にもスムーズに外来を受診していただけるように、ボランティアさんにご協力いただいております。現在は月・水・金の週3回、午前中に外来棟1階付近で主に案内係として活躍していただいております。「都合の合う日だけなら、協力してもいいよ！」「少しの時間なら地域貢献できるかも…」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度 地域連携センターへご連絡ください。

(担当：小川)



各部署紹介

放射線室

放射線室では各診療科や地域の病院から依頼される、一般撮影・CT・MRI・透視などの画像撮影を行っています。私たち診療放射線技師は、放射線などの専門知識を生かし、目的に応じた撮影や診断用の三次元画像などの作成、また院内の放射線機器や被曝の管理などの業務を行っています。



現代の医療において画像検査はなくてはならないものとなっており、CTやMRIでは体を開くことなく体の内側を見ることができます。

診療放射線技師は、最小限の被曝でより多くの医療情報を提供することが必要と考えており、無駄な被曝を無くし、より良い医療を提供しようと取り組んでいます。医療機器の技術の進歩は早く、日々医療機器は高精度化、高機能化しています。私たちは、それら機器の性能を十分に発揮できるよう、知識や最新技術の習得を心掛けていきたいと思っています。

患者様に安心して検査や治療を受けていただけるように、スタッフ全員で努力してまいります。今後ともよろしくお願いたします。

平成31年度 地域医療振興協会 三重県立志摩病院 看護師採用試験のご案内



- 対象** 平成31年3月に資格取得見込みの方・または有資格者の方
- 日時** 平成30年8月17日(金) 14:00～、9月1日(土) 10:00～
※どちらかの日程でご応募下さい。※上記以外にも随時行いますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
- 場所** 三重県立志摩病院 2階・講堂
- 選考方法** 小論文および面接試験 ※筆記用具をご持参ください。
- 応募方法** ①平成31年3月資格取得見込みの方（・履歴書・卒業見込み証明書・成績証明書）
②有資格者の方（・履歴書・看護師免許証の写し）
- 応募締切** 平成30年8月3日(試験日が8月17日の場合)、平成30年8月17日(試験日が9月1日の場合)

お問い合わせ・書類提出先 三重県立志摩病院 総務・経理課 今谷 TEL 0599-43-0501

奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生	薬科系大学在学中で3年次から6年次の方 ★3年次に遡り貸与可能 (薬剤師) 貸与金額 ★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除 月額 140,000円
	★入学時に遡り貸与可能 (正看護師) 貸与金額 ★貸与期間分を勤務すれば返却免除 月額 80,000円

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください

三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501
担当 総務・経理課 今谷

糖尿病教室のおしらせ

日時 2018年7月24日(火) 13:30～
場所 当院 講堂(2階売店となり)
テーマ 何をどれだけ食べたらええんやろ?

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者には、血糖測定を行います。
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。



お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501

● 外来担当医表

(平成30年7月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内科 (紹介制)	循環器科 (紹介制)	山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (7月27日) (緩和ケア内科)	
		古崎 (内科・初診)	平松 (内科・初診)	稲田 (内科・初診)	三宅 (内科・初診)	黒田 (内科・初診)	
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・予約)	///	
		片山 (総合診療科)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (内科・初診) (7月12・26日)	担当医 (循環器科・予約) (第2日は診察なし)	
		///	///	///	担当医 (内科・予約) (7月12・26日)	///	
緩和ケア内科 (紹介制)	///	///	///	真鈴川 (予約) (7月19日)	///		
外科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、木)	勝峰	手術日	///	根本	勝峰	藤永	
	///			根本 (消化器科/外科・再診)	///		
脳神経外科	///	亀井 (7月3・17・31日) 受付 11:00 まで 診察は 10:00~	///	///	宮 (7月12・26日) 9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (7月13・27日) 松林 (7月6・20日)	
	午後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
		松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
婦人科	午前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	///	
	午後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (7月10・24日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///	
整形外科	初診/予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 里中	市立伊勢総合病院 鈴木 (奇数週)	手術日	田島	
		中瀬 (10:00~)		市立伊勢総合病院 吉田 (偶数週)		市立伊勢総合病院 浅野	
	再診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	町立南伊勢病院 竹原 (予約)	中瀬 (予約)		
泌尿器科	塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本		
眼科	前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田		
こころの外来	午前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田	
	午後	初診 (予約)	松山	岡田		松山	岡田
		再診	///	///		山村 (7月25日)	///
皮膚科	///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///		
東洋医学・皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午後	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///	
耳鼻咽喉科	///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///		

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 小児科金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)

※ 脳神経外科 亀井先生の診察は、第1・第3・第5火曜日、宮先生の診察は、第2・第4木曜日となります。

※ こころの外来 山村先生の診察は第4水曜日となります。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により休診または、変更となる場合がありますので各科にお問い合わせください。

編集後記

7月といえば、七夕。この時期になるとショッピングセンターなど様々な所に笹飾りが現れ、自由に短冊が掛けられますね。志摩病院でも毎年、総合受付の横に大きな笹を飾ります。もちろん短冊も掛けられます。かわいらしいお願いごとや、大切な人を思うあたたかいお願いごと…。様々な思いがカラフルにさらさらと揺れています。どうか皆さまのお願いごとが叶いますように…。



ペンネーム：Y.K o.b