

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

6月号  
vol.226

## マダニの季節が やってきました!

「あれ?こんなところにイボ?」

ちょっと待って!  
血を吸って膨れ上がった

マダニ...かもしれません。

感染管理認定看護師 やまもと しょうこ  
山本 紹子 看護師

### ●マダニに刺されたら...

▶基本 = **自分で取らない!**  
医療機関を受診しましょう!

- ◆マダニが付いたまま受診しよう!
- ◆外科的処置が可能な、適切な医療機関(診療科)を選びましょう!
- ◎受診前に医療機関へ必ず問い合わせをしてください。



講談社 皮膚科診断治療大系1より抜粋

### ●マダニってどんなムシ?どこにいるの?



マダニは畳やフトンにいるダニとは別の種類で、クモの仲間に近いムシです。  
5月から8月にかけて活発となり、10月末頃まで出沒します。民家の裏山や田んぼのあぜ道などの草木の葉先にて、やってきた人や動物に飛び移り、キザキザの長い口を突き刺し吸血します。  
3mm~8mm大の目に見える大きさですが、刺されている間は痛み・かゆみが少なく、気づかれにくいのが特徴です。

### ●怖い!マダニの唾液で感染症?肉アレルギー??

マダニの中には、唾液腺に病原性をもった菌やウイルスを潜ませていることがあります。病原体を持ったマダニに刺されると、唾液とともに病原体が体の中に入り込み、感染します。

マダニの唾液にはB型の血液成分に似たアレルギー物質が含まれているので、B型の血液成分を持たないO型の人とA型の人マダニに刺されると、鳥以外の肉のアレルギー体質になることもわかってきました。

症状は、肉を食べて3~6時間後に出る痒み・蕁麻疹のほか、アナフィラキシーショックに至る場合もあるため、あなどれません。



### マダニから身を守る服装をしよう!

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう!



### 【重要】マダニに刺されないために

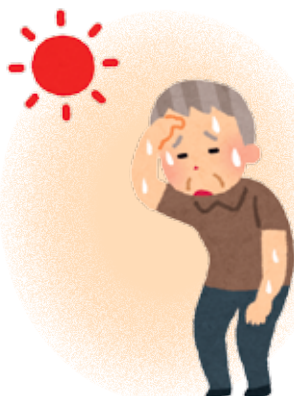
- ①皮膚の露出を少なく 長袖・長ズボン!
- ②明るい色目の服を選ぼう!  
虫体が黒っぽいので、見つけやすい。
- ③ツルツル素材の服を選ぼう!  
付きにくく、落ちやすい。
- ④殺虫剤を活用しよう!  
殺虫成分イカリジン入りを選ぼう!  
スプレーより、塗るタイプが尚よし!
- ⑤自宅に入る前に体や服をはたいて落とそう!
- ⑥入浴時に体をよく観察しよう!  
首回り、膝裏、脇など、柔らかい部分をよく見よう!

国立感染症研究所HPより一部改変



# 今年はお早めの熱中症対策を！

内科 こざき よういち 古崎 陽一 医師



そろそろ、蒸し蒸しとした梅雨の季節がやってきます。みなさん、熱中症対策はもう少し先と思っていらっしゃる方も多いと思いますが、実は消防庁では、5月から熱中症患者様の救急搬送者数の統計を取り始めているのです。また、熱中症で搬送される患者様は、65歳以上の方が全体の48.9%、7歳以上18歳未満の方が14.5%と、合わせて全体の6割以上を占めています。これには、高齢の方は喉の渇きを自覚しにくかったり、普段の食事量が不足しがちであったり、お子さんは、水分や電解質の再吸収が行われる腎臓の機能が未発達であり、大人に比べ水分の出入りが多いことが原因となっていると考えられます。

## 熱中症の症状

熱中症の症状としては、口渇感、めまい、頭痛、嘔気、ひどい場合は、痙攣、意識障害を引き起こし最悪死に至ります。



## 熱中症を予防するには

予防としては、まず第一に水分摂取です。水やお茶でもいいですが、汗からは水分だけでなく、ナトリウムなどの電解質も一緒に排泄されるので、スポーツドリンクなどが有効です。また、喉が渇いてからではなく、こまめな水分摂取を心がけましょう。



## 熱中症になっている人がいたときは？

熱中症の方を見かけたとき、

- ①意識が無い、  
またはおかしい返答をする
  - ②意識はあるが  
水分摂取ができない
  - ③意識があり、水分摂取ができるが、  
症状が改善しない
- ①～③のような状態の場合は救急要請してください。



## 看護師就職説明会を開催します！



看護学生や転職・転職を考えている看護師を対象に、志摩病院の看護師職員説明会を開催いたします。志摩病院の看護師の紹介、新人教育などについて職員が説明いたします。志摩病院で働くことに興味がある方はお気軽にご参加ください。

- 対象者** 平成31年度就職希望の方
- 場所** ホテル志摩スペイン村（志摩市磯部町坂崎）
- 日時** 平成30年6月23日（土）10:30～14:00

スペシャルランチをご用意しております！  
ぜひお友達も誘ってお越しください！



**お申込み・お問合せ先** 三重県立志摩病院 看護部 前田 TEL 0599-43-0501

## 奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

### 薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方  
★3年次に遡り貸与可能  
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額

月額 **140,000円**

### 看護学生

★入学時に遡り貸与可能  
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務・経理課 今谷

# 各部署紹介

## 看護部

看護部室は、看護職員の教育・健康管理や職場環境の整備・院内外との連携・看護職員の確保と定着など、看護部門の総括を行っています。

管理棟2階にあり、看護部長1名、副看護部長2名、教育担当師長1名、看護事務職員1名の計5名で働いています。

看護部の目標は、『院内外との多職種連携による【切れ目のない看護】の実現』です。地域で働く看護・介護に携わる方々と顔の見える関係を築き合い、患者様とご家族様が安心してこの地域で暮らすことができるよう支援していきたくと思っています。

皆様に愛され頼りにされる看護部を目指し、どなたでも気軽に立ち寄っていただけるような『開かれた看護部室』をモットーとしていますので、どうぞ遠慮なく声をかけてください。

これからも、看護スタッフ一同しっかりと学び、良質な看護・介護の提供ができるよう一層の努力をしております。



## 平成31年度 地域医療振興協会 三重県立志摩病院 看護師採用試験のご案内

**対象** 平成31年3月に資格取得見込みの方・または有資格者の方

**日時** 平成30年8月17日(金)、9月1日(土)

**場所** 三重県立志摩病院2階・講堂

**選考方法** 小論文および面接試験 ※筆記用具をご持参ください。

**応募方法** ①平成31年3月資格取得見込みの方(・履歴書・卒業見込み証明書・成績証明書)  
②有資格者の方(・履歴書・看護師免許証の写し)

★試験時間、募集期限等の詳細は、後日当院ホームページにてご案内いたします。



お問い合わせ・書類提出先 三重県立志摩病院 総務・経理課 今谷 TEL 0599-43-0501

## 看護師、看護助手募集!!

地域の為に働きますか?



担当者連絡先  
総務・経理課 今谷 TEL 0599-43-0501

## 糖尿病教室のおしらせ

**日時** 2018年6月26日(火) 13:30~

**場所** 当院 講堂(2階売店となり)

**テーマ** ①糖尿病ってこういう病気  
②自分の検査結果を見てみよう

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。  
希望者には、血糖測定を行います。  
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。



お問い合わせ先  
三重県立志摩病院 栄養室 TEL 0599-43-0501

# ● 外 来 担 当 医 表

(平成30年6月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 循 環 器 科 (紹介制) 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 (紹介制)		山下 (内科・初診・再診予約)	///	///	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (6月22日) (緩和ケア内科)	
		古崎 (内科・初診)	八角 (内科・初診)	稲田 (内科・初診)	岩田 (内科・初診)	黒田 (内科・初診)	
		森 (内科・初診)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	森 (内科・予約)	///	
		片山 (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約) (月末週の火曜日は 診察なし)	///	担当医 (内科・初診) (6月14・28日)	担当医 (循環器科・予約) (第2日は診察なし)	
		///	///	///	担当医 (内科・予約) (6月14・28日)	///	
神 経 内 科 (紹介制)		///	///	///	真鈴川 (予約) (6月21日)	///	
外 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、木)		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永	
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
脳 神 経 外 科		///	亀井 (6月5・19日) 受付 11:00 まで 診察は 10:00~	///	宮 (6月14・28日) 9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (6月1・29日) 松林 (6月8・15・22日)	
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
	松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。) (金曜日のみ月1回休診・不定期)						
婦 人 科		午 前	ハンズリー範江	///	ハンズリー範江	///	
		午 後	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	助産師外来 要予約 (6月12・26日)	ハンズリー範江 受付 13:00 ~ 15:30	///	///
整 形 外 科		初診/ 予約外	市立伊勢総合病院 塚本 (~12:00)	市立伊勢総合病院 里中	市立伊勢総合病院 鈴木 (奇数週) 市立伊勢総合病院 吉田 (偶数週)	田島	
			中瀬 (10:00~)		町立南伊勢病院 竹原 (予約)	市立伊勢総合病院 浅野	
		再 診	田島 (予約)	中瀬 (予約)	///	中瀬 (予約)	
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 受付 11:00 まで	塚本	塚本	
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付 11:00 まで	前田	前田	前田	
こ こ ろ の 外 来	午 前	再 診	松山	岡田	松山 山村 (6月27日) 松山 山村 (6月27日) 山村 (6月27日)	病棟診察日	
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田			岡田
		再 診	///	///			///
皮 膚 科		///	波部 受付 11:00 まで	///	中井 受付 11:00 まで	///	
東 洋 医 学・ 皮 膚 科		午 前	古橋	///	古橋	古橋	
		午 後 受付 13:00 ~ 15:00	古橋	///	古橋 受付 13:00 ~ 15:00	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は 8:00 ~ 11:30 までとなります。

※ 小児科金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)

※ 脳神経外科 亀井先生の診察は、第1・第3火曜日、宮先生の診察は、第2・第4木曜日となります。

※ こころの外來 山村先生の診察は第4水曜日となります。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により休診または、変更となる場合がありますので各科にお問い合わせください。

## 編集後記

6月に入り、いよいよ梅雨の季節になりました。梅雨といえば、雨が多くてじめじめしている、蒸し暑いなど、あまり過ごしやすい季節ではありませんが、梅雨があれば夏がやってきます。海、プール、バーベキューなどイベント盛り沢山の夏が待ち遠しいです。

