

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

2月号
vol.222

骨密度測定装置の導入について

自分の骨密度ご存知ですか？県立志摩病院に、新しく骨密度測定装置（全身用 DXA 法）が導入されました。高低2種類のX線を腰椎（腰骨）、大腿骨（太ももの付け根）にあて、その吸収率の差をコンピュータで解析して調べる方法です。

正確な骨密度を測定することにより、骨粗しょう症の予防と治療の指標になります。

検査は原則予約にて行っております。又、地域連携室を通しての紹介にも対応しております。検査方法は、測定部位から金属・プラスチック等を外し測定台に足を伸ばして上向きに寝て頂く簡単な検査です。検査時間は、10～15分程度です。

しかしながら検査に適さない（整形外科的インプラントが測定部位に入っている等）方もいますので、ご注意ください。

今までに測定したことがない方、気になる方はぜひ当院までお問い合わせください。

（放射線室）



支援医師 紹介



総合内科 松尾 裕一郎 医師

1月から3月まで3ヶ月間、志摩病院内科で診療にあたらせていただきます。自分は3年前に続き、志摩病院で働かせていただくのはこれで2度目になります。入り組んだ特徴的な海岸線や島々などとても風光明媚なところであり、また接する方々もとても温かく、赴任を楽しみにしていました。皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。



総合内科 八角 和太 医師

はじめまして、東京ベイ浦安市川医療センターから支援に参りました八角和太と申します。初めて志摩を訪れましたが、自然が豊かで地域の方々も温かく、魅力ある場所だと感じています。皆様の健康をサポート出来るように頑張ります。宜しくお願いします。



● 3病棟の取り組み紹介

私達の働く3病棟は平成28年2月より30床の地域包括ケア病棟として運営しています。

当病棟では急性期治療を終えた患者様、短期入院、レスパイト入院を受け入れています。主に整形外科の患者様が多く、入院前の生活にできる限り戻れるようリハビリを中心に行い、レクリエーションとして貼り絵、音楽療法などを取り入れ、入院生活の中にも楽しみが持てるように工夫をしています。

志摩地域の高齢化率は37%で、老々介護、独居の方も多くみえます。患者様の自宅で過ごしたいという気持ちを大切にすため、多職種でのカンファレンスを行い、患者様やご家族の思いに寄り添ったゴールを見出すように努力しています。

そのためにも理学療法士と共に家屋調査を行い、問題点を明確にできるように退院前訪問を行い、退院後訪問では自宅での生活を確認することで再入院が最小限になるよう努めています。

今後も地域との連携を大切にし、患者様やご家族が安心して自宅に戻り、住み慣れた場所で長く暮らしていけるよう取り組んでいきたいと思ひます。



志摩病院ボランティア「うさぎの会」の活動について

平成29年12月25日うさぎの会による意見交換会を開催しました。

当日は楽しく食事をしながら、ボランティアの皆様から病院運営の改善点などについて聞かせていただきました。現在、週3回（月・水・金）の午前中、玄関や総合受付で院内案内や車いすの出し入れ、行事のお手伝いなどをお願いいただいています。

ボランティアに興味のある方や月1回でもお手伝いしていただける方を募集していますので、地域連携センターまでお知らせください。



【うさぎの会主催 笑って笑って介護予防開催】

月 日	内 容	場 所
2月6日(火)	◎お手玉やマジックを楽しもう ～うさぎの会	病院2階 講堂
3月8日(木)	◎レクリエーション ◎医療・介護・福祉個別相談 ～地域連携センター	

時間：いずれも午後1時30分～2時30分

奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方

- ★3年次に遡り貸与可能
- ★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額

月額 **140,000円**

看護学生

- ★入学時に遡り貸与可能
- ★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501 担当 総務・経理課 今谷

各部署紹介

8病棟

皆様、こんにちは。

私たちの病棟は、「精神科急性期病棟」で、精神疾患に対する急性期の治療と、身体合併症、退院後の生活を見据えた支援を中心にケアを行っています。

近年、患者様の高齢化に伴い、身体合併症や認知症の患者様が増えてきました。そのため、退院後の生活の場も、社会資源の増加と相まって、自宅・グループホーム・介護施設など多岐にわたるようになってきました。

患者様個々の状態・生活背景・本人と家族様のご希望に合わせ、退院後どこどのように生活することが望ましいのか、また退院するためには、どのような目標設定が必要なのか、目標達成のためには何をすればいいのか。これらのことを、医師や作業療法士、精神保健福祉士、看護師、退院後の利用施設職員など多職種で検討しながら、日々のケアを行っています。

ケアの専門性向上のため、**精神科認定看護師**が活躍しており、来年度は**認知症看護認定看護師**も加わる予定です。退院まで日数を要する場合は、先月紹介した精神療養型である7病棟へと、ケアを引き継いでいます。

また、7病棟と協力し、入院生活の楽しみとして季節の行事を開催しながら、患者様と職員と一緒に行事を楽しむ事で、絆が深まるように感じています。

これからも院内多職種だけでなく、院外の関係機関・施設、行政との連携をさらに充実し、精神科領域における「ときどき入院、ほぼ在宅」のために、力を合わせて頑張りたいと思います。

＜認定看護師とは＞

専門分野の教育課程を修了後、審査に合格し、その領域において優れた看護技術・知識を有すると認められた看護師



カンファレンス



患者様作成の
カレンダー

県立志摩病院運営状況説明会が開催されました

平成30年1月26日（金）午後7時より三重県病院事業庁主催で志摩市商工会館多目的ホールを会場に開催されました。みぞれ雪舞う厳しい寒さの中、住民の皆様にご足をお運び頂きました。

説明会には三重県病院事業庁・長谷川耕一庁長、公益社団法人地域医療振興協会・吉南通康理事長が出席し、当院の片山繁管理者から細かな説明をさせて頂きました。

住民の皆様からも多数のご質問や改善点、そしてお褒めのお言葉を頂戴しました。

皆様から頂いた意見を踏まえ、これからも地域の皆様に安心かつ信頼され、親しまれる病院づくりに努め、志摩地域の中核病院として安定的・継続的に良質な医療を提供してゆけるよう関係機関と連携しながら取り組んで参ります。



看護師、看護助手募集!!

地域の為に働きますか？



担当者連絡先

総務・経理課 今谷 TEL 0599-43-0501

糖尿病教室のおしらせ

日時 2018年2月27日(火) 13:30～

場所 当院 講堂(2階売店となり)

テーマ 運動療法のコツ教えます

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者には、血糖測定を行います。
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。



お問い合わせ先

三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

● 外 来 担 当 医 表

(平成30年2月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 (紹介制)	循環器科 (紹介制)	山下 (内科・初診・再診予約)	松尾 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際 (2月23日) (緩和ケア内科)	
		村田 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	八角 (内科・初診)	森 (内科・初診)	石塚 (内科・初診)	
		片山 (内科・予約)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	担当医 (2月8・22日) (内科・初診)	池田 (内科・初診)	
		市川 (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (2月8・22日) (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約) (第2は診察なし)	
		///	///	///	///	鈴木 (孝) (リハビリ・予約)	
神 経 内 科 (紹介制)	///	///	///	真鈴川 (2月15日) (予約)	///		
外 科 ※乳腺外来、甲状腺外来併設 (月、水、木)	勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永		
	///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///		
脳 神 経 外 科	///	亀井 (2月13・27日) 受付11:00まで 診察は10:00~	///	宮 (2月8・22日) 9:30~	///		
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	大学医師 (2月2・23日) 松林 (2月16日)	
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
		松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
産婦人科	午 前	///	担当医 (2月6・20日)	///	///	///	
	午 後	担当医 (受付12:00~16:30) (2月5・19日)	助産師外来 要予約 (2月13・27日)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外	鈴木 ~12:00	中瀬	担当医	手術日	田島	
	再診	田島 (予約)	鈴木 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)	
泌 尿 器 科		塚本	塚本	加藤 受付11:00まで	塚本	塚本	
眼 科		前田	前田 (初診のみ) 受付11:00まで	前田	前田	前田	
こ ころ の 外 来	午 前	再診	松山	岡田	病棟診察日	岡田	
	午 後	初診 (予約)	松山	岡田		松山 山村 (2月28日)	岡田
		再診	///	///		山村 (2月28日)	///
皮 膚 科		///	波部 受付11:00まで	///	中井 受付11:00まで	///	
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午 後	古橋 受付13:00~15:00	///	古橋 受付13:00~15:00	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

※ 土・日・祝日は休診日です。(///印は、休診日)

※ 受付時間は8:00~11:30までとなります。

※ 小児科金曜日午前大学医師の診察日は、診療と乳児検診となり、松林医師の診察日は、診療のみとなります。(乳児検診は午後からとなります。)

※ 脳神経外科 亀井先生の診察は、第2・第4火曜日、宮先生の診察は、第2・第4木曜日となります。

※ こころの外来 山村先生の診察は第4水曜日となります。

※ 助産師外来は第2・第4火曜日の午後となります。

(事前予約必要)

※ 予約の診療につきましては、各科外来にお問い合わせください。

※ 医師の都合により休診または、変更となる場合がありますので各科にお問い合わせください。

編集後記

今春小学校入学予定の長女6歳が幼稚園のお友達と会話していました。「○○君は足が速くてかっこいいけど、女心がわかってないのよねー」「ねー」いろんな感情が一度に襲ってきて、数秒間言葉が出なかった41歳の私です。

ペンネーム：イニシャルD

