

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

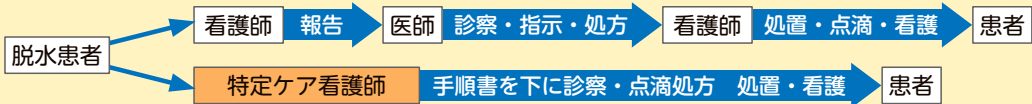
11月号
vol.219

特定ケア看護師のご紹介

特定ケア看護師 松尾 亜紀



特定ケア看護師とは、2015年10月から始まった新しい制度です。医師を支援し、医師の事前の指示のもとで医行為を実践する看護師のことを言います。簡潔に言うと研修を受けた看護師は、自らの判断で処置できる範囲が広がるということです。例えば患者様が脱水状態となった場合、



上記の表のような対応が可能となります。医師が手術中の場合や、外来対応中で状態が変化した患者様の対応が困難な場合に、このような迅速な対応が可能となります。

今は、救急外来の患者対応や、内科病棟で指導医と共に患者様を受け持ちさせて頂きながら活動しています。今後は医師の指示のもと特定医行為を実施し、かつ看護の視点で患者様の生活を整えることと併せ、皆様の健康の保持増進をお支えできればと思っています。よろしくお願いします。

ノロウイルスから身を守る

もしも家族が感染したら…

1. ノロウイルスって何？

感染すると24～48時間後に『突然の下痢・嘔吐』を引き起こすのが特徴で、症状は2～3日ほど続きます。**感染力が非常に強く**、たった10個のウイルスから感染・発症します。
*感染した人の吐物・便1g中に、100万～10億個ものウイルスがいます。
冬場、特に感染発生のピークとなる12月から1月は、対策の強化が重要です。

2. どうやってうつるの？

- ①ウイルスを蓄えた二枚貝などや、ウイルスに汚染された手で扱った食品を、**生や加熱不十分な状態で食べる**とー
 - ②ウイルスを含んだ汚物（おう吐物や糞便）の蒸気やしびき、汚物の付いたチリが乾燥し舞い上がった空気を**吸い込む**とー
- このようにノロウイルスは、**口や鼻を通して体の中に入り込む**ことで感染します。感染した人や、おう吐物や糞便（ふんべん）を片付けた人の手洗いが不十分だと、ドアノブやタオルなど、ヒトの手がよく触れる環境面にウイルスが付着し、ほかのヒトの手や口へと感染が広がります。



3. ノロウイルス感染予防のポイント

その① 最大の予防は手洗いです!!

家族みんなで手洗いを習慣づけましょう。

その② 食中毒予防に十分な手洗いと加熱調理を！

中心温度 85℃～90℃ 90秒の加熱が必要です。

ノロウイルスと、食品の鮮度は関係ありません
「新鮮だから安心」は間違いです。

～手を洗うタイミング～



外から帰った後
トイレの後
調理の前
食事やおやつの前
オムツ交換の後

その③ ノロウイルスに効く消毒法

- ・85℃1分以上の加熱
- ・塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム液）
*ブリーチ、ハイターなど
*ワイドハイターは塩素系ではありません!

おう吐物、便などの汚染があった場合の消毒は、**0.1%次亜塩素酸ナトリウム液**で行いましょう。

その④ 良く手の触れる場所を、こまめに次亜塩素酸ナトリウム液で拭き掃除！

汚染されている（かもしれない）環境表面のウイルスを拭き取り、消毒します。

***金属腐食性**があるので、ドアノブなどは、消毒後10分以上おいて**水拭き**をしましょう。

0.1%次亜塩素酸ナトリウム液



- ①ペットボトルに**2ℓ**の水を入れる。
- ②ハイター等（5%）を**40ml**（キャップ2杯分）混ぜる。



MIELSに参加してきました



10月15日に三重県消防学校にて開催された救急救命標準化コース（MIELS）があり、志摩病院・志摩消防の方々と合同で参加しました。MIELSとは、急病や事故、大規模災害が生じた際、病院に到着する前にいかに行動し、被害を最小限に抑えていくかを競技（メディカルラリー）形式で競う大会です。

参加チームは伊勢志摩地区からだけでなく、桑名や四日市、紀南など県内様々な地域からの参加がありました。志摩病院・消防からはSHI-MATというチーム名で参加しました。

競技には急性心筋梗塞や脳卒中など、一分一秒を争う患者さんに対して病院到着前からいかに迅速に処置・対応できるかといったブースや、地震・事故などで重症軽傷問わず多数の傷病者が想定される状況でいかに被害を最小限に止めるように対応するかといったブースなど、計6ブースで競いました。中には高次医療機関への搬送やドクターヘリの要請などもあり、普段病院勤務している側ではなかなか行わないことを行う場面もありました。

結果は3位でした。短い準備期間にはなりませんが、大会前にも何度も集合して練習・話し合いを行い、その結果として入賞することができました。また、医療・救急でお互いがさらに顔の見える関係として連携を深められたと同時に、お互いの現場について理解を深められました。

近い将来起こるといわれている東南海地震等に備えて、救急・医療の面からも、今後も伊勢志摩地域の減災ができるよう、私自身含め、病院全体として努めていきます。



安全運転管理推奨像の 伝達式が行われました

9月14日（木）、志摩病院において安全運転管理推奨像の伝達式が行われ、勝峰康夫院長が出席して前任施設（第三銀行鷺方支店）代表者（岡山支店長）より推奨像とペナントを受け取りました。

これは約4ヶ月ごとにリレー形式で安全運転管理者をおく事業所に設置され、そのあいだ交通安全活動を重点的に実施するものです。

当病院においても、更なる交通安全の自主活動を推進して参ります。



各部署紹介

5病棟

こんにちは。私たちの病棟を紹介します。

5病棟は急性期内科病棟で、入院を受け入れる「入口の病棟」としての役割があります。

私たちは、内科の救急で来られた患者様の入院を24時間いつでも受け入れられるように、また治療や検査で不安な患者様が少しでも安全に安心して入院生活が過ごせることを目標にしています。

そして良い看護が提供できるように、褥瘡予防や口腔ケア、退院指導、退院支援のグループ活動に取り組み頑張っています。

入院後は、病状が落ち着いたところで、退院までの療養生活を穏やかに過ごせるように、地域包括ケア病棟への移動をお願いしています。

そのため私たちの病棟で過ごされる期間は限られ、短い入院期間となりますが、「笑顔で心のこもった看護」を実践したいと思っています。



若手スタッフが育っています

看護師、看護助手募集！！

地域の為に働きませんか？



担当者連絡先 総務・経理課 今谷 TEL 0599-43-0501

糖尿病教室のおしらせ

日時 11月28日(火) 13:30～
場所 当院 講堂(2階売店となり)
テーマ 腎臓とその他の合併症

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者には、血糖測定を行います。
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。
●次回は12月19日(火)です。



お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方
★3年次に選り貸与可能 (薬剤師) 貸与金額
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

月額 140,000円

看護学生

★入学時に選り貸与可能 (正看護師) 貸与金額
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 80,000円

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください

三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501
担当 総務・経理課 今谷

● 外 来 担 当 医 表

(平成29年11月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金
内 科 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科		山下 (内科・初診・再診予約)	市川 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(11月24日) (緩和ケア内科)
		村田 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	加藤 (内科・初診)	森 (内科・初診)	石塚 (内科・初診)
		片山 (内科・予約)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	担当医(11月9日) (内科・初診)	池田 (内科・初診)
		佐藤 (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)
		///	///	///	///	鈴木(孝) (リハビリ・予約)
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(11月16日) (予約)	///
外 科		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
脳 神 経 外 科		///	亀井(11月14・28日) 10:00~	///	宮 (11月9日) 9:30~	///
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
	松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
産婦人科		午 前	担当医	///	///	///
		午 後	担当医 (受付12:00~16:30)	助産師外来 予約(11月14・28日)	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外	鈴木 ~12:00	中瀬	担当医	手術日	田島
	再 診	田島 (予約)	鈴木 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00 ~ 11:00 まで		塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00 ~ 11:00 まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
こころの外来	午 前	再 診	松山	岡田	病棟 診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田		岡田
		再 診	///	///		山村 (11月22日)
皮 膚 科 受付 8:00 ~ 11:00 まで		///	波部	///	中井	///
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午 後 (受付 13:00~15:00)	古橋	///	古橋	///	///
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

- * 受付時間は 8:00 ~ 11:30 となります。
 ※泌尿器科の水曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※眼科の火曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※皮膚科は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※脳神経外科の亀井医師は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 循環器科の第2金曜日の鈴木啓之医師の診察はなしとなります。
- * 小児科の11月の金曜日午前診察は、第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。12月の金曜日午前診察は第1・第2・第4は三重大学医師、第3は松林医師の診察となります。松林医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診察日は診療と乳児健診となります。
- * 脳神経外科の12月の診療は第1・第3火曜日は亀井医師、第2・第4木曜日は宮医師の診察となります。
- * こころの外来の12月の山村医師の診察は第4水曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日・水曜日・木曜日)
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

編集後記

昨年末に戦闘機撮影の為、望遠レンズを購入。休みをもらっては各務原まで通っていた。その望遠レンズを月1回程度しか使わないのはもったいないので、今年の正月にカメラを片手に鳥探し。偶然見つけたカワセミの美しさの虜になり、春の繁殖期でその場所からいなくなるまで通いました。休みや当直明けを使って、多い時は撮影場所に10日間で36時間いたり、雪の積もる中を撮影したり…。おかげで他の鳥にも詳しくなりました。早くカワセミが戻ってきて欲しいものです…。



検査技師 倉田