

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号
vol.217

変形性膝関節症に対する手術治療について

整形外科 鈴木 慶亮 医師

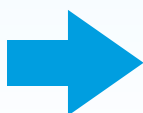


変形性膝関節症とは関節軟骨の変性・摩耗によって生じる膝関節の変性疾患です。初期症状としては膝の痛み・水腫（水がたまる）ことから生じ、症状が進むと膝の動きは制限され、脚変形となることが多いです。初期には立ち上がり、歩き初めに痛みが出現しますが、進行すると歩行時の痛み、夜間の痛みが出現し日常生活が不自由となります。

男女比は1:4で女性に多くみられ、高齢者になるほど頻度は高くなります。60歳以上の成人では40-60%程度の人変形性膝関節症を有しているといわれており、整形外科領域では最も多い疾患の一つとなっています。原因は関節軟骨の老化、外傷、肥満、遺伝子素因などが言われておりますが、膝関節を使うことで軟骨がすり減り関節が変形していきます。

初期の状態では内服薬・外用薬・ヒアルロン酸の関節内注射などの薬物療法、筋力訓練・可動域訓練などの理学療法、装具の着用などを行っていきます。しかし、残念ながら膝の変形や軟骨の状態を改善させる有効な薬剤がないため、症状が改善されなければ手術加療が必要となります。

手術加療は関節鏡手術、高位脛骨骨切り術、人工膝関節置換術などが一般的ですが、末期の膝の変形



に対しては人工膝関節置換術が推奨されています。当院においては最新のナビゲーションシステムを用いて人工膝関節置換術を行うことができ、痛みをとるのに良い方法であると考えています。日常生活が膝の痛みにより障害されている状況であれば、人工膝関節置換術により日常生活が楽になり、旅行なども行えるようになる方も多いため膝の痛みでお困り方は整形外科にてご相談いただければと思います。

第9回 メディカルスクール in 志摩病院

医療の世界をリアル体験!

2017

- 日 時** 平成29年10月29日(日)
- 場 所** 三重県立志摩病院
- 参加募集者** 三重県下の高校生・看護学生等50名程度
- お問い合わせ** 三重県立志摩病院 総務・経理課
TEL 0599-43-0501 FAX 0599-43-2507
E-mail koujiyam@jadecom.jp URL <http://kenritsushima.jadecom.or.jp/>

昼食付
参加費無料!!



看護師、看護助手募集！！

地域の為に働きませんか？



- 募集職種** ①看護師 ②看護助手
- 給与** ① 248,900 円～ ② 182,000 円～
※①②とも夜勤手当含む、経験加算あり
- 資格** ①看護師免許 ②看護職員初任者研修修了者（介護福祉士資格所有者優遇）
- 休日** 4週8休（有給休暇、特別休暇、産前産後休暇、育児・介護休暇 他）
- 応募方法** 履歴書、職務経歴書、資格者証の写しを郵送の上、応募下さい。
【郵送先】〒517-0501 三重県志摩市阿児町鵜方 1257 総務・経理課 今谷
- 待遇** 昇給年1回、賞与年2回（4ヶ月分）各種保険完備、通勤、扶養・在宅手当等支給

- 職員用保育所あり
- 職員全員のワークライフバランスの向上に努めます
- 産育休・子ども看護休暇制度あり

担当者連絡先

総務・経理課 今谷
TEL 0599-43-0501



当院は三重県より平成28年度
「女性が働きやすい医療機関」に
認定されました。

病院ボランティア「うさぎの会」 メンバー募集について

当院では、患者さんの多くが高齢者のため、スムーズに外来受診して頂けるようボランティアさんに院内案内をお願いしています。現在、月・水・金の週3回午前中に1階フロアで、主に案内役として活動してもらっています。「都合の良い日だけなら、協力してもいいわよ」「少しの時間なら地域貢献できるかも」と思われる方、ぜひ一度地域連携センターへご連絡ください。まずは、体験だけという方も大歓迎です。



災害訓練のお礼

7月29日に実施された災害訓練において、鵜方自治会、阿児地区民生委員児童委員協議会、病院ボランティア「うさぎの会」の皆さんにご協力頂きました。暑い中、患者役を務めて頂きありがとうございました。

各部署紹介

2病棟



2病棟は、定床 35 床の外科・泌尿器科・眼科の混合病棟で、主として手術を受ける方の看護を含む急性期看護に取り組んでいます。治療を受ける患者様は高齢である方も多く、重症の患者様も多数入院されています。そのため、手術後は、安全でスムーズな離床の促進、異常の早期発見や合併症の予防に努めています。また、ストーマチームや化学療法チームを中心とした専門的なケアによって、患者様が安心して生活の場に戻れるように、入院時から退院後の生活を見据えた看護を提供できるように取り組んでいます。

2病棟では、常に2人の看護師がペアとなり、協力して患者様に関わっています。これからも、看護の質向上と患者様に安心・安全な看護を提供できるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。

糖尿病教室のおしらせ

日時 9月26日(火) 13:30～
場所 当院 講堂(2階売店となり)
テーマ いざというときに守るのは自分です！
～災害対策をしていますか？～ (医師)

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者には、血糖測定を行います。
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。

●次回は10月24日です。



お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方

★3年次に選り貸与可能

(薬剤師) 貸与金額

★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

月額 **140,000円**

看護学生

★入学時に選り貸与可能

(正看護師) 貸与金額

★貸与期間分を勤務すれば返却免除

月額 **80,000円**

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501

担当 総務・経理課 今谷

● 外来担当医表

(平成29年9月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科		山下 (内科・初診・再診予約)	市川 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(9月22日) (緩和ケア内科)	
		村田 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	内山 (内科・初診)	森 (内科・初診)	稲田 (内科・初診)	
		片山 (内科・予約)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	担当医(9月14・28日) (内科・初診)	池田 (内科・初診)	
		東野 (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	///	///	///	鈴木(孝) (リハビリ・予約)	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(9月21日) (予約)	///	
外 科		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永	
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
脳 神 経 外 科		///	亀井(9月5・19日) 10:00~	///	宮(9月14・28日) 9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
	松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)						
産婦人科		午 前	///	担当医	///	///	
		午 後	担当医 (受付12:00~16:30)	助産師外来 予約(9月12・26日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外	鈴木 ~12:00	中瀬	担当医	手術日	田島	
	再 診	田島 (予約)	鈴木 (予約)	竹原 (予約)		中瀬 (予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00 ~ 11:00 まで		塚本	塚本	加藤	塚本	塚本	
眼 科 火曜日のみ受付 8:00 ~ 11:00 まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こ こ ろ の 外 来	午 前	再 診	松山	岡田	病 棟 診 察 日	岡田	
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田		松山 山村(9月27日)	岡田
		再 診	///	///		山村(9月27日)	///
皮 膚 科 受付 8:00 ~ 11:00 まで		///	波部	///	中井	///	
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午 後 (受付 13:00 ~ 15:00)	古橋	///	古橋	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

- * 受付時間は 8:00 ~ 11:30 となります。
- * 泌尿器科の水曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 眼科の火曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 皮膚科は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 脳神経外科の亀井医師は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 循環器科の第2金曜日の鈴木啓之医師の診察はなしとなります。
- * 皮膚科の木曜日の中井医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。
- * 小児科の9月の金曜日午前診察は、第1・第2・第3は三重大学医師、第5は松林医師の診察となります。第4金曜日は休診となります。10月の金曜日午前診察は第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 脳神経外科の10月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2・第4木曜日は宮医師の診察となります。
- * こころの外来の10月の山村医師の診察は第4水曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日・水曜日・木曜日)
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

編集後記

今年の異常な酷暑で、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。厳しい暑さも少しずつ収まり、多少ではありますが秋らしい季節となりました。スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋と、秋にはいろいろありますが、皆様の秋といえましょう？私はやはり、食欲の秋ですかね。焼きさんまに大根おろしを添えて、醤油を数滴…。想像しただけでもお腹が空いてきます。食べすぎには注意ですが食べ過ぎてしまう、そんな秋が私は大好きです。

ペンネーム ふあんぎ〜

