

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

7月号
vol.215

支援センターのご紹介

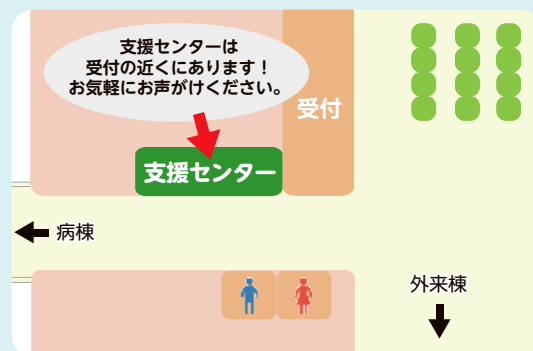
6月より、1F総合受付横に患者様相談窓口として“支援センター”を設置いたしました。“支援センター”では患者さまやご家族の方々に安心して当院を利用いただくために社会福祉士などの相談支援業務に関する専門のスタッフを配置しております。

- 診療に関すること
- 入院生活に関すること
- 医療安全に関すること
- 職員の接遇に関すること
- 当院へのご要望等



その他、お困りの事や疑問、不安に感じたこと等、お気軽にご相談ください。ご相談いただいた内容は、ご本人の同意なく外部に漏れることはありません。相談内容に応じて関連する部署と連携し、共同で解決に向けて取り組みます。当センターに寄せられた皆様の声は病院や職員への要望であると考えています。また、皆さまからの相談ごとは地域の状況が反映する貴重な事例でもあります。そのご意見は、当院の運営の方針、改善に役立ててまいりますのでよろしく申し上げます。

対応日時：月曜～金曜 8：30～17：00（土日祝日、年末年始を除く）



県立志摩病院 出前学習会

●認知症予防を目的として出前学習会を開催しました！

♪～うの花のにおう垣根に ほととぎす 早もき鳴きて～♪の唱歌で始まった住民学習会。『認知症予防～音楽を楽しみながら』のタイトルどおり、鈴木孝明先生（当院内科・鳥羽市立長岡診療所：認知症サポート医）のハープや二胡演奏に合わせて歌ったり、トーンチャイムを参加者で鳴らしたり、認知症予防のお話を聞いたりして充実の時間を過ごしました。

今回は、6/9（金）立神公民館（阿児町）、6/16（金）船越公民館（大王町）、6/23（金）越賀地区多目的集会施設（志摩町）の3地区で13時30分～14時30分まで開催し、合計100名以上の参加がありました。最後に当院外来の上手な利用の仕方についても、説明させていただきました。

参加者は、「身体を動かしながら歌うと認知症予防になるんやな～」「大きな声で笑うと気持ちも晴れ晴れするわ」「鈴木先生は、ええ声しとるな。もっといろんな曲が聴きたいわ。また来てくれるのを待っとるわ」と話していました。

この学習会は今後も各地区で開催予定です。「わが地区にも早く！」とおっしゃられる自治会長さんや区長さん、老人クラブ会長さん、サロン関係者のみなさんは、地域連携センターまでお申し出ください。



これがトーンチャイムです！



使用法は
簡単！！



振るだけ！！

教えて薬剤師さん！！



Q
薬を水なしで
飲んでもいいですか？

回答

お薬は基本的には水もしくはぬるま湯で飲んでください。
お薬は溶けることで体に吸収されます。お薬の中には胃液だけでは溶けないものもあり、効果が少なくなることもあります。
また水で飲むことでお薬が食道などに付くことを防げます。
ただし、口腔内崩壊錠（D錠、OD錠）という薬は、水なしで飲めるよう工夫されているので、水なしで飲んでいただいてもかまいません。

Q
薬を料理に入れて
摂取してもよいのですか？

回答

基本的にはお薬だけでお飲みください。料理の味を損なうだけでなく、お薬の効果も悪くなることがあります。

Q
食前はよく忘れてしま
いますが、食後に飲んでも
いいですか？

回答

基本的には指示通りお飲みください。糖尿病薬など、お薬の中には食事前に飲まなければ効果を得にくいものもあります。飲み忘れが多い場合医師等にご相談ください。

看護師就職説明会を開催します!

看護学生や転職・転職を考えている看護師を対象に、志摩病院の看護師職員説明会を開催いたします。志摩病院の看護師の紹介、新人教育など職員が説明いたします。志摩病院で働くことに興味がある方はお気軽にご参加ください。

対象者 平成 30 年度就職希望の方

場 所 ホテル 志摩スペイン村

日 時 平成 29 年 7 月 22 日 (土)
11:00 ~ 14:00

ランチをご用意
しております。
是非お友達も誘って
ご参加下さい。



お問い合わせ 三重県立志摩病院 看護部 前田 TEL 0599-43-0501

看護師採用のお知らせ

募集職種 助産師・看護師

応募資格 助産師・看護師の資格を有する方
平成 30 年 3 月に助産師または看護師の資格取得見込みの方

試験日時 平成 29 年 8 月 18 日 (金)、9 月 2 日 (土) ※他にも随時行いますのでお問合せ下さい。

応募方法

- ① 資格を有する方
 - ・履歴書 ・助産師、看護師の免許証 (写)
- ② 平成 30 年 3 月卒業見込みの方
 - ・履歴書 ・卒業見込み証明書 ・成績証明書

**書類提出
期限**

- ・平成 29 年 8 月 4 日 (試験日が 8 月 18 日の場合)
- ・平成 29 年 8 月 18 日 (試験日が 9 月 2 日の場合)

選考方法

小論文及び面接試験 ※筆記用具持参



お問い合わせ 三重県立志摩病院 総務・経理課 今谷 TEL 0599-43-0501

糖尿病教室のお知らせ

日 時 7 月 25 日 (火) 13:30 ~
場 所 当院 講堂 (2 階売店となり)
テーマ 自分の結果を見てみましょう
(臨床検査技師)

※当日どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者には、血糖測定を行います。
ミニストレッチ、お食事のお話もあります。

●次回は 9 月 26 日です。

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生

薬科系大学在学中で 3 年次から 6 年次の方

- ★3 年次に選り貸与可能
- ★貸与期間分 + 1 年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額
月額 140,000 円

看護学生

- ★入学時に選り貸与可能
- ★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額
月額 80,000 円

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください

三重県立志摩病院 TEL **0599-43-0501**
担当 総務・経理課 今谷

● 外来担当医表

(平成29年7月3日現在)

科名		月	火	水	木	金
内科 循環器科 消化器科 緩和ケア内科		山下 (内科・初診・再診予約)	市川 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(7月28日) (緩和ケア内科)
		村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	内山(内科・初診)	森(内科・初診)	稲田(内科・初診)
		片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	担当医(7月13・27日) (内科・初診)	池田(内科・初診)
		東野(内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)
	///	///	///	///	鈴木(孝) (リハビリ・予約)	
神経内科		///	///	///	真鈴川(7月20日) (予約)	///
外科		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///
脳神経外科		///	亀井(7月4・18日) 10:00~	宮(7月26日) 9:30~	宮(7月13日) 9:30~	///
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午後(予約)	松林 (育児支援相談・慢性疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科	午前	///	担当医	///	///	///
	午後	担当医 (受付12:00~16:30)	助産師外来 予約(7月11・25日)	///	///	///
整形外科	初診/予約外 診察時間	鈴木 12:00~	里中 伊勢総合病院医師	吉田 伊勢総合病院医師	手術日	田島
	初診	///	中瀬	竹原(予約)		///
	再診	田島(予約)	鈴木(予約)	///		中瀬(予約)
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
こころの外来	午前	再診	松山	岡田	病棟 診察日	岡田
	午後	初診 (予約)	松山	岡田		岡田
		再診	///	///		///
皮膚科 受付 8:00~11:00まで		///	波部	///	中井 (診察は11:50まで)	///
東洋医学・ 皮膚科	午前	古橋	///	古橋	///	古橋
	午後 (受付13:00~15:00)	古橋	///	古橋	///	///
耳鼻咽喉科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///

- * 受付時間は 8:00 ~ 11:30 となります。
- * 整形外科の火曜日の里中医師の受付は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 泌尿器科の水曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 眼科の火曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 皮膚科は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 脳神経外科の亀井医師は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 整形外科の火曜日の里中医師の 11:00 以降の受付は代診となります。
- * 皮膚科の木曜日の中井医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。
- * 小児科の7月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3は松林医師の診察となります。8月の金曜日午前診療は第1・第4は三重大学医師、第3は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は

- 午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 脳神経外科の8月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2・第4木曜日は宮医師の診察となります。
- * こころの外来の8月の山村医師の診察は第4水曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日・水曜日・木曜日)
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

編集後記

梅雨が明け、やっと夏がやって来ましたが、しかし、「暑い。食欲がない〜。さっぱりしたものにしたい。」というのが我が家の家族。そんな時、一番はやっぱり素麺。しかし、素麺だけでは栄養がない!!そこで、野菜のかき揚げや、茄子の揚げ出し、揚げ出し豆腐など揚げ物と共に。豚しゃぶサラダや、豆腐サラダにゴマだれをかけてあげれば、結構がつり食べてくれます(笑)



ペンネーム ういらめ