

# 志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

4月号  
vol.212

『■■■■』撮影 検査室 倉田

## 健診センター

志摩病院健診センターは、これまで健康促進科として行ってきた人間ドックや健康診断をさらに積極的に、地域のみなさまの健康管理をお手伝いしていくことを目的として、新たに整備したセンターです。健康診断の目的はご自身の身体の状態を把握して、生活習慣病や大きな病気を未然に防ぐ事です。健康で充実した生活を送るためには、病気の早期発見と早期治療が何より重要です。早期の段階であれば身体にかかる負担を少なく抑えた治療ができ、完治の可能性も高くなります。また診断結果の変化を見ていくことが大切になりますので、定期的に健診を受けることが望めます。



## 支援医師紹介



救急科 くにたに ゆり 國谷 有里

東京ベイ・浦安市川医療センター、救急集中治療科から参りました、國谷有里と申します。一昨年の夏に志摩病院で研修させていただき、豊かな風土・穏やかな県民性に感銘を受けました。またこちらに戻ってくることができ、非常に嬉しく思っております。皆様の健康のサポートができれば幸いです。医師としてまだまだ未熟ではありますが、皆様どうぞご指導よろしくお願い申し上げます。



総合内科 たかさき てつろう 高崎 哲郎

千葉県浦安市の東京ベイ・浦安市川医療センターより4月～6月の期間に診療のお手伝いをさせていただき高崎哲郎と申します。昨年も、サミットの準備で世界的な盛り上がりを見せていた同時期に支援に伺いました。今年も地域の医療に少しでも貢献できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



総合内科 ひらまつ ゆうき 平松 由布季

はじめまして。東京ベイ・浦安市川医療センター総合内科の平松由布季と申します。高知県出身で、大学から愛媛で過ごし、旅行以外で四国から出るのは初めてで、志摩での生活がとても楽しみです。至らぬ点もたくさんあるかと思いますが、精一杯修行させていただきますので、よろしくお願い致します。

## 住民学習会修了式

2月15日(水)、住民学習会修了式を開催しました。住民学習会は住民の疾病予防や早期受診に役立ててもらうことを目的としています。

今年度は8回コースで、参加者総数は164名でした。その中で6回以上参加した方は5名で、片山管理者から一人ひとりに修了証書が手渡されました。

参加者は「こんな立派な修了証書がもらえて感激です。」「自分のためになることなので、また機会があれば参加したいです。」と話していました。

4月以降も引き続き開催を予定しておりますので、志摩病院ニュースやケーブルテレビ、院内の掲示などを見て頂き、ご参加下さい。



# 各部署紹介

## 作業療法室



### 作業療法室を紹介します！

みなさんは作業療法をご存知ですか。聞きなれない方も多くいらっしゃると思います。作業療法とは、患者様一人ひとりの目標に合わせて、さまざまな活動を行いながら身体的・精神的回復を図っていく「こころ」と「からだ」のリハビリテーションの1つです。

作業療法室は精神科治療として「こころ」のリハビリを行っています。こころのリハビリとは、「規則正しい生活が送れない」、「何かをするのに意欲がわからない」、「常に不安や心配事が浮かんでくる」、「何かしたいけれど自信がない」、「人とうまく話ができない」など社会生活をする上で起きる様々な悩みを持った方が自分らしく生き生きとした生活が送れるよう下記のプログラムを通してお手伝いさせて頂いています。

#### 1 週間の流れ

	月	火	水	木	金
午前	創作	多目的活動	ガーデニング	多目的活動	創作
午後	手工芸調理	軽運動	コーラス茶話会	カラオケ映画鑑賞	園芸

プログラムとして月曜日から金曜日、入院患者様を対象に10名から30名で午前と午後に行っています。その他にもお花見会や夕涼み会、運動会、クリスマス会など季節に合わせて行事を開催しています。

当院の作業療法室では、「歩み」をテーマに患者様と一緒に日々を歩んでいくことを大切に、支援させていただいております。



## 奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

### 薬学生

薬科系大学在学中で3年次から6年次の方  
★3年次に遡り貸与可能  
★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除

(薬剤師) 貸与金額

月額 **140,000円**

### 看護学生

★入学時に遡り貸与可能  
★貸与期間分を勤務すれば返却免除

(正看護師) 貸与金額

月額 **80,000円**

詳細は右記までお気軽にお問い合わせください



三重県立志摩病院

☎0599-43-0501

担当 総務・経理課 田波

# ● 外 来 担 当 医 表

(平成29年4月3日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 科 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科		山下 (内科・初診・再診予約)	市川 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(4月28日) (緩和ケア内科)	
		村田 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	平松 (内科・初診)	森 (内科・初診)	高崎 (内科・初診)	
		片山 (内科・予約)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	担当医(4月13・27日) (内科・初診)	池田 (内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	///	///	///	鈴木(孝) (リハビリ・予約)	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(4月20日) (予約)	///	
外 科		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永	
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
脳 神 経 外 科		///	亀井(4月4日・18日) ~ 11:00	///	宮(4月13・27日) 9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
		松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
産婦人科		午 前	担当医	///	///	///	
		午 後	担当医 (受付12:00~16:30)	助産師外来 予約(4月11・25日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	大学医師	手術日	田島 9:00~	
	初 診	鈴木	///	竹原(予約)		///	
	再 診	田島(予約)	鈴木(予約)	///		鈴木(予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00~11:00 まで		塚本	塚本	加藤	塚本	塚本	
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00 まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外 来	午 前	再 診	松山	岡田	病棟 診察日	岡田	
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田		松山 山村(4月26日)	岡田
		再 診	///	///		山村(4月26日)	///
皮 膚 科 受付 8:00~11:00 まで		///	波部	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///	
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前	古橋	///	古橋	///	古橋	
	午 後 (受付 13:00~15:00)	古橋	///	古橋	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		///	///	///	伊勢赤十字病院医師	///	

- \* 受付時間は 8:00 ~ 11:30 となります。  
 ※泌尿器科の水曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。  
 ※眼科の火曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。  
 ※皮膚科は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- \* 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。
- \* 小児科の4月の金曜日午前診療は、第3・第4は三重大学医師、第1・第2は松林医師の診察となります。5月の金曜日午前診療は第4は三重大学医師、第2・第3は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \* 脳神経外科の5月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2・第4木曜日は宮医師の診察となります。
- \* こころの外来の5月の山村医師の診察は第4水曜日となります。
- \* 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- \* 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日・水曜日・木曜日)
- \* 内科・循環器科・緩和ケア内科・神経内科は紹介制となります。
- \* (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \* 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \* 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 編集後記

4月は、まさに人生の節目。入学・就職と新しいスタートに向けて、たくさんの人が希望や不安を抱きながら人生の大きな一歩を踏み出す季節ですね。

当院に4月から入職した新任職員も同じような気持ちではないでしょうか。今後の活躍が楽しみです。また私も初心を忘れることなく、負けじと日々奮闘していきたいと思っております。

ペンネーム：夏侯惇

