

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

3月号
vol.211

災害について

2011年3月11日M9の大地震による東日本大震災がありました。これ以降、日本は地震活動期に入ったとされています。南海トラフ大地震は過去M8前後の地震が100年～150年周期で発生しています。古いものでは1707年の東海・東南海・南海連動型の宝永地震、新しいものでは1944年にM8の昭和東南海地震があります。昭和東南海地震は戦時下に発生し、被害は戦闘機などの軍需産業におよび、軍部により被害状況は秘密にされました。南海トラフ大地震は過去繰り返し発生し、ここ30年のうちに地震がおこる確率は70%とされています。国は、2014年3月南海トラフ地震と首都直下地震防災対策を進めるための基本計画を策定はされていますが、南海トラフ地震対策では最悪、死者数は約33万人に上ると想定されています。

志摩市では災害医療訓練として、2016年9月に磯部小学校体育館にてM9の南海トラフ地震を想定した訓練を実施しました。訓練では、救護所の設置から病人の搬送まで、志摩・鳥羽医師会、県立志摩病院、志摩市役所地域防災室との連携の確認を致しました。また、2017年7月29日には県主体の大規模地震時医療活動訓練が予定されており、県立志摩病院もこれに合わせて防災訓練を予定しております。この訓練では、DMAT(災害医療チーム)によるトリアージ、救命治療、域外への広域搬送、EMIS(広域災害救急医療情報システム)の操作に加え、志摩消防や各医療機関との連携の再確認を行う予定です。現在、志摩病院は県の災害拠点病院に指定されており、ヘリポートの設置、衛星回線の設置、5日間の飲料水・食料の確保、3日間の自家発電、DMATの人材確保など日ごろから災害拠点病院として災害医療に備えております。

みなさんにとって重要なことは、防災減災の意識を高めることです。大地震発生時には、道路は寸断され、志摩地域は孤立します。減災には、自助、共助、公助が重要になりますが、自衛隊出動などの公助は被災地域が広範囲となるためすぐには期待できません。みなさんが生存者になるためには自助、共助が重要となります。南海トラフ大地震は、震源地が陸に近く地震発生から最短6分で津波があり、また地震そのものの揺れによる被害が大きいとされています。今大地震がおきたらどのように行動するかを日頃イメージすることが生存者となる重要な条件です。



2年間の研修を終えて



初期研修医 松岡 秀樹

この3月で2年間の初期研修を終了します。医師になって初めの2年間は初期研修期間として、経験豊富な先生方の下で実地での経験を積む必要があります。研修とはいえ、医師として学生時代にはなかった責任が生じ、仕事としての辛さがありました。しかし、志摩病院は地域の方々や病院スタッフがとても優しく、コミュニケーションが取りやすく、なんとか乗り越えられることができました。今2年を終えて、初めて比べてかなり余裕を持って対応できるようになりました。これも皆様が優しく接して頂いたおかげだと思います。

来年度より、県外の病院で産婦人科の専門医を目指して勉強していく予定です。三重県南部は特に産婦人科過疎地域であることを実感し、将来的に恩返しできるように研鑽していきたいと思います。2年間、本当に有難うございました。



初期研修医 大野 彰久

私は2015年4月からの2年間、医師として初めての研修を志摩病院で行ってきました。志摩病院の研修プログラムは全国的に見てもかなり特徴があり、志摩病院以外の連携施設を多数回ることが出来ます。私はこの2年間合計5つの病院で勤務をしました。それぞれの病院に特徴がありましたが、志摩病院は他の場所と比べ、病院と地域の繋がりを強く感じる病院でした。他の病院では、自宅・介護施設・開業医と病院が分断されていることが多く、スムーズな連携を行うことが難しい場面を多く見受けました。しかしながら、志摩病院では退院先の調整もとても円滑に進みますし、開業医の先生方との交流も多くありました。このような恵まれた環境で研修を行い、たくさんの方々に教えて頂くばかりの2年間でしたが、この経験を今後の診療に活かせるよう努めていきたいと思います。

県立志摩病院運営状況報告会が開催されました

平成29年1月27日(金)19時から、当院内で「県立志摩病院運営状況報告会」を、病院事業庁主催で開催(来場者：45名)し、吉新理事長も出席して志摩病院の運営状況について説明した後、質疑応答を行いました。

【説明内容】

- 最近1年間の主な取組として、全病棟の稼働や地域包括ケア病棟の開設、内科系24時間365日の救急患者受入れを実施するなど、診療機能の回復・充実を図りました。また、昨年5月に開催された伊勢志摩サミットに係る医療支援を実施しました。
- これらの取組の結果、患者数の増加及び経常収支の改善等につながってきており、さらに、他医療機関との紹介・逆紹介数も増加してきています。
- また、地域包括ケアシステム(※③ページ参照)の構築に向け、志摩医師会との共催により交流会やタウンミーティング、住民学習会などを開催しました。

皆さんからいただいた意見を踏まえ、これからも地域の皆さんに安心かつ信頼され親しまれる病院づくりに引き続き努め、志摩地域の中核病院として、安定的、継続的に良質な医療を提供していけるよう、行政とも連携しながら取り組んでまいります。



各部署紹介

栄養室

栄養室を紹介します



食事は、食べるという楽しみとともに、健康を左右する治療の一環でもあります。

栄養室では、患者様一人ひとりに合わせた“栄養食事指導”“栄養管理”を行っており、少しでも患者様の栄養状態・健康状態がよくなるよう食を通じてサポートしています。

【栄養食事指導】

食事療法が必要な入院・外来患者様を対象に、管理栄養士による栄養食事指導を行っています（要予約）。できるだけわかりやすく、患者様のライフスタイルにあった食事をご提案いたします。希望される方は、担当医師または看護師にお声かけください。

【栄養管理】

入院患者様の病状や体格などから栄養量を決め、栄養管理計画を作成し、必要に応じて食形態を考慮したり、栄養補助食品を付加したりしています。食欲がなかったり、お好みと合わない場合など、個別に対応させていただいておりますので、病棟スタッフまでお申し出ください。

担当管理栄養士がベッドサイドへお伺いし、相談させていただきます。



「地域包括ケアシステム」って??

住み慣れた地域で生活する高齢者の皆さんの「住まい」、「医療」、「介護」、「予防」、「生活支援」を一体的に提供できる態勢であり、国は、団塊の世代の方々が75歳以上となる2025年を目途に市町村を中心として整備していくこととしています。



奨学金貸与希望者受付中

県立志摩病院では、卒業後、当院への就職を希望する学生を対象に奨学金を貸与することにより、その就学を支援しています。

薬学生	薬科系大学在学中で3年次から6年次の方 ★3年次に遡り貸与可能 ★貸与期間分+1年勤務すれば返却免除	(薬剤師) 貸与金額 月額 140,000円
看護学生	(正看護師) 貸与金額 ★入学時に遡り貸与可能 ★貸与期間分を勤務すれば返却免除	月額 80,000円

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください

 三重県立志摩病院 ☎0599-43-0501
担当 総務・経理課 田口

● 外 来 担 当 医 表

(平成29年3月1日現在)

科 名		月	火	水	木	金	
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー		山下 (内科・初診・再診予約)	市川 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(3月24日) (緩和ケア内科)	
		村田 (内科・初診)	村田 (内科・初診)	高見澤 (内科・初診)	森 (内科・初診)	服部 (内科・初診)	
		片山 (内科・予約)	伊藤 (消化器科)	河北 (内科・予約)	担当医(3月9・23日) (内科・初診)	池田 (内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医 (内科・予約)	担当医 (循環器科・予約)	
		///	///	///	///	鈴木(孝) (リハビリ・予約)	
神 経 内 科		///	///	///	真鈴川(3月23日) (予約)	///	
外 科		勝峰	手術日	根本	勝峰	藤永	
		///		///	根本 (消化器科/外科・再診)	///	
脳 神 経 外 科		///	亀井(3月14日・28日) ~ 11:00	///	宮 (3月9日)9:30~ 清水(3月23日)9:30~	///	
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
		松林 (急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜日のみ月1回休診・不定期)					
産婦人科		午 前	担当医	///	///	///	
		午 後	担当医 (受付12:00~16:30)	助産師外来 予約(3月14・28日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	大学医師	手術日	田島 9:00~	
	初 診	高北	///	竹原 (予約)		///	
	再 診	田島 (予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北 (予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00 ~ 11:00 まで		塚本	塚本	加藤	塚本	塚本	
眼 科 火曜日のみ受付 8:00 ~ 11:00 まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こ こ ろ の 外 来	午 前	再 診	松山	岡田	病 棟 診 察 日	岡田	
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田		松山 山村(3月8・22日)	岡田
		再 診	///	///		山村(3月8・22日)	///
皮 膚 科 受付 8:00 ~ 11:00 まで		波部	///	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///	
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前	///	古橋	古橋	///	古橋	
	午 後 (受付 13:00 ~ 15:00)	古橋	///	古橋	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科		濱口	///	///	///	///	

- * 受付時間は 8:00 ~ 11:30 となります。
 ※泌尿器科の水曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※眼科の火曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※皮膚科は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。
- * 小児科の3月の金曜日午前診察は、第1・第3・第5は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。4月の金曜日午前診察は第3・第4は三重大学医師、第1・第2は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 脳神経外科の4月の診療は第1・第3火曜日は亀井医師、第2・第4木曜日は宮医師の診察となります。
- * ころの外来の4月の山村医師の診察は第4水曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日・水曜日・木曜日)
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

編集後記

先日、娘が通う幼稚園の発表会で、園児による劇『桃太郎』を観ました。鬼を懲らしめた桃太郎が最後に「鬼さんたち、みんなで一緒に暮らしましょう」とのセリフ。ええ？そうだったわけ？さるかに合戦、かちかち山でも、昔とは内容が少し変化している、と聞きました。時代か…。ちなみに、わが娘は『3びきのこぶた』の末っ子ぶたちゃん、かわいかったー！

ペンネーム：頭文字D

