

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

4月号
vol.200

新任職員紹介



新年度の4月1日より新しく医師4名、初期研修医2名、看護師11名、看護助手3名、薬剤師3名、理学療法士1名、作業療法士1名、診療放射線技師1名、事務員3名の職員を迎えることができました。年齢こそ様々ですが、それぞれ配属された部署で1年生として頑張っていきます。

管理者から新入職員へ

今回新たに就職された方、ご就職おめでとうございます。いろいろな気持ちを持って就職されたと思いますが、こういう時によく使われる、「初心忘るべからず」という世阿弥（花鏡）の言葉について話したいと思います。この言葉は「何か物事をはじめようと思った時の、その新鮮で謙虚な気持ちはいつまでも忘れてはならない」と使用されがちですが、実は本当の意味はもっと深いようです。

この「初心」は初心者の「初心」であり、物事をはじめたばかりで、未熟で慣れない状態のことを言い、本当の「初心忘るべからず」とは、「物事をはじめたとき、未熟な時に感じた悔しさ、恥ずかしさを忘れず、そこから今に至るまでの様々な努力したことを、忘れてはならない」という意味だそうです。そういう意味では新人の皆さんではなく、むしろ受け入れる我々の方にあてはまる言葉かもしれません。

新人の皆さんも未熟であるよう、我々も未熟かもしれません。お互い悩み、切磋琢磨しながら、三重県立志摩病院の仕事をもっと良いものにしてゆきましょう。



新任医師紹介



内科 池田 智哉 医師

はじめまして。池田智哉と申します。4月1日付けで、伊勢赤十字病院での初期研修を終え、志摩病院に赴任させて頂くこととなりました。生まれは四日市で、高校まで四日市で過ごし、6年間の栃木県での大学生生活2年間の伊勢での初期研修を経て、志摩に赴任できました。趣味はランニングで、坂の多い志摩の地を走れることを楽しみにしております。何より、少しでも志摩の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。



内科 市川 守佑 医師

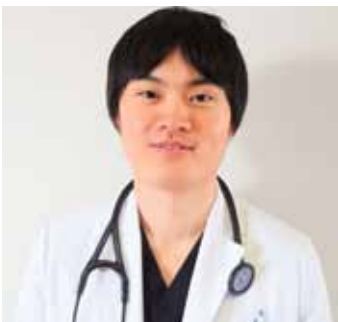
2016年4月より内科に赴任致しました、市川守佑（いちかわしゅう）です。自治医科大学を卒業し、昨年まで2年間四日市市の三重県立総合医療センターで初期研修を行ってきました。今年度で医師3年目となります。内科医として志摩地域の皆様の健康維持に微力ですがお手伝いできればと考えております。まだまだ未熟者ではございますが、今後ともよろしくお願い申し上げます。

支援医師紹介



総合診療科 新井 順也 医師

東京ベイ・浦安市川医療センターの新井順也です。ちょうど2年前にも志摩病院で勤務させて頂きました。再度志摩病院で働くことができ嬉しく思っています。皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



総合診療科 高崎 哲郎 医師

はじめまして。4月から6月までの3ヶ月間、短期ではありますが、志摩病院で働かせていただく高崎哲郎と申します。普段は千葉県東京ベイ・浦安市川医療センターで勤務していますが、出身は三重のお隣の愛知県です。馴染みある東海圏で働けることを大変嬉しく思っています。どうぞよろしくお願い致します。



総合診療科 堀川 武宏 医師

はじめまして。東京ベイ・浦安市川医療センター 後期研修医の堀川武宏と申します。

出身は埼玉県、埼玉医大を卒業しています。その後、東京慈恵医大付属病院で初期研修2年間、東京女子医科大学東医療センター内科で1年間、内科後期研修医として過ごし、今年度から東京ベイ市川・浦安医療センター総合内科の後期研修として勤務させて頂く事となりました。未熟な点は多々ありますが少しでもお役に立てるよう努力していきたいと思っております。3ヶ月間よろしくお願い致します。

こんにちは、地域連携センターです！

平成 27 年度『住民学習会』修了式を行いました！

寒い時期だからこそ家に閉じこもらずに外出をしていただくこと、10月から月1回の住民学習会を開催してきました。介護予防、転倒予防体操、音楽、頭の体操、食生活、検診の全6回に出席されたみなさんに、片山繁管理者から修了証書が手渡されました。

修了証書を授与された8名は、「一人ずつ片山先生から渡してもらえるととは思わなかったので、緊張したわ〜」「こんな立派な賞状もらっていいのかしら」と話しながら、にこやかに受け取っていました。

☆今年度も住民学習会、出前講座を開催予定です。地区へのお出前講座を希望される民生委員さん、いきいきサロンスタッフ、自治会、老人クラブのみなさん等は、当院地域連携センター（前田・小川）までご連絡ください。



多職種研修会を開催しました！

志摩病院の医療機器を上手に活用してもらうために、放射線機器（CTやMRI等）の研修会&見学会を開催しました。講師を務めた星野吉昭診療放射線技師のわかりやすく丁寧な説明と案内で、参加したケアマネジャーさんや施設職員さんからは「こんなにMRIの磁気が強いとは思わなかった」「利用者さんが不安がった時でも、自分が知識を持つことで相談に乗れる」と好評でした。



介護保険事業所のみなさんへ（おしらせ）

地域連携センターでは、医療・介護の垣根を低くしていきたいと考え、居宅介護支援事業所、施設、グループホームのみなさんと連絡会を結成し、隔月で事例検討やテーマを決めてのグループワーク、意見交換などを行ってきました。

平成28年度からは、この連絡会をすべての介護保険事業所へ拡大します。新たに連絡会に参加を希望される介護保険事業所（志摩市・鳥羽市・南伊勢町に所在）は、地域連携センターへご連絡ください。開催通知を送らせていただきます。

食品成分表 大改訂！！

平成27年12月末に、文部科学省から「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」が発表されました。栄養計算の基になる成分表です。

2015年版では、15年ぶりに食品が追加され、栄養成分項目も増えています。また、調理法別の栄養成分も載っているなど、より充実した内容となっています。

食品の写真や説明、調理方法などを掲載したものが各社から出版されます。「日本食品標準成分表2015年版（七訂）準拠」と書かれたものをお使いください。



● 外来担当医表

(平成28年4月11日現在)

科名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー			山下 (内科・初診・再診予約)	市川 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(4月22日) (緩和ケア内科)
			村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	高崎(内科・初診)	森(内科・初診)	新井(内科・初診)
			片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	池田(内科・初診)
			///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(4月14・28日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)
		///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	///	担当医 (内科・予約)	鈴木(孝) (リハビリ・予約)
神経内科			///	///	///	真鈴川(4月21日) (予約)	///
外科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳神経外科			///	亀井(4月5・19日) ~ 11:00	///	宮(4月14日)9:30~ 清水(4月28日)9:30~	///
小 児 科	午前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午後 (予約)		松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
			松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科	午前		///	担当医	///	///	///
	午後		担当医	助産師外来(4月12・26日)	///	///	///
整 形 外 科	初診/予約外 診察時間		吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	大学医師	手術日	田島 9:00~
	初診		高北	///	竹原(予約)		///
	再診		田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで			塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午前	再診	松山	岡田	松山 山村(4月13・27日)	病棟 診察日	岡田
	午後	初診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(4月13・27日)		岡田
		再診	///	///	山村(4月13・27日)		///
皮膚科 受付8:00~11:00まで			波部	///	///	横山 (診察は11:50まで)	///
東洋医学・ 皮膚科	午前		///	古橋	古橋	///	古橋
	午後 (受付13:00~15:00)		古橋	///	古橋	///	///
耳鼻咽喉科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は8:00~11:30となります。
- * 泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
- * 眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- * 皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- * 小児科の4月の金曜日午前診療は、第1・第4は三重大学医師、第2・第3は松林医師の診察となります。5月の金曜日午前診療は第2・第4は三重大学医師、第1・第3は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~木曜日)
- * 脳神経外科の4月の診療は第1・第3火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。5月の診療は第3・第5火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、

- 第4木曜日は清水医師の診察は休診となります。
- * こころの外来の4月の山村医師の診察は第2・第4水曜日となります。
- * 緩和ケア内科の山際医師の診察は第4金曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は11:50までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

四月に入り就職された方も大勢みえると思います。緊張や不安でいっぱいかもしれませんが、諸先輩方も同じ気持ちだったはず。私も一年目はそのような状態で先輩方の指導のもと奮闘していたのを思い出します。今の気持ちを忘れることなく、一年生らしく元気で明るくフレッシュな気持ちで頑張っていきましょう!!!

ペンネーム I.T

