

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

3月号
vol.199



「志摩病院駐車場」 撮影：倉田 幸則

目次

- 災害訓練について
- 地域包括ケアについて
- こんにちは、
地域連携センターです！
- CSセットのお知らせ

内科系救急の受入拡大について

内科系救急については、段階的に受入日時を拡大してきました。

今回平成28年2月より内科救急は下記の通り診察を行うこととしますので、お知らせします。※救急での搬送、または開業医からの紹介患者のみ。

【日～木】8：30～22：30 → 7：00～22：30

【金・土】24時間体制



院内にて災害訓練を実施しました。

2月27日（土）、当院にて災害訓練が実施されました。災害拠点病院として毎年1回の訓練実施が義務付けられており、今年はサミット開催も見据え、市内で発生した局所災害を想定し患者受入の訓練を行いました。

1月のとある平日、40人乗りの観光バスが道路から転落し多数の傷病者が発生しているという想定のもと、搬送受入の準備、順次搬送されてくる患者のトリアージ、応急処置の実施等、院内の職員が連携し対応にあたりました。

サミット開催が2か月後と迫る中、この地域内でも防災に関する意識がより高まっていることと思います。一方、このような事故は日常でも十分起こり得ることであり、そうした際に病院として迅速な対応が取れることが不可欠となります。災害拠点病院として地域の皆さまに安心して頂けるよう、日々様々な想定のもと訓練を実施して参ります。



地域包括ケア病棟のリハビリのおはなし

みなさんこんにちは、志摩病院理学療法士の出口です。今回は今年2月にスタートした地域包括ケア病棟におけるリハビリテーション（以下、リハビリ）のお話をさせていただきたいと思います。

地域ケア病棟について簡単に説明しますと、『地域包括ケア病棟とは、急性期治療を経過し病状が安定した患者様に対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟』としています。

さて、そんな地域包括ケア病棟でのリハビリとはいったいどんなものなのか。リハビリは1日1時間以上実施します。そして、平日毎日リハビリを実施します。つまり、病状が安定しており、かつ気力・体力が充実している患者様、毎日リハビリを実施しても体調に不調をきたさない患者様が、地域包括ケア病棟でリハビリを実施していただける、ということになります。リハビリの内容としましては、全身体力向上、手足の筋力強化、生活動作指導、それらに加え、必要であれば発語・摂食嚥下機能訓練も実施します。

入院患者様、またそのご家族様は退院後の生活に対し不安でいっぱいのことと存じます。退院に向けてのハードルをひとつひとつ越えていけるように、無理せず焦らず、私たちスタッフになんでもご相談ください。患者様、ご家族様からのお声かけを、いつでもお待ちしております。



こんにちは、地域連携センターです!

志摩病院ボランティアうさぎの会主催

「お手玉を楽しもう」を開催しました!

寒い時期に家に閉じこもらず外出し、頭と手先を使って介護予防・疾病予防に役立てようと、2月25日(木)14時、当院講堂でお手玉を使った教室を開きました。

当日は20人の参加者が集まり、うさぎの会のメンバーが作ったお手玉を使って懐かしい技の数々に挑戦。お手玉は、上手に上がる時あればすぐに手からこぼれ落ちてしまう時もあり、そのたびに参加者からは歓声があがっていました。「(小学)3年生のときはできたのになぁ」「70年ぶりやわ。腕がなまったかも・・・」「汗をかいてきたわ。久しぶりに技を思い出したわ～」と楽しみました。

この教室は大変好評でしたので、第二回目を開催することになりました。

内容:「昔に戻ってお手玉を楽しもう!」

日時:3月24日(木)14時~15時

場所:志摩病院 地下1階 第一会議室



住民学習会を開催しました!

3月3日(木)13時30分から、「本当に必要なけんしんとは」をテーマに住民学習会を開催しました。22人の参加者は、講師の西岡記念セントラルクリニック・当院内科非常勤医の西岡洋右先生から、健診と検診の意味の違い、受けるべき〇〇検診、受けるべきでない△△検診、おすすめ□□検診、人間ドックのメリットデメリットなど、知っておきたい知識や情報をたくさん学ぶことができました。

参加者からは学習会終了後も質問が続き、「目からウロコが落ちた」「基準値と正常値の違いを知ることができた」「必要な検診を選べそうだ」といった声が聞かれました。

※〇〇、△△、□□の中身が知りたい方は、ぜひ次回西岡先生の住民学習会へご参加ください。



CSセットのご案内

当院では、昨年9月1日より入院時に必要となる物品を予めご用意するCSセット(ケア・サポートセット)を導入しています。CSセットは、患者様・ご家族様へのさらなる満足向上と院内外の感染予防対策、院内の清潔保持を目的としたサービスです。



● 外 来 担 当 医 表

(平成28年3月1日現在)

科 名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー	山下 (内科・初診・再診予約)		森 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(3月25日) (緩和ケア内科)	
	村田(内科・初診)		村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	村田(内科・初診)	
	片山(内科・予約)		伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)	
	///		担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(3月10・24日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	
///		吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///		
神 経 内 科			///	///	///	真鈴川(3月17日) (予約)	///
外 科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳 神 経 外 科			///	亀井(3月1・15・29日) ~ 11:00	///	宮(3月10日)9:30~ 清水(3月24日)9:30~	///
小 児 科	午 前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午 後 (予約)	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)	
	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)						
産婦人科	午 前	///	担当医	///	///	///	
	午 後	担当医	助産師外来(3月8・22日)	///	///	///	
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田島 9:00~	
	初 診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再 診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00~11:00 まで			塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00 まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午 前	再 診	松山	岡田	松山 山村(3月9・23日)	病棟 診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(3月9・23日)		岡田
		再 診	///	///	山村(3月9・23日)		///
皮 膚 科		受付8:00~11:00まで	波部	///	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前	///	古橋	古橋	///	古橋	
	午 後 (受付 14:00~15:00)	古橋	///	古橋	///	///	
耳 鼻 咽 喉 科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は 8:00 ~ 11:30 となります。
 ※泌尿器科の水曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※眼科の火曜日は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
 ※皮膚科は 8:00 ~ 11:00 までとなります。
- * 小児科の3月の金曜日午前診療は、第2・第3は三重大学医師、第1・第4は松林医師の診察となります。
 4月の金曜日午前診療は現在、日程調整中となります。
 松林医師の診療日は、診療のみとなります。(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- * 脳神経外科の3月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。
 4月の診療は第1・第3火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。

- * 此ころの外来の3月の山村医師の診察は第2・第4水曜日となります。
- * 緩和ケア内科の山際医師の診察は第2・第4金曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

もうすぐ年度末。世間では決算時期になりますね。私は毎年この時期になると物が安くなったりするので「何か買わなければ!」という衝動に狩られます。つつい無駄な買い物もしてしまい、後から後悔をしています。なので、今年こそは計画的に買い物をしていきたいです。



ペンネーム アラビック