

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

2月号
vol.198

内科系救急の受入拡大について

内科系救急については、段階的に受入日時を拡大してきました。

今回平成28年2月より内科救急は下記の通り診察を行うこととしますので、お知らせします。※救急での搬送、または開業医からの紹介患者のみ

【日～木】8:30～22:30 → 7:00～22:30

【金・土】24時間体制



県立志摩病院に関する 地域の皆さんとの懇談会が開催されました

【概要】

平成28年1月29日（金）19時から、志摩市商工会館において「県立志摩病院に関する地域の皆さんとの懇談会」を、病院事業庁主催で開催（来場者：約75名）し、吉新理事長も出席して志摩病院の運営状況について説明した後、質疑応答を行いました。

【説明内容】

- これまで、医師配置の充実、救急態勢の拡充、看護師の確保等に取り組んできているが、今年度は、金・土曜日の24時間の救急受入れ、休床していた病棟の再開（地域包括ケア病棟）などにより、診療機能の回復・充実を図ってきました。
- これまでの取組の結果、患者数の増加等にもつながってきているところであり、志摩地域の中核病院として、さらには、現在策定中の地域医療構想における役割も踏まえて、引き続き努力していきたい。

皆さんからいただいた意見を踏まえ、これからも地域の皆さんを大切にし、信頼され親しまれる病院づくりに引き続き努め、志摩地域の中核病院として、安定的、継続的に良質な医療を提供していけるよう、行政とも連携しながら取り組んでまいります。



えんげ 嚥下について

誤嚥(ごえん)しないために

脳卒中や神経の病気がなくても、年齢を重ねることで食べる・飲み込む(嚥下(えんげ))機能が低下してきます。食事中に咳込むことはありませんか？

- ◆ 口に物が入っている時に、おしゃべりしたり笑ったりして咳が出る
- ◆ 飲み物を飲んで咳が出る

これは食べ物や飲み物が気管に入ってしまったてムせて(誤嚥して)いるのです。

ムセるととても苦しいので…

①まずムセないためにはどうすればいいか？

- ・慌てないでゆっくり食べる。しっかり噛んで食べる。
- ・一回で口に入れる量は少なめに。
- ・食事中は食事に集中する
(口に入れたままおしゃべりしない)！
- ・あごを引いて飲み込む
(上を向いて飲み込まない)！

②それでも頻繁にムせてしまうときは？

- ・お水やお茶、味噌汁等でよくムせる方は、トロミをつけることをお勧めします。
- ・食べにくい食材を避けましょう。

<食べにくい食材>

①サラサラした液体

水、お茶、ジュースなど



②お口の中でまとめにくい物、バラバラになる物

ひき肉、豆類、こんにやくなど



③バサバサしている物、乾燥している物

焼き芋、パン、カステラ、焼き菓子など



④粘度の高い物

もち、だんご、どろみ剤の誤使用など



⑤噛み切りにくい物

肉、いか、たこなど



⑥お口の中やのどに付着しやすい物

最中の皮、ウエハース、海苔、煮豆の皮など



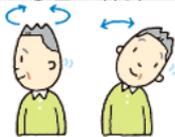
・万が一ムせてしまった時には我慢せずに、力いっぱい咳をすることが大事です！

⇒ お茶で流し込んではいけません！咳が治まるのを待ちましょう。

嚥下機能の低下を予防するためには…

食事前に体操を行ってみてください。首や肩のリラックス、口の準備体操になります。

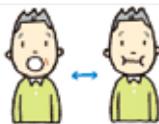
①首の体操



②肩の体操



③唇の体操



④舌の体操



⑤発声練習



消防訓練を実施しました。

消防法の定めにより病院施設では年2回の消防訓練の実施が義務付けられています。今年度は第1回目を昨年6月に実施し、1月22日が2回目の訓練となりました。今回は3病棟の配膳室から出火したという想定のもと、職員による消火訓練とエアーストレッチャーを使用した患者搬送、避難誘導訓練を行いました。

近年は台風や大雨及びそれに伴う自然災害が頻発し、また、今年は伊勢志摩サミットの開催を控え志摩地域全体で防災の意識が高まっています。今後も様々なケースを想定した訓練を実施することで、皆さんはもちろん、地域住民の皆さんの安全に貢献できるよう努めて参りますので、皆さんのご理解ご協力をお願い致します。



こんにちは、地域連携センターです!

第1回志摩地域まるごとケア推進交流会を開催しました!

～三重県立志摩病院・志摩医師会主催～

志摩地域は、少子高齢化や人口減少が進み、独居高齢者や老夫婦世帯、未婚の子と高齢者といった世帯が目立つようになってきました。住み慣れたこの志摩地域で安心して暮らし続けるためには、人と人、機関と機関がつながり、「連携の力」で社会資源の少なさをカバーしていく必要があります。

寝たきりになっても、認知症になっても、障害があっても、自分の望む場所で自分らしく暮らせるように、専門職や関係機関、行政、消防署、警察署、住民等が手を携えていこうと、2月3日(水)に当院にて見出しの交流会を開催しました。当日は、当院スタッフ、地域医療機関の医師やソーシャルワーカー、歯科医師、薬剤師、ケアマネジャー、ヘルパー、施設職員、志摩消防署、鳥羽警察署等の計87名が集い交流を深めました。参加者は、「こんな交流が実現するとは思わなかった」「普段は話したことの多い職種で議論できて非常に良かった」「またぜひ参加したい」と話していました。

来年度は、医師会と共同で第2回目を開催予定です。当院は、今後も志摩で暮らしたいと願う人たちを支援するために、地域包括ケアシステムの中核機関としての役割を果たしていきたいと考えています。



ボランティアうさぎの会主催の介護予防事業を開催します。

内容：「昔に戻ってお手玉を楽しもう！」

日時：2月25日(木) 14時～15時 場所：志摩病院2階講堂

申込は必要ありませんので、ぜひご参加ください。



CSセットのご案内

当院では、昨年9月1日より入院時に必要となる物品を予めご用意するCSセット(ケア・サポートセット)を導入しています。CSセットは、患者様・ご家族様へのさらなる満足向上と院内外の感染予防対策、院内の清潔保持を目的としたサービスです。



糖尿病教室のおしらせ

日時 2月23日(火)

場所 三重県立志摩病院 2階 講堂(売店横)

内容 いろいろな病気がかかっているかも
～その他の病気との関係～

講師 医師

お問い合わせ先

三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



● 外 来 担 当 医 表

(平成28年2月1日現在)

科 名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー			山下 (内科・初診・再診予約)	森 (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(2月26日) (緩和ケア内科)
			村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	村田(内科・初診)
			片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)
			///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(2月25日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)
		///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///	
神 経 内 科			///	///	///	真鈴川(2月18日) (予約)	///
外 科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳 神 経 外 科			///	亀井(2月2・16日) ~ 11:00	///	清水(2月25日) 9:30~	///
小 児 科	午 前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午 後 (予約)		松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
			松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科	午 前		///	担当医	///	///	///
	午 後		担当医	助産師外来(2月9・23日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間		萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手 術 日	田島 9:00~
	初 診		高北	///	竹原(予約)		///
	再 診		田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00~11:00 まで			塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00~11:00 まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午 前	再 診	松山	岡田	松山 山村(2月10・24日)	病 棟 診 察 日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(2月10・24日)		岡田
		再 診	///	///	山村(2月10・24日)		///
皮 膚 科 受付8:00~11:00まで			波部	///	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前		///	古橋	古橋	///	古橋
	午 後 (受付 14:00~15:00)		古橋	///	古橋	///	///
耳 鼻 咽 喉 科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は8:00~11:30となります。
- * 泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
- * 眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- * 皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- * 小児科の2月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3は松林医師の診察となります。3月の金曜日午前診療は、第2・第3は三重大学医師、第1・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- * 脳神経外科の2月の診療は第1・第3火曜日は亀井医師、第2木曜日は祝日の為、宮医師の診察は休診となります。第4木曜日は清水医師の診察となります。3月の診療は第1・第3・第5火曜

- 日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。
- * こころの外来の2月の山村医師の診察は第2・第4水曜日となります。
- * 緩和ケア内科の山際医師の診察は第2・第4金曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は11:50までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

暖冬と言われてきましたが、2月に入りめっきり寒くなりました。部屋で閉じこもる事が多く、体を動かさないので、体が硬くなっている気がします。部屋の中でも肩こり予防体操やラジオ体操などをして、体をほぐすようにしていきたいと思ってます。

ふによふによ M

