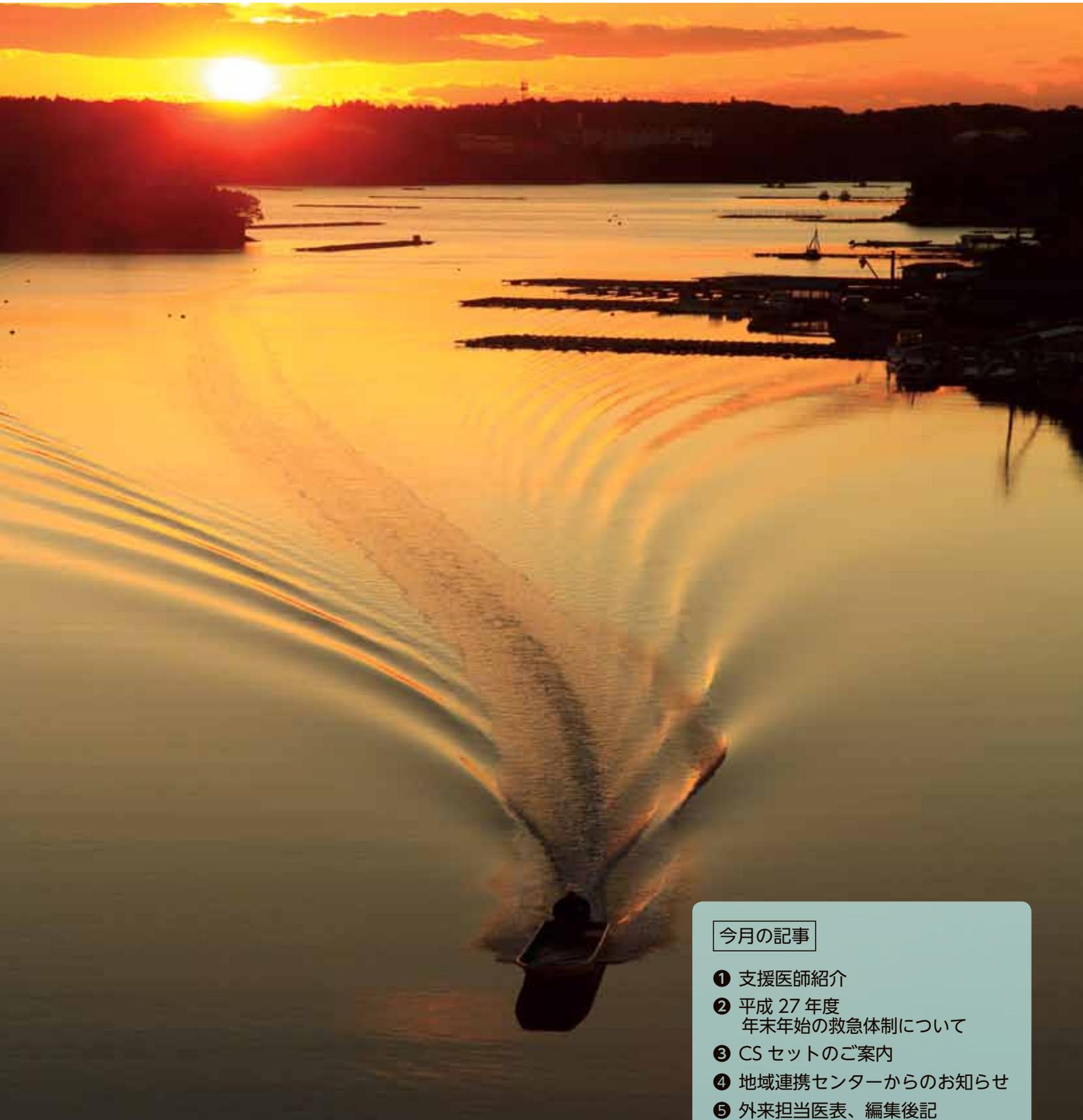


志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

12月号

vol.196



「賢島大橋より夕日をのぞむ」 撮影：検査室 倉田幸則

今月の記事

- ① 支援医師紹介
- ② 平成27年度
年末年始の救急体制について
- ③ CSセットのご案内
- ④ 地域連携センターからのお知らせ
- ⑤ 外来担当医表、編集後記



支援医師紹介



総合診療科 よこやま わく 横山 和久 医師

はじめまして。東京ベイ浦安市川医療センター救急科からきました横山和久と申します。出身は埼玉県で、東京の高校を卒業した後京都で受験勉強し、栃木の大学を出ました。卒業後は沖縄に住んでいました。

もともとへき地医療に興味があり、医師を志しました。2ヶ月という短い間ではありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

平成
27年度

年末年始の救急体制について



今年の年末年始の救急体制（二次）についてお知らせします。この時期の一次救急については志摩医師会、志摩市休日夜間応急診療所をはじめとする各医療機関と連携しております。検査や治療目的で紹介があった場合や、重傷で救急車を呼んだ場合の二次救急について、志摩病院は以下の時間帯で対応します。

		12/26 土	12/27 日	12/28 月	12/29 火	12/30 水	12/31 木	1/1 金	1/2 土	1/3 日
救急	内科(8:30 ~ 22:30)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	(22:30 ~ 翌 8:30)	○	—	—	—	—	—	○	○	—
	外科(8:30 ~ 22:30)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	(17:00 ~ 22:30)	—	—	○	—	—	—	—	○	—
	(22:30 ~ 翌 8:30)	—	—	—	—	—	—	—	○	—

※内科系は紹介制（救急車もしくは可能な限り紹介状持参）

※外科系は紹介状は不要ですが、来院前に電話連絡をお願いします。

※○印は診察を行います。 ※—印は休診となります。

CSセットのご案内

当院では、9月1日より入院時に必要となる物品を予めご用意するCSセット（ケア・サポートセット）を導入しています。CSセットは、患者様・ご家族様へのさらなる満足向上と院内外の感染予防対策、院内の清潔保持を目的としたサービスです。



地域連携センターからのお知らせ

こんにちは、地域連携センターです！学習会を開催しました。

『こんな時は要注意 ～医療機関を受診したほうがよい病気』

11月8日(日)13時30分から、夏輝会のお誘いで磯部町夏草公民館にて当院総合診療科・片山繁医師が講演を行いました。雨にもかかわらず26人の参加があり、意見交換タイムの最後には「志摩病院を受診しやすくなった」とのうれしい声が聞かれました。※写真は夏輝会のみなさん



『転倒予防のために～楽しく身体を動かそう』

11月19日(木)13時30分から、当院講堂にて第2回住民学習会を開催しました。参加した17人は丸山勝也理学療法士から、イスを使って家庭で簡単にできる介護予防体操などを教えてもらい、軽く汗を流しました。

参加者は、「冬でも家でできる体操を教えてもらい良かった。」と喜んでいました。

『薬に対する正しい知識を持とう！』

12月3日(木)18時から、当院講堂にて介護保険事業所と民生委員を対象とした研修会を開催しました。参加したケアマネジャーや民生委員は、加藤亮太管理薬剤師(ひかり調剤薬局)から薬の塗り方や湿布の貼り方等を学び、「仕事や家庭でも役立てられる」と話していました。



出前学習会をご希望のグループは、
地域連携センターへご連絡ください

クリスマスコンサートの お知らせ

- 日時 12月24日(木)14:00～(予定)
- 場所 三重県立志摩病院
エントランスホール(1階総合受付前)
- 内容 クリスマスソング 他

詳しいお問い合わせは下記にご連絡下さい

三重県立志摩病院 総務・経理課 前田 0599-43-0501

糖尿病教室のお知らせ

- 日時 12月22日(火)13:00～
- 場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
- 内容 ①シックデイって何? ②年末年始に注意すること
- 講師 医師・管理栄養士
- 日時 1月26日(火)13:00～
- 場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
- 内容 いつまでも自分の足で歩きましょう～足のケアのポイント～
- 講師 看護師・理学療法士

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



● 外 来 担 当 医 表

(平成27年12月1日現在)

科 名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー			山下 (内科・初診・再診予約)	鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(12月11・25日) (緩和ケア内科)
			村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)
			片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)
			///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(12月10・24日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)
		///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///	
神 経 内 科			///	///	///	真鈴川(12月17日) (予約)	///
外 科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳 神 経 外 科			///	亀井(12月1・15日) 10:00～	///	宮(12月10日)9:30～ 清水(12月24日)9:30～	///
小 児 科	午 前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午 後	受付 13:30～16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00～16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科		午 前	///	担当医	///	///	///
		午 後	担当医	助産師外来(12月8・22日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間		萩 伊勢総合病院医師 9:00～12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00～	吉田 伊勢総合病院医師 9:15～	手 術 日	田島 9:00～
	初 診		高北	///	竹原(予約)		///
	再 診		田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午 前	再 診	松山	岡田	松山 山村(12月2・9日)	病 棟 診 察 日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(12月2・9日)		岡田
		再 診	///	///	山村(12月2・9日)		///
皮 膚 科		受付8:00～11:00まで	波部	///	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///
東洋医学・ 皮 膚 科		午 前	///	古橋	古橋	///	古橋
		午後 (受付 14:00～15:00)	古橋	///	古橋	///	///
耳 鼻 咽 喉 科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は 8:00～11:30 となります。
 ※泌尿器科の水曜日は 8:00～11:00 までとなります。
 ※眼科の火曜日は 8:00～11:00 までとなります。
 ※皮膚科は 8:00～11:00 までとなります。
- * 小児科の 12 月の金曜日午前診療は、第 2・第 4 は三重大学医師、第 1・第 3 は松林医師の診察となります。1 月の金曜日午前診療は、第 3・第 5 は三重大学医師、第 2・第 4 は松林医師の診察となります。松林医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります) 三重大学医師の診察日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日～金曜日)
- * 脳神経外科の 12 月の診療は第 1・第 3 火曜日は亀井医師、第 2 木曜日は宮医師、第 4 木曜日は清水医師の診察となります。1 月の診療は第 1・第 3 火曜日は亀井医師、第 2 木曜日は宮医師、第 4 木曜日は清水医師の診察となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第 2・第 4 火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後 3 ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

私は暑がりりで少し動けば汗をかき、息切れをおこし、血圧も高い。この原因は肥満体型にあると思っていました。しかし、ひょんなことから甲状腺機能亢進症ということが分かり治療を開始。各症状は改善し、人並みに寒さも感じるようになってきました。

でも寒いので医者のおうとおり春から治療を開始すれば良かったと後悔しています…。 倉田幸則