

志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

11月号
vol.195

第3病棟の開棟にあたって

担当医師 副管理者 ^{すずき たかあき} 鈴木 孝明 医師



暗く眠っていた2階の病棟に光が灯りました！
当院は従来からのスタッフ不足のため、病棟閉鎖という形をとってききましたが、3年半前、地域医療振興協会に運営が移行した後、4階の第6病棟を開棟し、救急受け入れ時間の拡大など進めてまいりました。一方で、取り巻く社会情勢も変化し、近年の医療の分野はさらに高度専門化が進み、継続して高度医療を提供できる施設が限定されるようになりました。そして現在、それぞれの病院には役割分担を明確にするよう求められています。

一方、住民の皆さんが住み慣れた地域で、生き生きと幸せに暮らすことができるための地域づくりの考え

方も広がってきています。病院として現実にはできることを考えると、急性期の救急医療はさることながら、病気からの回復期の生活訓練、慢性期の健康維持、そして終末期ケアの場の選択肢のひとつなど、非常に幅広い課題が見えてきます。全ての問題解決は不可能ですが、医療保険で許される範囲で工夫してできることは取り組んでいこうと思っています。もっともっと皆さんのお役にたてる志摩病院になれるよう、スタッフ一丸となって励んでいきますので、よろしくお願いいたします！

病棟師長 看護師 ^{うらなか さちこ} 浦中 幸子

皆さん、こんにちは。11月1日より、3病棟を開棟できることになりました。今後地域包括ケア病棟を目指していきます。「地域包括ケア」って何だろう？と思われるでしょう。ここでは脳血管疾患や、骨折後のリハビリテーションが必要な患者さんや、「病気はよくなったけどまだ自宅に帰るには自信がないわ」と思われる患者さんの生活支援を中心に、医師・看護師・理学療法士・ソーシャルワーカーが一丸となり、自宅へ帰る手助けをしていきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



支援職員紹介



総合診療科 きむら のぶひこ
木村 信彦 医師

はじめまして。東京ベイ・浦安市川医療センター救急科後期研修医の木村信彦と申します。大阪で生まれ育ち、2010年に京都府立医科大学を卒業後、札幌と沖縄で研修し、現在は千葉の病院に所属しております。大学卒業初めて近畿地方で働けることを楽しみにしております。2ヶ月間の短い期間であり、また何かと至らぬ点多いかと存じますが、何卒ご指導ご鞭撻よろしくお願い致します。

メディカルスクール 2015



10月18日(日) 当院にて第7回メディカルスクールが開催され、地域の高校生を中心に32名の学生の参加がありました(志摩医師会共催)。

病院には様々な職種の方が働いていますが、具体的な仕事の内容まで知る機会は少ないです。

メディカルスクールでは、院内の多職種の仕事を少しずつ体験する事で、一人でも多くの学生が医療や医療職に興味を持ってもらえたらと考え、毎年開催しています。

今年も盛りだくさんの内容で、参加した学生からは「とてもよかった」「いろんな体験がリアルにできた」「将来、医療系の職業に就きたいという思いが強まった」など、とても頼もしい反応が返ってきました。

来年もまたパワーアップした内容を皆さんにお届けします。今年参加できなかった方、もう一度参加したい方、次回お待ちしております。

三重県総合防災訓練に参加しました!!

DMAT隊員 おおまえ しんいち
臨床検査技師 大前 真一



10月24日に県総合防災訓練が行われ志摩病院DMATチームとして参加しました。

今年度は県北勢地区(県総合医療センター、長島運動公園、菰野厚生病院)で行われ志摩病院DMATチームは菰野厚生病院で病院支援の訓練を行いました。三重県では、今後南海トラフ地震が起こるといわれており志摩市も大きな被害が出ると予測されています。そして、災害急性期では地域病院と他地域から支援に来るDMATとの連携が大切になってきます。そのような大規模災害に迅速に対応できるよう今後も日頃から訓練等に参加し準備していこうと思います。

※ DMAT とは … 「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」と定義されており、災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team の頭文字をとって略してDMAT(ディーマット)と呼ばれています。

地域連携センターからのお知らせ

こんにちは、地域連携センターです！ 出前学習会を開催しました。

『おわりよければすべてよし』

田畑 好基 医師

10月4日(日)10時から、磯部町築地地区集落センターにて開催された築地地区敬老会において、当院健康促進科・田畑好基医師が講演を行いました。

参加した約50人の高齢者は、「管につながれたくないから、延命はいらんわ」「家族に言うておかんと…」等と話していました。口から物が食べられなくなったとき、自分がどうしたいかを家族や周囲の人に伝えていないと、望まない最期を迎えることになります。家で過ごしたいのか、病院が良いのか、施設へ入りたいのかも含め、元気なうちから考えたいものですね。



『こんなときは要注意！』

医療機関を受診したほうがよい症状』 片山 繁 医師

9月30日(水)、志摩文化会館で当院総合診療科の片山繁医師が出前学習会を行い、38人が参加しました。見逃してはいけない胸や頭の痛みによるサイン、またムカデに刺された時や犬猫に噛まれた時の処置など、役立つ話が満載でした。虫刺されの話まで聞くことができた参加者は、「猫に噛まれると怖いんやな」「こんな方法で、ムカデの毒が落ちるとは知らなかった」と驚いたようでした。

※出前学習会をご希望のグループは、地域連携センターへご連絡ください。



『介護予防は若さづくり！』

田畑 好基 医師

【介護予防・病気予防を目的とした住民学習会がスタートしました！】

10月29日(木)13時30分から第1回目の講義がありました。当院講堂に集まった25人は、タイトルどおり田畑好基先生から若さを保つ秘訣を聞き、終始笑いの絶えない時間を過ごしました。最後に、田畑先生が「高齢者には『きょういく』と『きょうよう』が必要です。今日行くところと今日の用事を作ることです。」との言葉があり、参加者のみなさんは大きくなずいていました。

※住民学習会は申し込み不要ですので、みなさんもお都合のつくときにご参加ください。



クリスマスコンサートのお知らせ

- 日時 12月24日(木)14:00～(予定)
 - 場所 三重県立志摩病院 エントランスホール(1階総合受付前)
 - 内容 クリスマスソング 他
- ※参加者も募集しております！

詳しいお問い合わせは下記にご連絡下さい

三重県立志摩病院 総務・経理課 前田 0599-43-0501



糖尿病教室のお知らせ

日時 11月24日(火)13:00～
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 あなたの薬はどんな薬？
講師 薬剤師

日時 12月22日(火)13:00～
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 ①シックデイって何？②年末年始に注意すること
講師 医師・管理栄養士

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



● 外 来 担 当 医 表

(平成27年11月1日現在)

科 名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー	山下 (内科・初診・再診予約)		鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(11月13・27日) (緩和ケア内科)	
	村田(内科・初診)		村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)	
	片山(内科・予約)		伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)	
	///		担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(11月12・26日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	
///		吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///		
神 経 内 科			///	///	///	真鈴川(11月19日) (予約)	///
外 科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳 神 経 外 科			///	亀井(11月17日) 10:00～	///	宮(11月12日)9:30～ 清水(11月26日)9:30～	///
小 児 科	午 前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午 後	受付 13:30～16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00～16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科	午 前		///	担当医	///	///	///
	午 後		担当医	助産師外来(11月10・24日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間		萩 伊勢総合病院医師 9:00～12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00～	吉田 伊勢総合病院医師 9:15～	手 術 日	田島 9:00～
	初 診		高北	///	竹原(予約)		///
	再 診		田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午 前		再 診	松山	岡田	病棟 診察日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(11月11日)		岡田
		再 診	///	///	山村(11月11日)		///
皮 膚 科 受付8:00～11:00まで			波部	///	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///
東洋医学・ 皮 膚 科	午 前		///	古橋	古橋	///	古橋
	午 後 (受付 14:00～15:00)		古橋	///	古橋	///	///
耳 鼻 咽 喉 科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は 8:00～11:30 となります。
- ※泌尿器科の水曜日は 8:00～11:00 までとなります。
- ※眼科の火曜日は 8:00～11:00 までとなります。
- ※皮膚科は 8:00～11:00 までとなります。
- * 小児科の 11 月の金曜日午前診療は、第 2・第 3 は三重大学医師、第 1・第 4 は松林医師の診察となります。12 月の金曜日午前診療は、第 2・第 4 は三重大学医師、第 1・第 3 は松林医師の診察となります。松林医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)。三重大学医師の診察日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日～金曜日)
- * 脳神経外科の 11 月の診療は第 3 火曜日は亀井医師、第 2 木曜日は宮医師、第 4 木曜日は清水医師の診察となります。12 月の診療は第 1・第 3 火曜日は亀井医師、第 2 木曜日

- は宮医師、第 4 木曜日は清水医師の診察となります。
- * こころの外来の山村医師の診察は第 2・第 4 水曜日となります。
- * 緩和ケア内科の山際医師の診察は第 2・第 4 金曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第 2・第 4 火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後 3 ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

秋が深まって、山の木々が紅葉してきましたね。

きれいな落ち葉を探したり、どんぐりを拾って遊んだ子供のころを思い出します。

一番思い出に残っているのは、落ち葉を集めての焼き芋!! おいしかったなあ。

おいしいものを食べながらの紅葉狩りに出かけたい気分です。



ペンネーム やまかぜ