

● 外来担当医表

(平成27年10月1日現在)

科名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー			山下 (内科・初診・再診予約)	鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(10月9・23日) (緩和ケア内科)
			村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)
			片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)
			///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(10月8・22日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)
		///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///	
神 経 内 科			///	///	///	真鈴川(10月15日) (10:00～16:00・予約)	///
外 科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳 神 経 外 科			///	亀井(10月27日) 10:00～	///	宮(10月8日)9:30～ 清水(10月22日)9:30～	///
小 児 科	午 前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午 後	受付 13:30～16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00～16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科		午 前	///	担当医	///	///	///
		午 後	担当医	助産師外来(10月13・27日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間		萩 伊勢総合病院医師 9:00～12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00～	吉田 伊勢総合病院医師 9:15～	手 術 日	田島 9:00～
	初 診		高北	///	竹原(予約)		///
	再 診		田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			塚本	塚本	加藤	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午 前	再 診	松山	岡田	松山 山村(10月14・28日)	病 棟 診 察 日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(10月14・28日)		岡田
		再 診	///	///	山村(10月14・28日)		///
皮 膚 科		受付8:00～11:00まで	波部	///	///	横山 (診察は11:50 まで)	///
東洋医学・ 皮 膚 科		午 前	///	古橋	古橋	///	古橋
		午後 (受付 14:00～15:00)	古橋	///	古橋	///	///
耳 鼻 咽 喉 科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は 8:00～11:30 となります。
- * 泌尿器科の水曜日は 8:00～11:00 までとなります。
- * 眼科の火曜日は 8:00～11:00 までとなります。
- * 皮膚科は 8:00～11:00 までとなります。
- * 小児科の10月の金曜日午前診察は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4・第5は松林医師の診察となります。11月の金曜日午前診察は、第2・第3は三重大学医師、第1・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診察日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)。三重大学医師の診察日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日～金曜日)
- * 脳神経外科の10月の診察は第4火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。11月の診察は第3火曜日は亀井医師、第2木曜

- 日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。
- * こころの外来の山村医師の診察は第2・第4水曜日となります。
- * 緩和ケア内科の山際医師の診察は第2・第4金曜日となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

10月といったら食欲の秋、食べ物の美味しい季節がやってきました。皆さん、秋にはどんな食材をよく食べますか？私の中ではやっぱり『サンマ』が1番おすすめの秋食材です。脂の乗ったサンマに大根おろしとポン酢(又はしょう油)！毎日でも食べたいぐらいです！…あっ食べ過ぎ注意ですよ(笑) ペンネーム D.D



志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

10月号
vol.194

職員紹介



副管理者 ^{いせち}伊瀬知 ^{あつし}敦 医師

初めまして、ではありませんが9月1日より三重県立志摩病院の副管理者を兼務することになりました、伊瀬知です。これまで、本部事業としての医師人事・派遣業務に主に携わりながら、全国の協会関連施設および協会外施設の支援を主に担当して参りました。今回、管理業務支援と内科一般の業務支援の為に赴任しました。実は約4年前にも県立志摩病院に支援に来ており、初めての赴任ではありません。この過ごしやすい志摩地域でより良い医療を提供し、継続出来るよう努力して行きたいと存じます。よろしくお願いいたします。



総合診療科 ^{いしまる}石丸 ^{ただよし}忠賢 医師

初めまして。東京ベイ浦安市川医療センターの救急科医師の石丸忠賢と申します。出身大学は九州大学で、長崎医療センターで2年間初期研修を行い、今年度から救急医として研鑽を積むべく現在の病院に就職いたしました。生まれも育ちも九州であり、初めての九州脱出となります。今回志摩病院で勤務できること大変うれしく思っております。医師となり3年目でまだまだ未熟者ですが、皆様のご指導のほどよろしくお願いいたします。



総合診療科 ^{こじま}小島 ^{しゅんすけ}俊輔 医師

初めまして、東京ベイ浦安市川医療センター 総合内科医師の小島俊輔と申します。

生まれは東京ですが、育ちは‘ふなっしー’で有名な船橋です。大学は千葉大学、初期研修を札幌の病院にて終え、2014年度から現在の病院で働いております。趣味はスポーツ全般、旅行です。3ヶ月間という短い期間での勤務ですが、少しでも貢献できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



総合診療科 ^{よしおか}吉岡 ^{つばさ}翼 医師

初めまして、今月からお世話になります、吉岡 翼と申します。

もともと愛媛県出身で、広島、福岡と西日本を転々としてきましたが、三重県に来るのは初めてでワクワクしています。至らない点多々あるかとは思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



三重県へき地医療主催 へき地医療研修会に参加してきました

副管理者 鈴木 孝明

8月22日(土)～23日(日)に大台町林業総合センターで開催されました。この研修会は毎年夏に行われ、今年で8回目になります。また、この研修会の2日前より県内各地で医学生の体験実習が企画されており、会の初日には参加学生が各地で経験したことを発表する機会が設けられ、志摩病院に実習に来ていた2人の学生さんも、訪問した地域や地域に住む人々の魅力を懸命に発表していました。

2日目は高知県梶原町から内田 望 院長を迎え、『梶原町における地域包括ケア～住み慣れた地域で死ねてよかったといわれる町づくり～』というテーマで講演して頂きました。「『地域包括ケア』を考えるとということは、『どのように生きたいか』、そして『どのように死にたいか』を考えると」と発信されていたのが印象的でした。

この研修会は各自が学び、発表し、県内各地の人々が交流する場になっています。終わったばかりですが、来年の開催が楽しみです。

参考) 三重県へき地医療支援機構 <http://www.pref.mie.lg.jp/IRYOS/HP/hekiti/index.htm>



第9回 へき地 ・地域医療学会

副医療技術部長兼検査室室長 木村 英樹



メイン会場



コメディカル合同研修会

当院は平成24年4月より指定管理となり公益社団法人地域医療振興協会(以下、協会)が運営しています。

協会では、毎年本部のある東京都で「へき地・地域医療学会」を開催しており、全国協会施設の面々が一堂に集まります。

今年は8月22～23日で9回目を迎えました。今回のテーマは「へき地医療を”守る・支える”」です。これに沿って色々なセッションが構成され、各分野で日頃の体験談・研究成果の演題発表が行われました。

協会の使命であることの一つに「医療が困っている地域を支援する」があります。コメディカル合同研修では、『コメディカルでつなぐへき地医療』のサブテーマのもと、私は演者として産休・育休中に臨床検査技師支援を受けた施設の立場で、支援確保の困難さについて発表させていただきました。へき地では支援が必要である場合が多く、支援しやすい環境づくりが重要であると思います。

全国の大小53施設から参加者は913名にのぼり、大盛況な学会でした。どの会場においても大変熱心な議論が行われており、それぞれの参加者が明日から取り組める課題を見いだせたように感じました。

<※コメディカルとは?>

医師と協同して医療を行う、薬剤師・放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・栄養士などの医療従事者の総称です。

こんにちは、地域連携センターです！(10月号)

地域連携センターでは、社会福祉士や精神保健福祉士、看護師等の国家資格をもった専門職等が患者さんや家族、地域のみなさんの医療・福祉・介護に関する相談を受けています。最近、寄せられた相談の一部をご紹介します。

質問 1	頭痛やめまいがあり市販の薬を飲んでいますが、すっきり良くなりません。時々ひどい痛みもあります。何か悪い病気でしょうか。
回答 1	薬だけを飲むのではなく、ぜひ脳神経外科や神経内科を受診してください。脳神経外科は第1・3火曜日(予約・紹介状とも不要)と第2・4木曜日(予約・紹介状とも不要)、神経内科は第3木曜日(予約・紹介状とも必要)です。
質問 2	数週間前から食べた物を吐きそうになったり、おなかが張った感じがしたりして調子が悪いのですが、すぐに診てもらえるのですか。
回答 2	消化器外来は紹介状がなくても受診可能です。火曜日と木曜日の午前中にお越しください(かかりつけ医さんからの紹介の場合は、予約が取れます)。
質問 3	電動ベッドを借りたいのですがどうしたらよいですか。
回答 3	実費(月1500～2500円程度)で借りられる業者さんを紹介させていただきます。

※訂正：9月号でお知らせした住民学習会2/3(水)「食生活から健康を考えよう！」
⇒正しくは、2/2(火)開催です。

問い合わせ先：地域連携センター 電話 0599-43-0501

インフルエンザについて

インフルエンザの予防方法

1. 予防接種
2. 正しい手洗いをこまめに行いましょう
3. せきエチケットを守りましょう
4. マスクは正しくつけましょう
5. こまめな水分補給や加湿器を活用しましょう
6. 体調管理をしっかりしましょう



インフルエンザにかかった時の対応策

1. 具合が悪い時は、無理をせずにかかりつけ医を受診しましょう
2. 安静にして、休養(特に睡眠)をとりましょう
3. 水分を十分にとりましょう



周囲にうつさないために(家族内でうつる場合が多いです)

1. せきやくしゃみなどの症状がある時は、マスクを着用しましょう
2. 部屋の換気を1時間に1回程度、短時間でもいいので行いましょう
3. できるだけ他の家族と離れて静養しましょう。特に重症になりやすいお年寄りなどにはなるべく接触しないように心掛けましょう
4. 熱が下がった後も2日程度は他の人にうつす可能性があります。熱が下がって症状が治まっても2日ほどは静養が必要です



経理部門

経理部門において、施設内経理業務が月次決算早期化に貢献したとして当協会から表彰されました。これからも縁の下の力持ちとして、正確かつ迅速な業務を心掛けてまいります。



糖尿病教室のおしらせ

日時 10月27日(火) 13:00～
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 今日から始める運動習慣
講師 理学療法士

日時 11月24日(火) 13:00～
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容 あなたの薬はどんな薬?
講師 薬剤師

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

