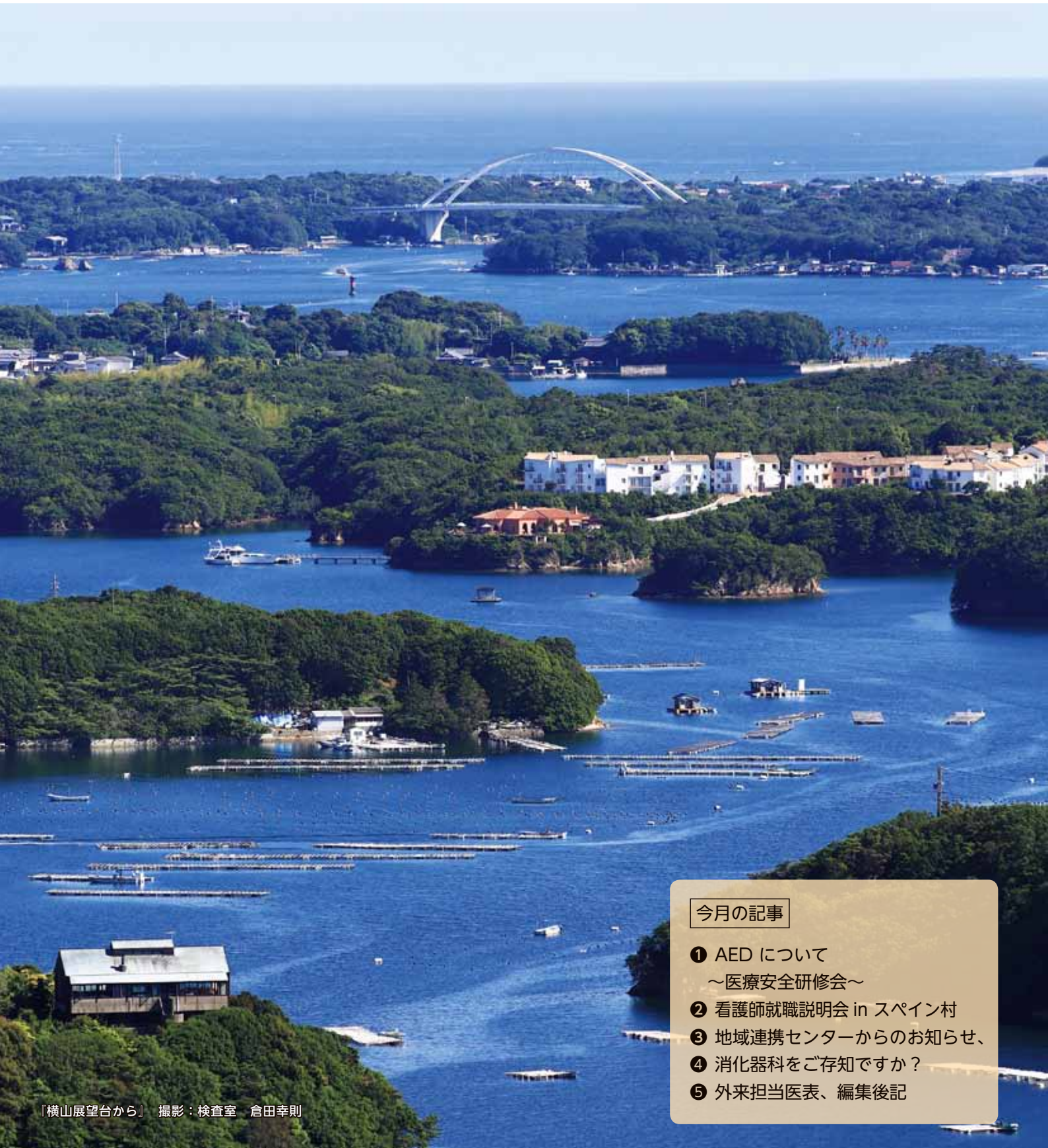


志摩病院ニュース

SHIMA HOSPITAL NEWS

9月号
vol.193



「横山展望台から」 撮影：検査室 倉田幸則

今月の記事

- ① AED について
～医療安全研修会～
- ② 看護師就職説明会 in スペイン村
- ③ 地域連携センターからのお知らせ、
- ④ 消化器科をご存知ですか？
- ⑤ 外来担当医表、編集後記



AED について～医療安全研修会～



説明の後、「楽しく学ぶ！」をコンセプトに
実演会も行いました。

6月29日、7月6・27日 開催

院内に新しい AED を導入するにあたり、一次救命処置 (BLS) における AED の取り扱い方法を、病院全職員が改めて学ぶ為に、研修会を開催しました。

現在日本では様々な場所に AED が設置されており、今や一般の方にも AED が浸透してきているので知っている方も多いかと思いますが、簡単に説明させていただきます。

AED とは Automated オートメテッド (自動化された) External エクスターナル (体外式の) Defibrillator デフィブリレーター (除細動器) の事を言います。AED は血液を送り出せなくなる不整脈の際、電気ショックを与え傷病者側の心臓の状態を正常に戻す為の機器です。心臓の状態を自動で判断し、電気ショックが必要かどうか教えてくれます。さらに音声や画像で指示を出してくれるので一般の方でも簡単に操作ができるようになっています。

傷病者側に対して AED を使う際、気を付ける事

- ①胸の表面が濡れている場合 → 乾いた布等で拭いてから AED のパッドを貼る。
- ②貼り薬等が貼ってある場合 → 全てはがし薬剤が残っていたら拭き取ってパッドを貼る。
- ③医療器具が埋め込まれている場合 → 膨らみ部分を避けて貼る。
- ④胸毛が多い場合 → カミソリ、はさみ等で胸毛を除き、できるだけしっかり密着するように貼る。
- ⑤心臓マッサージや体を動かしてもパッドがはがれないように密着させて貼る。

看護師 就職説明会

in スペイン村



7月25日 開催

外気温 35 度を超える中 15 名の看護学生を迎え、ホテル志摩スペイン村にて看護師の就職説明会を開催しました。

病院職員から看護部の概要や新人教育体制について説明され、また認定看護師や男性看護師からも看護のやりがいなどが話され、参加者全員が熱心に聞いてくれていました。

ホテル自慢のご飯をいただきながら、各々の近況など情報交換ができました。これから志摩の医療を担う新しいメンバー達と共に、胃袋も心も満腹になった楽しい一日でした。



説明会のようす



ランチでさらに話が弾む



やっぱりパエリア!

地域連携センターからのお知らせ

寒くて閉じこもりがちな秋冬。地域連携センターでは、病気予防・介護予防を中心とした楽しい住民学習会を開催します。ぜひ外出のきっかけにしてください（事前申込は必要ありません）。

※ 6回すべてご参加いただいた方には、修了証をお渡しします。

《時間：午後1時30分から2時30分まで／会場：志摩病院2階講堂》

月日（曜日）	内 容（タイトル）
① 10月29日（木）	「介護予防は若さづくり！」 健康促進科 田畑好基 医師
② 11月19日（木）	「転倒予防～楽しく身体を動かそう」 リハビリ室 丸山勝也 理学療法士 ※動きやすい服装でお越しください。
③ 12月16日（水）	「音楽のある生活～心豊かに過ごそう♪」 総合診療科 鈴木孝明 医師
④ 平成28年 1月21日（木）	「本当に必要な健診／検診とは・・・？」 内科・西岡記念セントラルクリニック 西岡洋右 医師
⑤ 2月3日（火）	「食生活から健康を考えよう！」 栄養室 平見みゆき 管理栄養士
⑥ 3月3日（木）	「笑って、笑って、頭の体操を楽しもう」 地域連携センター
3月16日（水）	午後1時30分～2時10分 「春先に気をつけたい病気やケガについて」 総合診療科 片山繁 医師
	午後2時15分～2時30分修了式

問い合わせ先：地域連携センター 電話 0599-43-0501

消化器科をご存知ですか？

当院では、毎週火曜日と木曜日に消化器専門外来を開設しています。「おなかの痛みが続いている」「おなかに不快感がある」「もしかしたら胃ガンかも…」などおなかに何らかの症状を抱えながら生活されている方、ぜひひとりで悩まずに早めにお越しください。胃カメラ等の検査を希望する方は紹介状なしでも受診できます。



ご寄付ありがとうございました!

住民の方からシルバーカーを寄付して頂きました。院内で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



糖尿病教室のおしらせ

日時 9月29日（火）
場所 県立志摩病院 2階 講堂（売店横）
内容 放っておくとどうなるの？合併症と透析療法～
講師 医師看護師

日時 10月27日（火）
場所 県立志摩病院 2階 講堂（売店横）
内容 今日から始める運動習慣
講師 理学療法士

当日、どなたでも無料でご参加いただけます。
希望者の方は、血糖測定を行います。

お問い合わせ先
三重県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501



● 外 来 担 当 医 表

(平成27年9月1日現在)

科 名			月	火	水	木	金
内 循 環 器 科 消 化 器 科 緩 和 ケ ア 内 科 大 腸 セ ン タ ー			山下 (内科・初診・再診予約)	鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(9月11・25日) (緩和ケア内科)
			村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)
			片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)
			///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(9月10・24日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)
		///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	///	担当医 (内科・予約)	///
神 経 内 科			///	///	///	真鈴川(9月17日) (10:00～16:00・予約)	///
外 科			勝峰	根本	根本	勝峰	新貝
脳 神 経 外 科			///	亀井(9月1・15・29日) 10:00～	///	宮(9月10日)9:30～ 清水(9月24日)9:30～	///
小 児 科	午 前		松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)
	午 後	受付 13:30～16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00～16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科		午 前	///	担当医	///	///	///
		午 後	担当医	助産師外来(9月8日)	///	///	///
整 形 外 科	初 診/予約外 診察時間		萩 伊勢総合病院医師 9:00～12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00～	吉田 伊勢総合病院医師 9:15～	手 術 日	田島 9:00～
	初 診		高北	///	竹原(予約)		///
	再 診		田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)
泌 尿 器 科 水曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			塚本	塚本	三木(9月2・9日) 加藤(9月16日～)	塚本	塚本
眼 科 火曜日のみ受付 8:00～11:00 まで			前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田
の こ 外 こ 来 ろ	午 前	再 診	松山	岡田	松山 山村(9月9日)	病 棟 診 察 日	岡田
	午 後	初 診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(9月9日)		岡田
		再 診	///	///	山村(9月9日)		///
皮 膚 科		受付8:00～11:00まで	波部	///	///	横山 (診察は 11:50 まで)	///
東洋医学・ 皮 膚 科		午 前	///	古橋	古橋	///	古橋
		午後 (受付 14:00～15:00)	古橋	///	古橋	///	///
耳 鼻 咽 喉 科			濱口	///	///	///	///

- * 受付時間は 8:00～11:30 となります。
 ※泌尿器科の水曜日は 8:00～11:00 までとなります。
 ※眼科の火曜日は 8:00～11:00 までとなります。
 ※皮膚科は 8:00～11:00 までとなります。
- * 小児科の9月の金曜日午前診療は、第1・第2は三重大学医師、第3・第4は松林医師の診察となります。10月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4・第5は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- * 外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日～金曜日)
- * 脳神経外科の9月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。10月の診療は第4火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。
- * 産婦人科の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- * 内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- * (///印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- * 予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- * 前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- * 医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。
- * 皮膚科の木曜日の横山医師の診察は 11:50 までとなります。それ以降の診察は東洋医学・皮膚科の古橋医師の診察となります。

編集後記

朝晩、涼しくなり、過ごしやすくなりましたね。

秋といえば、「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」など様々です。

「さんま」「さつまいも」「栗」と私にとっては、何と言っても「食欲の秋」です。

食べ過ぎ注意、体重増加が気になる今日この頃です。 ペンネーム きていちゃん

