

## 新任職員紹介



ゆみや さき  
作業療法士 弓矢 早岐

リハビリテーション室の作業療法士として入職致しました、弓矢早岐と申します。

当院の作業療法士と申しますと、精神科作業療法を思い浮かべる方もいらっしゃるかと思いますが、リハビリテーション室の作業療法士は、主に脳血管障害や整形外科疾患の患者様の評価やリハビリテーションを行います。

具体的には、麻痺や骨折に対する機能訓練と併せて、退院後の日常生活を考慮した、トイレ・更衣動作などの日常生活動作訓練を行います。また、必要に応じて介助者の方に介助方法をお伝えしたり、福祉用具などのご提案も致します。諸先輩方からご指導を頂きながら、成長していきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

平成27年度

## 盆期間(8月13日~16日)の診療対応及び救急体制

	区分	13日(木)	14日(金)	15日(土)※1	16日(日)
内科系	昼間 (8:30~17:00)	紹介状不要 ○	紹介状不要 ○	通常どおり ○	通常どおり ○
	準夜 (17:00~22:30)	一次救急○ 二次救急○	一次救急○ 二次救急○	通常どおり 二次救急○	通常どおり 二次救急○
小児科	昼間 (8:30~17:00)	通常どおり ○	通常どおり ○	通常どおり ×	通常どおり ×
	準夜 (17:00~22:30)	通常どおり ×	通常どおり ×	通常どおり ×	通常どおり ×
外科系	昼間 (8:30~17:00)	通常どおり ○※2	通常どおり ○	通常どおり ○	通常どおり ○
	準夜 (17:00~22:30)	通常どおり ○	通常どおり ○	通常どおり ○	通常どおり ×

※1 伊勢総合病院輪番日

※2 整形外科については、手術日のため休診



# 出前学習会 「終着駅にたどり着く前に」

志摩病院 健康推進科  
志摩の里 施設長  
田畑 好基 医師

この3年間というもの、北は磯部から南は志摩町まで、同じ話をずっと各地域でさせていただいています。まるで持ち歌が1曲しかない演歌歌手のようです。話の内容は「自分の生き方（生き方ではありません）は自分で選びましょう」ということです。

けっこう暗そうなテーマなのですが、毎回たくさんの方が聴きにきて下さり、特に苦情もなく、ありがたいことだと思っています。

平成18年に日本尊厳死協会に入会し、3年前に主な働き場所を介護老人保健施設志摩の里に移してから、多くの方のお看取りをさせていただき、立場上させていただけたこの貴重な体験を、一般の方にも共有していただくことは意義のあることだと考えています。

自分の最期を考えることはうれしいことではありませんが、最期の時はいつか必ずやってきますし、自分だけの問題ではありません。延命措置をすべて断る尊厳死を選ぶのか、胃ろうなどによる延命を望むのか、またはそれ以外の方法を考えるのか。またその療養場所には、自宅を選ぶのか、病院を望むのか、介護施設に申し込むのか、するとどんな生活が待っているのか、考えるのもひと苦勞です。介護施設もいろいろな種類があって、なかなか普通の方では理解できません。



そのために志摩病院の相談員や介護支援専門員がいるわけですが、まずは自分たちの考えがまとまっていないと話が進みません。

誰でもいつかは必ず迎える「その時」のために、元気な「今」からどうしたいのかよく話し合っておきましょう。その時考えたのでは、もう意思表示できなくなっているかもしれません。医療の世界では「その時」のことを「終着駅」と呼んでいます。

## ☆みなさんの地区へおじゃまします。

希望する地区は自治会長や民生委員、老人クラブ会長、いきいきサロン代表者などから地域連携センターへご連絡下さい。



## ストーマ外来のご案内



ストーマ外来とはストーマ（人工肛門・人工膀胱）を保有されている方がより快適な日常生活を送ることができるよう、ストーマのケアを行ったり、様々な相談に応じる外来のことです。

実際に問題があり困っている方はもちろんのこと、新しい装具を試してみたい、今のケアで問題はないのか確認してほしい方でも、気軽にストーマ外来にお問い合わせください。



**診察日・時間 第3水曜・第4木曜 8:30 ~ 16:30**

お問い合わせ

月曜～金曜（祝日除く） 8:30 ~ 16:30  
志摩病院 外科外来 までお電話でご連絡ください。  
※他院で手術を受けられた方もご相談に応じます。

# 地域連携センターからのお知らせ

こんにちは、地域連携センターです！

地域連携センターは、福祉・医療・介護の相談を受け支援を行っています。今回は、寄せられた相談・問い合わせ内容のうち、地域のみなさんにも知っていただきたいものをご紹介します。

相談1

介護保険は申請してから認定が出るまでに時間がかかると聞いたので、早めに手続きをしたほうがいいですか。今のところ、利用予定はありません。

回答1

利用予定がない場合は、早めに申請する必要はないでしょう。介護保険は、申請した日から(認定が出る見込みで)利用することができます。また、認定は期限付きなので、半年後、一年後に繰り返し申請手続きが必要になります。早めに手続きをしても、認定切れになってしまいます。

相談2

志摩病院で診てもらいたいんだけど、紹介状が必要ですか。

回答2

紹介状が必要なのは、主に「内科」(消化器科を除く)と「神経内科」、「脳神経外科」(亀井医師)です(神経内科は必ず予約が必要です)。他の科にお越しいただく際は、原則として紹介状は必要ありません。なお、紹介状の必要ない科でも、かかりつけ医さんの紹介状があれば状態が把握しやすいので、書いてもらえそうならお願いしてください。

相談3

寝たきりになり、かかりつけ医のところへ通うことが難しくなりました。どうしたら、これまで通り先生に診てもらえますか。

回答3

まず、かかりつけ医へ相談してみましょ。う。「訪問診療」といって、自宅まで来てもらうことができます。難しいようでしたら、地域連携センターでお住まいの医療機関で訪問診療を行っているところを紹介させていただきます。

## メディカルスクール in 志摩病院

2015

医療の世界をリアル体験！

日時 平成27年10月18日(日) 受付 9:30~

場所 三重県立志摩病院

参加募集者 三重県下の高校生・看護学生等50名程度

お問い合わせ 三重県立志摩病院 地域連携センター  
TEL 0599-43-0501 FAX 0599-43-2507



昼食付  
(バイキング)  
参加費無料!!

## 平成28年度 看護師新採用者試験

来年度の看護師新採用者試験を下記の日程で行います。

月日：平成27年9月26日(土)

場所：県立志摩病院

内容：小論文・面接

詳細や当日都合のつかない方は、  
下記の病院担当者までお問い合わせください。



志摩病院 総務・経理課 担当:高林 Tel 0599-43-0501

## 糖尿病教室のおしらせ

※8月はお休みとさせていただきます。

日時 9月29日(火)

場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)

内容 放っておくとどうなるの？  
～合併症と透析療法～

講師 医師 看護師



お問い合わせ先 県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

# ● 外来担当医表

(平成27年8月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター		山下 (内科・初診・再診予約)	鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(8月14・28日) (緩和ケア内科)	
		村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)	
		片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(8月13・27日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	
	///	吉村 (大腸センター・午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///	///	
神経内科		///	///	///	真鈴川(8月20日) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科		///	亀井(8月11・25日) 10:00~	///	宮(8月6日) 9:30~ 清水(8月20日) 9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ1回休診・不定期)				
産婦人科 (450)	午前	///	担当医	///	///	///	
	午後	担当医	助産師外来(8月11・25日)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	三木	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	再診	松山	岡田	病棟 診察日	岡田	
	午後	初診 (予約)	松山	岡田		岡田	
		再診	///	///		山村(8月12・26日)	///
皮膚科 受付 11:00まで		波部	///	///	横山	///	
東洋医学・ 皮膚科	午前	///	古橋	古橋	///	古橋	
	午後(受付14:00~15:00)	古橋	///	古橋	///	///	
耳鼻咽喉科		濱口	///	///	///	///	

- \*受付時間は8:00~11:30となります。  
 ※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。  
 ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。  
 ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \*小児科の8月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。9月の金曜日午前診療は、第1・第2は三重大学医師、第3・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)
- \*脳神経外科の8月の診療は第2・第4火曜日は亀井医師、第1木曜日は宮医師、第3木曜日は清水医師の診察となります。
- 9月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。
- \*こころの外来8月の山村医師の診察は第2・第4水曜日となります。
- \*緩和ケア内科の8月の山際医師の診察は第2・第4金曜日となります。
- \*産婦人科の8月の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。
- \*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- \*(/ / /印は、休診日)土・日・祝日は休診日です。
- \*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなることがあります。
- \*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 編集後記

梅雨が過ぎ、暑い夏本番です。海にプールにかき氷!夏を楽しんでいますか?子供たちは夏休みですが大人は仕事ですね。子供たちの長い休みに家族・親子で思い出づくりに励んで、大人も子供も心のエネルギーを一緒に蓄えたいものです。そして、そのエネルギーで宿題も仕事も乗り切りましょう!!!

ペンネーム 匿名希望

