

新任職員紹介



かわすみ さ え
作業療法士 川澄 沙恵

この度、4月から作業療法士として入職しました川澄沙恵と申します。

みなさん、「精神科作業療法」はご存知ですか？当院では精神科の患者様を対象に手工芸・園芸・調理・軽運動など様々な活動を行い、それらを通じて様々な体験をしていただき、こころも体も元気になっていただくようお手伝いしています。

私は生まれも育ちも愛知県出身で、作業療法士・志摩住民としても共に1年目になります。志摩の素晴らしい人柄や自然に触れながら、作業療法士として日々、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



職員紹介



いらご く み
言語聴覚士 五十子 久美

言語聴覚士って…あまり聞きなれない職業かと思ひます。

ことばが出にくい方(構音障害・失語症)、食べ物が飲み込みにくい、よくムせる方(嚥下障害)に対してリハビリを行っています。他にも、高次脳機能障害(注意力や記憶力、遂行機能の障害など)に対しても、評価・リハビリを行います。

私が志摩病院へ来て2年目になりました。主に入院患者様の言語訓練・嚥下訓練を行っています。志摩病院は急性期病院ですので、入院中だけでは短い期間となってしまうこともあります。その間に少しでも言語障害や嚥下障害が改善するようにお手伝いさせていただきたいと思ひています。

よろしくお願ひします。



ご寄付ありがとうございました！

6/5に住民の方からシルバーカーを寄付して頂きました。院内で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



変形性膝関節症について

整形外科 高北 久嗣



高北整形外科科長

整形外科の高北(たかぎた)です。今回は、変形性膝関節症についてお話ししたいと思います。人は、年をとってきますと、あちこちの関節が故障します。

その故障箇所として代表的な部位が膝関節です。志摩地区の方言では、『すね』ですね(微笑むところですよ!)。その初期症状としては、椅子からの立ち上がりや、歩き始めに痛みを伴うというものです。それが次第に、歩いている間中、最後は、寝ている時も疼く^{うず}といった痛みへと変化していきます。日本人の膝の変形としては、○脚変形が多いため、そう

いった疼痛は膝の内側に生じやすいと言われており、実際そのとおりです。

ここで患者様からよくある質問です。「膝の水は、抜くとたまりやすくなるのですか?」というのですが、正解はNoです。水とは、正確には関節液といって膝の関節の裏打ちをしている滑膜から産生されるものです。その滑膜が炎症を起こすために、水がたまるわけです。それは、炎症が続いている証拠であって、水を抜くからたまりやすくなるわけではありません。あと軟骨修復を促すヒアルロン酸注射を希望される患者様に知っておいて頂きたいことがあります。それは、変形が高度の方には効果があまり期待出来ないことと、注射の打つ回数が増えると皮膚の常在菌を関節内へ持ち込んでしまい膝が化膿してしまうという怖い合併症を発症する危険が高まるということです(個人的には、必要な方にメリハリある注射治療を原則としています)。治療については、保存治療が原則ですが、日常生活に支障をきたしてくると手術が必要になってきます。そういった手術法の一つであります人工膝関節全置換術に志摩病院では、ここ3年ほど力を入れてきております。志摩地域もきたるべく大地震の際には津波が心配されております。このすねで高台に速やかに避難できるかしら?と不安をお持ちの方がいらっしゃいましたら、人工膝関節手術について、お話だけでも聞きに整形外科を受診してみてください。



術前

術後

人工膝関節全置換術

●●●● こんにちは、地域連携センターです! ●●●●

地域連携センターは、福祉専門職を配置し年間を通して患者さんや家族、民生委員さん、地域住民、関係機関等からの福祉・医療・介護に関する相談を受けています。今回は、平成26年度に地域連携センターへ寄せられた相談件数についてご報告します。

| 相談内容 | H26年度 | 参考(25年度) |
|-----------------------|--------|----------|
| 家族・親族の介護や療養に関すること | 723件 | 763件 |
| 施設(老人ホーム等)の利用に関すること | 1,386件 | 1,092件 |
| 制度(介護保険等)やサービスに関すること | 1,368件 | 1,039件 |
| 当院や他の医療機関へ入院・転院に関すること | 513件 | 411件 |
| 経済的な問題に関すること | 148件 | 193件 |
| 治療内容に関すること | 964件 | 521件 |
| 当院や地域医療機関の受診に関すること | 1,609件 | 1,367件 |
| 権利擁護(成年後見等)に関すること | 190件 | 242件 |
| 障がいに関すること | 1,004件 | 1,148件 |
| その他 | 160件 | 448件 |
| 合計 | 8,065件 | 7,224件 |



教えて薬剤師さん



質問：薬をお湯で飲んでもいいですか？

「ぬるま湯」が良いと聞きますが、本当ですか？

回答：お湯で飲んでいただいてもかまいません。お湯で飲むことで吸収が早くなることもあります。

しかし、熱いお湯で飲むとお薬が分解して効果のなくなることもあるので、水またはぬるま湯（37度程度）で飲むことをお勧めします。

質問：食間や食後などの指示以外で飲むと何か問題でしょうか？

また、その指示はどのように決められていますか？

回答：お薬の服用時間が指示されているのは、飲み忘れを防ぐこと、薬の吸収を安定化すること、薬を飲むタイミングを決めて薬の効果を持続させるなどの理由があります。

また食事後に飲むことで胃に不快を感じるお薬もあるので、服用時間が指示されています。

● 外来担当医表

(平成27年6月1日現在)

| 科名 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|--|---------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|--------------------------|-----|
| 内科 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター | | 山下 (内科・初診・再診予約) | 鈴木(孝) (内科・初診) | 大内 (内科・初診) | 山下 (内科・初診・再診予約) | 山際(6月12・26日) (緩和ケア内科) | |
| | | 村田(内科・初診) | 村田(内科・初診) | 黒川(内科・初診) | 森(内科・初診) | 鈴木(孝)(内科・初診) | |
| | | 片山(内科・予約) | 伊藤(消化器科) | 河北(内科・予約) | 根本(消化器科) | 野村(内科・初診) | |
| | | /// | 担当医 (循環器科・予約) | /// | 担当医(6月11・25日) (内科・初診) | 担当医 (循環器科・予約) | |
| | | /// | 吉村 (大腸センター午後・予約) | /// | 担当医 (内科・予約) | /// | |
| 神経内科 | | /// | /// | /// | 真鈴川(6月18日) (10:00~16:00・予約) | /// | |
| 外科 | | 勝峰 | 根本 | 根本 | 勝峰 | 新貝 | |
| 脳神経外科 | | /// | 亀井(6月2・16・30日) 10:00~ | /// | 宮(6月11日)9:30~ 清水(6月25日)9:30~ | /// | |
| 小児科 | 午前 | 松林 (急性疾患外来) | 松林 (急性疾患外来) | 松林 (急性疾患外来) | 松林 (急性疾患外来) | 交替 (急性疾患外来) | |
| | 午後 13:30~16:00 受付 16:00~16:30 | 松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約) | 松林 (慢性疾患外来・予約) | 松林 (予防接種・予約) | 松林 (慢性疾患外来・予約) | 松林 (乳児健診・予防接種・予約) | |
| 産婦人科 (450) | | /// | 担当医 | /// | /// | /// | |
| | | /// | 担当医 | 助産師外来(6月9・23日) | /// | /// | |
| 整形外科 | 初診/予約外 診察時間 | 萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00 | 里中 伊勢総合病院医師 9:00~ | 吉田 伊勢総合病院医師 9:15~ | 手術日 | 田島 9:00~ | |
| | 初診 | 高北 | /// | 竹原(予約) | | /// | |
| | 再診 | 田島(予約) | 高北 | /// | | 高北(予約) | |
| 泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで | | 塚本 | 塚本 | 三木 | 塚本 | 塚本 | |
| 眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで | | 前田 | 前田 (初診のみ) | 前田 | 前田 | 前田 | |
| こころの 外来 | 午前 | 再診 | 松山 | 岡田 | 病棟 診察日 | 岡田 | |
| | 午後 | 初診 (予約) | 松山 | 岡田 | | 松山 山村(6月10・24日) | 岡田 |
| | 再診 | /// | /// | /// | | 山村(6月10・24日) | /// |
| 皮膚科 受付 11:00まで | | 近藤 | /// | /// | 近藤 | /// | |
| 東洋医学・ 皮膚科 | 午前 | /// | 古橋 | 古橋 | /// | 古橋 | |
| | 午後(受付14:00~15:00) | 古橋 | /// | 古橋 | /// | /// | |
| 耳鼻咽喉科 | | 濱口 | /// | /// | /// | /// | |

*受付時間は8:00~11:30となります。

※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。

※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。

※皮膚科は8:00~11:00までとなります。

*小児科の6月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。7月の金曜日午前診療は、第1・第2は三重大学医師、第3・第4・第5は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。

*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)

*脳神経外科の6月の診療は第1・第3・第5火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。7月の診療は

第2・第4火曜日は亀井医師、第2木曜日は宮医師、第4木曜日は清水医師の診察となります。

*こころの外来6月の山村医師の診察は第2・第4水曜日となります。

*緩和ケア内科の6月の山際医師の診察は第2・第4金曜日となります。

*産婦人科の6月の助産師外来は第2・第4火曜日の午後です。事前の電話予約が必要となります。

*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。

*(/ / /印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。

*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。

*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。

*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

糖尿病教室のおしらせ

日時 6月23日(火) 13:30~15:00
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容「糖尿病をよく知ろう」
講師 医師・臨床検査技師

日時 7月28日(火) 13:30~15:00
場所 県立志摩病院 2階 講堂(売店横)
内容「食べて健康!! バランス食」
講師 管理栄養士

お問い合わせ先
県立志摩病院 栄養室 0599-43-0501

当日、どなたでも無料で
ご参加いただけます。
希望者の方は、
血糖測定を行います。



編集後記

もう梅雨の季節ですね。(梅雨は嫌いです)

梅雨が明けたら、お盆がきて、お盆が終われば、年末。みたいな感じで今年もあっという間に時間が経っていきそうです。毎日の時間を大切に頑張らねばなりませんね!

