

## 新任職員紹介



### 診療放射線技師 兼古 若奈

はじめまして。放射線室の配属になりました兼古若奈と申します。出身は三重県津市で、ご縁があり4月から志摩病院で働かせて頂くことになりました。診療放射線技師1年目なので覚えることが多くありますが、諸先輩方に丁寧に教えて頂き日々勉強しています。撮影に少し時間が掛かりますが暖かく見守って頂けたら幸いです。志摩の美味しい海の幸を食べて、元気いっぱい頑張ります！よろしくお願いします。

## 看護師

志摩地域でも看護師不足が問題になる中、今年は8名もの新人看護師を迎える事が出来ました。出身地や卒業学校、さらには年齢も様々ですが、それぞれ配属された部署で1年生として頑張っています。緊張の毎日で覚える事も多いため、笑顔も固くなりがちですが、温かい目で応援して頂きたいと思えます。

一日も早く、患者様やご家族様の支えになれるよう、職員全員で育成して行きますので宜しくお願い致します。



【後列】 西世古萌 中北咲希 木下みどり 岡春代  
【前列】 門馬知美 中西亜弓 井爪里香 中世古友美



\* 新人看護師は名札には「ひよこ」のマークが入っています。

## 支援職員紹介



### 臨床検査技師 長谷川 康文

支援は1月から3月まで月一週間の3回と5月の計4回で、超音波検査の助言および手伝いです。超音波担当は若い技師が多く、まだまだ発展途上でちょっとしたアドバイスを必要としています。短期間ではありますが、協会関連施設から来ました。このことが少しでも志摩病院の発展に繋がることを祈っています。



## いなずさ診療所での研修を終えて

研修医 大野 彰久



研修医  
大野 彰久

いなずさ診療所は、静岡県下田市にある山の中の診療所です。下田市の稲梓地区では唯一の診療所で、総合病院とは異なり、一人で全ての科を診察しなければいけません。高血圧や糖尿病から、腰痛・発熱まで幅広い患者さんが来院します。また、来院する患者さんの多くは農業を行っており、志摩とは異なる生活スタイルを送っています。そのような環境の中で、診療所の先生は患者さんのライフスタイルに合わせた診察を行い、病気のこと以外にもとても配慮をしていました。例えば、春先には種まきなどが始まるため、腰を曲げたりする動作が増えていないかということや、雨が増えた際には仕事ができなくなるため、外出が減っていないかなどを丁寧に聞いていきます。病気の治療という面ではこのような部分は必要ないかもしれませんが、患者さんとの信頼関係の構築という面ではとても大きな力を持ち、実際に診療所の先生は患者さんからとても信頼・尊敬されていました。今回の経験を活かし、私も患者さんの日常生活にも気を配れるような医師を目指します。また、興味の幅を狭めず、色々なことに興味を持ち、一所懸命取り組んでいきたいと思います。



いなずさ診療所前にて

## 与那国研修体験

研修医 松岡 秀樹



研修医  
松岡 秀樹

この度、私は地域医療機関研修期間を利用して、4/13～17にかけて日本最西端の島、与那国島の診療所での研修をしてきました。

与那国島は人口1500人弱の島で、島には入院施設をもつ医療機関がありません。島の唯一の医療機関が今回研修してきた与那国町診療所で、島民の方にとってとても大切な診療所でした。スタッフは医師一名、看護師二名、事務二名のみで、月に一度程度、島外から専門医を呼んで外来を担当してもらうという診療形態でした。少ない医療資源の中で、「出来ない」という言葉を使うことをせずに、スタッフ同士が協力して島の医療を守っている姿がとても印象的でした。緊急性の高い疾患の場合には島外の病院へヘリコプターを使って運ばなければならないという地理的な条件から、医療機関同士の協力のみならず、行政や地域の方の協力と理解を必要としていました。

今回の実習では、保育所や老健施設にもお邪魔させていただき、島の人々の生の生活に触れ、人々の暮らしの中の診療所というポジションを勉強させていただきました。このような機会を糧として、これから初期研修医として励む中で、志摩病院を利用される方々の役に立つ医療に関われたら幸いです。よろしくお願いたします。



与那国の保育所にて



与那国診療所

# 病院ボランティア「うさぎの会」の メンバーを紹介させていただきます。



小倉さん



小谷さん



西飯さん



南さん



嶋田さん



上村さん



加藤さん



谷口さん



山分さん



天白さん



橋爪さん



家田さん



溝口さん



- ・地域連携センターは「うさぎの会」の事務局をしています。
- ・主に院内案内をしていますのでお気軽に声をおかけください。(ピンクのエプロンか、腕章をつけています)
- ・月・水・金曜日の午前中に活動しています。※他にも精神科で活動中のメンバーもいます。

## 志摩ロードパーティーボランティア参加

看護部 青木 麻都佳

4/19に志摩ロードパーティーが開催され、当院から外科の新貝医師と看護師5名で救護に参加させていただきました。転倒などで大きな怪我をされるかたもおらず、無事に救護班も任務を終えることができました。今年は途中からお天気にも恵まれ、マラソン日和となつてよかったです。



# ● 外来担当医表

(平成27年5月1日現在)

科名		月	火	水	木	金	
内 循環器科 消化器科 緩和ケア内科 大腸センター		山下 (内科・初診・再診予約)	鈴木(孝) (内科・初診)	大内 (内科・初診)	山下 (内科・初診・再診予約)	山際(5月8・22日) (緩和ケア内科)	
		村田(内科・初診)	村田(内科・初診)	黒川(内科・初診)	森(内科・初診)	鈴木(孝)(内科・初診)	
		片山(内科・予約)	伊藤(消化器科)	河北(内科・予約)	根本(消化器科)	野村(内科・初診)	
		///	担当医 (循環器科・予約)	///	担当医(5月14・28日) (内科・初診)	担当医 (循環器科・予約)	
	///	吉村 (大腸センター午後・予約)	///	担当医 (内科・予約)	///	///	
神経内科		///	///	///	真鈴川(5月14日) (10:00~16:00・予約)	///	
外科		勝峰	根本	根本	勝峰	新貝	
脳神経外科		///	亀井(5月19日) 10:00~	///	宮(5月14日)9:30~ 清水(5月28日)9:30~	///	
小児科	午前	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	松林 (急性疾患外来)	交替 (急性疾患外来)	
	午後	受付 13:30~16:00	松林 (育児支援相談・慢性 疾患外来の一部・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (予防接種・予約)	松林 (慢性疾患外来・予約)	松林 (乳児健診・予防接種・予約)
		受付 16:00~16:30	松林(急性疾患外来の一部 ※場合により応需しております。電話にてお問い合わせください。)(金曜のみ月1回休診・不定期)				
産婦人科		担当医(午後)	担当医(午前)	///	///	///	
整形外科	初診/予約外 診察時間	萩 伊勢総合病院医師 9:00~12:00	里中 伊勢総合病院医師 9:00~	吉田 伊勢総合病院医師 9:15~	手術日	田島 9:00~	
	初診	高北	///	竹原(予約)		///	
	再診	田島(予約)	高北(リウマチ外来・予約)	///		高北(予約)	
泌尿器科 水曜日のみ受付 8:00~11:00まで		塚本	塚本	三木	塚本	塚本	
眼科 火曜日のみ受付 8:00~11:00まで		前田	前田 (初診のみ)	前田	前田	前田	
こころの 外来	午前	再診	松山	岡田	松山 山村(5月13・27日)	病棟 診察日	
	午後	初診 (予約)	松山	岡田	松山 山村(5月13・27日)		岡田
		再診	///	///	山村(5月13・27日)		///
皮膚科 受付 11:00まで		近藤	///	///	近藤	///	
東洋医学・ 皮膚科	午前	///	古橋	古橋	///	古橋	
	午後(受付14:00~15:00)	古橋	///	古橋	///	///	
耳鼻咽喉科		濱口	///	///	///	///	

- \*受付時間は8:00~11:30となります。
- ※泌尿器科の水曜日は8:00~11:00までとなります。
- ※眼科の火曜日は8:00~11:00までとなります。
- ※皮膚科は8:00~11:00までとなります。
- \*小児科の5月の金曜日午前診療は、第2・第4は三重大学医師、第1・第3・第5は松林医師の診察となります。6月の金曜日午前診療は、第1・第3は三重大学医師、第2・第4は松林医師の診察となります。松林医師の診療日は、診療のみとなります。(乳児健診は午後からとなります)三重大学医師の診療日は診療と乳児健診となります。
- \*外科外来では、乳腺外来と甲状腺外来を併設しています。(月曜日~金曜日)

- \*脳神経外科の5月の診療は第3火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。6月の診療は第1・第3・第5火曜は亀井医師、第2木曜は宮医師、第4木曜は清水医師の診察となります。
- \*こころの外来5月の山村医師の診察は第2水曜・第4水曜となります。
- \*緩和ケア内科の5月の山際医師の診察は第2金曜・第4金曜となります。
- \*内科・循環器科・緩和ケア内科・大腸センター・神経内科は紹介制となります。
- \*(/印は、休診日) 土・日・祝日は休診日です。
- \*予約の診察につきましては、各科外来にお問合せください。
- \*前回受診後3ヶ月を経過すると初診扱いとなる場合があります。
- \*医師の都合により休診又は、変更となる場合がありますので各科にお尋ねください。

## 糖尿病教室のおしらせ

当院では、毎月テーマを決めて、糖尿病教室を開催します。糖尿病患者様、ご家族様、糖尿病について関心のある方は、ぜひご参加ください。  
(事前の申し込みは必要ありません。参加は無料です)

開催場所	県立志摩病院 2階 講堂 (売店横)							
開催日	6月 23日 (火)	7月 28日 (火)	9月 29日 (火)	10月 27日 (火)	11月 24日 (火)	12月 22日 (火)	1月 26日 (火)	2月 23日 (火)
開催時間	13時30分~15時							

※テーマ等の詳細については、該当月の志摩病院ニュースをご覧ください。

**お問い合わせ先** 県立志摩病院 栄養室 **0599-43-0501**

## 編集後記

長雨の4月が終わり、やっと春らしさを感じられるようになりました。新年度に入り学校や職場など、環境が変わった方も多いのではないのでしょうか。

自分なりのストレス発散方法を工夫して、5月病に負けないようにしましょう。

(できれば、健康的な気分転換方法がお勧めです！)

ペンネーム A

